

10

DES. 2024

fritidsnytt

UTGITT AV LAG OG FORENINGER I SØGNE, GREIPSTAD OG FINSLAND

Scan kode
for nettavis!



God jul og
godt nytt år!

Juleaksjonen 2024: Går sammen om å hjelpe

RAGNA-MARIE
- NY REDAKTØR
I FRITIDSNYTT

DEBUTERER MED BARNEBOK
OG LANSERER NY
FENGENDE MUSIKK

SØGNE GAMLE PRESTEGÅRD:
FØRJULSSTEMNING FOR
HELE FAMILIEN



Tangvall

ARE
NA

Trinn 1 - Nøkkelferdige leiligheter.

Trinn 2 - Sør-vestvendte
leiligheter med flott utsikt
- ferdig november 2024.

Ta kontakt
med Cato for
visning på tlf:
99 60 21 44



Vi trekker årets julekalender!

Stemmene er talt opp og
200 000 kroner
skal deles ut til
lag og foreninger

Følg med og se
årets vinnere
på sgsparebank.no



LUNCH

for

100



Premium Biffsandwich	100,-
English Breakfast	100,-
Skagens Fiskesuppe	100,-
Smørbrød m. Skagenrøre	100,-
Fully loaded Nachos	100,-

...OG MYE MER!

**ALLE DAGER
FRA 12:00 - 14:00**

www.SkagenPub.no


Skagen


**KONGEN
PÅ GOD
STEMNING**


Skagen

JULEMENY

TILGJENGELIG FRA 10. OKTOBER

Juletallerken med ribbe	189,-
Ribbestykker, vår deilige julesaus, poteter, tyttebær og rødkål.	
Stor juletallerken med ribbe & tilbehør	229,-
Ribbestykker serveres med julesaus, hjemmelaget rødkål, pølse, poteter, medisterkake og tyttebær.	
Pinnekjøtt med tilbehør	249,-
Pinnekjøtt serveres med rotmos, poteter, pølse og deilig sjysaus.	
Juletallerken Deluxe	269,-
Både ribbe, medisterkake, medisterpølse og pinnekjøtt med alt av tilbehør, stappe, poteter & rødkål!	
Crème Brûlée	98,-
Fransk sjokoladekake	98,-
Risikrem m. rød bærsaus	98,-



BOOK DITT BORD PÅ
www.SkagenPub.no




Julebord!

BOOK DITT BORD PÅ
www.SkagenPub.no




Skagen

#Folkepubben

Matretter

Serveres 12:00 til 21:00

KUN 149,-

Dagens Suppe	Deilige hjemmelagde supper fra vårt kjøkken.	149,-
Dansk Smørbrød m. skagenrøre	Store danske smørbrød!	149,-
Dansk smørbrød med hakkebøf	Store danske smørbrød!	149,-
Skagenburger	Våre berømte hjemmelagde og saftige burgere!	149,-

OG MYE MER...

KUN 199,-

Skagens Biffgryte	Deilig gryte, laget med biffkjøtt og rødvin	199,-
Stjerneskudd!	Den danske klassiker, med fisk og skaldyr	199,-
Fish & Chips	Engelsk Pub-klassiker, med panertorsk og fries	199,-
Bangers & Mash	Pub-klassiker m. bratwurst, ølsaus og stappe	199,-
Pulled Pork burger	Saftig, revet svinenakke med BBQ saus	199,-
Supernachos	Nachos med kjøtt, mozzarella, salsa, aioli m. m.	199,-
Skagens Kyllingsalat	Salat med saftig grillet kyllingbryst m. m.	199,-

OG MYE MER...

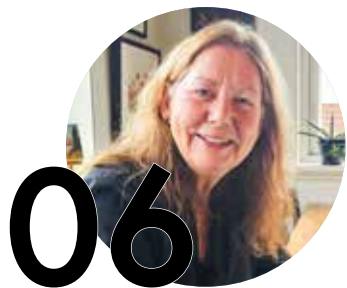
**ALLTID EN
DAGENS RETT
FOR KUN 159,-**


Skagen

www.SkagenPub.no



INNHOOLD



06

Ragna Marie - ny redaktør i Fritidsnytt



12

- Gamle ting må vi ta vare på

- 6 Ragna Marie - ny redaktør i Fritidsnytt
- 8 Søgne og Songdalen Orienteringsklubb: Klar for en ny sesong med Turorientering
- 12 - Gamle ting må vi ta vare på
- 16 Juleaksjonen 2024: Går sammen om å hjelpe
- 20 Debuterer med barnebok og lanserer ny fengende musikk
- 24 Positive helsefordeler for kroppen i mørketiden
- 34 Flyvetanker
- 36 Songdalen Hagelag: En sprek 50-åring
- 38 Julekafé hos Kunst Langsveien
- 40 Magiske Lego-samlinger i Langenes arbeidskirke
- 42 Ingunn anbefaler
- 44 Søgne gamle prestegård: Førjulsstemning for hele familien
- 46 Vær og uvær i Søgne de siste 100 år: Hvordan blir årets vinter?
- 52 Lærer seniorene å bruke BankID: En digital tidsalder for alle
- 56 Dialektnavn fra skjærgården
- 58 Thor Gotaas til kulturkveld i Sygna kulturhus
- 60 Tanker
- 62 Aktiviteter

LEDER

Ny redaktør i Fritidsnytt

Det er mange som har vært spente på hvem som blir ny redaktør og hvordan driften av Fritidsnytt blir fremover etter at Ivar Eidsaa måtte gi seg.

Det er oss en stor glede å kunne fortelle at Ragna Marie Henden tar over som ny redaktør. Ragna Marie har i mange år arbeidet med kommunikasjon, markedsføring og prosjektledelse. Strømmestiftelsen, Kristiansand Energiverk, Agder Energi, Landsfestivalen for kor, er noen få eksempler på hva hun har arbeidet med.

Oppfordringen fra henne og styret er at lag, foreninger og andre tar kontakt om gode historier og aktiviteter som flere må få høre om.

Om ikke lenge ringes julen inn, med et bakteppe med en utfordrende dyrtid, høy rente, krig i Europa og usikkerhet for fremtiden. Vi oppfordrer hver og en til å skape litt fred på jord, og gode forventninger for fremtiden der hver enkelt måtte bo slik at det kan bli en god jul for deg og dine.

Vi i Fritidsnytt ønsker alle en fredfull julehøytid og alt godt for det nye året.

fritidsnytt

Biblioteket, 4640 Søgne
Postboks 1047, 4682 Søgne
Giro 3090.14.46268 | Vipps 535829
Org. nr 912 098 338

REDAKTØR:

Ragna Marie Henden
mob. 918 88 829 | ragna.marie@fritidsnytt.no

ANNONSER:

Johnny Hansen
mob. 959 94 997 | jh@medie-salg.no

GRAFIKER:

Mykle Design/Randi Myklebust
mob. 454 04 156 | randi@mykleledesign.no

TRYKK: Ålgård Offset

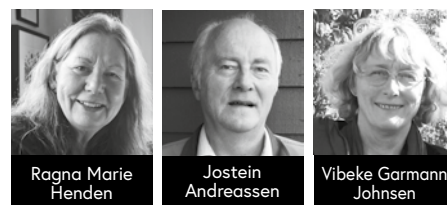
DISTRIBUSJON: Polaris Media
ABONNEMENT: Norge 900,-
Europa 1.300,- | USA 1.400,- (pris pr år)
Bestilles hos: ragna.marie@fritidsnytt.no
10 utgaver per år, første uke hver måned.
OPPLAG: 7.725 - ca 18.000 lesere!
UTG. NR. 1, 2025 distribueres 6. februar
MATERIELLFRIST utgave nr. 1, 2025:
Mandag 20. januar
FORSIDEFOTO: Av Ivar Eidsaa

SKRIBENTER:

Jostein Andreassen
mob. 916 19 926 | olafja@broadpark.no
Vibeke Garmann Johnsen
mob. 992 90 493
vibekejohnsen@hotmail.com

SPALTISTER:

Håkon Repstad | h.s.repstad@gmail.com
Ingunn Greibesland | tlf. 38 18 33 27
ingunn.greibesland@kristiansand.kommune.no
Bjørn Haaland | mob. 911 09 233
bhbh@online.no
Erlend Waade
erlendwaade1@gmail.com



Ragna Marie Henden



Jostein Andreassen



Vibeke Garmann Johnsen



Erlend Waade



Håkon Repstad



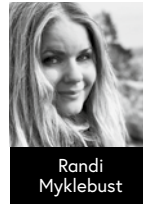
Ingunn Greibesland



Bjørn Haaland



Johnny Hansen



Randi Myklebust

Se daglige oppdateringer i vår nettavis!



Scan kode for nettavis!



COPYRIGHT:

Avtrykk av tekst, foto og kopiering av annonser og illustrasjoner er ikke tillatt uten etter avtale. Fritidsnytt tar ikke ansvar for mulige feil i annonser eller tekst.

Vi hjelper med: Åreknuter og fettfjerning - Fjerning av hår og tattoo og mye mer.

Saits Medisinske har et helhetlig behandlingstilbud innen kosmetisk, medisinsk og kirurgisk laserbehandling
Vi tilbyr behandling av åreknuter, fettfjerning, overdreven svette, fjerning av hår og tattoo, og mye mer.



Bestill time for GRATIS KONSULTASJON



Bredt utvalg

Vi har et helhetlig tilbud innen kosmetisk, medisinsk og kirurgisk laserbehandling, samtidig som vi også tilbyr andre behandlinger!



God kompetanse

Vi er et team på 14 ansatte med lang erfaring, og består av blant annet leger, sykepleiere, hud- og laserterapeuter, og en hypnoterapeut.
Klinikken fyllet hele 18 år i november 2023.



Serviceinnstilt

Vi er alltid opptatt av å hjelpe våre kunder på best mulig måte og vårt fokus er å gjøre deg som kunde så fornøyd som mulig!

Laser



Hudpleie/Kosmetikk



Operasjon



Helse/Annet



**GRATIS VURDERINGER
OG 20% RABATT PÅ
FETTFJERNING
AV OMRÅDET NR. 2**

**BEHANDLING MED
LASER OG VARIG EFFEKT
AV OVERDREVEN SVETTE
I ARMHULENE**



Eirik Øvensen
Lege/kirurg
Åreknuter
Fettfjerning



Pedro Sait
Ansvarlig lege
Spesialist i
allmenntilleg



**BESTILL TIME:
380 72 044
www.saits.no**



Fatameh Najafi
Laserterapeut
Tattoo- og hårfjerning
med laser



Anne-Lise Steffensen
Sykepleier
Tattoo- og hårfjerning
med laser

Du finner oss her:

Saits Medisinske - Vestre Strandgate 32, 4612 Kristiansand (2. etasje)
Salongen Langenes - Søgne
Hudpro Selinas Hudpleie - Froland
Zans Hud og Spa - Flekkefjord
Balanse Vibekes Dagspa - Tromsø



↑ I tillegg til 2 år med utdanning i journalistikk i avis, radio og TV, har Ragna Marie Henden også tatt markedsøkonomistudiet på BI.



Ragna Marie – ny redaktør i Fritidsnytt

- Jeg blir inspirert når jeg ser hvor mange lag og foreninger det er i Finland, Greipstad og Søgne, og det arbeidet som disse legger ned for å skape gode liv for den enkelte og lokalsamfunnet. Det forteller Ragna Marie Henden som har tatt over som ny redaktør i Fritidsnytt, og starter med første nummer i 2025.

TEKST OG FOTO: IVAR EIDSAA

- Det blir spennende å ta over jobben som redaktør for Fritidsnytt, og jeg gleder meg til å spille på lag med alle involverte, sier vår nye redaktør. - Jeg er enormt imponert over hvor mange aktive lag og

foreninger som finnes i Søgne, Greipstad og Finland! Alle gjør en viktig innsats, og mye av min jobb blir å få profilert det gode arbeidet som gjøres, og fortsette den gode jobben til Ivar, Mr Fritidsnytt, sier Henden.

STRØMMESTIFTELSEN

Ragna Marie vokste opp i Sandane i Nordfjord i Gloppen kommune, og kom til Kristiansand i 1981 for å studere journalistikk på Gimlekollen Mediasenter, og har blitt boende i byen siden da. - Det har blitt over 40 år her, med studier og mange spennende jobber, familie, barn og barnebarn, forteller Ragna Marie, som trives godt på Sørlandet.

I tillegg til 2 år med utdanning i journalistikk i avis, radio og TV, har hun også tatt markedsøkonomistudiet på BI. Hun jobbet først 12 år i Strømmestiftelsen med informasjonsansvar og videre åtte år som informasjonssjef i Kristiansand Energiverk, og videre i Agder Energi etter fusjonen. I disse jobbene har hun blant annet vært redaktør av magasiner.

INSPIRERENDE

- Det å arbeide med målrettet kommunikasjon og markedsføring både internt i en organisasjon og ikke minst utad, er jo svært inspirerende, sier Ragna Marie Henden, som i 2005 startet opp på egen hånd med eget firma Inspirama.

Gjennom firmaet har hun levert innhold og publisering på nettsider, i sosiale kanaler, artikler og markedsføringskampanjer, pressekontakt og prosjektledelse. Listen over oppdragsgivere er svært lang og variert, blant annet Næringsforeningen i Kristiansandsregionen, Nasjonalkom-

munikasjonsmyndighet, fylkesleder for Stemmerettsjubileet og Grunnlovsjubileet, NRK TV-aksjonen og Kristiansand kommune.

TA KONTAKT

Ett av de siste oppdragene var som prosjektleder for Landsfestival for kor som ble arrangert i Kristiansand i mai/juni i år.

- Jeg ledet en festivalkomite som forberedte festivalen i ett og et halvt år. En jobb som krevde struktur og engasjement. Sammen leverte vi meget godt, og 54 kor fra hele landet glade og fornøyde hjem, og byen «sydet av korsang» til glede for byens befolkning den helga. Her var Søgne Kor og Tuntrallen viktige medspillere i forberedelser og gjennomføring, forteller prosjektlederen.

- Fritidsnytt har vært en viktig informasjonskanal i lokalsamfunnet i 54 år, hvor et av hovedfokusene har vært å formidle det gode arbeidet som frivillige lag og foreninger legger ned. Dette arbeidet ønsker jeg å fortsette, og oppfordrer lag og foreninger til å ta kontakt med meg om gode historier og aktiviteter som flere må få høre om. Sammen lager vi gode Fritidsnytt! Vi har et godt magasin, og kanskje kan vi utvikle nettsiden enda mer fremover, sier vår nye redaktør.

Hvilken **hustype** passer for deg?

En småbarnsfamilie med fem energifulle medlemmer eller nylig pensjonert ektepar, har naturlig nok ulike behov. Hva du ser for deg og hva du har behov for kan vi finne ut sammen. **Vi bygger slik du ønsker!**



konsmohus

www.konsmohus.no

Kontakt: Steffen Aarhus | Mobil: 47 02 16 68 | E-post: saa@konsmohus.no



↑ Linda Moseid og Enny-Karin Vindheim er klar for en ny Tur-O sesong.

Søgne og Songdalen Orienteringsklubb: **Klar for en ny sesong med Turorientering**

Tradisjonen tro er SSOK (Søgne og Songdalen Orienteringsklubb) klar for en ny sesong med Turorientering.

TEKST: FRANK SOLÅS FOTO: WENCHE ANITA SOLBERG

Selv om tilbudet heter Turorientering 2025, så er det som de siste årene mulighet for dem som vil svette av seg julematen å starte postjakten allerede i romjula 2024, ettersom postene vil ligge ute fra 1. juledag.

FIRE FORSKJELLIGE KART/OMRÅDER

Denne gang tilbyr klubben postjakt i følgende områder: Årosskogen hvor noen av til sammen 15 poster vil ligge nær sjøen rundt Åroslandet.

