

03

APRIL 2025

54. ÅRGANG

fritidsnytt

UTGIS AV LAG OG FORENINGER I SØGNE, GREIPSTAD OG FINSLAND

Vipps oss
gjør en
gave på nr

535829

vipps

NAPP UT! Menighetsbladet som bilag

God
påske!

Skaper nytt liv i Høllen!



22



Tips til
båtpussen!

42



Mediemannen
i Søgne spiller
på flere strenger

46



Vårens farger
og mote utvikles
i Søgne

Tangvall Arena **BOLIG**

Leiligheter med utsikt og gode sølforhold
- flere med innglasset terrasse!

Se mer på www.tangvallarena-bolig.no



Ta kontakt
med Cato for
visning på tlf:
996 02 144



Eiendom og bank henger sammen



Inge Johan Jenssen

Eiendomsmegler
Exbo avd. Søgne

46425438
ijj@exbo.no

Christina Byberg Olsen

Autorisert
finansiell rådgiver

38185152
cbo@sgsparebank.no



sgsparebank.no

Bestill time for GRATIS KONSULTASJON



Saits Medisinske har et helhetlig behandlingstilbud innen kosmetisk, medisinsk og kirurgisk laserbehandling. Vi tilbyr behandling av åreknuter, fettfjerning, overdreven svette, fjerning av hår og tattoo og mye mer.



Eirik Øvensen
Lege / Karkirurg
Åreknuter
Fettfjerning



Pedro Sait
Ansvarlig lege
Spesialist i
allmennmedisin



Lucija Tadic
Hudpleier
Hudspesialist
og negldesigner og pedikyr ++



Fatameh Najafi
Laserterapeut
Tattoo- og hårfjerning
med laser



Anne-lise Steffensen
Sykepleier
Tattoo- og hårfjerning
med laser

Du finner oss her:

Saits Medisinske - Vestre Strandgate 32, 4612 Kristiansand (2. etasje)

Salongen Langenes - Søgne

Zans Hud og Spa - Flekkefjord

Hudpro Selinas Hudpleie - Froland

Balanse Vibekes Dagspa - Tromsø

Bestill time på Tlf. 380 72 044

www.saits.no

Hvilken **hustype** passer for deg?

En småbarnsfamilie med fem energifulle medlemmer eller nylig pensjonert ektepar, har naturlig nok ulike behov. Hva du ser for deg og hva du har behov for kan vi finne ut sammen. **Vi bygger slik du ønsker!**



www.konsmohus.no

Kontakt: Steffen Aarhus | Mobil: 47 02 16 68 | E-post: saa@konsmohus.no

INNHold



Ungt søskenpar overtar Joker Finsland

- 6 Skaper (nytt) liv i Høllen
- 8 Vil bidra til liv i Høllen
Orienteringskart for Høllen-området
- 10 Skagen utvider sesongen i Høllen
- 12 Heidi hjelper frivillige lag og foreninger
- 15 Italiensk matglede som takeaway
- 18 – Bruk restegarnet, oppfordrer Solveig Nordkvist
- 22 Tips til båtpussen!
- 24 Dekkhotell-kongens seks beste dekk tips
- 26 Anne Lines grønne hjørne
- 28 Ungt søskenpar overtar Joker Finsland
- 32 Tre i farta
10.000 kroner fra Søgne seniorsenter
- 34 Påskeaktivitet
- 36 Barnehagebesøket
- 38 Utforsk dagsturhyttende i Agder!
- 40 Hagetips
- 42 Mediemannen i Søgne spiller på flere strenger
- 46 Vårens farger og mote utvikles i Søgne
- 48 Spennende møte om hummer
- 50 Boktips
- 54 Bli med på turkonkurranse i uberørt natur

56–61: Medlemsaktiviteter



COPYRIGHT: Avtrykk av tekst, foto og kopiering av annonser og illustrasjoner er ikke tillatt uten etter avtale. Fritidsnytt tar ikke ansvar for mulige feil i annonser eller tekst.

LEDER

Kjære leser av Fritidsnytt!



I dette nummeret deler vi tips til turer, båtpuss, dekkskifte, påskeshot og litt våmote, noe for enhver smak. Magasinet er også fullt av reportasjer, gode tilbud fra våre annonsører og ikke minst medlemsaktiviteter. Med det håper vi alle våre lesere får lesestoff og inspirasjon til ei riktig god påske! Nytt denne gangen er en tegning som små og store barn kan fargelegge og levere på Tangvall bibliotek. Her henges tegningen opp og en jury velger tre tegninger som premieres med et gavekort på Tangvall.

Vi takker hjertelig for vipps, grasrotandel og ikke minst den store gaven på 10.000 kroner fra Søgne seniorsenter. Takk også for tips til saker!

Følg oss gjerne på nettsiden fritidsnytt.no, her deler vi mange flere saker.

Nyt våren med Fritidsnytt og ha ei riktig god påske!

Ragna Marie Henden
redaktør/daglig leder



fritidsnytt.no



Facebook



Instagram



LinkedIn



ER DU GLAD FOR Å FÅ FRITIDSNYTT I POSTKASSA?

Støtt oss gjerne
med en gave

Du kan benytte kontonummer
3090.14.46268 eller sende med
VIPPS, velg "Send" i menyen
og skriv **535829**, eller
Fritidsnytt i søkefeltet.

535829



VI ER GRASROT- MOTTAKER :)

Du kan sende en SMS med
"GRASROTANDELEN 912098338"
til 60000. (Tjenesten er gratis)



fritidsnytt

Postboks 1047, 4682 Søgne
Giro 3090.14.46268 | Vipps 535829
Org. nr 912 098 338

REDAKTØR:

Ragna Marie Henden
Mob. 918 88 829
ragna.marie@fritidsnytt.no

GRAFIKER:

Randi Myklebust
Mob. 454 04 156
randi@mykleledesign.no

ANNONSER:

annonse@fritidsnytt.no
Johnny Hansen
Mob. 959 94 997 | jh@medie-salg.no

SKTIBENTER I DETTE NUMMER:

Anita S. Dietrichson
Anne Line Gangså Tørresen
Annelin Skjellerup Kløvimo
Anne Lise Riseng
Arne Lunde
Frank Solås
Ingunn Greibesland
Jostein Andreassen
Kjetil Reithaug
Marian Blørnes
Ragna Marie Henden
Vibeke Garmann Johnsen

Trykk: Ålgård Offset

Distribusjon: Polaris Media og Posten

Opplag: 7.300 – ca 18.000 lesere!

Neste utgave: Distribueres 8. mai

Materiellfrist utgave nr. 4, 2025:

Mandag 7. april

Forsidefoto: Av Wenche Anita Solberg



KILDEN

TORS DAGSMAGI I KILDEN

Unn deg en pause fra hverdagen og opplev magien når Kristiansand Symfoniorkester byr på uforglemmelige kvelder fylt med musikalske mesterverk.

konstertprogram



VELKOMMEN TIL LANSERING AV 25/26-SESONGEN 29. APRIL I KONSERTSALEN!

KILDEN OG STAND UP NORGE PRESENTERER

ESPEN OG RUNE GJØR SEG TIL

SOMMERSHOW

SPILLEPERIODE 23. MAI TIL 14. JUNI

HOVEDSAMARBEIDSPARTNERE

Fædrelandsvennen

SPAREBANKEN

Å
ENERGI

SAMARBEIDSPARTNERE

LEXUS

KANALBYEN

pwc

SØBO
Serlandet Boligbyggelag



KILDEN.COM



↑ Maren Abrahamsen gleder seg til å åpne den nye isbua, og ønsker kunder velkommen inn i nyoppusset butikk!

Skaper (nytt) liv i Høllen

Etter en vinter med nesten ingen aktivitet i Høllen, hvor enkelte har kalt Høllen for et spøkelsessted, er flere aktører nå i gang med å skape nytt liv i og rundt Høllen.

TEKST: [Frank Solås](#) FOTO: [Wenche Anita Solberg](#)

En viktig aktør i denne sammenheng er Høllen brygge eiendom AS som eier bygget hvor det tidligere var butikk i første etasje og restaurant i andre etasje.

– Vi har i løpet av vinteren fått med oss diverse aktører som alle er interessert i at det igjen blir liv og aktivitet i Høllen. Butikken i første etasje åpner opp med ny kjede/eier og nyoppussede lokaler, i tillegg har restauranten Skagen pub Høllen etter en vellykket sommersesong i fjor, i år oppstart allerede fra midten av april. I tillegg har innledet et godt samarbeid med Høllen live og vi har også planer om flere ulike utendørsaktiviteter fremover, forteller Steffen Fardal hos Høllen brygge eiendom AS.

Snarkjøp Høllen med isbu

Etter en vinter uten butikk på Høllen brygge starter Maren Abrahamsen opp butikken Snarkjøp Høllen i april.

– Vi gleder oss masse til åpningen fredag 11. april kl 12.00. Under åpningsfesten kommer Moseid bakeri for å servere gratis kake. Vi ønsker også å gi våre kunder en smakebit på sommeren og vi åpner opp for salg fra vår nye isbu og ikke minst frister vi mulighet for kjøp av vår variant av Høllen Bolla. Jeg håper at vi kan være med på å lage liv i Høllen igjen. Jeg ønsker at Høllen skal bli et samlingspunkt, ikke bare om sommeren. I butikken vil vi tilby lokale råvarer fra 4640, bakevarer fra Moseid bakeri og ikke minst god service. I sommerhalvåret vil butikken åpen fra klokka 09.00 til 21.00. Etter hvert er det meningen at vi fra høsten av skal opprette en selvbetjeningsløsning, slik at man kan handle 24/7 i butikken på Høllen brygge, forteller en entusiastisk Maren Abrahamsen, driver og eier av Snarkjøp Høllen.

Snarkjøp
- din nærbutikk

Snarkjøp Høllen

Vi åpner ny butikk på Høllen brygge
fredag 11. april klokka 12.00

25%

på softis fra
Hennig Olsen

**Gratis
kake**

fra Moseid bakeri

Vi kan også tilby gratis matlevering
til bedrifter i Søgne. Hva smaker
bedre enn ferskt brød fra Moseid
bakeri med deilig og variert pålegg,
frisk frukt og grønt og selvfølgelig
diverse andre varer.



I butikken tilbyr vi lokale råvarer fra
4640 Søgne, bakevarer fra Moseid bakeri
og deilig is fra Hennig Olsen.

hollen@snarkjøp.no
Telefon: 97 94 59 00

Åpningstider:

Hver dag: 09.00 – 21.00

– Velkommen til handel på Høllen brygge!

Vil bidra til liv i Høllen

Etter to sesonger med godt besøk er Sven Åge Lauvrak klar for en ny runde med festivalen Høllesanden live.

TEKST: [Frank Solås](#) FOTO: [Wenche Anita Solberg](#)

- Selv om vi har vært uheldige med været de forgående årene så har vi allikevel opplevd godt billettsalg til festivalen på Høllesanden. I håp om bedre vær og flere solgte billetter så har vi år valgt å arrangere festivalen helgen 23-24. mai, inviterer sjefen for Høllen live.

Historisk sett så er det mindre sjanse for regn og dårlig vær i slutten av mai kontra slutten av august, så vi satser på at værstatistikken er på vår side i år. Vi håper på en ytterligere økning fra fjorårets 1500 gjester til 1700 i år, uttaler en optimistisk Svend Åge Lauvrak hos Høllen live.

Samarbeid

Høllesanden live er selvfølgelig opptatt av det skjer noe i Søgne.



↑ Festivalsjef Svend Åge Lauvrak på plenen hvor Høllen Live skal arrangeres i slutten av mai.

- Vi har fått til et godt samarbeid med de andre aktørene i Høllen og håper at vi kan være med å bidra til mere liv i Høllen i fremtiden. Vi ikke er fremmede for være å bidra med andre opplevelse som kan trekke folk til Høllen. I tillegg så håper vi også på samarbeid med lag og foreninger i Søgne gjennom betalt dugnadsarbeid, avslutter Svend Åge Lauvrak.



↑ Svein Erik Wiig ser fram til å presentere O-sporten i Høllen.

Orienteringskart for Høllen-området

Søgne og Songdalen orienteringsklubb (SSOK) ønsker også å bidra til økt aktivitet i Høllen.

TEKST: [Frank Solås](#) FOTO: [Wenche Anita Solberg](#)

- Etter samtaler med pådriverne i Høllen så kommer O-klubben i løpet av 2025 til å utarbeide et O-kart etter internasjonale retningslinjer som kan brukes til både O-løp og Turorientering i Høllen område. Når kartet er ferdig vil O-klubben satse på minst et par O-løp i året for alle, samt et ordentlig løp i 2026 hvor man kan oppleve «proffløpere» på nært hold. I tillegg så satser vi på å tilby Turorientering på det nye kartet, hvor en gøy utfordring kan være å vasse ut til en post plassert på Karet i Høllen, forteller Svein Erik Wiig som er leder av SSOK.

SØRLANDETS MATFESTIVAL

PRESENTERER:

TORVFEST & STREETFOOD

BILLETTER FINNER DU HER:

10.-12. JULI PÅ ØVRE TORV - KR SAND



Torsdag 10. juli



Kardang

Fredag 11. juli



Åsmund Åmli Band



Diddi Velle

Lørdag 12. juli



Return



HØLLESANDEN LIVE

BILLETTER FINNER DU HER:

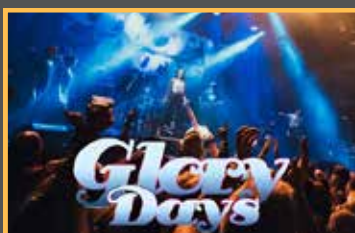
23.-24. MAI - HØLLEN/SØGNE



Lørdag 24. mai



LIVE-MUSIKKBINGO



Glory Days



STAGE DOLLS

Fredag 23. mai



Johnny Sandaker



HEATSEENERS



IGJENTING

Søgne og Greipstad
Sparebank

→ Carl-Erik Pettersen Rasch-Haugen er klar for en ny sesong i Høllen.



Skagen utvider sesongen i Høllen

Etter en vellykket debut sesong på Høllen brygge i 2024 er restaurant Skagen Søgne klar for å ny og utvidet sesong. – Vi er blitt forelsket i Høllen hvor våre gjester kan nyte god mat og drikke med verdens beste sjøutsikt på kjøpet. Etter en kort og hektisk sommer i fjor har vi besluttet å starte årets sesong allerede 12. april, dette for å få med oss påska, inviterer Carl-Erik Pettersen Rasch-Haugen.

TEKST: [Frank Solås](#) FOTO: [Wenche Anita Solberg](#)

Vi kommer allerede fra åpningsdagen til å tilby flere typer underholdning som vi håper faller i smak for våre gjester, forteller Hallgeir Hansen og Carl-Erik Pettersen Rasch-Haugen hos restaurant Skagen Søgne.

Nytt matkonsept

Etter fjorårets erfaringer har restauranten i andre etasje på Høllen brygge bestemt seg for å gjøre forandringer i matkonseptet.

– Vi erfarte i fjor at vi fikk problemer med å servere våre spise gjester når det kom for mange spise gjester innom på samme tid. En ettermiddag i fjor fikk vi hele 80 gjester inn samtidig, da fikk vi utfordringer på kjøkkenet som gjorde at

vi endte med alt for lang ventetid på matserveringen. For å unngå for lang ventetid på matserveringen vil vi i år satse på en stor buffet med alt fra skalldyr til oksefilet i utvalget, til en rimelig penge. For de som ikke ønsker buffet så vil vi tilby enkle retter fra vår egen Skagen-meny.

Vi vil også i forbindelse med buffeen tilby gratis is til barna. Dette konseptet vil være en prøveordning som vi håper faller i smak for våre gjester, slik at kan tilby dette under årets sommersesong i Høllen. Vi er som alltid endringsdyktige, men håpet er selvfølgelig at vi treffer med dette matkonseptet, avslutter duoen Hallgeir og Calle som syntes at det er så gøy på Høllen brygge at de begge selvfølgelig skal ha flere jobbøkter hos Skagen Søgne i løpet av årets sesong.

FØLG SKAGEN SØGNE PÅ FACEBOOK



DEILIG MAT
LØNNINGSTREFF
BYEN BESTE STEMNING
BYENS BESTE PRISER!
STUDENTVENNLIG
GODE FIRMAAVTALER
SKAGENS SOMMERBUFET

ALLTID
KONGEN
PÅ PRIS!

KONGEN
PÅ GOD
STEMNING



Skagen
SØGNE

VI ÅPNER 12. APRIL!

12. APRIL

Åpning av Skagen Høllen!
Bjørn Vidar Gundersen
spiller, Åpningsfest og
"Skagens Sommerbuffet"



SKJÆRTORSDAG

Guitarmann spiller LIVE
Påskefest fra ettermiddag
til "langt utpå natta"



PÅSKEAFTEN

Gledeskompaniet spiller!
Det blir høy stemning og
påskefest i Høllen!



25. APRIL

Gin smaking og historie
fra våre gode venner på
Hunsfos Bryggeri &
Destilleri!



*Sees i
Høllen!*

www.SkagenPub.no

SeS!
Singelever
SØRLANDET

26. APRIL

Bli med på "Single Mingle" og
møt nye, spennende mennesker!
Arrangør:
Singelever Sørlandet.



Heidi hjelper frivillige lag og foreninger

Bak krimmen på Tangvall bibliotek finner du Heidi Johansen, som hjelper lag og foreninger i Kristiansand kommune.

TEKST OG FOTO: Ragna Marie Henden

→ Heidi inviterer inn på kontoret, som du finner bak vinduene her.



Fritidsnytt har besøkt Heidi, spesialkonsulent for frivilligheten i kommunen, som brenner for frivilligheten. Hun hjelper med alt fra søknader, lokale, tips og råd. Hun ønsker velkommen til å ta kontakt og å besøke henne på kontoret på Tangvall, eller på Noden, hvor hun er en dag i uka, oftest mandager. Kontoret hennes på Innbyggertorget på Tangvall finner du mellom bokreoler med krim på biblioteket.

– Frivilligheten i utallige lag og organisasjoner gjør Kristiansand til et godt sted å bo. Kommunen legger rammer for et godt liv, men frivilligheten tilfører mye ekstra og bidrar til gode levekår, sier hun.

Ingen dag er lik i jobben på frivilligsentralen

– Jeg treffer mange hyggelige og engasjerte folk i jobben min. Det er en gøy jobb, hvor ingen dager er like. Det er flott å se alt frivillig arbeid her i Søgne, Greipstad og Finsland, sier Heidi, som også har merket en endring i frivilligheten de siste årene.

Færre vil ta styreverv

– Det skjedde ikke under korona, men etter 2022, så har det blitt vanskeligere for lag og foreninger å få folk til å spesielt ta styreverv. Det er også en stigende tendens med dessverre færre som er såkalt kjernefrivillige. Det vil si folk som jobber mer enn 10 timer frivillig i måneden, forteller Heidi.

Folk «shopper» mer frivillig arbeid

– Det er ofte seniorer og pensjonister som er frivillige. De er mer opptatt nå enn før og mer aktive, de er friskere, hjelper mer med barnebarna og reiser mer. Folk generelt er mindre lojale mot organisasjoner og «shopper» mer frivillig arbeid enn før, og har aktiviteter utenom foreningslivet, mener frivillighetseksperthen.

Norge er verdensmester i frivillig arbeid

– Norge blir regnet som verdensmester i frivillig arbeid, med antall frivillige organisasjoner. 62 prosent av hele befolkningen

er med i et eller annet frivillig arbeid. Det sparer landet for millioner av kroner årlig, og er et enormt pluss for samfunnet vårt, sier Heidi som brenner for frivilligheten, og gjerne vil bidra så alle lag og foreninger er liv laga fremover.

210 lag i Søgne, Greipstad og Finsland

Hun mener også Søgne, Greipstad og Finsland scorer høyt i antall foreninger. Fritidsnytt har hele 64 av disse som medlemmer, men frivillighetsregisteret fra Brønnøysund viser over 210 totalt.

Hjertelig velkommen til å ta kontakt!

– Kom innom, ring og ta kontakt. Jeg kommer også gjerne rundt på besøk i foreninger om ønskelig. Jeg jobber både dag og kveld, inviterer hun.

Selv er Heidi leder for Norsk Folkehjelp i Kristiansand, og har mens barna var mindre vært aktiv med i både håndball og fotball i Søgne. Nå er hun 50 år med store barn på nesten 30 år, og har bodd i over 20 år på Langenes, ei Søgnejente vil vi si.

Gratis lokaler i Kristiansand kommune

Kristiansand kommune tilbyr gratis lokaler for frivillige lag både i Rådhuskvartalet, på Tangvall og Nodeland. Kontakt Heidi for mer informasjon.

Fritidsnytt anbefaler våre medlemmer å kontakte Heidi! Da blir du garantert inspirert og får hjelp. Vi anbefaler også flere lag å bli medlem i Fritidsnytt og få ut informasjon om medlemsaktiviteter i våre kanaler.

Kontaktinformasjon

Kontaktinformasjon til Heidi:

heidi.johansen@kristiansand.kommune.no

Tlf: 482 95 812



Trygve Aamodt gartneri



Vi leverer på døra!



Faglig kunnskap
60 års erfaring

Gartneriutsalget på Oftenes er åpnet igjen for en ny sesong.

Vi ønsker nye og gamle kunder hjertelig velkommen!



Stort utvalg av Bergs potter!

Sommerblomster - Grønnsaksstiklinger - Urter - Bærplanter - Prydbusker
Frukttrær - Hekk - Trær - Stauder - Frø - Jord - Gjødsele - Leca - Krukker og potter

Åpningstider

Man-fre: 10 - 18 | Lørdag: 10 - 16 | Søndag: Stengt
Skjærtorsdag, Langfredag, 1. og 2. påskedag: Stengt

Følg oss på facebook og instagram



Adresse: Oftenesveien 80, 4641 Søgne
Kontakt: Trygve Aamodt på 907 89 478 / ttrygv@broadpark.no



← Velkommen til La Strada, inviterer fra venstre: Junchu Florin, Banu Marian Georgian og Any.

Italiensk matglede som takeaway

Torsdag formiddag sitter jeg sammen med Any Elena Irini, som driver La Strada i Søgne, sammen med forretningspartneren Ichim Ionut Bogdan. Duften av nystekt pizza og fersk pasta fyller luften, og jeg forstår raskt hvorfor kundene stadig vender tilbake.

TEKST OG FOTO: [Annelin Kløvimo Skjellerup](#)

Any forteller at italiensk mat alltid har hatt en spesiell plass i hennes hjerte. Hun vokste opp i en familie som virkelig setter pris på å lage mat og spise sammen.

– Som barn var jeg omgitt av smaker og tradisjoner, som ga meg en dyp kjærlighet for matlaging. Vi elsker hvordan mat bringer folk sammen. Det er noe magisk med det å dele et måltid, og italiensk mat er perfekt for det, med sine enkle, men smakfulle ingredienser, forteller Any, som opprinnelig kommer fra Romania.

En drøm om utvidelse

La Strada startet eventyret sitt i Kvinesdal i 2014, og med autentiske retter gjenspeiler de ekte smaker av Italia, og restauranten har blitt en oase for elskere av italiensk mat.

– Hver oppskrift er en historie, og hvert måltid er en feiring av familie og fellesskap, så vi ønsket å utvide med et nytt konsept der kundene kan hente maten og ta den med seg og nyte overalt.

Any så et stort potensial i Søgne, ei vakker bygd med en voksende befolkning, og fikk en sterk følelse av et fellesskap som hun likte veldig godt. Høsten 2024 åpnet de dørene i sitt nye lokale rundt hjørnet fra Coop Mega. Planen er å etablere enda flere takeaway steder rundt Kristiansand. De har allerede en trofast kundebase fra Søgne, Brennåsen, Nodeland og Mandal.

Stor lokal interesse

– Responsen har vært utrolig god, forteller Any. – Mange av våre kunder kommer igjen og igjen, og vi har inngått cateringavtaler med flere lokale bedrifter om levering av over-tidsmat og lunsj.

Hver torsdag er det ekstra travelt med bedrifter som bestiller, mens fredager domineres av lunsjbestillinger. La Strada leverer innenfor en radius på 10 km, inkludert Søgne, Brennåsen og Nodeland.

Kvalitet i fokus

La Strada legger stor vekt på kvalitet og ferskhet, og bruker kun de beste ingrediensene. – Vi bringer sammen kulinariske tradisjoner som har blitt videreført fra generasjon til generasjon. Enten det er pizza bakt i vedfyrte ovn eller hjemmelagde pastaer, er hver rett laget med kjærlighet og oppmerksomhet på detaljer, forteller Any.

Alle La Stradas retter lages med ferske ingredienser og ekte italienske råvarer. De bruker blant annet mozzarella og stracciatella fra Osteverkstedet i Lillesand, i tillegg til et bredt utvalg importerte italienske produkter.

Så neste gang du får lyst på ekte italiensk mat, så vet du hvor du skal dra!

Hver eneste slice er laget med de ferskeste ingredienser og mye kjærlighet.



Vi inviterer deg til å oppdage de unike smakene av vår pizza, som vil ta deg rett til hjertet av Italia.



Kom og besøk oss for å nyte våre herligheter, og hvis du ønsker å bestille fra komforten av ditt eget hjem, er vi her for å levere din favorittpizza rett til døren! Vi tilbyr også spesialtilbud for grupper og familier, så ta med vennene dine og del en uforglemmelig middag sammen!



Italiensk pizza Pasta Pizza frita Calzone Dessert



LA STRADA
PIZZA & PASTA

Åpningstider
12:00-21:00 (Levering)
12:00-21:00 (Takeout)

T: 99 86 33 35
lastradapp.no

Rådhusveien 18, 4640 Søgne



Solveig i en av sine mange fargerike gensere av restegarn.

– Bruk restegarnet, oppfordrer Solveig Nordkvist

Å strikke med restegarn er blitt Solveig Nordkvist sin store hobby. Hun har lyst til å inspirere andre.

TEKST OG FOTO: [Anne Lise Riseng](#)

Alle som strikker ender opp med restegarn. Små og store nøster, som lett bare blir liggende. Haugen med restegarn hopet seg opp for strikkeglade Solveig Nordkvist på Gjervoldstad i Greipstad.

– Jeg fant ut at jeg måtte gjøre noe med det. Dermed begynte jeg for cirka tre år siden å strikke gensere hvor jeg kun brukte restegarn, forklarer Solveig.

Mens vi prater drar hun ut genser på genser fra skapet. Noen

har friske farger, noen duse, noen alle slags farger.

– Når man bruker restegarn vet en ikke helt hvordan genseren blir, sier hun med et smil og tilføyer: Dette er en fin måte å bruke det en har. Viktig å utnytte ressursene.

Det tok ikke så lang tid før Solveig kom i manko for restegarn, men det viste seg at mange hadde lyst til å gi henne sine beholdninger. Dermed har det fram til nå resultert i 23 gensere og den 24. er på vei.



Fra starten av diktet hun ulike mønster etter hvert som strikkepinnene klirret. Det endret seg etter en tur på Setesdalsmuseet på Rysstad.

Strikket hele livet

Solveig mener å huske at hun kunne strikke før hun kunne lese. Hun hadde også en mor som strikket og ikke minst monterte.

– Mange kom til min mor Kristine Nordkvist for å få gensere montert. Allerede i konfirmasjonsalderen lærte hun meg å montere, så jeg kunne avlaste. Det er jeg takknemlig for i dag, smiler Solveig.

Nå lærer hun strikketeknikken videre til barnebarn.

Blitt et varemerke

Solveig bruker genserne flittig og opplever å bli gjenkjent på grunn av genseren,

– Det er blitt mitt varemerke, sier hun.

Over 20 gensere er dog vel mye, og hun gir gjerne bort til noen som setter pris på en slik genser.

– Jeg har ikke helt våget å gi bort gensere, vet ikke om de er fine nok, men de er fine nok for meg, sier Solveig med en noe uvanlig beskjedenhet.

Hvis noen tror at damen på drøye 80 år bare sitter og strikker, tar de kledelig feil. Opp gjennom årene har hun vært en særdeles engasjert dame både i arbeidsliv, organisasjoner, politikk og frivillighet.

– Det er godt å ha noe i hendene i ledige stunder. Like spennende hver gang hvordan resultatet blir, sier hun og poengterer:

– Jeg vil gjerne inspirere andre til å gjøre det samme. Det er nyttig og bærekraftig å utnytte de ressursene vi har. En god lærdom i de noe usikre tidene vi aner kan stå framfor de neste generasjonene.

Solveigs genser

På spørsmål om vi kan få mønsteret av henne, ler hun litt og sier: – Jeg har ikke mønster. Jeg bruker pinne nr. 3 og 3,5 alt etter hvilket garn det er. Så legger jeg opp det jeg tror passer. Må innrømme at ingen gensere blir helt like i størrelse. Noen blir litt store, andre litt smale og noen akkurat passelig. Genser er genser, de behøver ikke å sitte perfekt fastslår hun.

Fra starten av diktet hun ulike mønster etter hvert som strikkepinnene klirret. Det endret seg etter en tur på Setes-



↑ Det blir fargerikt og vakkert når Solveig setter sammen restegarn til de mange genserne hun strikker i et gammelt Setesdalsmønster.



↑ Solveig har dratt fram "en haug" med selvstrikkede gensere av restegarn. Ingen tvil om at dama er flittig!

dalsmuseet på Rysstad.

– Der hang det en eldgammel genser med et mønster som jeg bare falt for. Jeg tok bilde og gikk hjem og tegnet av mønsteret. Nå strikker jeg kun det mønsteret, for det blir så fint, fastslår hun.

Bruk restegarnet

Påske betyr fridager, så hvorfor ikke la strikkepinnene få fart på seg innimellom. Det er vanskelig å lage et konkret mønster på Solveigs genser. Hun liker best å klippe opp og montere armene, men erkjenner at det for noen er litt vanskelig. Andre alternativer er raglan eller rundfelling.

– Jeg anbefaler å finne oppskrifter i blader og på nett. Det er en grei så det pekepinn å bruke alt ettersom hvilket garn en har, anbefaler Solveig og tilføyer: Jeg valgte å strikke gensere, men en kan selvsagt strikke hva som helst av restegarn. Puter, pledd, sokker er også alternativer. Her er det bare fantasien som begrenser. Det viktigste er at restegarn ikke går til spille.



Påskeshot

Frisk opp påsken med en hjemmelaget appelsin-, gulrot- og ingefærshot! Påsken er tid for kos og tradisjoner, men også en perfekt anledning til å gi kroppen en liten vitaminboost!

TEKST OG FOTO: [Annelin Skjellerup Kløvimo](#)

Du trenger:

- 2 stk gulrøtter
- 4 stk appelsiner
- 3 tommelstore biter ingefær
- 1 ts gurkemeie
- ½ sitron
- 1-2 dl vann (eller ønsket mengde)
- Ønsker du en søtere touch? Tilsett litt mangosaft!

Slik gjør du det:

1. Skrell appelsiner, sitron og ingefær. Del gulrøttene i mindre biter. Kjør alt gjennom en juicer, eller bruk en blender.
2. Tilsett gurkemeien, og blend på nytt.
3. Bruker du blender så siler du juicen etterpå.

Server og nyt

Hell i små glass eller flasker. Nyt en frisk shot om morgenen, eller ta med ut på tur! Den holder seg kaldt i tre døgn. Kan også fryses.

Prøv den ut og del gjerne din opplevelse med å tagge Fritidsnytt på Instagram.