Etter flere års opphold tilbyr igjen arrangøren poster på Bergekartet. Her blir det også plassert ut 15 poster pluss en topp-post på et utsiktspunkt.

Det blir også satt ut 15 poster + topp-post på Lindåsenkartet. Her vil flere av postene bli plassert på spesielle detaljer, som ruinen etter Torjus-hytta, ved Lindås-kjerka, i tillegg blir det post på en for de fleste ukjent steinsti som ble bygd under andre verdenskrig.

Det siste område som blir benyttet, er et nærmest jomfruelig terreng langt vest i Søgne-bygda, et område som det ikke har vært arrangert O-løp siden 1951, da området ble benyttet til en prestisjetung orienteringslandskamp mellom Norge, Sverige og Finland.

FLERE UTSALGSSTEDER

Som vanlig vil det være mulighet for kjøp av SSOK sitt turorienteringsopplegg på følgende steder: Intersport Tangvall, Tappen på Lunde, Nodeland bensinstasjon, DNT sør og Sport 1 Vågsbygd senter. Salgsstart vil være mandag 9. desember (2024).

RUTINERT KOMITE

Årets Turo-O-komite består av en rutinert gjeng som har vært med i mange sesonger. Lengst fartstid har Enny-Karin Vindheim som har vært med hvert år siden 2002. Linda Moseid var også med i 2002, men har vært ute noen sesonger.

I tillegg består komiteen av Rune Bergjord, Kai Tobiassen og Frank Solås.

- Selv om jeg har vært med i mange år, så er jeg fortsatt motivert for å finne nye postdetaljer til Turo-O folket, og ekstra gøy er det når jeg finner gøyale og historiske detaljer som ikke bare er myr eller kolle, men detaljer som faktisk kan ha historisk interesse sammen med gleden av å finne postflagget, forteller Tur-O veteran Enny-Karin Vindheim.

De styrende i Norge er opptatt av folkehelse - man skal lete lenge etter noe som er bedre for folkehelsen en tur i skog og mark på jakt etter Tur-O poster.



↑ Rune Bergjord og Kai Tobiassen forbereder neste Tur-O sesong.



Din lokale maskinentreprenør



Med en stor og allsidig maskinpark utfører vi alle typer oppdrag:

Arbeid ifm. tomter og tilbygg / VA-Anlegg / Natursteinsmur Riving / Drenering / Nedsetting av septiktanker, pumpekum og infiltrasjonsanlegg.

Vi leverer masse - løftet på plass om du ønsker!

Vi leverer det meste innen stein, kult, pukk, grus, subbus og selvfølgelig hagejord. Skulle du ønske det, så kraner/løfter vi gjerne massene helt på plass for deg.

 Følg oss på Facebook! post@pertry.no Tlf: 930 97 000

pertry.no



Din lokale anleggsgartner



Vi utfører en rekke arbeid:

Steinlegging / Plenarbeide / Lekeplasser
Vedlikeholdsavtaler for bolig eller fritidbolig
Gartnerarbeider for nyetablering eller stell av hagen

Har du drømmen, så har vi resten...

Vi hjelper gjerne med tips og rådgivning til nyetablering og vedlikehold av hage og gårdplass.

 Følg oss på Facebook! post@pershage.no Tlf: 480 99 400

pershage.no

Stolpe-rebus på Stifjellet!

Ta med barna på en gøy utendørs-aktivitet! Klarer dere å finne alle stolpene og løse alle rebus-oppgavene?



Finn alle stolpene, scann QR-kodene og løs rebusen!

Helt gratis – og veldig moro!



Vil du vite mer?

Les mer om Stolpe-rebus på stifjellet.no

Stifjellet
ÅROS



Se hvor det er på Google Maps!



- Gamle ting må vi ta vare på

- Jeg har lært av min bestemor: Gamle ting må vi ta vare på. Det sier Birgitte Kleivset fra Søgne, en av fire som driver Designkollektivet i Kvadraturen og som opplever stor pågang av kunder.

TEKST OG FOTO: VIBEKE GARMANN JOHNSEN



- **D**et er mange som kommer ned trappen og spør om det er en bruktbuikk. Da svarer vi nei, sier Birgitte Kleivset med et bredt smil. Bak Designkollektivet står fire damer, alle i femti-årene. Det har de gjort i fem år. De leier ut plasser til forskjellige hylledeltagere, designere, gründere og kunstnere, alt i alt rundt en tredve stykker, derfor det er så mye forskjellig på kollektivet. To av de tredve, driver med vintage; klær og tilbehør som er mer enn 20 år gammelt, men som ikke trenger ikke å være brukt. - Mellom klokken to og seks er det ofte mange ungdommer som skal handle tøy her. Det er veldig populært med vintage, sier Birgitte Kleivset.

De fire som er eiere av design kollektivet er Solveig Nilsen (styreleder), Jessica Romberg (daglig leder), Julia Stray og Birgitte Kleivset.

- Vi fire eiere er vi som står i kassa i butikken, og vi passer på at vi får nye leiedeltagere. Vi er sitter også i styret til butikken, sier hun.

- Vi møtte hverandre på forskjellige markeder, forteller Solveig Nielsen, som fikk ideen til å etablere Designkollektivet.

← Birgitte Kleivset er utdannet keramikker ved siden av akademisk utdanning hovedfag i nordisk språk, og hun er også levende opptatt av Søgne dialekten. Nå kombinerer sine to lidenskaper ved å designe Sørlandskoppen, hvite kopper som hun skriver på ord og uttrykk, på dialekt, og livet på Designkollektivet.

Hun er i dag sjef på Bølgen bærekraftsenter, og hun drev med vintage. Hun hadde snakket med andre, og flere sa at de ikke hadde tid til å bruke hver helg på ulike markeder. De hadde trengt et sted der de kunne selge varene.

- Designkollektivet er jo basert på bærekraft, det å sette pris på gamle ting og bruke gamle ting. Stadig flere er opptatt av å handle sunt og bærekraftig, og vi opplever vekst og økt interesse for vårt konsept. Vi henger litt etter her på Sørlandet, når det gjelder å tenke bærekraft, sier Birgitte Kleivset. Jeg har alltid likt gamle ting, og jeg har lært av min bestemor Tomine Kleivset, at gamle ting, det må vi ta vare på, utdyper hun.

SØGNEDESIGN

Birgitte Kleivset er mer enn gjerne med der det skjer. Hun forteller om oppstarten av Søgne design.

- Hildur Ernst og Tomine Kleivset snakket stadig om at Søgne trengte et sted der folk kunne se og kjøpe den fine kunsten og håndverket som ble laget i bygda. Som barnebarn til Tomine ble jeg med i en slik samtale en dag i 2000, på Søgne gamle prestegård. Faren min sitt firma hadde et butikklokale ledig i gamle Eli Dahl-butikken på Tangvall, så da bare satt vi i gang i 2001. Hildur snakket så med Gunn Mathisen og Karin Hovelsrød, og den første Søgne design-utstillingen så dagens lys i på Tangvall, med Tomine på klaver!

- Så etter tre år så ble vi enige om å flytte til Søgne gamle prestegård. Vi ville være med å fremme at Søgne gamle prestegård fikk flere folk, for det er en så fin plass. Vi ønsket å vise noe av det som spirte og grodde både for bygdefolk, og de mange tilreisende om sommeren. Vi ønsket å stimulere til kreativitet og skaperglede, og ha et sted der de ulike kunstnerne kunne stille ut og selge sine arbeider, →

forteller hun.

Hun sier Søgne har mange dyktige kunst- og kunsthåndverkere, både profesjonelle og amatører.

- Vi er stolte av bygda vår og hadde et ønske om å vise noe av det som spirte og grodde både for bygdefolk og de mange tilreisende om sommeren. Jeg har vært med i styret i to omganger og er alltid med som utstiller. Formålet var: Å stimulere til kreativitet og skaperglede, og ha et sted der de ulike kunstnerne kunne stille ut og selge sine arbeider. Vi satser på utstillere med tilknytning til Søgne, men inviterer gjesteutstillere for å få en større spennvidde.

- Jeg er veldig stolt av hva området ved prestegården er blitt til, sier hun og viser til hva plassen er blitt til: Søgne Gamle Prestegård som er blitt Kultursentret i Søgne, idyllisk beliggende med gamle bygninger rundt tunet, med Søgne gamle kirke som nærmeste nabo, og med egen låve med kultursal, fast galleri, museumsrom og kafé.

- Det er flott, slår Birgitte Kleivset fast.

DESIGNKOLLEKTIVET FREMMER GRØNN VEKST

Designkollektivet AS sitt formål er å legge til rette for bærekraftig butikkdrift.

- Våre deltagere og vår driftsmodell kan bety noe for det grønne skiftet, sier Birgitte Kleivset.

- De ønsker å skape flere grønne arbeidsplasser. Deres mål er å gi lokal grønne gründere et funky sted, å vise frem og selge sine varer. De opplever stor etterspørsel, økende omsetning og økende oppmerksomhet, sier hun.

- Hos oss finner du plastfritt, lokal design, lokal kunst, lokalt produserte varer, fairtrade, gjenbruk, vintage og redesign. Hos oss møter du en god atmosfære. Vi vil gjøre miljøvennlig handel til en unik og fin opplevelse for deg, sier Birgitte Kleivset.



↑ Birgitte Kleivset er også forfatter og har blant annet gitt ut "Blaude konsonanter – 1000 sørlandske ord og uttrykk". Designkollektivet leier ut plasser til forskjellige hylledeltagere, designere, gründere og kunstnere.

Hjertelig god julehandel

ÅPNINGSTIDER I JULEN:

8., 15. OG 22. DESEMBER
SØNDAGSÅPENT KL. 14-18

HVERDAGER 16.-20. DESEMBER
UTVIDET ÅPNINGSTID KL. 09-21

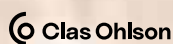
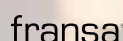
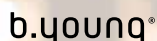
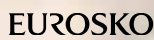
JULAFTEN **KL. 09-13**
NYTTÅRSAFTEN **KL. 09-16**

KOSelige AKTIVITETER. **VELKOMMEN!**

ALLE LØRDAGER
FØR JUL KL. 12-15:
**GRATIS JULEVERKSTED
OG UTDELING AV GLØGG
OG PEPPERKAKER**

HVER SØNDAGSÅPENT
FØR JUL KL. 14-17:
**GRATIS
PEPPERKAKEBAKING**

VÅRE BUTIKKER



Gi en julegave
og gjør en
forskjell ❤️

I samarbeid med Blå Kors Kristiansand har vi et juletre på AMFI Vågsbygd i hele desember. Kjøp en gave, pakk den inn og legg den under juletreet. Merk gaven med kjønn og alder.

Blå Kors Kristiansand gir julegaver til familier som strever med rus, psykisk helse, lavinntekt eller andre former for utenforskap. Tusen takk for at du er med på å gi håp og glede til noen i en vanskelig tid.

SE MER HER:







Juleaksjonen 2024: Går sammen om å hjelpe

Mange gode krefter i Greipstad, Finstrand og Søgne går sammen om å hjelpe dem som av ulike grader sliter økonomisk inn mot julen.

TEKST OG FOTO: IVAR EIDSAA

– **O**gså i år har mange gått sammen om årets juleaksjon! Målet med juleaksjonen er å nå familier og personer som trenger det mest med en god matkasse og gavekort før jul. Juleaksjonen skal hjelpe familier og enkeltpersoner i Finstrand, Greipstad og Søgne, forteller Astrid Aasen, diakon i Greipstad og Finstrand menigheter.

Mange gode krefter er gått sammen for å realisere dette. Hovedaktørene er Søgne og Songdalen Sparebank, KIWI Brennåsen, Lions Club Greipstad, Songdalen Frivilligsentral og Greipstad, Finstrand og Søgne menighet i Den norske kirke.

- I tillegg til at folk direkte kan be om hjelp, samarbeider vi med kommunens tjenester for å nå ut til de som virkelig

trenger denne hjelpen. På denne måten kan de som mottar hjelp forbli helt anonyme, sier Aasen.

Hun oppfordrer alle som har mulighet til å bli med på årets juleaksjon.

- Vi trenger alle bidrag vi kan få for å nå ut til flest mulig. Derfor inviterer vi alle som ønsker til å gi sin gave til juleaksjonen på vippsnummer: 852710.

- Vi ser at enda flere sliter økonomisk i år enn i fjor. Pengene som gis skal gå til matkasser og innkjøp av gavekort og familie-gaver. Så ser vi at gavene som gis utgjør en stor forskjell for dem det gjelder, sier Astrid Aasen.

Utkjøring av matkassene blir den 19. desember.

← Noen av aktørene ved fjorårets aksjon: fra venstre: Aud Urdal (Frivilligsentralen), Svein Arild Wilhelmsen (KIWI) og Astrid Aasen (diakon i Greipstad og Finstrand).

→ Pakking og utkjøring: Per Leonard Nilsen (Greipstad Lions) og Aud Urdal (Frivilligsentralen).





SØGNE DEKKSENTER

NYE VINTERDEKK?

vi har utvalget



PIGGFRIE

4 st. 195/65-R15
4 st. 205/55-R16

Priser fra:
Kr 5490,-
Kr 6490,-

PIGGDEKK

4 st. 195/65-R15
4 st. 205/55-R16

Priser fra:
Kr 4690,-
Kr 5300,-

PIGGFRIE

4 st. 195/65-R15
4 st. 205/55-R16

Priser fra:
Kr 4590,-
Kr 4990,-

VI HAR DE FLESTE DIMMENSJONER

Ta kontakt for tilbud på din bil!
Tore tlf: 995 52 605

Alle priser gjelder montert på bil!

Tilbudene gjelder så lenge lageret rekker.

Vi utfører reparasjoner på alle bilmerker.

Ta kontakt for tilbud:

380 50 933

verksted@tappen.no



M E C A





På tide med EU-kontroll?

Vi møter EU-kravene med høy kompetanse
og ny, effektiv kontrollhall.

EU-KONTROLL

KR

990



Besøk vår nettside bilendin.com

Sjekk  Punkt
BILVERKSTED

Bilen Din AS - Linnegrøvan 18, 4640 Søgne
post@bilendin.com - Telefon: 38 05 17 10

BILEN  **DIN**



↑ Emilie Jacobsen er solist på låten *Gud Er Her*.

Debuterer med barnebok og lanserer ny fengende musikk

- Det har vært en travel høst, smiler Kai Arne Martinson som i høst både har debutert både som barnebokforfatter og har vært sentral i lanseringen av en helt ny sang som barn fra søndagsskolen til Oasenkirka og Oasen Skole har spilt inn.

TEKST OG FOTO: IVAR EIDSAA

Det har vært en årelang prosess som har ledet frem til at Kai Arne Martinson nå debutterer med barne- boken *Aneriket – Hvor er kjolen?*

Da Martinsons datter, Mia Savannah, var liten, var det fast takst å skulle både lese og ikke minst dikte på en historie om prinsesse Mira Samantha.

- Vi diktet på, og det ble etter hvert en ganske så innholdsrik verden som Mira Samantha levde i, minnes Martinson.

PRINSESSE MIRA SAMANTHA

- Så kom vi til et punkt i livet hvor det ble viktig for oss ikke å glemme historien, og det vi hadde diktet. Jeg skrev historien ned, og sakte, men sikkert vokste ideen om å lage en egen bok basert på det som ble fortalt da datteren vår var liten, legger han til.

Resultatet foreligger nå. Boken *Aneriket – Hvor er kjolen?* handler om Prinsesse Mira Samantha som elsker kjoler og har en i hver farge. Den hun liker aller best, er den rosa kjolen. En dag var den borte vekk. Boken har barn i alderen 3-6 som målgruppe.

Et forhold er å skrive teksten til en barnebok, en slik bok må også illustreres. Kai Arne Martinson lagde noen tegninger selv, men skjønte fort at her trengtes det hjelp, og kom i kontakt med illustratøren Hege Terese Fjæra som bor i Haugesund, for øvrig den samme personen som lagde alle illustrasjonene til Sognespillet.