Søgne gamle prestegård

APRIL/MAI 2025

Utstillinger

Kunstutstillinger:

30.03. – 01.06 Out Where Each Is
- Mette Stausland og Robert Wood
15.06. – 27.07 NBK-Agders medlemsutstilling – Sommerutstilling, Grafikkens år 2025

Historiske utstillinger:

Soloppgang – de første menneskene i Agder, eldre steinalder.
Plog og Teine, lokalhistorie.
Søgne Bygdemuseum, bondestue fra 1700-tallet. Søgne Historielag holder åpent kultursøndager.
BIBER – Hitlers hemmelige våpen, ubåt fra 2. verdenskrig. Åpent ved bestilling.

April

13.04-21.04 PÅSKESTENG
27.04 kl. 12-16 KULTURSØNDAG - SØGNE KOR & MARKED.
Konsert og allsang med Søgne Kor kl. 13. Bytte/salgsmarked for brukte klær/planter. Salg av stauder fra prestegårdshagen.

Mai

01.05 STENG
04.05 kl. 12-16 UNG KULTURSØNDAG. Menneskerettigheter og demokrati i dagens Europa kl. 13. Med Samsen kulturhus.

06.05 kl. 19 BYTTE STIKLINGER.
Ta med det du ønsker å bytte/gi bort i Presteboligen. Arr: Søgne Hagelag

07.05 kl. 11 Senioruniversitetet i Søgne. *Hvordan kan vi bevare det sårbare livet i havet?* v. Even Moland.

11.05 kl. 12-16 BARNAS KULTURSØNDAG - KUNST. Omvisning & verksted for barn i Galleri Fjøsset kl. 12.30 og 14 med tekstilkunstner Kirsti Willemsen. For barn mellom 4 og 10 år. Gratis.

17.05 GRENDEARRANGEMENT
v. Foreldregruppa på Nygård skole.

18.05 STENG
25.05 kl. 12-16 KULTURSØNDAG - KUNSTHÅNDVERKSMARKED.
Kunsthåndverksmarked på tunet med lokale aktører kl. 12-16. Flyttes inn om dårlig vær. Påmelding for aktører på [checkin.no](#).

29.05 Tjømsevannet rundt - løp for alle. Arr: Søgne IL Friidrett.

01.06 kl. 12-16 KULTURSØNDAG - STEINALDEREN I SØGNE OG AGDER. Kl. 12: Flintverksted m. flintsmid Morten Kutschera, bueskyting samtidig. Kl. 12.30, 14: Steinalderfortellinger m. Theodor Bruun. Kl. 13: Kokegrop, kl. 14.45: kokegropen åpnes. Utstillinger, kafé kl. 12-16. Med Agder Fylkeskommune/Kulturarv i Agder.

Med forbehold om skrivefeil og endring i programmet.



ÅPNINGSTIDER

Ti-fr kl. 10-15 Utstillinger

Sø kl. 12-16 Kafé, utstillinger og kulturprogram | STENG ma, lø
Utleie alle dager | Kurs & konferanser: dagtid hverdager

www.sognegamleprestegard.no



Kristiansand
kommune



Søgne
gamle
prestegård

KJØP TRYGT HOS OSS!

⚓ Sjø-Sport

Sjø-Sport Service AS har i over 40 år opparbeidet stor ekspertise og erfaring - dette kommer deg som kunde til gode!



Showroom

Kom og besøk oss i vårt Showroom hvor vi har våre båt- og motormodeller klare for visning!

Her kan du «gå om bord» og gjøre deg kjent med løsningene i rolige omgivelser. Kom innom på kaffe og drøm deg bort!



Service verksted

Sjø-Sport er stolte av å være sertifisert merkeverksted for Mercury, Evinrude, og Johnson utenbords motorer. Vi utfører alt av servicer og feilsøking på disse merkene. Nytt verksted sto klart i 2020 hvor vi har 5 fantastiske mekanikere som er der for deg som kunde. Vårt største mål er økt kundetilfredshet og service og vi forsøker så godt vi kan å levere over forventning. Sjø-Sport har et stort delelager på Mercury og Evinrude deler for å sikre minimal nedetid for deg som kunde.



Opplag og tjenester

Vi oppbevarer båten når du ikke bruker den! Hos oss er båten din i trygge hender hele vinteren. Vi henter den der du måtte ønske og plasserer den trygt og tørt. Om du ønsker det reparerer vi gjerne små og store skader i løpet av vinteren, eller monterer det utstyret du aldri fikk tid til i løpet av den korte sommeren. Når våren nærmer seg, leverer vi båten tilbake i tipp topp stand, klargjort for en ny og avslappende sommer i skjærgården.



Telefon 468 76 000
Holskogveien 115, Kristiansand

salg@sjø-sport.no
service@sjø-sport.no

Åpningstider Showroom
Gjelder fra 1. april (høysesong)
Hverdager: 08 - 17
Torsdag: 08 - 18
Lørdag: 10 - 14

Nordkapp

STING

IRON

RYCK



GARMIN.



sjø-sport.no



↑ Kim foran noen av de 270 båtene som kunder har i opplag hos Sjø-Sport i Holskogkilen.

Tips til båtpussen!

Fritidsnytt har tatt turen til Sjø-Sport i Holskogkilen for å få litt tips til båtpussen. Påska er sein, det er lite snø i fjellet, og det kribler hos mange båtfolk med å få båten på vannet. Påska kan være en fin tid for båtpuss. Her får du gode tips!

TEKST OG FOTO: [Ragna Marie Henden](#)

Vi får en prat med Kim Richard Smeland, opplagsansvarlig og kundeservice, som velvillig gir tips til ivrige båtfolk. På Sjø-Sport har de over 270 båter i opplag som nå skal på vannet, og han har erfaring med både trebåter og plastbåter. Kim kommer selv fra Åseral, men har jobbet på Sjø-Sport i snart 10 år, og har mange års erfaring med egen og kunders båter.

Hold båten jevnt vedlike

– For å slippe store utgifter og skippertak med båtpuss, så er min beste anbefaling å holde båten og motoren jevnt vedlike. Gjør du litt hele tiden så holder du båten i grei stand og slipper rimeligere fra det. Noen sparte på polering og bunnstoff under korona, og når båten ellers blir brukt lite. Men selv om bunnstoffet kan se fint ut på våren, så er det viktig å ikke vente for lenge mellom hver gang. Det gjelder også polering, da sol og UV-stråler sliter på plasten, og polering gir beskyttelse, forteller Kim.

Bensinmotor

– For alle som har bensinmotor, enten påhengsmotor eller innenbords, så har Kim en sterk anbefaling om å sjekke tilstanden på bensinen før du starter sommersesongen i båt.

– Vi får nå daglig henvendelser fra båteiere som har problemer med bensinmotoren. Det skyldes som oftest den nye miljøvennlig bensinen E10, som lett skiller ut mye vann når den står uten å være i bruk. Det er et økende problem ser vi, og en del får ikke startet motoren etter vinteren. Har du løs bensintank så sjekk bensinen, hvordan den ser ut, om den har skilt seg, rådgir Kim.

– Har bensinen skilt seg eller inneholder vann, så anbefaler vi å skifte ut bensinen og få fjernet vann og urenheter fra tanken. Du kan også være føre var og bruke en tilsetning i bensinen. Det er flere varianter som tilbys her. For motorer kan det være skadelig å kjøre med bensin som har skilt seg og er meget vannholdig, og motoren må repareres for mange tusenlapper. For noen går det greit. Vårt beste

tips er uansett å sjekke bensinen før du startet sommersesongen, anbefaler Kim. Han forteller også at det kan være lurt å spandere en flaske tilsetningsstoff i bensinen på høsten, så hindrer en at bensinen skiller seg.

Dieselmotor

For de som har dieselmotor, en marna eller andre motorer, så er det også her kommet biodiesel som kan skape problemer, men på ingen måte slik som en ser med bensinmotorer. Her finnes det også tilsetninger som hjelper og forhindrer problemer, forteller Kim.

Plastskroget

Har du vært flink til å vaske av båten på høsten, gjerne med en trykkspyler og fått av alt salt og groing under båten, så har du en lettere jobb på våren. Da kan du frem med såpe og vann og skrubbe godt før du polerer. Har du en vannlinje eller skjell som sitter godt, så er Kims anbefaling å spandere et eget middel du kan pensle på og vaske greit av.

– Jeg har selv erfaring med å skrubbe og skrubbe for å få av misfargingen, men med et eget middel for skjellfjerning så slipper du mye lettere. Vi har produkter som hjelper med de fleste utfordringer, og du kan spare deg mye tid med å investere i et nyttig produkt, reklamerer han.

Bunnstoff

Når det gjelder påføring av bunnstoff, så anbefaler Kim at stoffet får herde over natta før du setter båten på sjøen. – Det kan være mye gris med bunnstoff, og du får det på henger og underlaget. Jeg anbefaler å dekke til hengeren før du stoffer, eller sette båten på klosser.

Trebåt

Med trebåt får du gjerne aldri nok tid til puss og stell, Her kan du ikke begynne tidlig nok, mener Kim. Noen oljer og noen lakker treverket. Lakker du må du pusse og lakke jevnlig. Oljer du teak gjelder det å holde det jevnt så det ikke tørker ut.

Med trebåt kan det være en utfordring med å få båten til å trutne raskt.

– Her kan det hjelpe å ta hageslangen og fylle i litt vann i båten før du sjøsetter. Et gammelt triks er også å bruke smør å smøre innvendig. Har du store problemer med trutning når båten er kommet på vannet, så kan jeg fortelle om noe vi testet på en båt som vi strevde med å få trutnet i Nodeviga. Vi fikk et gammelt råd om å fylle ei bøtte med sagspon og dytte den i sjøen under båten. Sagsponet flyter opp, en del flyter utover i sjøen, men noe går inn i sprekker i skroget. Det virket godt den gangen, forteller Kim.

Sjekkliste før du sjøsetter

Før du sjøsetter, etter rengjøring og klargjøring, og har sjekket drivstoffet, så har Kim følgende råd:

Lad batteriet

Det smart å lade batteriet. Det bør alltid vedlikeholdslades. Batteriet skal gjennom vinteren stå kaldt og ikke fuktig, og ikke varmt. Her er det flere som tar feil, og noen setter i



↑ Kim jobber på Sjø-Sport i Holskogkilen, hvor de har mye erfaring i vedlikehold og oppbevaring av båter.

god tro batteriet på varmt gulv med varmekabler. Da ryker batteriet.

Sjekk oljefilter og olje

– Sjekk også oljefilteret. For 4-takters motorer så bør motorolje og oljefilteret skiftes hvert år. Du bør også peile oljen og se om du har nok. Sjekk også tilstanden på oljen som har stått over vinteren, at den ikke ser misfarget ut, da bør du skifte, anbefaler Kim.

Vask og impregnering av kalesje og puter

Ønsker du å ha en tett kalesje som varer lenge, så er det også lurt å vaske og impregnere den. Om vinteren bør den oppbevares tørt. Du kan selv vaske og impregnere kalesjen, vi har gode produkter til det, reklamerer Kim, men vi har også gode lokale underleverandører som fikser dette om du vil spandere en vask og impregnering.

Puter kan også vaskes og impregneres for lenger holdbarhet. Ligger putene klemte under dørken i fuktig klima så får du jordslag. Men her finnes det også diverse midler for rens og vask. Ønsker du hjelp til dette, så er det også leverandører som tilbyr vask og rens og impregnering.

– For båtene vi har i opplag, så renser vi putene med industritepperens og har et stort tørkerom og rullepresse for å få ut vann. Her kan du privat gjerne tørke puter som er vasket og impregnert i et vaskerom der tørketrommelen går.

Av instrumenter, så kan det være greit å ta en kikk på utvendig svinger til ekkoloddet under båten, at den ikke er gjengrodd og sitter riktig.

Redningsvesten

Siste anbefaling er redningsvester. Her er den generelle anbefalingen å skifte patroner i de oppblåsbare vestene hvert år.

– Ulike fabrikanter har forskjellige bruksanvisninger her, så sjekk hva som står på din vest. Har du fått jordslag på vesten, så obs om du skal vaske den, da kan du fort oppleve at den blåser seg opp, sier Kim, og vi ler godt.

Da er det bare å si tut og kjør, og god tur, hilser Kim!



← Søgnes egen dekk-konge Tore Ramsland deler sine beste dekk tips med Fritidsnyttts lesere.

Dekkhotell-kongens seks beste dekk tips

På tide å skifte til sommerdekk? I Norge kan du skifte til sommerdekk når forholdene tilsier det. Men har du piggdekk bør du etter reglene skifte før 2. påskedag, om ikke værforholdene tilsier noe annet. Husk også at det er et minstekrav til mønsterdybde på minst 1,6 millimeter. Fritidsnytt har fått dekk-kongens beste tips!

TEKST OG FOTO: [Frank Solås](#)

- 1** Dekkene bør alltid oppbevares mørkt og kjølig. Vaskes godt før lagring og skal ikke legges i pose.
- 2** I vintersesongen bør dekk og felger rengjøres jevnlig for å bli kvitt saltet som kan gi skader på felger og muttere.
- 3** Sjekk lufttrykket jevnlig. For mye luft i et dekk gir ekstra slitasje på midten av dekket, mens for lite luft gir slitasje på kantene av dekket.
- 4** Vær obs på at billigutgaver av dekk som regel slites raskere og kan ha dårligere bremseeffekt. Mange velger å ha billig dekk på «konebilen», men det er vel denne bilen som ofte benyttes til transport av de yngste i familien og man ønsker vel at de skal ha samme sikkerheten som «fars bil».
- 5** Både pigg og piggfrie dekk skal skiftes på våren (april). Når det gjelder piggfrie dekk så er det enkelte som velger å kjøre med disse som helårs dekk, det anbefales ikke. De piggfrie vinterdekkene har en annen type gummiblanding enn sommerdekkene som gjør at det når varmen kommer så slites de mere og bremselengden blir også lenger, noe som går utover sikkerheten.
- 6** Uansett hvem det er som bytter dekkene, (profesjonelle legger ved lapp om etter-trekk av muttere etter femten kjørte kilometer) så er det alltid sjåføren som er ansvarlig for at mutterne er korrekt tiltrukket.

Nye sommerdekk?

Vi har utvalget. Ferdig på bil.

PRISER FRA:

4 stk 195/65-15 **kr. 3.490,-**
4 stk 205/55-16 **kr. 3.490,-**
4 stk 225/45-17 **kr. 4.490,-**
4 stk 255/40-20 **kr. 6.290,-**

EU-kontroll fra **kr. 990,-**
4-hjuls kontroll **kr. 1.375,-**
Bilvask fra **kr. 149,-**

MCA

VAREBIL PRISER FRA:

4 stk 195/70-15C **kr. 4.790,-**
4 stk 205/65-16C **kr. 5.200,-**
4 stk 235/65-16C **kr. 5.890,-**
4 stk 215/65-16C **kr. 5.600,-**

Tilbudet gjelder så
lenge lageret rekker.

Kontakt Tore på telefon:

995 52 605

Husk – vi er godkjent bilverksted!



Vi utfører reparasjoner
på alle bilmerker.

Ta kontakt for tilbud på e-post:
verksted@tappen.no eller telefon

380 50 933



NORDEX





VÅRRYDDING:

En naturlig trang eller bare vårrus?

Når snøen smelter og solen endelig begynner å varme opp, skjer det noe merkelig med oss mennesker. Plutselig får vi en ustoppelig trang til å rydde, organisere og kaste ut alt som har samlet seg gjennom vinteren. Er det vårrus, eller er det en naturlig trang til å starte på nytt?

TEKST OG FOTO: Anne Line Gangsås Tørresen



↑ Bruk naturlige vaskemidler. Du kommer langt med sitron og eddik.