"Alt av kor og filming ble gjort på en ettermiddag og kveld, hvor barna gjorde en svært imponerende jobb."

KAI ARNE MARTINSON

HUMOR

Det er mye humor i boken, og i jakten på kjolen kan vi følge prinsessen på leting. Gjemt i illustrasjonene kan man lete etter andre ting som kan ha gjemt seg for å aktivere leserne uten at disse er direkte knyttet til historien.

- Motivasjonen er å inspirere til økt leselyst, samtidig som man kan ha en koselig stund sammen med barna, sier Martinson.

Hvis salget går bra, kan mye tyde på at det kommer nok en barnebok fra Kai Arne Martinsons penn, men da med prinsesse Sheila Marie og hennes bror prins Bob som hovedpersoner. →



← Kai Arne Martinson har i høst debutert både som forfatter og som produsent av låten *Gud Er Her*.



↑ Dansebevegelsene til "Gud Er Her" blir lært bort av Mia Savannah Martinson (13. til venstre), Emilie Lax Jacobsen (12) og Ingrid Brastad (12).

Kai Arne Martinson har i høst også brukt tiden til å produsere og lansere låten og musikkvideoen *Gud Er Her*.

MODNET OVER TID

- Også dette har vært et prosjekt som er blitt modnet over tid, sier han.

Sammen med Karina Leire lagde de i 2009 en fengende låt som ble brukt i ulike sammenhenger. Så ble den litt glemt.

- Vi fant frem til den igjen, og sammen med Victoria Kolltveit som er barneleder i Oasen, ønsket vi å lage en skikkelig musikkvideo til sangen som virkelig fenger, forklarer Kai Arne Martinson.

Barna som var med øvde inn sangen slik at den satt som den skulle, før videoen ble filmet.

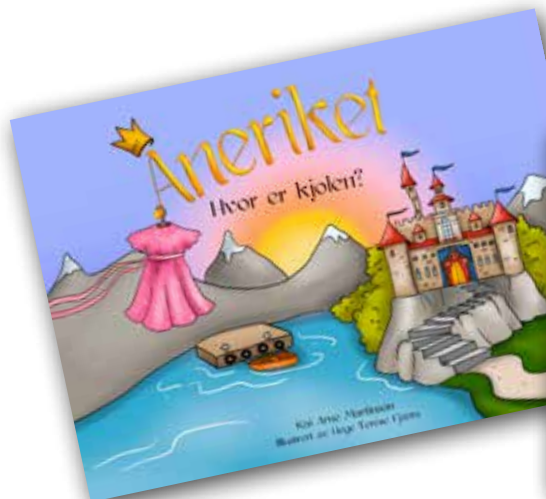
- Alt av kor og filming ble gjort på en ettermiddag og kveld, hvor barna gjorde en svært imponerende jobb, forteller Martinson.

Etter at filmingen var over, ble videoen klippet og mikset ferdig.

EN GLEDENS DAG

- *Gud Er Her* handler om at dagen i dag er en gledens dag hvor vi kan fryde oss i Gud fordi Han er «Evig og mektig, han er vår far, kjærlig og trofast, hos Ham får vi svar», sier Martinson og siterer fra teksten i sangen.

Sangen og videoen kan du se ved å følge denne linken https://youtu.be/VP1DRs_6vp4?si=1FrjNGJPNYrLO1Rm Ellers er det tilgjengelig overalt hvor musikk strømmes.



↑ Boken *Aneriket - Hvor er kjolen?* og cover til låten *Gud Er Her*.



Julen har kommet til Hageland Søgne!

Nå bugner det
av julens varer
i Hagesenteret
på Sangvik!



Hageland Søgne
Sangvikveien 64
Telefon: 38 05 03 22

Man- Fre 09 – 19
Lørdag 09 – 18
Søndag 12 – 18

Besøk oss på
hageland.no



Positive helsefordeler for kroppen i mørketiden

Det er naturlig å merke en endring på energinivå og motivasjon når mørkemånedene er over oss. Dagene kan føles kortere og tyngre, og det er nettopp i denne perioden at vi trenger noe å fokusere på som gjør kroppen skikkelig godt. Nå er tiden her for å gi kroppen din ekstra omsorg og innarbeide gjennomtenkte rutiner, istedenfor å fortsette på autopilot og pakke deg selv inn og kjenne at vinterdepresjonen tar deg.

TEKST OG FOTO: ANNELIN SKJELLERUP KLØVIMO



↑ Vinterbading er blitt skikkelig populært og mange positive følelser, og ikke minst en skikkelig dopaminboost!

Bli mer bevisst valgene du tar, og hvilke positive helsefordeler det faktisk gir deg. Fra strategier for å våkne naturlig uten koffeinrush, til viktigheten av å få dagslys og tilskudd av D-vitamin, finnes det flere måter vi kan støtte kroppen i den mørke tiden. Hva med å ta utfordringen med vinterbading, eller en kort, men intensivt HIIT-treningsøkt som vekker både puls og humør?

VÅKNE HELT NATURLIG

Er du avhengig av kaffe eller te med koffein for å våkne på morgenen? Det var jeg også, og det satt langt inne å vente med første tekopp til 1 time etter at jeg hadde stått opp. Likevel merket jeg stor forskjell.

Koffein kan påvirke kroppen vår på ulike måter og dersom du kjenner på en uro og at nervesystemet ditt ikke er i balanse, eller at energinivået ditt dropper gjennom dagen og du må ha flere kaffekopper eller energidrikker for å holde deg våken og konsentrert?

Da kan det hende du vil oppleve en positiv forskjell ved å vente med koffein til kroppen din har våknet naturlig. Min erfaring er at jeg er mer opplagt gjennom dagen og trenger i utgangspunktet mindre koffein, og får ikke disse energidroppene midt på dagen lenger. Her er det viktig å være bestemt og tålmodig. Gi kroppen din tid på å tilvenne seg en ny rutine. Jeg valgte å erstatte tekoppen med en varm kopp med sitron og aloe vera.

KROPPEN VÅR TRENGER NATURLIG LYS

Nå i tiden fremover er det mørkt når vi står opp og mørkt når vi reiser hjem fra jobb. Det betyr mindre dagslys, noe

som kan føre til lavere serotonin-nivåer, vårt lykkehormon, som kan påvirke humøret negativt og gi oss en følelse av lav energi og nedstemthet.

Det blir mørkt tidligere på ettermiddagen og kroppen vil naturlig begynne å produsere melatonin, som er kroppens søvnhormon. Dette kan være årsaken til at vi føler oss slappe og søvnige om dagen og tidligere på kvelden, og tyr til mer koffeinholdig drikke for å holde oss våkne eller raske karbohydrater. Derfor er det viktig å gi kroppen dagslys så tidlig som mulig slik at hjernen vår får signaler om at det er på tide å våkne. Da vil vi også oppleve bedre fokus og produktivitet gjennom dagen.

Lyseksposering påvirker også våre hormoner og kan bidra til å balansere kroppens naturlige hormoner som kortisol og insulin, som er med på å støtte kroppens energiregulering og forbrenning.

Start dagen med en gåtur, eller vær ute noen minutter i lunsjpausen. Har du ikke mulighet til dette så sørg for å ha god belysning om morgenen, åpne vinduet for å få frisk luft inn i rommet. Du kan også sitte ved et vindu og det finnes også flere lysterapi-lamper som vil kunne hjelpe kroppen og våkne naturlig. Kanskje det er det nye som kan skrives på jule ønskelisten? Regelmessig eksponering for dagslys tidlig på dagen kan motvirke sesongbasert affektiv lidelse (SAD), kjent som vinterdepresjon.

FÅ OPP PULSEN

Hvis treningsmotivasjonen din har begynt å dale, dørstokkmila har blitt høy og du kommer med mange unnskyldninger for å ikke dra på trening, så kan dette få deg til å se på det →



↑ Det gir en positiv effekt å spise sunn mat til for eksempel til lunschen.



↑ Sollys er en viktig kilde til D-vitamin og i vintermånedene får vi mindre sollys.



↑ Å erstatte tekoppen med en varm kopp med sitron og aloe vera, kan være lurt å prøve.

å trene gjennom de mørkeste månedene i året som enda viktigere! Det er vårt eget ansvar og ta vare på vår helse, både fysiske og mentale.

Fysisk trening har en positiv innvirkning også på din mentale helse, spesielt høy intensitet intervalltrening (HIIT). Du kan bekjempe vinterdepresjonen ved å fordele 150 minutter med HIIT-trening gjennom uken. Det kan være 3 økter på 50 minutter, 30 minutter 5 dager i løpet av uken, eller 20 minutter fordelt på dagen hele uka. Det som skjer er at kroppen din utløser dopamin og serotonin som er dine lykkehormoner. Det vil øke endorfinnivåene og forbedre humøret ditt.

Men hvordan få dette til, tenker du kanskje?

Lag en avtale med deg selv. Bestem deg for hvilke dager du skal trene HIIT, hvilket tidspunkt, evt med hvem og hvor. Et eksempel: Jeg skal trene mandager og onsdager kl. 18-19, (sted) sammen med (navn). Dette skal jeg gjøre fra nå og videre i januar, februar og mars, og vil oppleve en positiv effekt på min mentale.

DOPAMINBOOST MED VINTERBADING

Vinterbading er blitt skikkelig populært av en grunn! Det gir deg mange positive følelser - en skikkelig dopaminboost! Det å velge selv å bade i iskaldt vann høres jo helt tullele og unødvendig ut, men det gir altså en fantastisk følelse av mestring, ro og tilfredshet. Du går ut av din komfortsone, tar kontroll på pusten og er virkelig til stede i øyeblikket.

Det har også flere positive helsefordeler. Å bade i kaldt vann er med på å redusere stress, øke blodsirkulasjonen, forbedre ditt immunforsvar da eksponering for kulde kan øke nivåene av hvite blodceller, øke forbrenning, bedre mental helse, smertelindring og muskelrestitusjon.

"Nå er tiden her for å gi kroppen din ekstra omsorg og innarbeide gjennomtenkte rutiner, istedenfor å fortsette på autopilot og pakke deg selv inn og kjenne at vinterdepresjonen tar deg."

ANNELIN SKJELLERUP KLØVIMO

Hvis du er helt ny til vinterbading vil det også gi deg en ubeskrivelig mestringsfølelse og booste selvtilliten din! Det er også utrolig sosialt, og her i Søgne og omegn finnes det mange vinterbadere - så neste gang du møter noen på butikken, eller er i familieselskap, still spørsmål om vedkommende vinterbader og om du kan være med en gang eller om dere skal begynne å gjøre det sammen.

Viktig! Husk å tilvenne kroppen, så start gradvis og ta forholdsregler for å unngå nedkjøling. Bad heller ikke alene.

VIKTIGHETEN AV D-VITAMIN

Det er essensielt for immunforsvaret og humøret vårt. Sollys er en viktig kilde til D-vitamin og i vintermånedene får vi mindre sollys. Matvarer som fet fisk, egg og berikede produkter kan hjelpe med å dekke behovet ditt, men vurder å ta et tilskudd dersom du ikke er sikker på at du får i deg tilstrekkelig gjennom kostholdet. Lytt til kroppen din og kjenn etter. Dersom kroppen får for lite D-vitamin, kan du oppleve lav energi og generell tretthet, du kan være utsatt for svekket immunforsvar, muskel- og skjelettplager, oppleve depressive symptomer og humørsvingninger.

Prioriter deg selv og din helse gjennom vintermånedene. Det er naturlig å merke en endring på energinivå og motivasjon når mørkemånedene er over oss. Dagene kan føles kortere og tyngre, og det er nettopp i denne perioden at vi trenger noe å fokusere på som gjør kroppen skikkelig godt. Nå er tiden her for å gi kroppen din ekstra omsorg og innarbeide gjennomtenkte rutiner, istedenfor å fortsette på autopilot og pakke deg selv inn og kjenne at vinterdepresjonen tar deg.

Inviter med deg noen andre, for ved å ha faste avtaler gjør det både hyggeligere, morsommere og ikke minst mye lettere å gjennomføre! Det er også noe med å forplikte seg til andre som bidrar til at du ikke kommer med unnskyldninger og lar være.

Lykke til!



Jul på Tangvall Arena

Mandag	2. des:	Nissen kommer	kl. 16 - 19
Tirsdag	3. des:	Nissen kommer	kl. 16 - 19
Torsdag	5. des:	Billy åpner	kl. 10
Fredag	6. des:	Nissen kommer	kl. 16 - 19
Lørdag	7. des:	Lag kremmehus	kl. 12 - 15
		Nissen kommer	kl. 12 - 16

Tirsdag	10. des:	Nissen kommer	kl. 16 - 19
Torsdag	12. des:	Nissen kommer	kl. 16 - 19
Lørdag	14. des:	Gaveverksted	kl. 12 - 15
		Nissen kommer	kl. 12 - 16
Søndag	15. des:	Bak pepperkaker	kl. 14 - 17
		Nissen kommer	kl. 15 - 18

Tirsdag	17. des:	Nissen kommer	kl. 16 - 19
Onsdag	18. des:	Nissen kommer	kl. 16 - 19
Torsdag	19. des:	Julekveld	kl. 18 - 20
Fredag	20. des:	Nissen kommer	kl. 16 - 19
Lørdag	21. des:	Lag eple på pinne	kl. 12 - 15
		Nissen kommer	kl. 12 - 16
Søndag	22. des:	Bak pepperkaker	kl. 14 - 17
		Nissen kommer	kl. 13 - 17

Tangvall



Bruk lokalbutikkene!

Velkommen til julehandel i Søgne

SØGNE 
Handelsforening



Vi ønsker alle våre kunder
god jul og godt nytt år!

 **Bjørk frisør**

Man, tir, fre: 9-16 | Ons, tor: 11-19 | Lør: 10-14
Toftelandsveien 2 | Telefon 38 70 32 32

Du får mer hos Montér

Vi ønsker alle
våre kunder en
riktig god jul!



MONTÉR SØGNE
06.30-18.00 (09-15)

Linnegrøvan 28-30
Tlf. 962 39 000
sogne@monter.no
monter.no

Montér



Vi binder
mennesker
sammen

Bestill på telefon, nett eller i butikk.
Leverert på døra eller hent i butikk.

Sorgbinderi | Bryllup | Fest | Jubileum | Dåp | Konfirmasjon | Høytid

Søgne Blomster

Rådhusveien 24 - Tangvall

Man, tir, ons, fre: 9-17 | Tor: 9-19 | Lør: 9-16

NB! Utvidede åpningstider fra tors. 12.12

Tlf. 38 05 05 15 | sogneblomster.no

Interflora



Din lokale faghandel siden 1982.

**GJØR DET
FINT HJEMME!**



Vi ønsker alle
våre kunder
god jul og
godt nytt år!

Hos oss finner du alt du trenger for å gjøre det fint hjemme.

Spør oss om råd – vi hjelper gjerne!

SØGNE

Linnegrøvan 19

man-fre 09-17

torsdag 09-19

lørdag 09-15



97 63 80 00

fargerike.no

FARGERIKE

Corona



**Julehandelen
gjør du hos
Modus!**

STORT UTVALG AV
HERRE- OG DAMEKLÆR
FRA KJENTE MERKER!

REPLAY • GABBA • SCOTCH & SODA • MOS MOSH GALLERY
SELECTED HOMME • SECOND FEMALE • STEVE MADDEN
MUCHACHOMALO • Y.A.S • JDY • NEUW DENIM
SELECTED FEMME • ORELIA LONDON • URBAN PIONEERS
MBYM • NOELLA • OROBLU • MILLI & ME • FIVE UNITS
PLAIN UNITS

MODUS

Modus Søgne
Sentrumsveien 32
4640 Søgne

modus_sogne
 Modus Søgne

Man-fre Lørdag
10-18 10-16

Vi vil ønske alle
en riktig god jul og
et godt nytt år!



Zolke Zolke
HÅRSTUDIO

Åpningstider:

Man, tir, ons, fre Kl. 09 - 17

Torsdag Kl. 09 - 20

Lørdag, søndag Stengt

Tlf. 381 65 555

Rådhusveien 18, 4640 Søgne

INTERSPORT
SØGNE



Trenger du noe innen
sport og friluft? Vi har det!

Følg oss gjerne på FB og Instagram!

ÅPNINGSTIDER

Mandag - fredag: 09.00-18.00

Lørdag: 10.00-16.00

Telefon 906 09 199

intersport.no

JULEGAVER TIL ALLE

FINNER DU HOS OSS PÅ HØLLEVEIEN



- GULL OG DIAMANTER
- SØLVSMYKKER
- HERRESMYKKER
- KLOKKER
- MYE FINT TIL BABY/BARN
- SØLVBESTIKK
- BUNADSØLV OG SILKESKJERF

UTVIDET ÅPNINGSTID FRA 14. DES

**GAVENS
JULEKALENDER**

Alle som handler t.o.m
lille julaften kan bli med .
Flotte gevinster



KIWI mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

Søndagsåpent

14-20

Gjelder søndag 8. - 15. - 22. desember 2024.
KIWI Langenes og KIWI Brennåsen har egne åpningstider alle søndager.
Se kiwi.no for mer info

Velkommen til en hyggelig handel hos oss i KIWI!

Alt til jul

BILLIG

hos KIWI



15% BONUS

KIWI PLUSS-kunder
sparer i tillegg
15% Trumf-bonus på
all fersk frukt og grønt.



KIWI mini pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

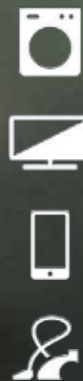
KIWI'S PRISLØFTE

“VI GIR OSS
ALDRI
PÅ PRIS!”

First
Price

GARANTERTE PRISVINNERE I KIWI!

elon



Din lokale elektronikkbutikk i Søgne!

GRATIS HJEM-LEVERING*

*Mer info nederst

SPØR OSS GJERNE!

 NORDANRO - Lansering mai 2021!

Hei, vi er Elon!

Elon er Nordens nye, store elektronikkjede. Med over 600 små og mellomstore butikker i Norden, kan vi tilby spennende produkter til konkurransedyktige priser. Samtidig er vi nære og lokale, og har derfor mulighet til å tilby fantastisk service gjennom produktkunnskap og tjenester som gjør hverdagen enklere for våre kunder.

Hos oss i Elon Søgne setter vi kundenes behov i fokus. Vi tilbyr personlig rådgiving og oppfølging, i stedet for å forsøke og selge deg noe du ikke trenger. Vi vet at dette er veien til å bygge tillit mellom oss bak disken og deg som kunde. Hos oss kan du være trygg på at vi er helt oppdatert på alt av elektronikk og teknologi, samtidig som vi gladelig slår av en prat for kosens skyld. Hjertelig velkommen til vår butikk på Tangvall.

Vårt mål er å skape en lokal butikk hvor kundene våre trives!
Det er derfor vi sier...

Velkommen hjem til oss i Elon Tangvall!

Hos oss finner du et stort utvalg kjente merkevarer!




Vi hjelper deg med levering, montering og retur av gammel vare. Kom gjerne innom for en prat eller se vårt utvalg!



Elon Tangvall
Rådhusveien 51 - 4640 Søgne
Tlf: 400 01 824



Åpningstider:
Man - fre: 09 - 18
Lørdag: 09 - 15

 Electrolux  Husqvarna **SAMSUNG** **wilfa** **Miele**  HUAWEI **JBL** **GRUNDIG** **BOSCH**

*Gjelder for kundeklubbmedlemmer kjøring av hvitevarer og TV-er fra 50 tommer og oppover, til gårdsplass og innen en radius på 20 km.

sor-tre.no

Stort utvalg av juletrær og julebelysning i vår butikk!



Omo Color/Hvit 4,5kg

199.-



Omo Color/Hvit 5 L

279.-

Opptenningsbriketter



500 stk

299.-

100 stk

59.-



Peiskubbe
4 pk

89.-

Askebøtte m/spade
Veil 298.-

149.-

Stort utvalg innen fuglematere og fuglemat



Varmedress Kvittfjell

Str. XS-XXXL



Veil 1490.-

899.-

Varmedress for barn

4 - 10 år



Veil 1190.-

499.-

Stort utvalg innen strø- og tineprodukter



Er du vinterklar?

Vårt serviceverksted tar service på de fleste snøfresere.

- Bytte av olje og plugg
- Rengjør flotørhus
- Justere forgasser
- Sjekk og justering av reimer
- Sjekk av lager og friksjonshjul
- Sjekk og justering av wire

1290.-

Tom for idéer?

Benytt vårt gavekort.
Gaven til den som har "alt"!



**Vi ønsker alle våre kunder
en riktig god jul og godt nytt år!**

SØR-TRE^{AS}
www.sor-tre.no

HONDA The Power of Dreams **Husqvarna**

Linnegrøvan 14, 4640 Søgne
Telefon 38 05 38 88 • info@sor-tre.no
Åpent: Man-fre 07-19, Lør 08-16

Jernvare og el-verktøy • Maling og maleutstyr • Låser og beslag • Skruer og bolter • Båt- og fiskeutstyr • Fritidsutstyr
Tau og kjetting • Kjøkkenutstyr • Markiser og parasoller • Hageredskap og maskiner • Glass



FLYVETANKER

Veien hjem

Snart er bunnen nådd. Sola "snur", og vi går om ikke lenge mot lysere tider. For mørket skal igjen overvinnes av lyset. Kulden skal overvinnes av varmen, og vinteren av våren. Noen ganger vokser lyset gradvis til det når sin fulle kraft. Det skjer hver eneste vinter, og hver eneste dag. Men noen ganger bryter plutselig lyset gjennom et lavt og mørkt skydekke, og alt blir nytt. Det som før var grått, konturløst og flatt, får farger, konturer og dybde.

Og da passer det med et lite besøk til verdens mest berømte vandrere. Til de som vandret mot Betlehem, krybben og barnet. Det var flere av dem.

Selvsagt det unge forlovede paret som vandret på en støvete landevei. Men også vismennene og englene bega seg ut på lange reiser mot Betlehem.

Det var også noen som hadde kort vei å gå. Det var gjeterne som passet sauene sine på beitemarkene like utenfor Betlehem. De satt sikkert og småsov ved bålet, da den nattsvarte himmelen ble opplyst av et voldsomt blendende lys. Ikke rart de ble fylt av stor redsel. Men så hørte de en vennlig stemme, og fikk en gladnyhet: Engelen påstod at det var født et barn i Betlehem. Et barn som skulle bli redningsmannen og frigjøreren deres. De måtte bare lete i Betlehem og finne en svøpt baby i en krybbe.

Så ble det stille og mørkt igjen. Gjeterne sto der forvirret tilbake og lurte: Hva nå? Sannsynligvis etter en opphisset samtale, tok de et valg, og bestemte seg for å forlate saueflokkene, og dra inn til byen for å se om de kunne finne dette barnet. For det burde jo være mulig. Det var riktignok helt vanlig at babyer ble svøpt, men ikke at de lå i krybber.

Så begir de seg på vandring for å lete. De bryter opp og tar en risiko ved å forlate dyrene de skulle passe på. Jeg tenker at det de gjør, er at de legger ut på en pilegrimsvandring mot et ukjent mål. Men målet er slik at de vil skjønne når de er fremme.

Flere og flere gjør det samme i dag. De har opplevd en krise eller en oppvåkning i livet. Og de forlater hjemmet



Generert med AI

sitt, og det ansvaret de har der, for kanskje å finne noe mer; noe viktigere på veien, eller ved målet for vandringen. De er vår tids vandrere, og vi kaller dem gjerne pilegrimer. Det er hundretusener av dem som går mot ulike pilegrimsmål hvert eneste år. Til Nidaros, Santiago, Roma, Jerusalem og mange flere steder.

Gjeterne fant det de søkte. De opplevde den dype meningen i at akkurat de ble sett, og var viktige for universets skaper. Og de ble fylt av dyp glede. De forlot riktignok stallen som seg selv; men likevel var de dypt forandret. Derfor bega de seg nå ut på en enda viktigere pilegrimsvandring. Pilegrimsvandringen hjem igjen. Og på den vandringen skulle det som hadde skjedd, gradvis synke inn, og prege dem. Jeg tror gjeterne "besto prøven". De ble forvandlet for resten av livet. Menneskene som møtte dem, så englelyset stråle i øynene deres.

Slik er det egentlig for oss alle. Når vi opplever våre "gyldne stunder", og lyset går opp for oss, er det ofte skjellsettende opplevelser som gir dyp mening.

Men de kan også bli tapte gyldne stunder, fordi vi alt for fort går videre istedenfor hjemover.

Og da får ikke lyset mulighet til å synke helt inn.

For det viktigste er aldri det som skjer, men hva det gjør med oss på hjemveien.

På veien helt inn. Og hva det er, vil først vise seg når vi er kommet helt hjem igjen.

f Instagram Følg oss på Facebook og Instagram

Bygger du hus eller trenger nytt bad?

- ny varmepumpe eller varmeanlegg?

Vi utfører alle typer rørleggertjenester, og er også totalleverandør av komplette bad og våtrom. La oss hjelpe deg med installasjon av varmepumper, gulvvarme, vanlig utstyrsmontering og serviceoppdrag.



Bademiljø Rørleggermester Steinar Aamodt AS
Mjåvannsvegen 301, 4628 Kristiansand
post@steinaraamodt.no

Ring oss på 920 22 134

Bademiljø



Julebord på vakre Trysnes Brygge

På Trysnes Brygge i Søgne – det perfekte stedet for julebord og festlige anledninger – finner du flotte selskapslokaler! Her kan du komme til ferdig dekket bord for opptil 80 gjester, nyte deilig julemat fra Madhuset og fantastisk utsikt over skjærgården. Alt ligger til rette for en uforglemmelig kveld!

f Instagram madhuset

Bestill på Tlf. 96 92 40 90
eller bestilling@madhuset.no
Fullstendig meny og mer informasjon på madhuset.no





↑ Disse tre gikk ut av styret; Jorunn Aateigen, Elin Dyrskog og Veronica Ryen-Kristiansen. De ble takket av med blomster fra styreleder Janne Kari Stupstad.

Songdalen Hagelag: En sprek 50-åring



Songdalen Hagelag feiret sine 50 år den 21. oktober. Det ble musikk, kåseri, blomsterdryss og tidenes premiebord da Songdalen Hagelag markerte at laget har rundet 50 år. Og selvsagt ble det også valgt nytt styre.

TEKST OG FOTO: ANITA S DIETRICHSON

Det er noe uklart hva vi kan kalle startdato for hagelaget. I papirene vi har lett i, står det at det ble avholdt et første interimsstyremøte den 1. november 1972 i Herredshuset, sier leder Janne Kari Stupstad. Videre ble det avholdt et nytt konstituerende møte og nedsatt et nytt interimsstyre den 9. mars 1973. Da var det registrert 29 medlemmer. Videre tolker vi det slik at på møtet den 6. desember 1973 var de i gang for alvor.

Songdalen Hagelag feiret i 1997 25 år, og videre 30 år i 2002 og 40 år i 2012.

- Nå feirer vi altså 50 år, litt forsinket – det skyldes at vi ikke hadde noen reell stiftelsesdato å forholde oss til, og det var tilfeldigheter som gjorde at vi oppdaget det, sier Stupstad videre.

Hagelaget har hatt mange dyktige ledere gjennom årene, og vi vil spesielt trekke fram Heideros og Ovin Udø som ledet hagelaget i mange år. Disse har også vært medlemmer siden 1984 og 1987 og de eneste vi kjenner til som har vært med på alle feiringene siden 1997. Ovin Udø har fått en rekke ærespriser tidligere, og fikk også Hageselskapets hederstegn i 2009. På jubileumsfesten ble han og kona Heideros, hedret med blomster, delt ut av Hildegunn Seip som representerte det offentlige.

Andre viktige navn som ble nevnt av Hildegunn var Ivar Netland og Anne Brattås som også fikk stor applaus og blomster.

Lokalbanken, Søgne og Greipstad Sparebank har i alle år vært en god støttespiller. Til jubileet bidro banken med 10.000 kroner, og Kulien gartneri har i alle år bidratt med planter, inspirasjon og velvilje når vi har hatt utdeling av postkasseblomster, plantemarked og lignende.



↑ Heder og ære, blomster og fine ord til ekteparet Heideros og Ovin Udø. Utdeling ved Songdalen Hildegunn Seip, en ivrig dyrker av matauk og politiker og Janne Kari Stupstad.

Av interessante aktiviteter kan nevnes det årlige plante-markedet og spennende foredrag. Det har vært frøbytte og ulike praktiske kurs.

- Vi har blant lært om hageplanlegging, dyrking i pallekarmer, frøsanking, såing, hvitløksdyrking, jord, bokashi, insekter og mye annet. Vi har hatt fine turer og hagevandring som pleier å trekke mange folk fra Songdalen og alle nabo-hagelagene, sier Stupstad entusiastisk videre.

I forbindelse med årsmøtet, kan det opplyses at det nå er 55 medlemmer, ni nye i 2024, og flere yngre blant medlemmene, det er gledelig for Hagelaget.

Disse tre som gikk ut av styret ble takket av:

Jorunn Aateigen
Elin Dyrskog
Veronica Ryen-Kristiansen

Det nye styret består av:

Styreleder Janne Kari Stupstad, 1 år
Nestleder Anita S Dietrichson, 1 år
Styremedlem Anne Brattås, 1 år
Styremedlem/kasserer Åse Engeland, 2 år
Styremedlem Turi Stapnes, 2 år
Vara Kirsten Try Gumpen, 1 år
Vara Solfrid Gundersen Mjåland, 1 år

Siste møte i Hagelaget dette året, avholdes den 25. november kl 18.00. Da vil noen fra Hagelaget høste pilekvister hjemme hos Wenche Kjær i Søgne. Disse skal vi lage pilekranser av, og Wenche kommer for å fortelle oss hvordan. Kransene kan pyntes opp og ned. Vi håper riktig mange kommer.



↑ Styreleder for hagelaget, Janne Kari Stupstad, tar i mot en gavesjekk fra Søgne og Greipstad Sparebank ved Kathrine Repstad Falch.



Julekafé hos Kunst Langsveien

Søndag 15. desember er Kunst Langsveien stedet å besøke! Da byr kunstnerfellesskapet på Langenesveien 308 (tidligere Annas Rom) på både julekafé med "Mor & datter Kafé Brygga"s smakfulle julebakst og gratis strikketips ved PIA Strikkesmed fra Danmark.

TEKST OG FOTO: RITA SYNØVE GUNNUFSEN

PIA vil være tilstede fra kl 12- 16 med hjelp og ideer til de som ønsker å komme med strikketøy/utstyr og har lyst til å få tips fra en svært dyktig strikkekunstner og redesigner. Denne søndagen er også siste utstillingsdag med PIAs fantastiske kunstplagg, med blant annet fargerike redesignkjoler og ponchoer.

Sarita stiller også ut sine vakre og fargerike takknemlighetssteiner. Sarita blir også å treffe denne siste søndagen før jul.

Veggene byr også på fargeglad juleutstilling av maleri, grafikk og foto.

De seks billedkunstnerne som utgjør Kunst Langsveien er Elin Johnsen, Hege Wennesland, Janne Andersen, Monika Olsen, Rita Fløystøl og Rita-Synøve Gunnufsen.

- Velkommen til en innholdsrik førjulsøndag 15. desember fra kl 12-16, smiler de seks billedkunstnerne.



↑ Mange av strikkearbeidene til PIA Strikkesmed fra Danmark vil være utstilt. Veggene byr også på fargeglad juleutstilling av maleri, grafikk og foto. Foto: Monika Olsen.