Det er som om vi alle har en innebygd "ryddeknapp" som aktiveres så snart vi ser den første krokusen. Vi finner frem støvsugeren med en entusiasme som vanligvis er forbeholdt bursdager og opplading til Finsland Live, og vi går løs på skap og skuffer med en energi som kan konkurrere med en maratonløper under Søgne Morothon. Og la oss ikke glemme vindusvasken – det er som om vårsolen har en

magisk evne til å avsløre hver eneste flekk vi har ignorert hele vinteren!

Men hvorfor skjer dette akkurat om våren? Kanskje det er fordi vi endelig kan åpne vinduene og slippe inn frisk luft, eller kanskje det er fordi vi har fått nok av å stirre på de samme gamle tingene i månedsvis. Uansett årsak, vårrydding er en tradisjon som gir oss en følelse av fornyelse og frisk start.

Så, la oss omfavne denne merkelige, men herlige trang til å rydde. Det er kanskje ikke nødvendig å starte på nytt, men kanskje gjøre ting på en ny måte?

Bruk naturlige vaskemidler!

Du trenger ikke å handle inn alle kjemikaliene i butikken før vårvasken. Utvannet eddik fungerer bra til skitne vinduer, sitron løser opp fett, natron og vann tar flekker.

Reparer og vedlikehold!

Vurder om du kan tørke støv av verktøykassa, og få fikset noe du har irritert deg over lenge. Stram opp skruer i møblene dine og sjekk over sykkelens.

Ombruk!

Lever alt som fortjener et lengre liv til nærmeste bruktbutikk. Kanskje en nabo vil arve klær fra barna dine? Arranger nabolagsmarked, og bli samtidig kjent med en ny nabo.

Sorter!

Benytt deg av kildesorteringsdunkene dine, og lever elektronikk og farlig avfall på gjenvinningsstasjonen.

God vår!



- VI TILBYR SERVICE PÅ BMW!

Bilmekaniker med 30 års erfaring

Kontakt oss for et gunstig pristilbud på:

380 50 933



Vi utfører service,
EU-kontroll og
reparasjoner på alle
vanlig bilmerker



Våre kompetente
mekanikere kurses
jevnlig i ny
bilteknologi



Alle MECA
bilverksteder er
Godkjent bilverksted
av Statens vegvesen



Vi tilbyr inntil 24
måneders rentefri
betalingsutsettelse

M  CA



Tappen på Lunde
Lundeveien 116 B
4640 Søgne
verksted@tappen.no



Ungt søskenpar overtar Joker Finnsland

Søskenparet Vilde Weire Finsådal (25) og Werner Weire Finsådal (26) tar over ansvaret på butikken i Finnsland. Noe de ser på med både spenning og ærefrykt.

TEKST OG FOTO: Anne Lise Riseng

V i har fryktelig store sko å fylle, fastslår Vilde og henviser til bestemoren Åshild Finsådal som var sent og tidlig i butikken helt til det siste. Pensjonist ble hun aldri. Mest kjent i den yngre finslandsgenerasjonen som besta.

– Hun var vår ekte besta, men samtidig alles besta, smiler søskenparet.

Tredje generasjon

Det var Peder Sverre og Åshild Finsådal som startet opp butikkvirksomhet i det gamle militærlageret i Kilen. Her fikk sønnen Vidar sin opplæring i handelsdrift og overtok driften på 90-tallet. Nå er tiden inne for å gi stafettpinne videre til neste generasjon.

– Jeg skal ikke bli noen syvende far i huset, men spør de om råd og hjelp er det klart jeg vil bidra, sier Vidar.

– Det er trygt og godt å ha både mamma og pappa med erfaring fra driften her, men vi liker også å finne ut av ting selv, sier de unge når vi møtes i det lille kontoret innenfor butikken.

Tidlig erfaring

Vilde har vært borte en stund fra bygda. Hennes lidenskap for hest førte henne til Larvik. Werner derimot har brukt tiden til å få seg fagbrev. De er begge veldig klar på at lærdommen de fikk av besta er ubetalelig og svært verdifull. Begge begynte å hjelpe til i butikken allerede i 12-13 årsalderen.

– Skulle vi få tid med besta så måtte vi jo det, smiler Vilde. Lærdommen hun ga dem var ikke minst å ha god kontakt med kundene. Gi god service og skape et sted hvor man kan få med seg mer enn melk og brød.

– Det er nært, vi kjenner kundene, men vi må også yte ekstra for at folk skal trives med å komme her. Slå av en prat og føle tilhørighet, sier de og tilføyer: – Det er målet vårt.



↑ Adrian Gjervoldstad, bakerst, er glad for praksisplass hos Vilde og Werner på Joker Finsland.

Investeringer

Samtidig med å være et tilskudd for bygda skal de også leve av å drive butikk. Vidar forteller at da han overtok for cirka 30 år siden gjorde han oppgraderinger. Nå er det tid for det igjen.

– Vi investerer for et par millioner. Blant annet begynner kjølediskene å bli gamle, så det trengs litt forbedring, sier Werner.

De har stor tro på framtiden og gleder seg til å komme i gang for fullt.

Flere turister

Finsland har ikke vært kjent som den store turistmagneten. Akkurat det er i ferd med å snu litt tror de to generasjonene Finsådal. Ikke minst gjør den nye Kilen Naturpark det langt mer fristende å ta en stopp og nyte utsikten over Livannet. Da er det naturlig å stikke innom nærbutikken som også framover vil ha utvalg av varm mat og bakervarer som kan nytes under rasten. Befolkningstallet i Finsland er også stabilt.

– Vi har stor tro på at det er gode muligheter til å leve greit av butikken, ellers hadde vi vel ikke overtatt, sier de to unge.

Praksisplass og sommerjobb

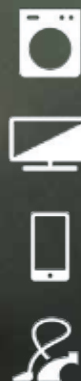
Flere finslendinger har hatt sin første sommerjobb på Joker Finsland, et kjærkomment tilbud i ei bygd hvor det ikke akkurat er flust av muligheter for en sommerjobb i nærmiljøet. I tillegg har de samarbeid med Finsland skole om praksisplass for de som har Arbeidslivsfag. Da Fritidsnytt var på besøk fikk vi hilse på Adrian Gjervoldstad som går på KVS Lyngdal og var på utplassering på Joker.

– Å kunne gi sånne tilbud er jo vinn-vinn situasjon, så det blir spennende å fortsette med, fastslår de fornøyd.



↑ Søskenparet har en fristende ferskvaredisk!

elon



Din lokale elektronikkbutikk i Søgne!


**GRATIS HJEM-
LEVERING***

*Mer info nederst

**SPØR OSS
GJERNE!**

 **NORDANRO** - Lansering mai 2021!

Hei, vi er Elon!

Elon er Nordens nye, store elektronikkjede. Med over 600 små og mellomstore butikker i Norden, kan vi tilby spennende produkter til konkurranse-dyktige priser. Samtidig er vi nære og lokale, og har derfor mulighet til å tilby fantastisk service gjennom produktkunnskap og tjenester som gjør hverdagen enklere for våre kunder.

Hos oss i Elon Søgne setter vi kundenes behov i fokus. Vi tilbyr personlig rådgiving og oppfølging, i stedet for å forsøke og selge deg noe du ikke trenger. Vi vet at dette er veien til å bygge tillit mellom oss bak disken og deg som kunde. Hos oss kan du være trygg på at vi er helt oppdatert på alt av elektronikk og teknologi, samtidig som vi gladelig slår av en prat for kosens skyld. Hjertelig velkommen til vår butikk på Tangvall.

Vårt mål er å skape en lokal butikk hvor kundene våre trives!
Det er derfor vi sier...

Velkommen hjem til oss i Elon Tangvall!

**Hos oss finner du et stort
utvalg kjente merkevarer!**



Vi hjelper deg med levering, montering og retur av gammel vare. Kom gjerne innom for en prat eller se vårt utvalg!



Elon Tangvall
Rådhusveien 51 - 4640 Søgne
Tlf: 400 01 824



Åpningstider:
Man - fre: 09 - 18
Lørdag: 09 - 15

 **Electrolux**

 **Husqvarna**

SAMSUNG

wilfa

Miele

 **HUAWEI**

JBEL

GRUNDIG

BOSCH

*Gjelder for kundeklubbmedlemmer kjøring av hvitevarer og TV-er fra 50 tommer og oppover, til gårdsplass og innen en radius på 20 km.



Nå er vi i vårstemning!

Du får alt du trenger til vårens hage hos oss!

Sommerblomster, stauder, busker, trær, krukker, jord, gjødsel, drivhus, frø, grønnsaksplanter, urter og masse tilbehør for hagearbeidet.



Se vår nettside hageland.no
– og lær om alt som angår hage,
veranda og stell av vekster.



Hageland Søgne
Sangvikveien 64
Telefon: 38 05 03 22

Åpningstider:

Man- Fre 09 – 19
Lørdag 09 – 18
Søndag 12 – 18

Skjærtorsdag 12 – 18
Langfredag 12 – 16
Påskeaften 09 – 16
1. påskedag 12 – 16
2. påskedag 12 – 18

Besøk oss på
hageland.no

Hva skal du i påska? Skal du reise på fjellet eller være ved sjøen?

TEKST OG FOTO: [Vibeke Garmann Johnsen](#)



→ Toralv Pettersen

Det blir å være hjemme i Søgne og jobbe med kolonialen. Vi håper på at både søgnefolk, og de som skal på ferie i Søgne, vil komme innom. Vi har åpent i helligdagene, og hvis vi ikke er der, er det selvbetjening. Jeg må ellers være med på den daglige driften på gården. Dyrene må ha vann og ha oppfølging flere ganger om dagen, men jeg satser på å få litt ferie på hytta på fjellet, i slutten av påsken.



Foto: Kuzima

→ Helene K. Næss

Begynnelsen av påsken skal vi tilbringe i Søgne skjærgården, men siste helgen er vi hjemme igjen i Oslo. I påsken skal jeg kose meg med familien. Vi har vårt tradisjonelle påske-rebusløp midt i påskeuka, og påskeaften har vi ofte en stor lammemiddag med familie og venner. 1. påskedag skal jeg i kirken.



→ Gunnar Repstad

Jeg skal være hjemme i påsken. Jeg skal fikse ting i hagen og rundt huset. Det er nok å gjøre. Det må ryddes opp etter vinteren, og det trengs forberedelse til sommeren.



10.000 kroner fra Søgne seniorsenter

Fritidsnytt takker hjertelig for en gave på 10.000 kroner fra Søgne seniorsenter!

TEKST OG FOTO: [Ragna Marie Henden](#)

– Søgne seniorsenter er veldig fornøyd med medlemskapet og samarbeidet med Fritidsnytt. Vi ønsker å bidra til driften og har i møte 6. mars vedtatt å bevilge 10.000 kroner som gave til Fritidsnytt, skriver leder Finn Georg Birkeland, som du ser i midten av bildet på toppen. Her flankert av nestleder Arthur Kleivset på venstre side, og Leif Arne Eikås, som har ansvar for turer med minibussene.

– Dette er en fantastisk hyggelig melding som vi takker hjertelig for. Ekstra hyggelig er det at Søgne seniorsenter er et fornøyd medlem av Fritidsnytt, sier redaktør og daglig leder Ragna Marie Henden i Fritidsnytt. Det er i dag 64 medlemmer i Fritidsnytt.

Søgne seniorsenter

Søgne seniorsenter drifter lokalene i Kleplandsveien, med møtelokaler og snekkerverksted, og eier og drifter to minibusser og som kjører blant annet turer med hjemmeboende eldre. Seks grupper med sjåfør og ledsager kjører turer en gang i måneden vår og høst, med til sammen 50 personer på disse turene.

Ring og spør om transport

Ta kontakt med Leif Arne Eikås, mobil 905 37 679 for tur for eldre hjemmeboende tirsdager og torsdager.




THE TALL SHIPS RACES
Kristiansand 2025



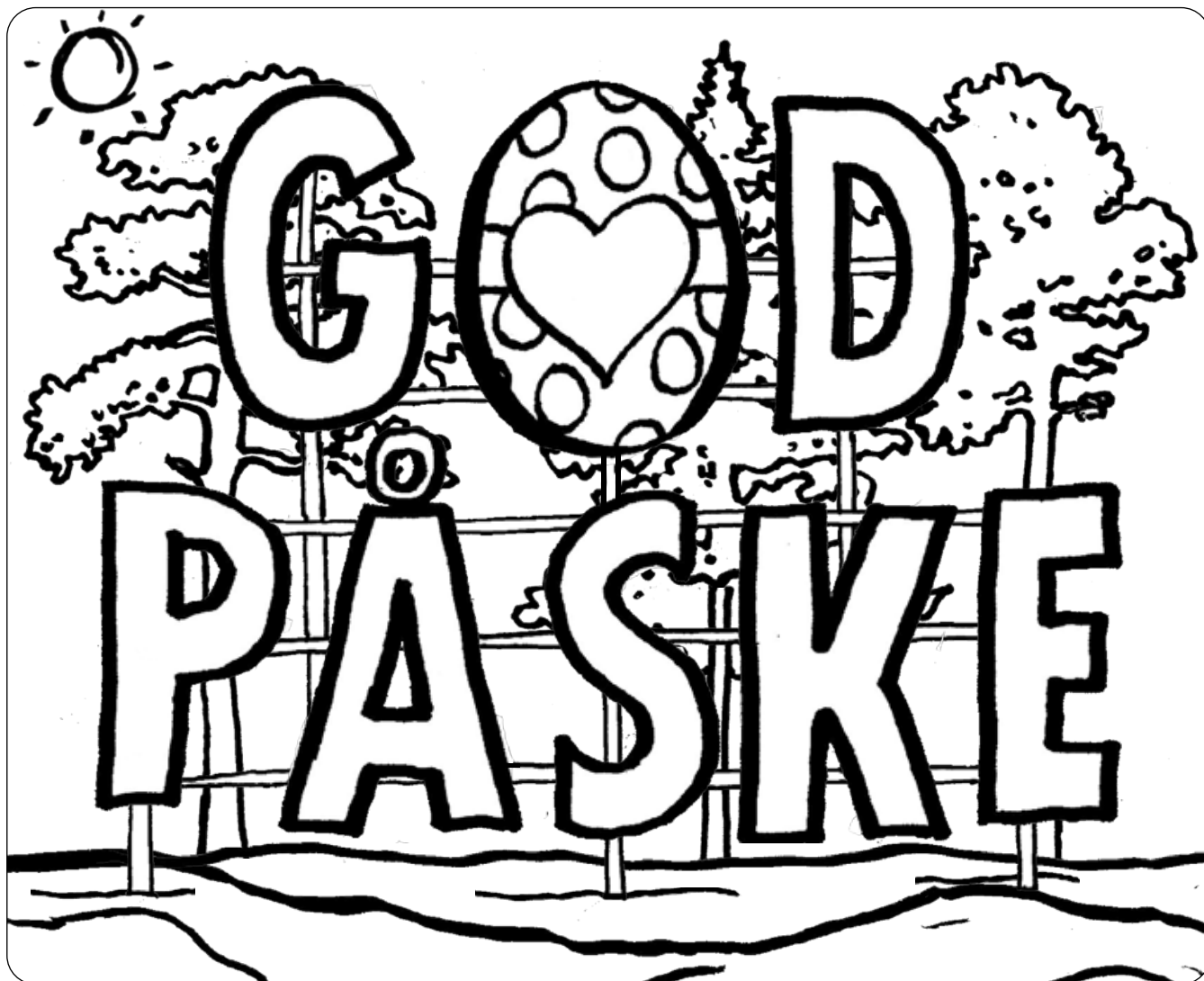
**HELLO
SAILOR!**



BLI MED PÅ FOLKEFESTEN! 30. JULI – 2. AUGUST

Tall Ships Races kommer til Kristiansand med storslåtte seilskuter fra hele verden. Det blir eventyrlige opplevelser, åpne skip, spennende aktiviteter, konserter og opplevelser for hele familien – og alt er gratis!

www.tallshipsraceskristiansand.no



Tegner, kunstner og designer Brita Merete Tjøm Pettersen har laget en fin påsketegning til oss, men uten farger! Her er det opp til våre små og store lesere å finne fram fargeblyanter og fargelegge. Du kan kopiere tegningen og fargelegge, eller farge på denne siden i bladet.