Foto: Monika Olsen



↑ Mor&datter Kafe Brygga serverer smakfull julebakst.
Foto: Belinda Natacha Henriksen



↑ Eli Vera Dyreng, PIA Milwertz og Rita-Synøve Gunnufsen.
Foto: Elin Johnsen



Magiske Lego-samlinger i Langenes arbeidskirke

Annehver torsdag samles en ivrig gjeng i peisestua i Langenes arbeidskirke for å bygge Lego. Her er alle velkomne til å være med, både om en føler tilhørighet i kirken eller ikke. Fellesnevneren er gleden av å bygge Lego!

TEKST OG FOTO: ANNE RUTH GJELSÅS BJORÅ

Selv om det bygges kloss på kloss, har Lego-klubben en lav terskel – det er ingen påmelding, og det er helt gratis å delta. Det er bare å komme og bygge med de Lego-settene som er tilgjengelig.

Lego-klubben ble startet opp våren 2023 av Anne Ruth Gjelsås BJORÅ og sønnen Sylvester (11), som er ledere av klubben. Atle Gjelsås BJORÅ er også aktivt med, blant annet med å sortere klosser så byggesettene er klare til bruk for nye hender. Samtidig som familien selv har en stor interesse for Lego, var bakgrunnen for oppstarten et ønske om å tilby et aktivitetstilbud i kirken for barn som liker å bygge Lego.

ET FINT MØTEPUNKT

De minste barna kommer sammen med en voksen, og mange foreldre og besteforeldre ser på dette som en god anledning til å tilbringe kvalitetstid med barna. For småbarnsforeldre er dette også et fint møtepunkt for å bli kjent med andre, og mange setter pris på at Lego-klubben gir barna en alternativ aktivitet til de mer tradisjonelle kirkelige tilbudene. Sylvester har full kontroll over klosser og byggesett, og kan hjelpe de som leiter etter de riktige klossene eller trenger litt byggehjelp.



← Astri Thoresen, menighetspedagog i Søgne menighet, er med på samlingene.

- Jeg synes det er fint å kunne hjelpe til. Men jeg kunne ønske at det også kom litt eldre barn iblant, sier han.

ÅPEN FOR BARN FRA 4 ÅR

Klubben er åpen for barn fra 4 år, men det er ingen øvre aldersgrense. Vi håper enda flere eldre barn som liker Lego vil komme, og vi har tanker om å arrangere noen konkurranser og kanskje utstillinger hvis det er interesse for det. Lego-klubben er også en fin anledning for eldre barn til å prøve seg som hjelpeledere i trygge omgivelser.

En viktig del av samlingen er den korte andaktsstunden som finner sted midt i samlingen. Her deler vi en bibelhistorie, ber en bønn og synger et par sanger. Til påske har vi laget utstilling av påskeevangeliet som blir utstilt på gudstjenesten 1. påskedag.

SKAPENDE EVNER

Å bygge Lego er en veldig konkret aktivitet. I overført betydning kan klubben sees på som en arena hvor vi bygger Guds rike – en plass hvor hver enkelt kan bruke de skapende evnene vi har fått.

Lego-klubben er torsdager i partallsuker fra kl. 17.30 til 19.00 og følger skoleruta. Vi ønsker alle barn og voksne velkomne! Følg oss gjerne på Facebook: *Legoklubben i Langenes arbeidskirke*.



↑ I dyp konsentrasjon.

NYTTÅRSKONSERT

Solister:

Bjoro Hildebrandt - sang

Julie Isabel Hodøl - fløyte

Dirigent: Roar Brostrøm

SØGNE GAMLE PRESTEGÅRD

SØNDAG 12. januar 2025

KL. 18:00



AGDER
SYMFONI-
ORKESTER

Entre: kr 290 / kr 100 (u/18 år og studenter)

Salg av billetter:

www.hpla.no/Nyttaarskonserten-SGP

Arr.: Prestgårdens venner



INGUNN ANBEFALER



TRUDE TEIGE:
MORMORS UTROLIGE VENNINGER

Aschehoug, 2024

Dette er fortellingen om mormor Teklas modige venninner. Om viljestyrke, mot, kjærlighet og et ubrytelig vennskap. Dette er en fiksjon, men er inspirert av virkelige hendelser og mennesker. Det er tredje bok i trilogien om mormor, og den er et verdig punktum. Trude Teige forteller så levende og godt om krigsårene og om umenneskelige valg.

Denne siste romanen handler om Birgit som etter et tungt tap reiser til Bodø for å jobbe som sykepleier. Vi er i 1944. Hun blir involvert i motstandsbevegelsen i Bodø og forelsker seg i en russisk krigsfange, og det blir skjebnesvangert for henne. Nadia er fra Ukraina, og blir tatt til fange av tyskerne og ført til Bodø som tvangsarbeider. En norsk fangevokter og NS-soldat gir henne følelsen av å være menneske. Det får store følger. Nadia og Birgits veier krysses i Bodø. Historien fører oss videre etter krigen, til Oslo og Moskva og en gård i Gudbrandsdalen. Mormors venninner fortier alle hva som skjedde med dem under krigen, men vennskapet deres varer for alltid.



MÍMIR KRISTJÁNSSON: **PABBI.**
EN FAMILIESAGA OM DRUKKENSAP

Stenersens Forlag, 2024

Mímir har hatt en god oppvekst, synes han. Nå er faren til Mímir død. Hvordan kunne han, en alkoholiker, bli elsket så høyt av sønnen? Det er spørsmålet Mímir stiller seg, og som han prøver å besvare i denne boken. Far Kristján er islender, med Egill Skallagrímsson som en av sine forfedre. Slekta har vært på fylla siden hans tid, og Pabbi er intet unntak. Mímir var ganske ung da han forsto at han selv kom til å bli en som drikker for mye, det var helt naturlig å følge den sjanglete løypa til faren. Det å ta en fot i bakken, som faren kalte drikkepausene, ble helt vanlig. Og nødvendig. Mímir deler åpent gode og dårlige minner fra barndom og ungdomstid, og prøver å forstå farens liv. En hyttebok er hans viktigste kilde.

Dette er en sår, humoristisk og varm bok om Pabbi. Om en kjærlig far, en god barndom og et liv som fyllik. Om Mímir selv, om drikkingens vesen, alkoholismens vesen, om frykt og hvorfor noen drikker for mye. Den er viktig. Og rystende ærlig.



ANNA STUART:
Å REDDE ET LIV PÅ FIRE MINUTTER

Cappelen Damm, 2024

Charlie er sjåfør. Han leverer matvarer hjem til folk. Han liker seg i bilen, og har aldri vært glad i å forholde seg til mange mennesker. I Hope Street er det mange ensomme mennesker, og for noen er Charlie deres eneste kontakt med verden utenfor. Charlie er ikke sosialarbeider, han er sjåfør. Og han har maks fire minutter å bruke på hver kunde. Det presiserer sjefen. Likevel mykner Charlie. Og gjennom å vise vennlighet, vil han hjelpe de ensomme i Hope Street ut i verden igjen. Men alle har hemmeligheter, også Charlie. Og vil hjelpsomheten hans bare gjøre det verre for Ruth, Vikram og Greg?

Dette er en rørende og søt bok. Jada, her er mye følelser, mange hemmeligheter og mye som er lett gjennomskuelig. Men det trenger vi av og til. Her er alle ingrediensene på plass for å skape en god opplevelse for lesere som trenger en flukt fra hverdagen. En bok om felleskap og vennskap og med en liten twist på slutten.

Flotte utgivelser fra Søgne på lager!

Har du lyst til å lære litt mer om lokalhistorie, eller trenger du en gave til den som "har alt"? Søgne Mediagruppe har flotte bøker på lager til svært gode priser!



KR
498
PR BOK

Søgneshistorie Bind 1 og 2

Bind 1 tar for seg Søgneshistorie fra funnet av «Sol», det eldste funnet av et menneske i Norge, og fram til år 1605. Bind 2 tar for seg årene 1605-2020.

Søgneshistorie kan kjøpes på Norli Tangvall, Norli Mandal, Berges Bokandel og Coop Extra Tangvall. Vi kan også sende bøker over hele Norge.



**Søgne
Mediagruppe**

Følg oss gjerne,
eller kontakt oss
på Facebook!



Scan meg!

Ta kontakt med oss!

Terje With Andersen:
Telefon 909 10 248
terjewith@gmail.com



Vi er her når du trenger oss.

TLF. 38 17 74 50 · WWW.ANDÅS.NO ·  

Φ
ÆDER

ANDÅS
BEGRAVELSESBYRÅ



Søgne gamle prestegård:

Førjulsstemning for hele familien

Julekonsert, allsang rundt juletreet, juleverksted, julegrøt, en egen elevutstilling med alle Søgne-elever på 8. trinn: Det blir førjulsstemning for hele familien på Søgne gamle prestegård søndag 15. desember, og hvor alt er gratis å være med på.

TEKST OG FOTO: IVAR EIDSAA

Elevene fra kulturskolen avdeling i Søgne stiller med en god gjeng. Det er i dag en lang rekke barn og unge fra Søgne som er elever ved Knuden – Kristiansand kulturskole her i Søgne, og mange deltar på en eller annen måte under Jul på Prestegården.

De inviterer til en stor juleforestilling hvor elever som går på dans, sang og musikk opptre sammen. Elevene skal gjennomføre en konsert i kultursalen hvor alt ligger til rette for at den gode julestemningen kan skapes.

VELDIG POPULÆRT

Det blir gang og sang rundt juletreet i Museumssalen. Det har vist seg å være svært populært og noe det settes stor pris på.

Flere har fortalt at de aldri hadde vært med på gang rundt juletreet før, og for atter andre var det svært lenge siden de hadde vært med på dette, så det var veldig populært.

Det blir også juleverksted hvor kunstelevne er med og hjelper, alt for å skape den gode og fine julestemningen.

Juleverkstedet har vist seg virkelig å slå godt an. I fjor satt

ungdommene og holdt på og lagde julepynt til den store gullmedaljen.

ELEVUTSTILLING

Det er også tradisjon at elvene i Søgne som går på 8. klassetrinn har sin egen utstilling i forbindelse med Jul på Prestegården.

Utstillingen arrangeres i år for niende gang. Knudens elever og lærere prøver hvert år å finne noe som er tidstypisk og treffer elevene hjemme. Tidligere har det vært julekrybber og julestjerner, maritimt avfall, følelser på boks, kjønn og identitet, jakten på likes. I år kan besøkende oppleve den interaktive utstillingen LYD av 8. trinn i Søgneskolen og kunstnerne Trond Nicholas Perry og Jann Florian Voss.

- Vi kan love et allsidig og variert innhold til dette arrangementet som er gratis og åpent for alle, og er et samarbeid mellom: Knuden – Kristiansand kulturskole, Søgne videregående skole, Søgne Kunstlag og Søgne gamle prestegård, sier Vilde Matzow.

Flere har fortalt at de aldri hadde vært med på gang rundt juletreet før, og for atter andre var det svært lenge siden de hadde vært med på dette, så det var veldig populært.



← Juleverksted, gang rundt juletreet, konsert og teaterforestilling, er bare litt av det store og små julenisser som besøker Søgne gamle prestegård får oppleve når Jul på Prestegården arrangeres 15. desember. Foto: Klara Turid Fidje.

Vær og uvær i Søgne de siste 100 år:

Hvordan blir årets vinter?



I fjor raste stormen «Hans» over landsdelen. Spørsmålet foran årets vintersesong er om vi slipper unna noe liknende, skjønt storm og uvær er ikke ukjent for oss. Her en liten oppfriskning av hvilke stormer som har måttet stifte bekjentskap med de siste par generasjonene.

TEKST: JOSTEIN ANDREASSEN FOTO: RANDI MYKLEBUST

1937

Sist i januar 1937 var det rekke stormer i Nordsjøen. Flere av dem nådde også Sørlandskysten. Den 20. forliste den finske dampbåten "Savonmaa" på Kneblingen like sørvest av Uvær. Hele 26 mann, dvs. alle om bord, omkom. Bare en eneste, fyrbøter Tor Bertil Nyman, 21 år, klarte å komme levende i land. Men han frøs i hjel oppe på holmen og ble funnet noen dager senere av lensmann Askildsen i Mandal, begravd under snøen. Flere fra Flekkerøya og søgninger var med i letingen etter de savnede, både fra Langenes, Helle-sund og Eid/Salthaug-området.

1949

"Fædrelandsvennen" melder om en stor flom den 24. november 1949. Leif Lunde, (d. 2021), fortalte om en tilsvarende flom ca 1947. Om denne har jeg ikke funnet noe i avisene. Han arbeidet denne høsten i gamle "Smia" på Lunde.

Under flommen stod vannet ca en fot opp på fabrikkgolvet, sa han, og slikt har vi ellers aldri hørt om. "Smietomta" fins ennå så vidt rett sør for det gamle posthuset til Sofie Larsen.

"Smia" brant 28. mai 1949. Vi barn på 50-tallet lekte i den gamle tomte, fordi det var et slikt fast og rett betongdekke der, fint for ball-leker. Det mest interessante med den flommen er at det sannsynligvis – nettopp på grunn av denne ble sprengt bort en fjellknatt lenger ute i Lundeelva, i Strømmen. Det var en typisk flaskehals i flomtider.

En må videre gå ut fra at Severin Hansen på Leire nektet å godta noen sprengning på sin eiendom der ute, på Leire-sida, vi vet han var engstelig for utløsning av en evnt. kvikk-leire på gården like sør for Leirebrua. Ikke noe å si på det! Men derfor ble det, sikkert etter initiativ fra kommunen, sprengt ved Strømmen, på Eigesida. Det var ca 1950-52. Stedet er lett å lokalisere den dag i dag. Vi gutter fanget stingsild ("tinnaure") i kulpene der i det flate området som oppstod ved sprengningen. Mye av steinen etter denne brukte Gerhard Andersen i murhuset, bruk 72, til brygge. Den er ombygd nå. Men vannet har siden kunnet passere lettere ved flom.

1954

Den 23. februar 1954 kom snøen. Og det snødde og snødde og snødde. Helt til vi var nesten helt begravet. Alt stoppet opp. Jeg husker at jeg som 5-åring rant fra taket på våningshuset, noe som var helt uvirkelig. Avisene har mange reportasjer om de vanskelige forholdene på veiene og i gatene i Kristiansand. Folk var helt fortvilet over snømengdene.

I april en gang gikk jeg på skaren over til veien opp til Krågebakken (nå oppkjørselen til Eigeheia). Der stod en mengde mannfolk og spadde opp Eigeveien. Da hadde den vært stengt nesten to måneder. Snøen må ha sunket sammen, for de kuttet snøen i firkanter på ca 30 X 30 cm og kastet dem opp på kanten. Det var rart å stå der oppe mellom alle firkantene og se ned på alle mannfolkene med skuffer.

1957

Den 4. november 1957 var det en voldsom storm her på kysten. Fyrvokterassistent Guttorm Jenssen fra Skjernøya viste meg mange år senere hvor høyt opp på våningshuset på Songvår bølgen hadde slått. De kom med en voldsom kraft, rev løs og tok med seg "svære og tykke torver" som ble slått opp mot muren. De lå i en svær haug der da det hele var over.

Selv fikk jeg som åtteåring ikke lov til å gå ut av huset. Min far hadde tatt et stort tau og bundet det fast nederst i stammen på "Ånens abel", et digert epletre nede på jorden og videre festet tauet i pæretreet i hagen. På denne måten forhindret han at dette ramlet på huset. Hos oss ved Lundeelva, som egentlig ligger i en sørvendt dal, var det dermed et voldsomt vindpress.

1959

16. november 1959 melder "Fædrelandsvennen" at Riksveien er stengt i Søgne pga flom. Det var ved Halia vest på Lunde. Ellers var det store skader, vann i kjellere, osv.

1965/66

Vinteren 1965/66 var svært kald. I 1. februar målte jeg på oppfordring fra Meteorologisk institutt snødybden på flat mark. Selv om snøen var sunket godt sammen, var denne to meter ca 50 m foran huset på Kleiva, da bruk 28/3.

14. februar gikk jeg på isen ut Lundeelva og videre helt ut til Vestre Brandøya utenfor Børøya. Fra toppen ca 30 m.o.h. kunne jeg ikke se åpen sjø, tvert i mot var det høye "tårn" av skruis ragende over Ulveskjærene lenger ute.

Jeg ble sterkt fristet til å ta en tur til Songvår fyr. Men jeg turde ikke, min mor visste ikke hvor jeg var. Derfor bestemte jeg meg for å utsette dette til neste dag. Men Torvefjorden var lang å gå! Tidlig neste morgen dro jeg av sted på nytt, med kurs for fyret. Men da jeg kom til Sønnen sundet, like innenfor Brandøya, var der ikke is lenger, bare bølger. Det hadde blåst en hard nordvest-vind hele natta. All isen utenfor var, uforståelig nok, forsvunnet til havs. Trist, egentlig! Det var min sjanse i livet for å kunne gå på isen til →



Songvår fyr. For det hadde ikke vært noen kunst. Jeg har siden hørt at noen gutter fra Børøya gikk ut dit. I protokollen der ute står det forresten at dikteren Vilhelm Krag gikk ut på isen fra Hellesund under isvinteren 1922.

1969

22. og 23. september 1969 er avisene fulle av skademeldinger etter en voldsom nordvestlig storm, kalt den verste på 50 år. På Kjevik ble det målt vindhastighet på hele 56 knop (ca 106 Km/t).

100 mål av Sjøsandene ble rasert, står det i avisene, hele 1500 kbm tømmer ligger kantret, hulter til bulter. Her i Søgne så skogen mange steder ut som om et troll hadde trampet på den, for eksempel ved stykket vårt i Fårmyra, Eigeheia. Det veldig store lauvtreet foran klokken Thorvald Bakkevolds lille hus på Tjomsemonen lå kantret. Da kunne en skjønn hvor enorme krefter som hadde vært på ferde. Det hele så uvirkelig ut. Jeg husker på morgenen ca klokka halv åtte på søndags morgen at det kom et kolossalt vindkast fra nordvest, det knaket som bare det, nå går taket, tenkte jeg, men det holdt.

1969/70

Vinteren 1969/70 ble den verste jeg har opplevd til skrivende stund, 2024. "Fædrelandsvennen" melder om enorme snømengder som kom allerede den 25. november. Bak huset vårt på Eig, bruk 28/3 lå den nesten til 17. mai. Vi druknet i snø, hadde tunnel over gården til fjøset. (Men det hadde vi også i 1965/66 og tunnel i Lindskåra nærere hovedveien i 1978.)

Selv måtte jeg skuffe ned av låvetaket tre ganger, eller var det 5 (?), det var bare det at siden løa ligger nord/sør, så havnet

alt fra den ene sida nede i gården. Jeg hadde en stige for å komme opp på fonna og så en stige ned igjen i et hull der jeg hadde skuffet fram ved skjuldøra der det var ved.

Jeg målte på oppfordring fra Meteorologisk institutt snødybden på flat mark på samme sted som i 1966, det var til tross for nedsynkning i massene hele to meter. Hjemme kunne vi knapt se ut av vinduene. På framsida må det da være fire meter opp til nedre kant. Ingen kunst å renne på ski fra hustaket.

Men ingenting kan likevel måle seg med 1. nyttårsdag 1970: Den kom med storm fra øst, og det lavet ned hele dagen. Store mengder snø føk rundt og la seg i svære fonner. Det ble helt umulig å holde oppe veiene, selv om det var satt opp svære "snøskjermer" på jordene ved de vanskeligste stedene. Det var stativer av bord med litt avstand, satt opp i rekke, ca 3x5 meter hver. Dermed forhindret man noe av snøføyka ut på veiene der vinden tok mest i. Hvert år stod for eksempel slike stativer på jordet like sør for oppkjørselen til Grøvensveien, ca 30 m inn på jordet.

En som brøytet med lastebil den dagen, fortalte meg at han forsøkte å komme gjennom den svære fonna som hadde bygd seg opp på Stauslandsveien ca 150 m vest for Kittelsaas butikk, nær bruket Danevad. Han kjørte seg fast, bakket og tok en god rennefart mot fonna. Da kom det en lyd som ikke skulle ha vært der. Han gikk ut for å se: Han hadde kjørt på ei folkevogn, den stod inne i fonna, helt skjult, og det var en mann inni!

1974/75/76

Somrene 1974, 1975 og 1976 var veldig flotte, ja vidunderlige: Sol og rolig vær dag etter dag. I 1975 stod kornet vakkert

gyllengult! Den 10. august sa jeg til noen venner at vi måtte dra ut til Ballerskjærene med båten for å se om "vi kunne få litt luft". Men der ute var det akkurat like trykkende som på land. Havet lå som et speil, slik det hadde ligget i ukevis (jeg var veldig mye på sjøen denne sommeren, bodde på ei hytte ytterst i Harkmark, aller sørligst i Norge).

Harry Severinsen, fyrvokterassistent på Songvår fyr, målte 10. august temperaturen i sjøen til 26 grader. Fra Oksøy fyr leste vi i avisen om en lufttemperatur på 32,6 samme dag. Så da vi badet, ble vi knapt blaude!

1976

13. og 14. oktober 1976 var det igjen en større flom. På Lunde kom ikke vannet under Leirebrua pga. den store bærende H-bjelken. Den fungerte som en demning, og elvevannet ovenfor "pakket seg opp". Men båter som hadde slitt seg, kom i full fart, kolliderte med brukaret, kantret og ble sugd inn under brua.

I området mellom denne og bakken oppover mot Lundevollen stod vann, jeg kan tenke meg i ca en halv meters høyde (se bilder fra stedet i boka "Søgneminner" (2007, side 18). Den flydannes kafeen ser nokså "druknet" ut. Vannet stod høyt i kjelleren i Menighetshuset. Det ble fortalt at noen brukte en liten plastbåt der inne for å berge ting. Dette var en onsdag, jeg var hjemme for å lese pensum framfor å gå på forelesning i byen.

Midt på dagen gikk jeg ned til elva. Der var kaos. Folk ovenfor Strømmen prøvde fortvilet å berge båtene sine. Plutselig ser jeg ei brygge med tre båter fortøyd som har slitt seg,

brygga var den like ovenfor Arnljot Lunds brygge på Leire. Einar Kristiansen fra Lones båt var bl.a. der.

Jeg tror ikke jeg tar for hardt i når jeg sier at de tre båtene og brygga hadde en fart av 30 km gjennom Strømmen. Raskt tok jeg dreggen fra min egen båt og kastet den om bord i en av den idet de for forbi. Jeg fortøyde den til et tre og ville prøve meg på nytt, løp i full fart utover jordet langs elva for å få tak i en til. Men de var aldeles forsvunnet. Ellers kom mye rart seilende nedover elva, ved i lange baner, som hadde stått oppladet ved elva, osv. Noe kunne hentes i Torvefjorden igjen, om en lette godt. Av eieren av den båten jeg berget, fikk jeg forresten ei konfekteske, han var fra Eigeheia.

Søgneelva var i en dramatisk tilstand. Den var farlig og slukte med seg alt som kom i dens vei. En typisk flaskehals for vannet er det trange gjelet ved Sognefossen. Så bygger vannmassene seg opp ovenfor den. Hele jordet ved Rohavenstodundervann, helt utrolig. Jeg så selv vannet rant over på nordsida av Toftelandsbrua, i dumpa der. Også dette uvirkelig. Huset nær ved ble sterkt skadet. Likedan var det kritiske tilstander like øst for Landbruksskolen, ved veien inn til Berge.

Stokkelandsbrua ble stengt, den stod og dirret av vannmassene og truet med å bli dratt med av strømmen. Det rareste av alt: Min onkel Lars Olsen på Stausland, 18/24, satte en spiker i vestveggen der vannet hadde stått. Dette er ved Hølleveien, nede ved inngangen til Linnegrøven handels- og industriområde. Spikeren så jeg selv, den var i det første bordet over grunnmuren. Og jeg så merket etter vannet. Men det er nesten utenkelig, Søgneelva går jo →



vanligvis laaangt der nede, (20-25 meter?) nedenfor. Jeg er enig i at dette nesten ikke er til å tro. Men jeg har sett det selv. Min onkel og tante satt der og bare ventet på å se vannet på stuegolvet, men de slapp de – så vidt.

1978/79

Vinteren 1978/79 var hard med masse snø. Hjemme hadde vi laget tunnel i gården over til fjøset, og likeledes var det en i Lindskåra på gårdsveien opp til Eigeveien. Jeg husker at på det verste hadde vi besøk av min onkel fra Egersund. Nå hadde han vært i krigen og var en tøffing, men når han skulle besøke min søster 400 meter lenger borte, gikk jeg sammen med ham dit, for jeg turde ikke risikere at han skulle "gå seg fast" i snøen og der omkomme.

1981

Ei uke i desember 1981 var veldig kald. Folk brente opp vinterveden bare i løpet av noen få dager. Dag etter dag var det rundt 20 kuldegrader og sterk kuling fra øst. Det ble skrevet i "Fædrelandsvennen" om at den relative temperaturen på Oksøy fyr var opptil minus 55,6 grader. Kulda gikk gjennom marg og bein, og da sommeren kom, var mange graner "brent" på østsida. Barnålene hadde ikke klart belastningen. I denne kulda syklet jeg oppover Salemsveien, huff - bodde da i Austrusbakken. Men etter en km snudde jeg og dro hjem, var redd for å forfryse kinnene.

1986

15. mars 1986 dro jeg som eneste passasjer til Hellesund med skipper Ole og "Høllen". Vi skulle levere varer i Døbla. Hele turen gjennom Sundet bestod i å kjøre opp på isen, brette den og så forsere framover, til tross for at båten er bygd som en isbryter! Da vi kom tilbake til Tøodden, skulle vi ut til Songvår og hente to fyrvokterassistenter som skulle hjem. Det måtte vi gi opp, drivisen hadde pakket seg og vi kom nesten ikke av flekken. Ute ved Skarvøya lå "Søgnejenta" fast, tror de måttet få isbryter fra byen.

1987

Fredag 16. oktober 1987 var det en voldsom storm her på kysten. Den var ikke varslet. Noen sa at det var en tropisk orkan som var gått over England og mot formodning hadde kommet over hit. Det ble store skader på båter.

På Songvår fyr satt fyrvokterassistent Ellila og en til, trolig Harry Severinsen og så at Viboen brøt. Det fortalte de meg. Den ligger på 16 meter. Jeg så selv hvordan store torver var revet løs og blitt slått i gjerdet foran solcellene på sørsida av fyret og lå der i svære hauger. I Paradisbukta tok stormen sjøbua tilhørende de i Helleviga, den lå istykkerslått i bukta innenfor, så jeg. Den bua hadde klart seg både i stormene -37 og -76, men altså ikke den i -87.

1987/88

Vinteren 1987/88 var utrolig mild. I januar var det kommet store blader på rynkerosene på Lunde skole. Midt i mars husker jeg at en mann på Torve slo plenen. Selv med en motorgrasklipper var det vanskelig å komme gjennom, graset var ca 35 cm.

CA 1990

En gang jeg kom ut til Songvår, stod fyrvokterassistent Harry Severinsen nede ved havnen. Han så på noe i stranda. Det liknet på et trekkspill som var drevet i land. Men plutselig så jeg at det var plastbiter, en drøy meter lange, lagret opp et stykke oppe i steinene, tett som i en kortstokk.

"Det var den båten", sa han. Den hadde ligget "på reia" i ei moring ca 50 meter ute. Men i den harde nordvesten om natta hadde denne løsnet, og båten med moring og tauverk hadde havnet i stranda og slått i filler, bokstavelig talt i biter. Dette var et høyt merkelig syn. Synd jeg ikke fikk fotografert det. Men om jeg hadde hatt et slikt bilde, må folk ha hatt vanskelig for å tro det likevel. Ei ny moring med mye tyngre krabbe – "bunnfeste" – ble siden lagt ut. Jeg oppfattet det slik som at den var Harrys båt, men siden har noen fortalt meg at det var Ellila sin, hvem vet det sikkert?

2000

Rundt 25. november 2000 var det flom. Samtidig var det storm i sjøen. Jeg husker når jeg var nede ved Lundeelva, hadde jeg problemer med å holde meg oppreist. Akkurat da kom vinden rett fra sør. I sjøen steg vannstanden ca 1,3 m. Derfor kom ikke flomvannet i Lundeelva ut og bygde seg opp på en måte vi aldri hadde sett før, det bredte seg utover jordene nedenfor flaskehalsen Strømmen.

For første gang i mitt liv måtte jeg fortøye båten – der jeg hadde plassert den dradd opp på land – et par måneder før. I avisene meldes det om at folk kunne fiske og få fin ørret "langt inne på jordet" i traktene ovenfor Lillesand.

2018

21. september 2018 slo stormen "Knud" til. I båthavnene ble det dramatisk og mye skader. Ved huset vårt, da 28/420, kantret trær, et furutre ramlet over linja og strømmen gikk. Plutselig kom et fryktelig brak, det store eiketreet bak huset gikk i bakken og tok fire andre trær med seg i fallet. Naboen og jeg var ute i gården for å berge noe. Men jeg måtte si til ham at vi måtte gå inn, å være ute var rett og slett livsfarlig, mht. fallende trær og flygende gjenstander.

I Olavsdaalen ved Rossevannet og i enkelte trange daler som ligger øst/vest, ser det fremdeles ut som et troll har trødd på trærne. De trærne som falt ned bak huset, kan du se de svære stubbene av ca 50 meter inn i dalen Storiholdera like ved huset vårt. Ja, det var litt av et smell da de kjempene ramla!

Siden den tid har det vært flere stormer, den siste var fra øst, rundt 20. oktober 2023, og den kantret en hærskare med trær, ikke minst på øyene. Hos oss lå ei svær furu over linja i fire dager før noen fra e-verket kom og befridde den; heldigvis røk ikke trådene og vi fikk beholde strømmen. Det var det ikke alle som gjorde!

Litt om vanskelige isforhold i Søgne kom i Historielagets årsskrift høsten 2022.

Vi tilbyr nå rørspyling!

Som en av de få rørleggerbedriftene i området har vi eget spyleutstyr og moderne kamera for rørinspeksjon.

Dette gir oss muligheten til å effektivt identifisere og åpne tette avløp, og kartlegge tilstanden til rørene dine. Ved å bruke kamera for rørinspeksjon kan vi oppdage eventuelle brudd eller skader på rørsystemet ditt, og vi får tatt en mer presis vurdering av hva som trengs for å utbedre problemet.

Vi tilbyr også totalrenovering av bad og alle rørleggertjenester. **Ring 38 05 15 06**



Åpningstider butikk
Hverdager: 09:00 - 16:00
Lørdag: 09:00 - 14:00

Telefon: 38 05 15 06
post@aamodtvvs.no
Linnegrøvan 16, 4640 Søgne

Facebook:
AamodtVVS
aamodtvvs.no

Overflater som varer – kvalitet som begeistrer.

Vi utfører alt innen

Malerarbeider	Epoxy
Sprøytemaling	Flytsparkling
Tapetsering	Gulvbelegg
Gulvsliping	og tepper

→ Book befaring på malisør.no

 **malisør** Vi skaper gode rom.



Lærer seniorenne å bruke BankID:

En digital tidsalder for alle

Etter hvert som digitale tjenester blir stadig viktigere i hverdagen, tar Kristiansand Seniornett grep for å hjelpe eldre med å mestre teknologien – og de starter med BankID.

TEKST OG FOTO: ARNOLD MARKUSSEN



○ le Steinar Sørensen, styreleder i Kristiansand Seniornett, har som mål å gjøre digital banktilgang mer tilgjengelig for den eldre befolkningen.