Vi inviterer til konkurranse!

Ta med tegningen du har fargelagt til Tangvall bibliotek innen **23. april**. Her henges tegningene opp. Skriv navn og mobilnummer på baksiden.

En jury velger tre tegninger, og tre vinnere får et gavekort på 500 kroner på Tangvall.

Tegningene velges ut fra bruk av farger og kreativitet.

Jury er:

- Brita Merete Tjøm Pettersen, tegner
- Elin Johnsen, Kunst langs veien, grafiker på Myren gård og kunstansvarlig i barnehage
- Randi Myklebust, designer for Fritidsnytt

Lykke til – og kos deg med farger!

Vinnerne offentliggjøres på fritidsnytt.no og i Fritidsnytt nr 4.



O'Learys

Åpningstider: man-tors 11:00–22:00, fred-lør 11:00–02:00, søn 13:00–21:00

Et samlingsted for hele familien!
Åpent 7 dager i uka



Shuffleboard Dart Eventer Bowling Spillehall Sport

LUNSMENY

GJELDER FRA MANDAG TIL FREDAG KL. 11:00-15:00

KYLLINGSUPPE 169,-

Serveres med hvitløksbrød

Kremet kyllingsuppe laget på kraft, med Paprika, løk, gulrot, kylling, vårløk og karri.



BAKT POTET 169,-

Bakt potet fylt med hvitløksmør, vårløk, rømme, bacon, skinke, mozzarellaost, mais, pico de gallo, husets grillkrydder.



GARDEN SALAD 169,-

Serveres med hvitløksbrød

Salat med hvitløksmarinert kylling, jalapeno pickled slaw, cherry-tomater, mais, syltet rødløk, hvitløksolje, blandingssalat, agurk, gulrot og hallumi bites.



BEEF TACO 169,-

Serveres med fries

Tortillalefse med biffstrimler, kålsalat og mais. Toppet med chillimayo og koriander. Serveres med limebåt ved siden av.



KYLLING SANDWICH 169,-

Serveres med fries

Grillet kyllingfilet i smørstekt levainbrød med ranchdressing, salat, tomat og bacon.



Sjekk resten av vår smakfulle meny på vår webside ved å scanne QR koden →



Jevnllige oppdateringer finner du også på facebook →



Reservasjoner opptil 10 stk skjer på vår telefon 488 44 144
Adresse: Sentrumsveien 33, Tangvall Arena

FÅ MED KAFFE ELLER LITEN BRUS FOR KUN 30KR

Vi besøker Espira Vedderheia barnehage

117 barn på seks avdelinger, 27 årsverk og tre sunne måltider daglig er nøkkeltall for barnehagen som ligger sentralt plassert i boligfeltet på Vedderheia.

TEKST OG FOTO: [Arne Lunde](#)

Vedderheia preges av unge familier så hos oss er det fylt opp med barn, både nå og fra høsten av når vi starter et nytt barnehageår, forteller Jan Inge Alver. Han har vært knyttet til barnehagen i 12 år i forskjellige stillinger, og i dag er han styrer.

– Jeg er kommet for å bli! smiler han, og legger ikke skjul på at det er høy trivselsfaktor i barnehagen. Ikke så rart, egentlig, når det er store, flotte uteområder barna kan boltre seg på rundt de to bygningene som barnehagen består av. Det er nemlig to bygg, det eldste fra barnehagen ble etablert i 2005, og ett fra 2018. De to ligger noen hundre meter fra hverandre.

Det er to veldig forskjellige bygg, preget av tiden de er reist i. Det eldste er veldig «alminnelig» mens det fra 2018 har et mer moderne uttrykk i funkis stil.

Vektlegging av språk, realfag og bevegelse er felles for alle Espira barnehager som er en landsdekkende kjede private barnehager. Punktet bevegelse ivaretas på beste måte ved at det er kort vei ut i naturen, og både grillhytte og gapahuk blir flittig brukt.

– Ute er det skjermfritt og barna får god anledning til å utfolde seg med å klatre i trær og ellers utforske alt som finnes i naturen, påpeker Jan Inge. Han tar oss med på omvisning til gapahuken som ligger høyt og fritt i et idyllisk turområde noen hundre meter vekk fra boligfeltet.

– Og så er vi en barnehage med eget svømmebasseng! Da handler det om tilvenning for de yngste, og svømmeopplæring for førskolebarna, forteller Jan Inge og tar oss med inn i hallen som holder behagelig temperatur både i luft og vann.

Boligfeltet Vedderheia ligger litt for seg selv i forhold til Tangvall og andre knutepunkt i Søgne. Det er ikke til hinder for at barna får bli kjent i bygda.

– Elsykler med vognkasse er tingen! Vi har to stykker med plass til seks barn i hver. De fungerer flott og gir oss mulighet til å dra på tur uten å måtte bruke bil eller buss. Vi har vært til Tangvall og til Vaglen og på gårdsbesøk til Repstad for å hilse på dyrene, beretter en entusiastisk Jan Inge Alver.



↑ Miljøvennlig: Styrer Jan Inge Alver viser stolt frem den ene av to elsykler som gjør det mulig å ta inntil 12 barn med på tur rundt i bygda. Bygget i bakgrunnen ble reist i 2018 i funkisstil.



↑ Egen svømmehall: Ikke mange barnehager kan skilte med eget basseng hvor barna får svømmeundervisning og hvor det vektlegges tilvenning til vann.

Tema denne gang: Hvorfor feirer vi påske? Hva skal du gjøre i påska?



NORA OLIN OLSEN SOLÅS, 5 1/2 ÅR



Det vet jeg ikke. Jeg leter etter påskeegg på hytta. Jeg lette etter de da jeg var fire år, jeg fant de bak et tre. Jeg klatra i treet, det var ikke skummelt. Onkel så påskeharen, den var hvit.



KAJA STAWIARSKI, 6 ÅR



Jeg vet ingenting om Jesus – bare at han er snill. Det har storesøster sagt. Hun heter Julie og er åtte år. Påskeharen er i barnehagen, han gjemmer påskeegg med pepperkaker inni som ser ut som bokstaver. Jeg klarte å finne de.



FILIP MATRE WESTERLUND, 5 1/2 ÅR



Jesus kom tilbake i påska – han var død. Alle ble glade og så ville de feire påske. Jeg feirer påske, jeg husker ikke hvordan. Halloween og julaften feirer jeg også. Jeg skal til bestemor i påska, vi må kjøre bil dit. Jeg får skattekart og leter etter egg. Vi har to katter hjemme, de er gutter. De heter Simba og Singo.



SANDER EIDSTØ HELLELAND, 6 ÅR



Jeg skal være hjemme i påska tror jeg. Påskeharen elsker å tulle, han gjemmer påskeegg ute. Jeg husker ikke hvor. Det er godteri inni egget. Vi var inne i barnehagen og så han utenfor. Han var gul og mellomstor.



ALEXANDER MURADI ØYDNE, 6 ÅR



Jeg vet ikke hvorfor vi feirer påske. Jeg har kjøpt påskekylinger på Hageland, tre stykker. Jeg husker ikke hvor de er. Jeg går tur til teltet til barnehagen i påska, jeg har med matpakke, det er frukt, grønnsaker og salat. Salat er best. Jeg spiser to godteri om dagen.



NOAH HOLTE GHUMMEID, 5 1/2 ÅR



Jeg får masse godteri og tannbørster og is av påskeharen. Vi så ham på terrassen, han ble med inn og fikk overnatte. Han er rosa, og så er han hvit på magen og inni ørene. Han har rosa hale. Han gjemmer påskeegg om natta. Jeg fant et i sandkassa og bak et tre og under puta. Han ble med til Spania, han bada der.



AKSEL HAKVAAG MARMONT 5 ÅR



Til påske får jeg påskehare, den er hvit og den har hale. Det er påskeharen som legger ut påskeeggene, det er hos mormor. Det er godteri i påskeeggene.



Utforsk dagsturhyttene i Agder!

En lørdag morgen pakket barna og jeg sekken og satte kursen mot vår første dagsturhytte, Aurebu, som ligger i Lindesnes kommune. En kort 20-minutters kjøretur fra Søgne, og vi var klare for eventyr!

TEKST OG FOTO: [Annelin Skjellerup Kløvimo](#)



Dagsturhyttene i Agder er et nytt prosjekt hvor hver kommune i fylket får sin egen hytte. Det er et lavterskel turmål som inspirerer til mer friluftsliv og fellesskap. Med enkle og tilgjengelige turstier passer disse hyttene for både barnefamilier, mosjonister og eldre som vil nyte frisk luft og vakker natur.

På tur til Aurebu

Vi brukte omtrent 30 minutter i rolig tempo på vei inn til hytta. Været var nydelig, med blå himmel og sol, og underveis møtte vi en familie som var på vei tilbake. Turstien var fin, men litt gjørmete etter regnvær. Det var magisk å gå gjennom skogen hvor et tykt, grønt moseteppe dekket bakken og klatret oppover trærne, som et eventyrlandskap rett ut av en film.

Da vi kom frem, møtte vi en moderne dagshytte i stilfull arkitektur, med utedo og flere sitteplasser tilpasset værforholdene – noen i le for vinden, andre i sol. Området rundt hytta var fantastisk med gode bademuligheter, stubber å balansere på og masse plass for barna å boltre seg. Inne i hytta var det koselige sitteplasser, en bokhylle og en peis hvor vi kunne fyre opp på kjøligere dager.

Hva syntes barna om turen?

Jeg stilte barna mine noen spørsmål mens vi satt utenfor Aurebu, og fikk ærlige svar:

Jenta mi på 10 år: «Jeg ble skuffet fordi jeg trodde det var en ordentlig hytte med sofa og TV inni. Også måtte vi gå veldig langt og det var gjørmete. Det var ekkelt og det er bare én strek på internettet. Men det er også veldig koselig. Uteområdet er fint, men kaldt». Da lo vi godt alle sammen så tårene trillet.

Sønnen min på 7 år: «Det var gøy og gjørmete!» Da jeg spurte hva han fant inni skogen i stad, svarte han: «Det er hemmelig!» Så det overlater vi til dere som drar hit på tur selv.

Hvorfor besøke dagsturhyttene?

- Perfekt for familieturer – korte og varierte løyper som passer for alle.
- Gratis og lett tilgjengelige turmål året rundt.
- Hyttene er utstyrt med sitteplasser, enkle fasiliteter og inspirerende turbøker.
- Flotte steder å ta en matpause med termos og niste.

Flere hytter å oppleve!

Agder fylke skal etter hvert få 25 dagsturhytter fordelt på alle kommunene, og vi gleder oss allerede til å besøke neste hytte. Noen av hyttene ligger ved vann, andre på fjelltopper – og alle har sin egen unike sjarm.

Har du besøkt en dagsturhytte enda? Kanskje dette er helgen du tar med deg familien eller vennegjengen og utforsker en ny turperle i ditt nærmiljø! God tur!

Oversikt over dagsturhytter finner du på ut.no





Lyst til å slutte å luke?

Vi er i oppstarten av sesongen og mange oppgaver å ta tak i ute i hagen. Da gjelder det å prioritere og sørge for at alt er lystbetont og morsomt. Mange syntes lusing er gøy, mens andre ikke syntes det er like stas. Valget er ditt.

TEKST OG FOTO: Songdalen hagelag, ved Anita S. Dietrichson



↑ Tang og tare er fint som jorddekke og gratis å "plukke".



↑ Plenklipp holder også på fuktighet og gir næring, og er fint som jorddekke.

tidligere tider var det veldig naturlig at hagene våre hadde «strøkne» bed, dvs sort moll uten et eneste ugress. Det betydde mye lusing for den som hadde en stor hage.

I moderne tid er det mer og mer vanlig å ty til enklere triks for å holde ugresset borte, og det vi kaller for jorddekke. Og metoden har sin opprinnelse fra naturen selv. For går du i skogen, vil du se at ingen luker, men det vokser da godt likevel? Og hvorfor? Jo fordi naturen selv gjødsler – med sitt avfall og nedfall.

Organisk jorddekke gir mange fordeler

Derfor er flere og flere tilhengere av organisk jorddekke. Jorddekke som gressklipp, løv, hestemøkk, ull, tang og tare – for å nevne noen.

Og fordelene med jorddekke er mer enn å slippe å luke. Disse nevnte organiske materialene gir nemlig jorden nyttig næring. Microorganismene får «mat» og begynner å jobbe. Meitemarken går opp og henter seg mat fra toppen, tar det med seg ned i «hulen» sin og bæsjer på veien, det liker vi. Samtidig lufter den jorden, det liker vi også.

Siste og kanskje viktigste argument for jorddekke er at jorden ikke tørker ut. Viktigheten med å gi plantene vann er ofte undervurdert. Så pass på at jorden er god og fuktig. Det er også en viktig næring.

Lykke til!

GRATIS
LEVERING

Foto: Pinelli - ASKO - SMEG - BEHA



Snakk med oss når du trenger elektronikk til hjemmet!

Alltid gratis levering av hvitevarer og TV i store områder av Agder.
Vi kan også ta med ditt EE-avall, uten ekstra kostnad.

Rolfs Elektro



Rolfs Elektro AS · Telefon 38 17 92 00 · rolfselektro.no

Scan kode for å komme
til vår nettbutikk.



↑ Hans-Christian antrukket slik han liker best, i shorts hele året, og gjerne med en god kommentar og latter på kjøpet.

Medieman i Søgne spiller på flere strenger

Mediamannen Hans-Christian Vadseth er på ingen måte fra Søgne, men sier han trives på alle måter her! I et hus med flott utsikt på Vognsneset ved Helleviga bor han med kone og tre døtre. Her holder han til de dagene han ikke reiser landet rundt og gir gode kommunikasjonsråd i jobben som seniorrådgiver i First House.

TEKST OG FOTO: [Ragna Marie Henden](#)

Fritidsnytt har invitert journalisten, redaktøren, rådgiveren og musikkannmelderen til intervju i Kilden teater og konserthus. Vi lurte litt på hvordan han jobber som musikkannmelder av konserter her, og leverer anmeldelser noe utenom det vanlige.

Helt vanlig er heller ikke antrekket han ankommer i på denne tiden av året. Shorts, joggesko og tykk boblejakke er noe han trives i på hjemmebane, ifølge mannen. Vi skjønner godt det med boblejakka i dag, og at det hjelper på å holde varmen i resten av kroppen.

Mange kjenner sikkert til Hans-Christian fra tiden som redaktør av Fædrelandsvennen, fra 2008 til 2010. Før det var han nyhetsredaktør i VG, redaktør og administrerende direktør i nettavisen E24. Og før det journalist i Fædrelandsvennen, Sunnmørsposten, Dagbladet og VG. Fra 2010 har han jobbet som kommunikasjonsrådgiver og partner i First House. Og i 2023 spurte Fædrelandsvennen om han ville være frilans musikkannmelder for dem.

Bodd i Søgne siden 2008

– Familien flyttet til Kristiansand i 2008, og etter litt research fant vi et nydelig sted i Søgne hvor vi fortsatt bor og trives veldig godt, forteller Hans-Christian.

– Det er 100 meter til sjøen, noen hundre meter til Svensheia og kort vei til fine turer rundt Donevann og Kvernhusvannet. Her har vi hav og hei og en fantastisk utsikt utover havet. Søgne er også ei bygd som er stor nok til mange relasjoner, og et ekstra fint sted nå når det også er en del av Kristiansand, sier han med et stort smil.

Selv er han fra Ålesund, og reiser jevnlig opp for å treffe mor på 94 år. Her har han også en del av sine kunder i dag, i tillegg til mange på Østlandet og i Bergen.

Grundig forarbeid som musikkannmelder

Vi har lest en rekke konsertanmeldelser som imponerer med musikkfaglig kunnskap, skrevet med en god penn som gjør anmeldelsene interessante, noen ganger provoserende og lett leselige for folk flest.

– I forkant av konserten hører jeg på flere innspilte varianter av verkene som skal fremføres. Jeg merker meg hvilke instrumenter som spiller større roller som jeg skal lytte ekstra til. Hjemme har jeg en samling på 3000 CD-er med klassisk musikk, forteller han, og lurte litt på hva han skal gjøre med den nå når det meste er tilgjengelig på Spotify.

Han viser oss sin faste plass på sidegalleriet i Konsertsalen, hvor han har god oversikt over orkesteret, og ikke minst mimikken og ansiktet til dirigenten, forteller han. Hans-Christian har selv fått undervisning i direksjon i både

USA og Norge, og vet hva han skal se etter.

Egen erfaring har han også som musiker, cellist i mange år, og har spilt i en rekke amatørorkestre både i Møre og Romsdal og andre steder; Ålesund, Volda, Kristiansund, Molde, Bergen og Oslo.

– Jeg er en ivrig lytter på konserter. I anmeldelsene referer jeg mine egne opplevelser av konserten, men prøver å begrunne dem faglig. Det skal være noe for de som har vært på konserten i det jeg skriver, og også til de som ikke er der. Jeg har glede av å formidle, og synes det er en veldig hyggelig jobb som jeg legger mye arbeid i, sier musikkannmelderen.

Og om noen lurte, så er det selve konserten han er til stede på, og ikke generalprøven, og han leverer til Fædrelandsvennen samme kveld etter konserten.

Redaktøren skal slippe til mange

Hans-Christian har jobbet i 25 år som journalist og redaktør i media, og vi må høre litt om hva han synes var viktig i jobben som redaktør.

– Media er primært en arena for andre. Her skal redaktøren slipp til så mange som mulig for å ta inn ulike aspekter, da fungerer media best, mener mediemannen.

– I mediehuset Fædrelandsvennen hadde redaktøren tradisjonelt en stor plass, og var en profil for avisen da jeg tok over. Jeg ønsket som redaktør å være mer en tilrettelegger for journalister og eksterne, så mange slapp til. Her ser det ut til at redaktør Eivind Ljøstad har tatt tankegangen videre på en veldig god måte. Det er imponerende hvordan unge skribenter får plass og Fædrelandsvennen rekrutterer en del unge lesere, noe som er krevende og viktig fremover, mener tidligere redaktør.

På den andre siden av media

Fra jobbene som journalist og redaktør i mange år gikk Hans-Christian i 2010 over «til den andre siden», som kommunikasjonsrådgiver.

– Som rådgiver får jeg benyttet min erfaring og kompetanse fra media. Noen bedrifter kontakter meg når de ønsker å komme i media, andre når de «er i media» og ønsker råd. Enkelte ganger kommer saker noe «galt ut», og da er det viktig å få fram det som faktisk har skjedd. Her gir jeg også kunder kunnskap om hvilke rettigheter de har overfor media. Noen bedrifter trenger også hjelp til krisehåndtering, til å lage en kommunikasjonsstrategi, eller råd i situasjoner der verdier skal forvaltes både for børsnoterte og privateide selskaper, forteller seniorrådgiveren. →



Gaven Gull og Sølv
45 år på Hølleveien
1980 - 2025
Følg med på tilbud i jubileumsåret

GAVEN
GULL | SØLV
40 43 33 28



↑ Her har musikkannmelder Hans-Christian sin faste plass i Kilden teater og konserthus.

Media før og i dag

Vi må selvsagt høre litt hva han mener om media og utviklingen til i dag, og her kommer svaret punktvis fra kommunikasjonsrådgiveren:

– Svaret er ja, media har endret seg veldig de siste årene.

Punkt 1 er organisasjonsmessig. Da jeg var redaktør i VG var det over 200 medarbeidere i redaksjonen. I dag er det langt under 100. Da jeg begynte i Fædrelandsvennen var det 160 ansatte, i dag kun en tredjedel. Og færre folk skal gjøre like mye og mye mer. I dag skal en journalist skrive, ta bilder, gjerne lage en video og publisere i flere kanaler. Det er krevende, og jeg er veldig glad jeg ikke er journalist i dag, sier Hans-Christian.

Punkt 2 er at alt går mye fortere. Journalister har mye kortere frister og skal levere på mange plattformer veldig kjapt.

Punkt 3 er utfordringen med sosiale kanaler som tar mer og mer over kommunikasjonen i samfunnet. Det er en total endring, som øker krav og forventninger til de redaktørstyrte mediene for å nå gjennom med faglig godt arbeid.

Fan av Fædrelandsvennen

– Her synes jeg Fædrelandsvennen har gjort en banebrytende og imponerende omstilling i det norske mediesamfunnet. De var først ute i Schibstedkonsernet med testing av brukerbetaling, et dristig prosjekt som fungerte, og har krevd en stødig leder, som redaktør Ljøstad. Som du skjønner er jeg stor fan av Fædrelandsvennen, sier mediemannen.

Fritidsnytt og N247 gir felles referanser i lokalsamfunnet

Vi lurer også på om han er fan av Fritidsnytt og får et hyggelig svar.

– Noe av det hyggelige jeg får i postkassa er Fritidsnytt. Der er det alltid noe å lese. Lokaltstoff er limet i nærsamfunnet. Nå når Søgne og Songdalen Budstikke er lagt ned, så er det N247 og Fritidsnytt som fungerer som limet i bygda, og vi som bor her får felles referanser med det vi leser.

Tips og råd til bedrifter i Søgne, Greipstad og Finsland

Seniorrådgiveren i First House har ingen kunder i Søgne, Greipstad og Finsland, men han gir gjerne noen gode råd til bedrifter her i Fritidsnytt.

– Noe av det viktigste er å ha orden i eget hus, som vi sier. Det er et grunnprinsipp for god medieomtale, og har også noe å si for hvordan vi blir oppfattet av kunder, mener seniorrådgiveren.

– For meg er det viktig at en leverandør er blid og hyggelig, og gjør de de skal, og at regningen ser ut som avtalt. Da går jeg igjen til denne leverandøren, og jeg deler gjerne min gode opplevelse med andre jeg møter. Her har jeg flere eksempler på gode leverandører i Søgne, som jeg alltid bruker på grunn av god service og vennlig levering. Lokale bedrifter gjør gjerne også det lille ekstra, og jeg mener det er viktig å handle lokalt, sier han, og trekker fram Try rør og Elon på Tangvall som gode eksempler, hvor han er fast kunde.

Det siste er at lokale selskaper lever i symbiose med nærmiljøet. De som er synlige som sponsorer, støttespillere og ressurser blir ofte bedre lagt merke til og får bedre omdømme.

Pendlet i 15 år fra Søgne

– Jeg vet aldri hvordan arbeidsdagen og uka mi blir. Det skjer alltid uventede ting. Jeg jobber jo i et serviceyrke og må stille raskt opp for kunder og hjelpe. Det er også noe som gjør at det er gøy, mener pendleren i 15 år fra Søgne til resten av landet. Han innrømmer at det nå også er litt slitsomt, med gjerne tre dager i uka på farten, og kun 1-2 kontordager i Søgne.

Pensjonistjournalist i Fritidsnytt

– Jeg leser en del og hører mye musikk, og trives med å ha familien rundt meg og også i eget selskap. Noen ganger kan jeg reise på hytta alene og trives med det. Og hytta ligger også i Søgne, på Skarpøya, et nydelig sted forteller han, på spørsmål om hvordan han slapper av.

– Jeg er 62 år nå. Avtalen som partner i First House er at vi gradvis trapper ned eierskapet frem til man er 67 år. Selv om eierandelen blir mindre, har jeg motivasjon til å jobbe like mye frem til jeg blir pensjonist. Hvem vet? Da er jeg kanskje klar for en jobb som journalist i Fritidsnytt, sier han og ler. Vi ler med av glede, og ønsker han hjertelig velkommen med på laget.



GOD PÅSKE!

ÅPNINGSTIDER I PÅSKEN:

SKJÆRTORSDAG

17. APRIL

STENGT

LANGFREDAG

18. APRIL

STENGT

PÅSKEAFTEN

19. APRIL

10 - 16

1. & 2. PÅSKEDAG

20. - 21. APRIL

STENGT

BLI MED PÅ
PÅSKEEGGJAKT!
19. APRIL
KL. 10 - 16

Vi har gjemt påskeegg fylt med
påsegodt på Tangvall Arena!

Vil du være med på jakten?



Få månedens beste
tilbud og nyheter!

Skann QR-koden og meld deg
på vårt nyhetsbrev i dag.

Noen butikker har avvikende åpningstider.
Se mer på www.tangvallarena.no

Vårens farger og mote utvikles i Søgne

I Søgne tegnes og utvikles det klær som selges over hele landet. Og på Tangvall Arena har en butikk spesialisert seg på å selge det lokalproduserte klesmerket Urban Pioneers.

TEKST OG FOTO: [Ragna Marie Henden](#)

S milende bak disken og mellom klesstativene går daglig leder Linn Hofseth rundt og viser Fritidsnytt vårens farger og moter. Vi er på butikken Urban Pioneers (UP) i andre etasje på Tangvall Arena. Her er det fristende klær i glade farger og gode kvaliteter.

– Vårens og forsommerens farger er myk rosa, oransje og gul, skarp hvit og marineblå. Klærne skal være elegante og i lette og pustende stoffer som lin og bomull. Det spesielle med klær fra UP, er at de har et klassisk design som gjør at de varer i mange år. Stoffene er i god kvalitet, og myke og behagelige å ha på, forteller Linn, og viser oss flere lekre plagg i lin, som det kommer mer av i år.

– Vi har flere faste kunder utenfra Søgne som kommer igjen, og som er veldig begeistret for Søgne-merket. Folk i bygda synes det er stas at vi har vårt eget merke og vil gjerne

handle her, forteller butikksjefen, som også selger andre merker, men i hovedsak UP.

Ser plaggene først på Instagram

– Noen kommer hit fordi de har sett bilder av ulike plagg på Instagram som de gjerne vil prøve her og kjøpe. De fleste kundene er fra 25 år og oppover, noe som kan ha med pris å gjøre, men på sikt er det bærekraftig og økonomisk å kjøpe klassiske og tidløse klær av god kvalitet som du kan ha i mange år, mener Linn.

Menn handler gjerne mer

I butikken er det klær både for kvinner og menn, og også litt for barn.

– Det er mest kvinner som handler her, men også en del menn. De shopper gjerne mer når de først kommer, og er begeistret for skjortene våre som er myke og gode, sier Linn, som synes det er lett å selge produktene fra Urban Pioneers.

Linn startet opp butikken i april 2023, og har opplevd økt interesse og flere faste kunder. Hun har i tillegg også nettbutikken thelookbook.no hvor hun selger klær til hele landet.

– Det er gøy og spennende å drive butikk. Vi bestiller varer lenge i forkant, som jeg håper kundene våre vil like. Vårens klær ble tatt ut på messe i august i fjor og kommer nå for fullt i butikken. Det er spennende å pakke opp nye lekre plagg vi bestilte og se om dette er noe som kundene liker og vil kjøpe, forteller butikksjefen.

Sy- og tegnestue på Høllen Vest

– Søgnerket Urban Pioneers designes av flinke damer på hovedkontoret på Høllen vest i Søgne, og produseres i hovedsak i Kina på nøye utvalgte fabrikker med gode forhold, sier Linn, og inviterer nye og gamle kunder til å se vårens moter og farger i butikken.



← Linn ønsker velkommen inn til butikken som selger klær designet i Søgne.



↑ Fargen oransje er en av vårens favoritter, forteller Linn, og viser fram en genser i vårens motefarge.

URBAN PIONEERS TANGVALL



Hos oss får du et bredt utvalg av klassiske og tidløse klær i fantastiske kvaliteter til både damer og herrer!

Sjekk utvalget vårt på www.thelookbook.no



Ved fremvisning av denne annonsen i vår fysiske butikk på Tangvall Arena, så får du 20% på en valgfri vare fra merket Urban Pioneers i april 🌻
Ta gjerne bilde av annonsen 📸

Spennende møte om hummer

TEKST OG FOTO: Jostein Andreassen

Søgningsen og hedersmannen Tormod Vallesverd har i lang tid vært interessert i kystkultur. Allerede i 1975 arrangerte han ei større kystutstilling i Søgne bibliotek, sammen med Gerd Lillian Olsen og Arthur Kjær.

På 1980-tallet skrev Tormod en verdifull artikkel om fiske-, fangst- og ikke minst redskapsutvikling i bygda, til bokserien "Søgne før og nå". Der intervjuet han mange gamle fiskere, og nå er de borte alle.

Venneforening

For å ta vare på risørskøyta "Grepan Jr", stiftet han for et par år siden foreningen "Fridtjof Nansens venner" sammen med Sivert Follesøe, og det tøffes rundt på befaringer i Skjærgården. Mange som sjelden er på sjøen, får også være med. Slik er Tormods stil.

Noe av det mest interessante karen driver med, er at han flere ganger har invitert fiskere og folk som er hekta på kystkultur til møter på Høllen vest. Stort sett har det kommet ca 30 fra store deler av kysten her hver gang, og det serveres gode historier og enda bedre mat. Og da er lokalet fullt.

Foredrag

Forleden holdt den erfarne havforskeren Odd Aksel Bergstad fra Havforskningsinstituttet og Flødevigen et utfordrende og interessant foredrag om hummerbestanden. Faktisk regnes denne mannen som en av de fem fremste i verden på dypvannsfiske, så det var jammen ingen smågutt Tormod hadde fått tak i. Dermed kom folk fra hele kysten her for å høre, like fra Regeffjord borte ved Egersund og like til Høvåg og Arendal.

Jo, han visste hva han snakket om, Bergstad! Han fortalte at det fantes en bærekraftig bestand av hummer som det er fullt mulig å høste av, og resultatet av årets fangst også vitner om en betydelig framgang. Det som skiller denne foredragsholderen fra de fleste andre som forsker på emnet, er at Bergstad også er biolog. Dermed var han mer opptatt av at det måtte fiskes enn at det måtte fredes, dette for at "bestandshullene" i enkelte områder kunne fylles opp igjen med yngel, snarere enn de mange som bare satser på stadig nye verneområder. Slikt var nye toner, og spør om folk fulgte med. Og de mange veteraner nikket anerkjennende. Dessverre har det vært en god del uenighet om emnet mellom forskere og erfarne hummerfiskere. Men her var det slik at Bergstad tydeligvis var mer enig mer fiskerne.



↑ Den store forsamlingen av rutinerne hummerfiskere lyttet interessert til Bergstads hummerforedrag.



↑ Praten gikk livlig rundt bordet på Høllen Vest.



↑ Verten Tormod Vallesverd viser fram ei tradisjonsrik hummerklype.

Sjøbunnen

Bård Klungland fra Søgne hadde et PowerPoint-innslag der han fortalte om Søgne dykkerklubbs innsats for å rydde opp på sjøbunnen. Folk var svært forbauset og ikke minst imponerte over å høre hvor mye som var blitt tatt opp, alt fra traktor- og bilhjul, gamle komfyrer og kjøleskap til dødsfeller for fisk og skaldyr som gamle teiner og garn! Nå er det slik at dette har Fritidsnytt nylig fortalt om. Så derfor, for å si det kort: Hipp hurra for Søgne dykkerklubb med sine gode medarbeidere som Geir Smebøle og Frank Larsen i Songvaar fyrs venner – likedan medlem i klubben Anton Amundsen samt Skjærgårdstjenesten i Kristiansand kommune!



Din lokale maskinentreprenør



Med en stor og allsidig maskinpark utfører vi alle typer oppdrag:

Arbeid ifm. tomter og tilbygg / VA-Anlegg / Natursteinsmur Riving / Drenering / Nedsetting av septiktanker, pumpekum og infiltrasjonsanlegg.

Vi leverer masse - løftet på plass om du ønsker!

Vi leverer det meste innen stein, kult, pukk, grus, subbus og selvfølgelig hagejord. Skulle du ønske det, så kraner/løfter vi gjerne massene helt på plass for deg.

Følg oss på Facebook! post@pertry.no Tlf: 930 97 000

pertry.no



Din lokale anleggsgartner



Vi utfører en rekke arbeid:

Steinlegging / Plenarbeide / Lekeplasser
Vedlikeholdsavtaler for bolig eller fritidbolig
Gartnerarbeider for nyetablering eller stell av hagen

Har du drømmen, så har vi resten...

Vi hjelper gjerne med tips og rådgivning til nyetablering og vedlikehold av hage og gårdsplass.

Følg oss på Facebook! post@pershage.no Tlf: 480 99 400

pershage.no



VOKSNE



BERNARD MINIER
Aschehoug, 2025

Et øye i natten

Liker du grøss og gru og psykologiske thrillere? Da er dette boken for deg. I et skrekkefilmmiljø dør flere på mistenkelig vis. Alle de døde har en tilknytning til regissøren Morbus Delacroix, og har vært med å lage filmene hans. Delacroix er både dyrket og utskjelt, men har trukket seg tilbake. En ung kvinne får besøke ham, en av veldig få. Det blir et meget spesielt møte. Politietterforsker Martin Servaz må oppklare drapene, og det viser seg å bli en vanskelig og mørk sak. Kan det være snakk om flere mordere? Og hvem blir det neste offeret?

Ingrediensene i romanen er okkultisme, filmmiljø, psykisk sykdom og mørke krefter. Dette er en thriller i toppklasse, den er grøssende godt skrevet og med et fantastisk driv.



VIVECA STEN
Bonnier, 2025

Villederen

Dette er fjerde bok i serien Mordene i Åre. Politikollegaene Hanna Ahlander og Daniel Lindskog blir kalt ut til en hytte på det populære vinterstedet. Seks unge studenter skal tilbringe en uke i Åre for å stå på ski. Etter en fest er plutselig bare fem av vennene i live. Var dødsfallet en ulykke? Eller et drap? Ingen vil si noe, ingen kan forklare noe, og alle holder noe skjult.

Viveca Sten skriver lett og underholdende krim, med gode plot og sympatiske etterforskere. Denne romanen er passe utfordrende og spennende, med en litt overraskende slutt. Dette er en perfekt krim for påskeferien.



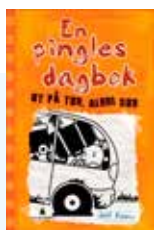
JOJO MOYES
Bonnier, 2025

Vi bor alle her

Lila Kennedy er skilt, tobarnsmor og forfatter. Hun har nokså mye å stå i med, to uregjerlige døtre, en eks som starter ny familie, et gammelt hus som trenger mye omsorg og en stefar som nesten umerkelig flytter inn. Da Lilas biologiske far plutselig dukker opp, ender alt i kaos. Men vil det vise seg at en familie kan ha mange former, og at det er mulig å tilgi? Og kjærligheten, er det plass til den?

En sjarmerende roman i kjent Moyes-stil, med sympatiske karakterer, humor og masse kjærlighet. Er du ute etter en liten pause fra hverdagen, er denne en fin bok å romme inn i.

BARN



JEFF KINNEY
Gyldendal, 2015

En pingles dagbok

Det er kommet hele 19 bøker i denne serien. Hvorfor ikke? Disse blir lest i over 40 land, har fått mange til å lese en hel bok, og Greg er nok derfor verdens mest populære pingle. På bildet vises bok nr 9 der familien skal på bilferie. Det tror mamma er en god ide, Greg er selvfølgelig ikke enig. Greg går på ungdomsskolen og skriver ikke dagbok, i følge ham selv. Han skriver LOGG. Her er det masse humor og mye illustrasjoner.



**ERLEND LOE OG
KIM HIORTHØY**
Cappelen Damm,
2024

Kongens fortjenestemedalje
med sverd og dobbel bolle

I denne bildeboka/tegneserien møter vi igjen detektiv Fluffenberg fra Hvem rumpet brunosten? I denne boka forsvinner hele Oslo, til og med byens barn. Det verste er likevel at medaljene til detektiven er borte. Kongen vil ha hjelp og frister med belønning. Detektiven er ikke interessert i noe kongsdatter. Han vil bare hjelpe hvis han får denne medaljen han ønsker seg.



ANNLI KLEPP
Gyldendal, 2013

Gullungetabbe

Line tror helga skal bli gøy. Hun skal passe et marsvin og få besøk av en kul fetter. Men å ha et hamster skjult på rommet sitt er ikke lett, særlig ikke siden mamma er allergisk. I tillegg er det den bråkete, barnslige fetteren Anton som kommer. Her blir det mye kaos, men også hverdagslige ting å kjenne seg igjen i.



UNGDOM



**ANNE GUNN
HALVORSEN OG
RANDI FUGLEHAUG**
Aschehoug, 2020

Arvingen

Lena er 17 år og flytter fra Horten til Oslo. Hun får de to kongelige tvillingene som klassekamerater, prinsesse Margrethe og kronprins Karl Johan, kalt Kalle. Hun blir kjærest med kronprinsen og får oppleve spenningen med å forholde seg til de kongelige og hva som vil skje hvis hennes hemmelighet blir avslørt. Boka er den første av åtte bøker i serien Halve kongeriket. I møte med den fiktive kongefamilien må mennesker håndtere å leve med tabber, overvinne frykt – og takle sosiale medier.



TRYGVE SKAU
Cappelen Damm,
2024

Det går over

Trygve Skau skriver om virkeligheten. Livet kan være tøft, men vi har en menneskelig evne til å komme oss videre. Her er dikt som trøster, motiverer og inspirerer. Det er også dikt hvor du blir utfordret og som kan være utgangspunkt for en god diskusjon. Han har tidligere gitt ut diktboka Følg med nå. Begge bøkene anbefales til egen lesing eller hvis du ønsker å få ide til en tale eller kanskje gave til konfirmanden.



NEDA ALAEI
Gyldendal, 2023

På en betingelse

“Fortell oss hva som skjedde på festen i går”. Den festen med en haug med ungdommer der det plutselig dukket opp en kniv. Er det så enkelt at ting ordner seg hvis Yosef forteller sannheten til politiet? Og er det faktisk en som ligger skadet på sykehuset etter knivstikking? Livet til Yosef dreier seg om ulike regler, både hjemme, på skolen og blant kompisene. Her er det lett å bli engasjert. Fortellingen er spennende, har korte kapitler og et muntlig språk.



Nettopp kjøpt den perfekte tomten?

- vi kan realisere boligdrømmen din!

Vi endrer og tilpasser ut fra dine ønsker.
Vi lover en sømløs prosess fra ide til ferdig sluttprodukt.



Solid fagkompetanse

Bygge nytt, pusse opp, bygge ut, rehabilitere - vi kan vise til mer enn 30 års erfaring. Ingen prosjekter for små, ingen prosjekter for store. Hos oss får du alt du trenger, om du bare har en drøm, en ferdig tomt, eller en tegning. Profesjonell rådgivning fra en stab med solid fagkompetanse, og lang erfaring, gjennom hele prosessen.

EKSTERIØR "LUND"



rogeraamodt.no

INTERIØR "ÅROS"



Linnegrøvan 16, 4640 SØGNE
911 89 064 | roger@rogeraamodt.no

Overflater som varer – kvalitet som begeistrer.

Vi utfører alt innen

Malerarbeider	Epoxy
Sprøytemaling	Flytsparkling
Tapetsering	Gulvbelegg
Gulvsliping	og tepper

→ Book befaring på malisør.no

 **malisør** Vi skaper gode rom.



  Følg oss på Facebook og Instagram

Bygger du hus eller trenger nytt bad?

- ny varmepumpe eller varmeanlegg?

Vi utfører alle typer rørlegger tjenester, og er også totalleverandør av komplette bad og våtrom. La oss hjelpe deg med installasjon av varmepumper, gulvvarme, vanlig utstyrsmontering og serviceoppdrag.



RØRLEGGERMESTER
**STEINAR
AAMODT**

Bademiljø Rørleggermester Steinar Aamodt AS
Mjåvannsvegen 301, 4628 Kristiansand
post@steinaraamodt.no

Ring oss på 920 22 134

**Bade
miljø**

Nye rebus-oppgaver fra 1. april!

Stolpe-rebus på Stifjellet!

Perfekt påske-aktivitet for hele familien!



Finn alle stolpene, scann QR-kodene og løs rebusen!

Helt gratis – og veldig moro!

1. april oppdaterte vi løsningen på rebusen! Dersom du har løst rebusen før, vil dere nå finne nye oppgaver. Dermed kan dere gjennomføre løypa på nytt om ønskelig!



Stifjellet
ÅROS

Les mer om Stolpe-rebus på stifjellet.no



Se hvor det er på Google Maps!

→ Trond Stupstad og Reidar Heivoll blir små i den spektakulære naturen i Nykkhølen.

↓ På Joker Finsland kan du hente gratis kart og turbeskrivelser til ti turer i Finsland.



10 turer i Finsland



Bli med på turkonkurranse i uberørt natur

Velforeningen Finsland toppen av Kristiansand og festivalarrangøren Finsland Live inviterer alle til å komme seg ut på tur i Finsland. Vi får gå på merke løyper i uberørt natur og bli med på en konkurranse som varer i over to måneder.

TEKST OG FOTO: [Anne Lise Riseng](#)

Skal du ha hjemmepåske kan en spennende turkonkurranse være et alternativ. I løpet av tidsrommet 11. april til 11. juni blir ti turer til ukjente steder i Finsland merket og gjort tilgjengelig for allmennheten. Dette er ikke vanlige turstier, men et initiativ som viser muligheter som ligger i uberørt natur.

Konkurranse

Opplegget kan minne litt om turorientering, men her behøver du ikke å lete etter postene. For å delta må en hente en konvolutt med informasjon om turene på Joker Finsland.

Hvor mange steder en besøker er opp til hver enkelt. På hver post er en kode som noteres og sendes på oppgitt mail-adresse.

Vinnere trekkes 12. juni

Den 12. juni blir det trukket ut premier blant de som har begitt seg ut på tur i Finslands ti, for mange, ukjente stier og steder. Det er nok å delta på en tur for å være med i trekningen. Klarer du ti turer er premien litt større enn for de som går færre turer.



Spennende steder

Trond Stupstad og Reidar Heivoll har påtatt seg oppgaven med å finne 10 steder i Finsland som ikke er så godt kjent. De landet på tur til Stokkebakken, jordhytta på Heddan, Dynestølfjellan, Spikkelandsvarden, Tvitjønna, Rinnan, Trælevannet, Trælefossen, Skjenkestova og Nykkhølen.

Hent en konvolutt på Joker Finsland

Hvordan du skal komme til disse stedene, enten med bil eller sykkel, er beskrevet i konvolutten som hentes på Joker Finsland. Her finner en kart, historie om stedet og hvor du skal gå. I tillegg er løypene tydelig merket i tidsrommet 11. april til 11. juni. Etter den datoen blir parkeringsskilt og merking tatt bort.

Initiativ fra Kenneth Fjeldkjøn

Løypeleggerne forteller at de ble kontaktet av Kenneth Fjeldkjøn som er arrangør av Finsland Live. Han ønsket å gi noe til bygda og så ble de enige om å lage en turkonkurranse.

- Vi merker stiene slik at det skal føles trygt og inspirere til turglede. Noen er enkle å ta seg fram på, andre krever litt mer, sier Trond.

- 2025 er Friluftslivets år, så det treffer godt med dette opplegget, tilføyer Reidar.

Mystiske Nykkhølen

Fritidsnytt ble med inn til Nykkhølen. Den er en del av Songa som etter hvert blir Sygna som renner ut i Høllen/Åros. For å komme dit må en kjøre eller sykle cirka fem kilometer fra Kilen innover Hønemyrveien. Du parkerer ved oppmerket sted og går så en traktorvei innover cirka 500 meter. Der kan en krysse elva og gå nedover på den andre siden.

Vi krysser elva og kommer til Nykkhølen hvor Reidar har trått sine barnesko. Generasjonen før han var noe skeptisk til å bade der, skrømtelhistorier og den mørke og noe fryktinngytende hølen virket skummel. Nå er Reidar grunneier og har badet flere ganger, men vil ikke helt anbefale det.

- Det går absolutt an å bade, men det er iskaldt, advarer han.

Det er fiskemuligheter i Nykkhølen hvor ørret og en og annen sjebbe lever livet.

- Før kunne en få fin fisk her, nå er det bare «sardiner», sier Reidar.

Trond står og ser innover Nykkhølen og er tydelig begeistret.

- Her er det virkelig spektakulært, utbryter han og bemerker spesielt fjellene som går fjellene som går utover hølen og skaper en helt spesiell atmosfære.

Vi drar tilbake og kommer ut igjen på Hønemyrveien som vi må følge et lite stykke opp til parkeringsplassen. En naturopplevelse rikere.

- Finsland har mye å by på, og på denne måten kan de som bor her bli bedre kjent med mulighetene og ikke minst kan andre få oppleve hvor flott det er her, inviterer begge.

Flere turer vil bli presentert på fritidsnytt.no i konkurransetidspunktet 11. april til 11. juni.

Som Fræddaspoeten berører jeg stort og smått, alvor og skjemt, nært og fjernt med tekstene jeg deler på Fræddaspoetens sin side på Facebook. Men bildene jeg tar til diktene er nær sagt alltid fra nærområdet – og det er noe av det som nesten aldri endrer seg. Jeg håper du finner litt glede, påfyll og inspirasjon i tekst og bilde denne gangen også.

TEKST OG FOTO: Kjetil Reithaug



Noe har forandra seg
Jeg husker det ikke slik
Det er blitt så mye mindre
Verden er ikke årtntli lik

Gata ifra barndommen
Er blitt så mye mindre
Og at husene var så små
Kan jeg ikke erindre

Folkene jeg kjenner
Er blitt så mye eldre
De er rynkete og grå
De ligner sine foreldre

Men noen ting er likt
Og dette er sikker viten
Havet og himmelen er store
Jeg er fortsatt liten

Kan man bruke dette
For å få et bedre liv?
Ja! Bruk litt a' FRÆDDAN
Til å skifte perspektiv!



Vårens aktiviteter

Søgne menighet



sognemenighet.no

**Fredag 11. april
kl. 10.00 – 11.30:**

TREFFEN – trening for kvinner, Helsehuset på Tangvall, 3. etasje

**Fredag 11. april
kl. 19.00 – 21.00:**

Fredagsklubben i Langenes arbeidskirke. Andakt, spill, lek og aktiviteter. For 5.- og 6.-klassinger. Husk 20 kroner til lodd.

**Lørdag 12. april
kl. 19.00 – 23.00:**

KRIK Søgne i Tangvallhallen. Fra 8. klasse og oppover.

**Søndag 13. april,
palmesøndag, kl. 11.00:**

Langenes arbeidskirke – påskespill-gudstjeneste v/Johan Gimse og Familekoret

**Skjærtorsdag 17. april
kl. 11.00:**

Gudstjeneste i Greipstad kirke v/Johan Gimse

Langfredag 18. april kl. 11.00:

Gudstjeneste i Søgne hovedkirke v/Johan Gimse

**Søndag 20. april, 1. påskedag
kl. 11.00:**

Gudstjeneste i Søgne hovedkirke v/Johan Gimse

**Søndag 21. april, 2. påskedag
kl. 11.00:**

Gudstjeneste i Søgne gamlekirke v/Johan Gimse

Tirsdag 22. april kl. 9.30:

Morgenbønn i Langenes arbeidskirke

Onsdag 23. april kl. 19.30:

Møte på Søgne menighetssenter, «Å følge Jesus, uansett» v/Ø. Benestad

**Onsdag 23. april
kl. 17.30 – 19.00:**

Soul Children øver i Ungdomsbygget på Søgne menighetssenter Torve. Gospelkor for gutter og jenter fra 4. – 10. klasse.