- Mange tror det er vanskeligere enn det egentlig er, sier Sørensen. Han understreker at selv om digitale tjenester som BankID kan virke skremmende, er det enkle å bruke

når man først har lært dem, og de sparer tid – ikke minst slipper man å traske til banken i dårlig vær.

BankID, som nå brukes av over to millioner nordmenn, blir stadig viktigere, ikke bare i banksektoren, men også i offentlige tjenester som NAV og Skatteetaten. Uten muligheten til å legitimere seg digitalt, risikerer mange eldre å møte hindringer i å få tilgang til viktige tjenester.

SENIORNETT HJELPER TIL

Kristiansand Seniornett arrangerer opplæring flere ganger i måneden der de gir en-til-en veiledning til de som ønsker hjelp med å bruke BankID. Sørensen forklarer at prosessen er enkel:

- En app er egentlig bare en knapp du trykker på, som spør deg om hvem du er. Du svarer ved å taste inn personnummeret ditt og en kode du velger selv. Da har du gjort alt du trenger for å få tilgang til bankkontoen din, forklarer han.

Selv om det kan virke utfordrende i starten, forsikrer Sørensen de eldre om at den digitale verdenen blir langt mer tilgjengelig etter litt øvelse. Han oppfordrer også til å bli medlem i Seniornett og da få tilgang til hjelpetelefon for å få hjelp med ulike digitale problemstillinger.

DIGITAL KOMPETANSE BLIR STADIG VIKTIGERE

Sørensen er tydelig på at mange eldre allerede kan mye om data, men at det likevel er områder der ekstra veiledning kan være nødvendig.

Han påpeker også at det nå blir stadig vanligere å bruke digital ID til dagligdagse gjøremål, som for eksempel å hente pakker på Posten.

Gjennom medlemskap i Seniornett får man gratis hjelp innenfor et bredt spekter av digitale temaer, fra hvordan bruke smarttelefoner til å holde seg trygg på nettet.

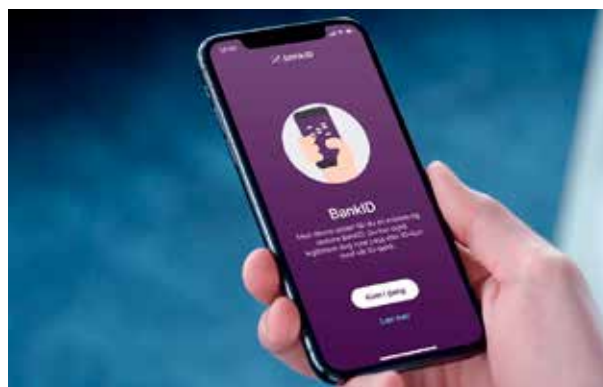


Foto: BankID.no

Han presiserer at det holdes flere kurs både i Søgne og Songdalen.

Sørensen mener at det å kunne få tilgang til sin egen bankkonto digitalt bør være en prioritet, og oppfordrer seniorer til å ikke nøle med å søke hjelp.

Når stadig flere tjenester blir digitale, er Kristiansand Seniornett klar på sitt oppdrag: Ingen skal bli stående igjen i den digitale tidsalderen.

Skulle det være behov for å komme i kontakt med Seniornett, kan man ringe 224 29 626 og spørre etter Ole Steinar Sørensen.

ROS CO
IT-TJENESTER FOR BEDRIFTER

- › Din lokale IT-partner!
- › Bred erfaring, personlig service og markedets beste priser.
- › Sikrer lokale bedrifter mot dagens digitale trusler.

Vegard Rostøl
Daglig leder & konsulent

@ post@rosco.no
☎ 413 888 22

Søgne historielags Årbok 2024

INNHold:

- Rachel Sørensdatter
- Langenes skole 1974-2024
- Portrett av Sven Andreassen
- Torunn Solbergs barndomsminner
- Hollesanden
- Trygve Goversen – snekker og treskjærer
- I villen sky – det er magisk å fly: Hoppbakker i Søgne
- Barn blant tyske soldater i Lundetuna
- Intervju med Oddbjørn Eikestøl - del 1
- Bjørnstjerne Bjørnson - del 2
- Helleverdene
- Svenn Aadne Nilsen til minne
- Årsberetning Søgne historielag 2023

Selges hos bokhandlere i Søgne og Kristiansand, og Søgne gamle prestegård

Pris kr. 350,-

Picasso

FRISØR



Studentrabatt Barnetirsdag Pensjonisttorsdag

KLIPP | FARGE | STRIPER | BRYN | VIPPER | VOKSING



MARIE
Frisør



BRUNETTA
Vippe/brynstekniker



MARIE
Lærling



AMALIE
Lærling

bestill.timma.no/picasso • Tlf. 95 55 25 00

Sentrumsveien 32, 4640 Søgne (Inngang ved Rådhusveien)

Åpningstider: Man, tirs, tors, fre: 09-16 • Onsdag: 12-20 • Lørdag etter avtale



La Renaissance

Hud & velvære

Vi ønsker alle kunder en riktig god jul.

Vi har mange juletilbud!



Online booking: renaissance.onlinebooq.net
Telefon: 381 67 600 Adresse: Toftelandsveien 2

MASSASJE • FOTPLEIE • ANSIKTSBEHANDLING • HÅRFJERNING
MAKE-UP • HULL I ØRENE • VIPPELØFT • MANIKYR • M.M.

første steg FOTTERAPI



Utfører alle type fotbehandlinger
Hjemmebesøk • Gavekort



*Hilde
Eftestad*

Aut. Fotterapeut
med fordypning
innen diabetes.



Friske føtter - bedre helse!

922 19 922 | Hølleveien 40 | www.forstesteg.no

BliFi

HÅRSENTER

La meg fixe sveisen din til jul og nyttår!



Solrun ønsker velkommen
til BliFiX Hårsenter!

Du finner meg i lokalene til Din Frisør
på Nodeland Senter, Songdalsveien 65.

Tlf. 38 18 23 73



Opplev harmoni, styrke og ro i deg selv hos Yogaskogen.

VI TILBYR GRATIS PRØVETIME!



NYTT TILBUD TIL BEDRIFTER!

Tlf: 45 23 67 92
Instagram: Yogaskogen
lyogaskogen@gmail.com
Lundevnien 124, 4640 Søgne

YOGA & PILATES STUDIO

www.yogaskogen.com

VI KJØPER DØDSBO gull & sølv

Vi rydder ut og vasker.
Gode referanser. Be om tilbud!

 sognebruktogantikk

Søgne
BRUKT OG ANTIKK

Rigetjønnvn. 12, 4626 Kristiansand
Åpent hverdager 10-17, lør. 11-16.
Tlf: 911 90 505/ 959 95 566



GB LOGOPEDI

*Logoped sentralt plassert på Tangvall.
Mønsteravtale med HELFO.*

Søgne helsehus, 2. etg.
Rådhusveien 5
4640 Søgne

www.gb-logopedi.no
post@gb-logopedi
Tlf. 907 43 348

15. jan.

FOREDRAGSHOLDER
Thor Gotaas



Et muntert blikk på norsk skihistorie

05. feb.

FOREDRAGSHOLDER
Marte Heian-Engdal



Gaza – hva nå??

05. mars

FOREDRAGSHOLDER
Line Baugstø



Bestemor er løs!

Kultursalen, Søgne gamle prestegård, **kl 11.00**

SiS Senioruniversitetet i Søgne

Følg oss på Facebook! • senioruniversitetetisogne.no

Denne gåsearten heter hvitkinngås.



Dialektnavn fra skjærgården

Dialektnavn er morsomme – de er tradisjonsrike og lokale navn på fenomener, ting og det som omgir oss i naturen. Her en oversikt over dialektnavn fra skjærgården i Søgne, nærmere bestemt området ved Borøya og fastlandet like innenfor. Selvsagt kunne jeg heller ikke dy meg for å ta med noen av de festligste betegnelse fra andre steder. Hva med å samle inn tilsvarende fra ditt distrikt?

TEKST OG FOTO: JOSTEIN ANDREASSEN

Navnene nedenfor er trolig brukt i generasjoner før oss; de kan gå i glemmeboka nå som mer offisielle stadig kommer i bruk. Noen lokalnavn vitner om et veldig nært, nærmest vennskapelig forhold mellom kystbefolkningen og hva de hadde kallenavn på – ofte var folk ganske avhengig av dem for å få det til å gå rundt!

KREPSDYR

I min barndom hørte jeg aldri noen kalle taskekrabbe, den vi spiser, for annet enn paltosk. Og dette var noe en "gravde" på rua, ikke "pelte" eller "tok". Vi sa "ru", ikke "rur". Hunnpaltosk = breiskoppe; hann- = nadde. Hummer uten klør kalte vi kunte (jf. eng. "cunt") eller veise. Hummer med ei klo = hallmann. Reker = reg.

FISK

Torsk = tosk, og av mange slag: revtosk, gråtosk. (dvs. dybvannstosk), rødtosk, lusetosk, småtosk, fjordtosk). Steinbit = kattfisk ("kattefisk" er fisk en tar med seg hjem til katten). Rødnebb = sypige (hunn; blir siden til blåstål; hann). Sypike = glanaure. Hyse = kålje. Hvitting = villing. Bergnebb = hårdjådd. Horngjel = hånnjeir. Småsei = kod. Fjesing = pittermann (Langenes; eg. hollandsk). Tangsnelle = tangsnibe. Skrubbe = dassflyndre. "Småsilda" som stimer når makrellen eller seien jager den = åde. Denne kunne fanges med hov eller nett og brukes til å "flu" med, dvs. legges ut på forhånd der en skulle sette ut teine eller ruse. Kjært barn har mange navn – makrell har fem, alt etter størrelsen: Grasspir, pir, kult, makrél og høstmakrél. Laks under tre kg = svele. Ørret = aure. Sjørret = blege. En ganske liten aure som er fisket i elva = omtales som bare ein "pede". Åbor: Sjebbe.

FUGLER

Dverggås = gaul. Gravand = fagergås. Havelle = flå-/florsau. Siland = fiskand. Havsule = Jan van Gent (eg. hollandsk; min forklaring på navnet: "Søgne før og nå", (1982), s.329-336). Havhest = bodine (Langenes; Borøya); på Lista: høns). Krykkje = vindheks (Langenes; på Lista: Judekvakk). Lomvi = spyde. Alke = klunse. Den lille alkekongen som kunne komme her i tusentall om høsten og som vi gutter skjøt med steinsprettert etter, fikk mange kjælenavn: Silkedotte/dotte (Underøy/Landøy); snustønne (midtre og vestre del av Søgne); knott (Langenes); puttigrauder (Flekkerøya; var de så små at en bare kunne putte dem i grauden?); putter (Randesund); lort/hestelort (Høvåg). Svartbak = havskår (Randesund); svartbag/stormåge (Borøya). Fiskemåke = verpemåge (Randesund og Flekkerøya); småmåge (Langenes og Borøya); kvakk (Lista). Sildemåke = mellommåge (Borøya); svartbag (Harkmark); sofihøne/høne (Lista). Tyvjo = Even truelort (Randesund); driddmåge (Langenes, Borøya); truelort/Eilo truelort (Landøy); dritmåge (Lista). Hettmåke = lattermåge (Langenes). Lundefugl = pave (Randesund); sjøpapegøye (Flekkerøya, Ny-Hellesund, Lista); alkekonge, papegøye (Borøya); papegøye (Landøy).

Mine informanter er nevnt i "Søgne før og nå" (1983), s.315; dessuten en nylig ringerunde til lokalkjente for bekreftelse/oppdatering. Har du forslag til retting eller supplement, så er artikkelforfatteren takknemlig for innspill.

Paltrosk er det gamle navnet på krabba.



Thor Gotaas til kulturkveld i Sygna kulturhus

Hvis du ikke har opplevd å høre og se Thor Gotaas kåsere før, så bør du gripe anledningen når han kommer til Sygna for å fortelle om "Skaukarer og koieliv" torsdag 16.januar kl. 18.00 i Sygna kulturhus!

TEKST: ØYSTEIN DYBESLAND, GREIPSTAD HISTORIELAG



↑ Thor Gotaas gjester Sygna kulturhus torsdag 16. januar kl. 18.00.

Thor Gotaas omtaler seg selv som "forfatter, periodeprater og granplanter", og mange kjenner nok til han fra diverse opptredener i media. Da har det ofte handlet om skihistorie og skiløpere, og han forteller med hele seg og et fornøytelig skråblikk på det meste. Greipstad Historielag hadde et arrangement for noen år siden der han kåserte nettopp om dette emnet, og de som var der fikk med seg en minneverdig opplevelse!

RESPEKT OG BEUNDRING

Gotaas er folkeminnegransker, og har skrevet en rekke kultur-

historiske bøker med en folkloristisk vinkling. Mange av bøkene dreier seg om den nevnte skihistorien, men han har også skrevet bøker om alt fra taternes historie til norske ute- doers kulturhistorie!

I 2023 kom "Koiieboka. Historiene om det lille hjemmet i skogen". I alle bøkene hans går det, etter undertegnedes opplevelse, ei undertone av respekt og beundring for hverdagsmenneskers slit og livsvilkår gjennom trangere tider, med et spesielt blikk på bygdekultur.

Dette er bakgrunnen for at Greipstad Historielag, i nært samarbeid med Songdalen Skogeierlag og Songdalen Bonde- lag, vil arrangere en kulturkveld med nevnte hovedtema. Men vi ønsker også å kunne tilby en "helaften" med god bygdekultur: Bygdekoret "Tuntrallen" har til vanlig øvelsene sine på torsdagkvelder i Sygna. De har sagt seg villige til å holde en liten minikonsert istedet!

FLERE INNSLAG

Så blir det selvsagt tid til god prat og mat, med smørbrød, kake og kaffe! Det er grunnen til at vi ønsker å ha ei forhåndspåmelding og ta litt inngangspenger. Kr. 100, - for medlemmene i arrangørlagene, kr. 150,- for andre. Betaling kontant eller med Vipps.

Greipstad Historielag skal også ha et innslag, der vi skal fortelle litt om det strevsomme livet til en skaukar med tilnavnet "Bjønn-Aslak". Han bodde i perioder av sitt liv sammen med familien flere steder i Greipstad på siste halvdel av 1800-tallet. Historien hans er med i historielagets "Årsskrift 2024". Dette, og andre publikasjoner fra laget, blir å få kjøpt denne kvelden. Og så blir det selvsagt lotteri, med skikkelig flott premie relatert til aktivitet i skauen...!

Vi ønsker alle som har interesse for bygdehistorie og -kultur hjertelig velkommen til denne kvelden! Vær tidlig ute, med både påmelding og fram møte!



Din lokale elektriker!

Ring oss for en hyggelig prat og et godt tilbud.



Vi tilbyr:

- Tradisjonell installasjon
- Smarthus installasjon
- Utelys
- Interiør belysning
- Downlight

Tlf: 381 67 378 Mob: 909 52 652
Mail: Jan@mydlands-elektriske.no Hjemmeside: www.mydlands-elektriske.no



SØRLANDS
ADVOKATENE



Advokat Tore Øydne

Medlem av den norske advokatforening

Strafferett | Familierett/arv | Barnevern
Utlendingsrett | Erstatning/forsikring
Fast eiendom | Fri rettshjelp

Telefon 922 11 778

E-post oydne@sorlandsadvokatene.no

Besøksadresse Østre Strandgt. 29, 4610 Kristiansand S
sorlandsadvokatene.no

Trenger du en elektriker?



Vi tar oppdrag både
til vanns og til lands!

SØGNEelektriske **as**

Telefon 38 05 30 30 | Vakttelefon hele døgnet
Linnegrøvan 24, 4640 Søgne | Man-fre kl. 07.00-15.00
www.sogneelektriske.no



Lys opp tilværelsen med AB Elektrisk!

Vi er elektrikerne som får ting til å skje.