**Torsdag 24. april
kl. 11.00 – 13.00:**

Hyggetreff på Søgne menighetssenter Torve. For voksne 50 – 100 år sånn ca. Hygge, sosialt, mat, program i form av foredrag, musikk eller annet. Kollekt. Håper vi ser akkurat deg. Velkommen!

**Torsdag 24. april
kl. 17.30 – 18.15:**

Langenes Familekor øver i Langenes arbeidskirke. Kveldsmat etterpå.

**Torsdag 24. april
kl. 19.30 – 21.30:**

Søgne KorMix øver i Søgne hovedkirke. Kor for deg mellom 20 og 40 (isj).

**Fredag 25. april
kl. 10.00 – 11.30:**

TREFFEN – trening for kvinner, Helsehuset på Tangvall, 3. etasje

**Fredag 25. april
kl. 19.00 – 21.00:**

Fredagsklubben i Langenes arbeidskirke. Andakt, spill, lek og aktiviteter. For 5.- og 6.-klassinger. Husk 20 kroner til lodd.

**Fredag 25. april
kl. 19.00 – 21.00:**

Yngres på Søgne menighetssenter Torve. Andakt, spill, leker konkurranser og kiosk. For 7.- og 8.-klassinger.

**Lørdag 26. april
kl. 19.00 – 23.00:**

KRIK Søgne i Tangvallhallen. Fra 8. klasse og oppover.

Søndag 27. april kl. 11.00:

Gudstjeneste på Søgne Omsorgssenter v/Lene Nilsen Berge og diakoniutvalget

Tirsdag 29. april kl. 9.30:

Morgenbønn i Langenes arbeidskirke

**Onsdag 30. april
kl. 17.00 – 19.00:**

Kom og spis Tacomiddag på Søgne menighetssenter Torve. Pris: kr. 60,- pr. pers. / kr. 150 pr. familie.

Onsdag 30. april kl. 18.00:

Unge Lovende 20-40isj år. Vi møtes til tacomiddag på menighetssenteret kl. 17.00, deretter opplegg i Strandbua nedenfor senteret fra ca. kl. 19.00

Fredag 2. mai kl. 19.00 – 21.00:

Yngres på Søgne menighetssenter Torve. Andakt, spill, leker konkurranser og kiosk. For 7.- og 8.-klassinger.

Søndag 4. mai kl. 11.00:

Gudstjeneste i Langenes arbeidskirke v/Johan Gimse

Tirsdag 6. mai kl. 9.30:

Morgenbønn i Langenes arbeidskirke

Onsdag 7. mai kl. 17.30 – 19.00:

Soul Children øver i Ungdomsbygget på Søgne menighetssenter Torve. Gospelkor for gutter og jenter fra 4. – 10. klasse.

**Torsdag 8. mai
kl. 17.30 – 18.15:**

Langenes Familekor øver i Langenes arbeidskirke. Kveldsmat etterpå.

Torsdag 8. mai kl. 19.30:

Allsangskveld i Søgne hovedkirke med Søgne KorMix og KorGlede.

Fredag 9. mai kl. 10.00 – 11.30:

TREFFEN – trening for kvinner, Helsehuset på Tangvall, 3. etasje

Fredag 9. mai kl. 19.00 – 21.00:

Fredagsklubben i Langenes arbeidskirke. Andakt, spill, lek og aktiviteter. For 5.- og 6.-klassinger. Husk 20 kroner til lodd.

**Lørdag 10. mai
kl. 19.00 – 23.00:**

KRIK Søgne i Tangvallhallen. Fra 8. klasse og oppover.

Søndag 11. mai kl. 11.00:

Kode B-Gudstjeneste i Søgne hovedkirke v/Johan Gimse m.fl.



DEN NORSKE KIRKE

Vårens aktiviteter Greipstad og Finsland menigheter

Onsdag 16. april

- Bønnesamling i kjelleren på menighetshuset kl. 10.00
- Åpent barnetreff kl. 10.00-12.00

Skjærtorsdag 17. april kl. 11.00

Gudstjeneste i Greipstad kirke v/Johan Gimse

Langfredag 18. april kl. 18.00

Gudstjeneste i Finsland kyrkje v/Johan Gimse

Første påskedag 20. april

- Kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste i Greipstad kirke v/Svein Arve Egeland.
- Kl. 13.00: Høytidsgudstjeneste i Finsland kyrkje v/Svein Arve Egeland.

Onsdag 23. april

- Bønnesamling i kjelleren på menighetshuset kl. 10.00.
- Åpent barnetreff kl. 10.00-12.00
- Korøvelse ungdomskoret (fra 8. klasse) kl. 17.00
- Korøvelse Restart Mass Choir kl. 18.30

Torsdag 24. april kl. 17.30

Knertekoret (2-8 år) og Joy barnekor (2.-7. klasse).

Søndag 27. april kl. 11.00

Gudstjeneste i Greipstad kirke v/Svein Arve Egeland.

Onsdag 30. april

- Bønnesamling i kjelleren på menighetshuset kl. 10.00.
- Åpent barnetreff kl. 10.00-12.00

Søndag 4. mai

- Kl. 11.00: Gudstjeneste i Finsland kyrkje v/Svein Arve Egeland. Årsmøte i etterkant av gudstjenesten.
- Kl. 17.00: Gudstjeneste i Greipstad menighetshus v/Svein Arve Egeland. Årsmøte i etterkant av gudstjenesten.

Tirsdag 6. mai kl. 16.00

Middag for alle på Greipstad menighetshus. Rimelig og godt måltid i hyggelig lag.

Onsdag 7. mai

- Bønnesamling i kjelleren på menighetshuset kl. 10.00.
- Åpent barnetreff kl. 10.00-12.00
- Korøvelse ungdomskoret (fra 8. klasse) kl. 17.00
- Korøvelse Restart Mass Choir kl. 18.30

Torsdag 8. mai

- Formiddagstreff på Greipstad menighetshus kl. 11.00. Vi får besøk av Kai Erland.
- Knertekoret (2-8 år) og Joy barnekor (2.-7. klasse) kl. 17.30.

Tirsdag 13. mai kl. 19.00

Erfaringer fra virkeligheten. Åshild Bjørk Tønnessen deler sine livserfaringer med oss. Kveldsmat og sosialt samvær.



greipstad.menighet.no

07.
mai

FOREDRAGSHOLDER
Even Moland



Hvordan kan vi bevare det sårbare livet i havet?

Even Moland (f. 1974) hadde drevet med dykking da han begynte å studere marinbiologi. Seinere tok han en doktorgrad ved UiO. Han arbeider nå ved Havforskningsinstituttet i Flødevigen utenfor Arendal og er førsteamanuensis ved UiA. Moland gav nylig ut boka «En sjanse i havet». Her forteller han om hvordan forskning viser at klimaendringer, forurensning og overfiske har endret livet i havet. Samtidig dokumenter han at naturen kan reparere seg sjøl dersom vi mennesker gir tid og mulighet til det. Et eksempel på dette er erfaringene fra et nullfiskeområde utenfor Tvedestrand.

Kultursalen, Søgne gamle prestegård, **onsdag 07. mai kl 11.00.**



Senioruniversitetet
i Søgne

Følg oss på Facebook!
senioruniversitetetisogne.no



TILSTEDE SONGDALEN

Et fellesdiakonalt hjelpearbeid i Songdalen

TilStede legger til rette for at mennesker i nød eller vanskelige livssituasjoner får den hjelpen de trenger.

TilStede er et samarbeid mellom Songdalen Frikirke, Greipstad og Finsland menigheter og Greipstad Lions.

E-post: songdalen@tilstede.no
Eller gå inn på www.tilstede.no



DEN NORSKE KIRKE
Greipstad og Finsland menigheter





SØGNE OG SONGDALEN ORIENTERINGSKLUBB

Sørlandsgaloppen og O-trening 2025

Har du lyst til å prøve deg på orientering?

Da bør du sette av første helgen i juli, for da skal vi arrangere kanskje det største orienteringsløpet i Norge med opp mot 2000 løpere, nemlig Sørlandsgaloppen.

Torsdag 3. juli er det sprintløp midt i byen, før vi har 3 løp i Høvåg. En perfekt anledning til å prøve seg på løp sammen med opp mot 2000 andre løpere i alderen 8-80 år. Her finnes det flere løyper til alle nivåer, for voksne og barn der man kan parløpe eller i lag med en voksen hvis man ikke føler seg helt klar for å prøve seg alene.

For å forberede oss til disse løpene starter vi opp treninger i vår som passer for alle aldre, både helt ferske nybegynnere og dere som har prøvd orientering tidligere.

Ingen forhåndskunnskap eller utstyr kreves, bare møt opp med joggesko, gjerne en venn eller familiemedlem for en kjempegøy trening for kropp og hode.

Oppmøte

Mandag 28. april – Langenes Skole kl 18
Onsdag 07. mai – Berge (Prestegården),
Agder-karusell med nybegynnerløyper kl 18.
Mandag 12. mai – Tunballen Skole kl 18
Mandag 19. mai – Helleviga ved gressplenen kl 18
Mandag 26. mai – Langenes Skole kl 18

Det vil være forskjellige løyper med forskjellige lengder og vanskelighetsgrad – noe for enhver smak.

Følg med på ssok.no eller facebooksidene våre for eventuelle endringer.

Påmelding

Ring, mail eller send melding til Svein Erik Wiig på 93 40 15 25 eller sveinerikwiig@gmail.com hvis du har lyst å være med. Eller bare møt opp.

Å være med på trening koster ingenting, har du lyst til å være med på Sørlandsgaloppen eller andre løp kan du melde deg inn i klubben vår så ordner vi resten.



SØGNE TURGRUPPE

Turprogram våren 2025

Tuslegruppa

Møtested: Søgne Stadion kl 11:00 på torsdager.
Skyss kr 20,-

- 10.04 Rismyrløypa
- 24.04 Lohne (til Signes hus)
- 08.05 Kjosetjønn
- 15.05 Braneset
- 22.05 Påluneset
- 05.06 Tjomsevannet fra Sommerveien
- 11.06 Avslutningstur (Dagstur m/buss)

Ruslegruppa

Møtested: Søgne Stadion kl 10:30 på tirsdager.
Skyss kr 20,-

- 15.04 Kjosdalen
- 22.04 Knibe
- 29.04 Kjellandsskogen – Svartehei
- 06.06 Eidsaa – Hesteheia (kr 30,-)
- 13.05 Kvislevann
- 20.05 Eidsveten
- 27.05 Paulines heller
- 03.06 Svoldsteinen
- 11.06 Avslutningstur (Dagstur m/buss)

Turgruppa

Møtested: Søgne Stadion kl 10:30 onsdager eller torsdager. Skyss kr 20,-

- 10.04 Kjellandsløypa
- 16.04 Amfenesheia
- 24.04 Harkmark (figurene) (kr 30,-)
- 30.04 Lundeheia
- 08.05 Skjernøy (kr 30,-)
- 14.05 Svendsheia rundt
- 22.05 Baneheia (kr 30,-)
- 28.05 Eikebrekk (kr 30,-)
- 05.06 Smørheia
- 11.06 Avslutningstur (Dagstur m/buss)

Velkommen til mosjon, naturopplevelser og sosialt samvær!



Program våren 2025

Tirsdag 6.5 kl 19

«Bytte stikling»

Ta med det du ønsker å bytte eller gi bort. Kanskje finner du noe spennende å få med hjem. Det serveres kaffe. Gratis for alle. Vi møtes i Presteboligen på Søgne Gamle Prestegård.

Lørdag 24.5

«Tur til Drømmehagen»

Fellestur til Drømmehagen på Byremo. Vi møtes kl 10.30 på Esso Tangvall og kjører felles i privatbiler.

Alle som er passasjerer betaler 150,- til sjåfør for turen.

Påmelding. Mer info kommer.

www.droemmehagen.no eller

facebook.com/Droemmehagen

Tirsdag 17.6 kl 17

«Hagevandring hos Ole Kristian Wigemyr»

Vi møtes til hagevandring i en hage i flere nivåer og skråninger.

Her får vi se stauder, busker, trær og gamle planter.

Møtested: Try 6. Ta med kaffekopp.



Program våren 2025

Mandag 28.4 kl 18-21

Pilefletting

Vi tar turen til Wencke Kjær på Liane Gård i Søgne og fletter ulike ting i pil og andre fine materialer. Servering og loddsalg.

Sted: Liane Gård, Liane 19, Søgne. Påmelding.

Følg med, nærmere informasjon kommer!

Mandag 26.5 kl 18-20

Plantemarked

Plantesalg med småplanter, stauder, grønnsaksplanter, sommerblomster o.l.

Aktiviteter for barn. Kafeteria.

Sted: Sansehagen på Nodeland

Følg med – nærmere informasjon kommer.

Vi tar imot småplanter og avleggere, stiklinger og annet for salg. Kontakt en av oss i styret.

Mandag 2. juni kl 18-20

Hagebesøk hos Vesterhus Gård

Omvisning og mulighet for å kjøpe småplanter? Postkasseblomster?

Sted: Vesterhus gård i Høvåg

Vi planlegger felleskjøring fra Nodeland.

Følg meg – nærmere informasjon kommer.





SØGNE KOR

Korkafé med Søgne Kor

Dato: 27. april 2025

Sted: Søgne Gamle Prestegård

Tid: 12.00 – 16.00

Det blir åpen kafe og minikonsert med Søgne Kor fra 12.00 – 16.00 med salg av kaker, varm mat og byttehandel for brukte klær. Minikonserten starter kl 13.00.

Hjertelig velkommen!



SØGNE SENIORSENTER

Kultur før middag

Onsdager kl. 14.00, våren 2025.

Søgne seniorsenter, Kleplandsveien 15.
– i samarbeid med KulturRullatoren

07.05: «En grønnmalt benk»

med Elin Nygård, Aase Helene Røinaas Aabel,
Inger Sundberg og Torstein Andersen.

25.06: «Svinge oss glad i dansen!»

med Ingvild Sæter og Linda Manuykan.



SØGNE IL FRIIDRETT

HUSK! Tjomsevannet Rundt 29. mai kl. 11–14



Start og mål på Prestegården.
Påmelding før start.

Start kl.11.00: **Tjomsevannet rundt:** 6.5 km,
uten tidtaking. Startkontingent: kr. 150.-,
familier: max. kr. 400.-

Start kl. 12.15: **“Lille Tjomsevannet”** Terrensløp for
12/14 år: 1500 m. Startkontingent: kr. 100.-

Start kl. 12.30: Barneløpet **“Bitte lille Tjomsevannet”**
Terrensløp for barn opp til 7/8 år: 400 m.
Startkontingent: kr. 50.-

Mosjonsløp «Tjomsevannet Rundt» Start kl. 13.00:
6.5 km. Startkontingent: kr. 150.- + engangslisens
kr. 30 (180 kroner)

Nytt i år **«Tjomsevannet Rundt Backyard»**.
Start kl. 09 med løp rundt Tjomsevannet hver time
i 12 timer.

Påmelding til: marimelsom@gmail.com
Startkontingent: kr 300.-
(Sjekk ut arrangement på facebook, maks 100
deltakere)



LASTAD GRENDEHUS

Strikkekafé

**Velkommen til strikkekafé på Lastad grendehus
våren 2025.**

Onsdager fra kl 17.00: 30.4 og 28.5.

Inngang kr 50 som dekker kaffe/te og kaffemat,
og et lodd til utlodningen.

Velkommen enten du strikker, holder på med et
annet håndarbeid eller bare vil møtes.



SØGNE MISJONSKIRKE

Gudstjenester i Søgne