Uansett om det er å fikse en feil, installere ny belysning,
eller montere solcelle anlegg eller billader, eller full installasjon,
er vi eksperter på å håndtere alt med strøm.

La oss få jobben gjort, slik at du kan nyte et strålende resultat.

Velg AB Elektrisk - vi er spenning i hver eneste ledning!



elektrikerkjøperens
norgesalliten

Tlf: 380 500 77 / epost: post@abelektrisk.no





TANKER



Generert med AI

Julegrisen

Det er dramatisk for en gutt på elleve. Jeg får ikke med meg alt som skjer i avlivninga, men hører hylene underveis til vedskjulet. Grisen stritter imot og det er kamp om tilværelsen for oss alle. På godt og vondt.

Det er ikke lenge til jul og tida er kommet for de to grisene i fjøset. To dyr jeg er blitt venn med, som bestandig snøfter og grynter når jeg er med far eller mor der ute ved forings-tid. Enten er det å bære høy til hesten eller legge for i troa til de to i bingen. Dyr jeg har klødd og snakket med, og som vi hele tiden har ønsket skal ha det godt og trives. Bli feite og store til slaktetida oppunder jul. Snøft. Grynt og et og annet lite hyl fra bingen er bestandig retorikken blant grisene seg imellom, også mot oss som stiller. Vi har blitt kjent med hverandre på den måten. Men utendørs grisehyl i Vollan på Repstad, like før jul, er ensbetydende med at mor og far skal slakte og foredle kjøttet og flesket. Julehøytiden er like om hjørnet.

Motstridende dyttes og trekkes grisen inn døra til vedskjulet og vaskekrakken, der Petter står og venter. Han er slakter og har det rette verktøyet for resten. Det sier i hvert fall mor. Han tapper blodet ut fra pulsåra, med et kutt i halsen, før han lar blodet renne ned i den største bollen mor har. Den som står i bakstekjelleren til vanlig. Hun koker vann mens

far bærer det frem og tømmer det over den døde grise-kroppen på vaskekrakken. Så begynner Petter å skrape huden ren for bust.

Nå får jeg lov å se på. Grisen er død, men blir blank og glissen når bustene fjernes, nesten som å se hodeskallen til far. Det er Ikke noe stas å se grisen slik, men jeg forstår det må gjøres sånn for ikke å få bust i munnen når vi spiser.

Skinka, som far liker best, må være mest mulig delikat, som han sier. Mor tar bylten med tarmene og går til elva for å skylle. Først utvendig, så vrenger hun dem og vasker innvendig. Jeg vet at noen skal fylles med blod og noen med kjøtt. Alt skal på matbordet når julehøytiden setter inn. Blodpannekake med sukker og rosiner er alltid kjesk.

Far og Petter henger den lyserøde kroppen i taket til neste dag, før de skal gjøre seg ferdige med partering og deling. Så overtar mor med sitt arbeid. Hun koker grisehodet sammen med litt kalvekjøtt til persesynte. Det lyseste og fineste kjøttet bruker hun der. Resten maler hun i kjøttkverna til sussen og salter sideflesket til komper og steikeflesk til bruk utover vinteren. Skinka sendes til røyking og tomtebrygget settes ferdig, mens fattigmansbakkelsen blir til fattigmenn i de utenkeligste fasonger.

Rikdom å tenke tilbake på. God jul!

EN VERDIG AVSKJED

VELKOMMEN TIL OSS

Samtale med pårørende gjennomføres på dagtid, kveld eller helg. På vårt kontor eller hjemme hos dere. Alt etter hva dere ønsker.



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Skippergata 47A, 4611 Kristiansand • Tlf 461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no • annelinebegravelsesbyraa.no

ADVOKATENE

LIPPENS & OMDAL

Trenger du testament, fremtidsfullmakt eller hjelp med arveoppgjør? Vi holder til i 2. etasje over Søgne konditori på Tangvall.

Vi bistår også innenfor følgende områder:

Fast eiendom | Arv og skifte | Samlivsbrudd | Barnesaker
Barnevern | Kjøps- og kontraktsrett | Håndverkertjenester
Kontrakt, oppgjør og tinglysning ved salg av fast eiendom



Håkon Omdal
Mob. 41 00 78 00
ho@lippensomdal.no

Richard Lippens
Mob. 95 00 70 70
rl@lippensomdal.no

Tlf. 38 16 62 20 | www.lippensomdal.no

Om du elsker solsikker, skal du kanskje ikke ha hvite nelliker?

Det er ikke lang tid mellom et dødsfall og en begravelse. På denne korte tiden skal det tas mange valg – om gravsted, type gravferd, seremoni, musikk og minneord. Det kan være vondt å tenke på at vi en dag skal dø, men det er også det eneste sikre vi vet i livet. Derfor er det fint om man våger å snakke sammen om dette. En begravelse med et preg av den personen som har gått bort, blir ofte et sterkt og nært farvel.

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



Reidun Borøy
Rådhusveien 30, 4640 Søgne
Telefon 38 14 87 70
kristiansand@jolstad.no

JØLSTAD

begravelsesbyrå
Begravelsesbyråkjeden Jølstad
www.jolstad.no

Støtt vårt arbeid med rehabilitering av barnesoldater og foreldreløse barn i Kenya!

VIPPS: # 20799

Med Hjerter for Afrika



Et arbeid av Disciples Motorcycle Ministries International
Kontonummer: 1506.53.06384

AKTIVITETER



SØGNE MISJONSKIRKE

Program for desember

Gudstjeneste

15. desember kl 11.00
Roar Sørensen taler. Nattverd.

Filmkveld

16. desember kl 19.00
Storfilmen «I can only Imagine» med
Dennis Quaid og J. Michael Finley vises.

Garasjen ungdomsmøte

20. desember kl. 20.00

Gudstjeneste

22. desember kl. 11.00

Julegudstjeneste

24. desember kl. 15.00



Generert med AI

Hva skjer i din menighet, ditt lag eller forening?

Benytt deg av aktivitetsoversikten i Fritidsnytt til å fortelle om det som skjer, og samtidig verve nye medlemmer!

KONTAKT:

ragna.marie@fritidsnytt.no
mob. 918 88 829



KRS
BIBNODELAND BIBLIOTEK/
SONGDALEN FRIVILLIGSENTRAL

Språkkafé på Nodeland bibliotek

VIL DU ØVE DEG PÅ Å SNAKKE NORSK?

Bli kjent med andre i nærmiljøet ditt mens du lærer norsk! Hver **onsdag kl. 17.00** kan du komme til biblioteket for en hyggelig prat med våre frivillige.

Det er **ingen påmelding**. Vi serverer kaffe. Følg gjerne **Nodeland og Finsland bibliotek** på Facebook for oppdatert informasjon.



TANGVALL BIBLIOTEK

Velkommen til Babytreff

Er du hjemme med baby?
Da er dette noe for deg.

Hver fredag fra 10-12 kan du komme på biblioteket og treffe andre mødre, fedre og babyer for hyggelig samvær.

Velkommen skal du og babyen din være.

FRISKLIVSENTRALEN

FRISKLIVSENTRALEN

Åpen trening i Høllen og på Nodeland

Vi møtes på parkeringsplassen hver onsdag kl 14-15 til **Åpen trening**. Det blir også **Åpen trening på Nodeland ved Sygna, fredager fra kl 09-10**.

Åpen trening er et gratis tilbud, for absolutt alle, ledet av våre idrettspedagoger og andre ansatte hos oss. Vi ønsker å nå bredere ut med tilbudet. Det krever null utstyr, ingen påmelding, ingen kostnad, bare å møte opp. Vi er der uansett og leder an.

Sterk og Stødig-timer

Frisklivssentralen har **Sterk og Stødig-timer** på Tangvall hver mandag - to grupper a la to timer.

Og hver onsdag på Tangvall, to grupper a la to 2 timer. **Sterk og stødig** er på Nodeland hver torsdag, to grupper a la to timer.

Til Sterk og stødig må man melde seg på, og det koster 500 kroner for et helt år og er svært populært tilbud i hele kommunen. Vi har nå også fått rekruttert nye frivillige til å lede disse treningsgruppene i Søgne og Songdalen.

AKTIVITETER



LIONS CLUB SØGNE

Åpent plenumsmøte Lions Club Søgne

Torsdag 12. desember 2024 kl 20.15
på Kafé Gunders, Tangvall

For Lions står syn og synshemming sentralt i vårt arbeid lokalt, sentralt og globalt.

I Norge drifter Stiftelsen Lions Førerhundskole og Mobilitets-senter landets eldste førerhundskole som ble etablert i 1966. Den har så langt levert over 600 førerhunder og leverer nå ca. 12 førerhunder i året. Skolen ligger ved St. Hanshaugen i Oslo.

Lions Club Søgne får denne gangen besøk av førerhundbrukeren Odd Østby fra Vågsbygd som skal snakke litt rundt temaet:

"Hva er en førerhund / Hvordan skaffer man seg en førerhund / Hvordan fungerer hverdagen som førerhundbruker".

Rudy, som blir med i møtet, er den 6. førerhunden Odd har. Rudy er levert av Lions Førerhundskole.

I denne sammenhengen åpner vi vårt plenumsmøte for alle som har interesse av dette temaet. Vi antar at denne sekvensen vil ta ca. 1 time.

Vel møtt



Generert med AI



SØGNE BYGDEKVINNELAG

Bli med på kurs med Søgne Bygdekvinneklubb

Veving av hårbånd til Vest-Agder bunad

Her kan du lære å veve hårbånd med mønster fra Lauvdal. Kurset går over 4 kvelder fra kl 18 til 21. Kr 1200,- / For medlemmer i Søgne Bygdekvinneklubb kr 1000,-
Pris er inkl garn og lån av utstyr.

Påmelding og spørsmål til kursholder Brit Larsen, 909 18 417
Fortløpende oppstart av kurs når det er 8 påmeldte.

Søm av Vest-Agder damebunad

Kurset går over 10 kvelder på 4 timer hver gang. Det blir avholdt to kurs på høsten og to på nyåret. Kursene blir avholdt på mandags kvelder og tirsdags formiddager.

Kr 3500,- / For medlemmer i Søgne Bygdekvinneklubb kr 2500,-
Tekstiler og materialer kommer i tillegg.

For søm av komplett bunad er det vanlig med to kurs
Det er også mulig å bare sy deler av bunaden.

For påmelding og spørsmål kontakt kursholderene.

Kursene blir avholdt i Seniorsenteret på Søgne Omsorgsenter, Kleplandsveien 15.

Kursholder på mandags kveldene er:
Annette Shaldemose, 412 65 726
Kursholder på tirsdags formiddagene er:
Astri Slottet, 990 02 771

Følg oss på FB!



SYGNA KULTURSENTER

Kulturkveld

Torsdag 16.januar 2025 kl. 18:00

Kåseri ved forfatter, periodeprater
og granplanter

THOR GOTAAS "Skaukarer og koeliv"

Sanginnslag ved Tuntrallen
Innslag ved Greipstad historielag
God bevertning
Lotteri

Pris: 100,- for medlemmer av arrangørslag, 150,- for andre.
Betaling ved ankomst, kontant eller Vipps.
Påmelding innen 10. januar til Øystein Dybesland,
976 48 137 – gjerne SMS.

Arrangør: Greipstad Historielag i samarbeid med
Songdalen Skogeierlag og Songdalen Bondelag.



Foto: Bård Løkken, Anno Norsk Skogmuseum



SØGNE UNGDOMSLAG

Dansekurs på Heimklang

Januar - februar 2025

Rekkedanser med litt vals og polka som hører med til
dansene. Hva med litt **Fransese** som var på repertoaret til
mange ungdomslag for 20-30 år siden? En spenstig dans!

Kursdager: Januar: 9., 12., 26. Februar: 2.

Sted: Lundeveien 84, Søgne

Tidspunkt: 18.30-21.00

Pris: 200,-

Instruktører:

Kirsten og Eivind Strømsøyen, Liv Arvidsson

Påmelding: Liv Arvidsson, telefon: 41 63 75 08

Anne Lise Endresen, telefon: 95 10 71 39

Nye dansere velkommen!

Arr: Søgne Ungdomslag





TRY RØR
- din lokale rørlegger

Nå også med butikk

Telefon 381 69 010 / 907 36 699 - Søgne
www.tryror.no

**Tagg oss gjerne
i din Instafeed!**

#FRITIDSNYTT

Hølleveien
HÅRSENTER



Åpningstider
Man, tirs, ons, fre 9–16
Tors, klippotek 16–21

Timebestilling:
917 76 429

Velkommen til oss
i Hølleveien 58!

REVISJON • RÅDGIVNING SKATT / AVGIFT
FIRMAETABLERING / OMORGANISERING

Statsautorisert revisor

Hans Olav Homme

38 12 38 66 / 913 59 069
hansolav@revisjonsor.no

 **Revisjon Sør**

revisjonsor.no

Songvaar
Flinke folk . . . Vi får mennesker til å vokse videre

Har du uføretrygd og lyst på jobb?

- Leverandør til industri og næringsliv
- Produsent av læremidler til skoleverket
- Produsent av tre-emballasje, merkestikker og opplagsutstyr
- Spesialister på inkludering og tilrettelegging

Verdifulle – Engasjert – Smidde

Kontakt oss
post@songvaar.no telefon: 380 51 430 - www.songvaar.no

MURERFIRMA
Magne Lia

Mobil: 90 10 22 70
E-post: post@magnelia.no



MUR OG BETONGARBEID
BRYGGER | PEISER | FLISER | BAD

**Alt innen ventilasjon
og blikkenslagerarbeid!**

Ring 915 77 864

tiPedersen
BLIKKENSLAGER
ALT I BLIKK OG VENTILASJONSARBEID



Tlf. 990 21 705

**Ren bil til
hyggelig pris!**

Vask, polering, lakkrens, keramisk
lakkforsegling og innvendig
vask/rens av bil og båt.



BAKKE polering

Birkedalsveien 37, 4640 Søgne | erlendbakke@outlook.com

Støtt
Fritidsnytt
med din
Grasrotandel!



G
Grasrotandelen

Send SMS med
"GRASROTANDELEN
912098338" til 60000



APOTEK1

Man-fre: 08.30–18.00 | Lør: 09.00–15.00
Telefon: 38 05 18 40

Rådhusveien 35-37 Sentrumsgården, 4640 SØGNE

Søgne Legesenter

Åpent 08.00–15.00
Telefon 38 05 39 40

KOMMUNAL LEGEVAKT
116117

Rådhusveien 7, 4640 Søgne - 1. etg. Helsehuset, Tangvall



932 29 133

BEHOV FOR EKSTRA LAGRINGSPLASS?

HØLLEN VEST LAGERHOTELL leier ut lagringsplasser på 17 m³ i tempererte lokaler. Lokalene har innvendig laste- og losseplass utstyrt med jekk, trykkluft mm.

Birkedalsveien 77, 4640 Søgne | johansafemarin@gmail.com

SØGNE OG SONGDALEN BEGRAVELSESBYRÅ



Innehaver: Kjell Dahl
Eikestølveien 154
Telefon: 38 05 01 35

**Vakttelefon
900 44 994**

Vår vakttelefon er betjent hele døgnet.



Betongarbeid Murarbeid Peis-/flisarbeid

Verdal & Trysnes
mur og betongarbeid
Birkedalsveien 53 | 4640 Søgne | vtas.no

Din annonse i Fritidsnytt?

KONTAKT:
jh@medie-salg.no
Mob. 959 94 997



S/AS

Har du behov for en elektriker?

38 05 10 12  si-as.no

Årets fineste
tid er her igjen...

Kjøkkenet fylles av lukten fra julebakst, TV-en streamer julefilmer og radioen er innstilt på julekanalen. Gulvet på vaskerommet er dekket av klær, og håpet er at alt skal være på stell til julaften. Årets fineste tid, men også den travleste – godt det finnes elektriske hjelpere!

Rolfs Elektro

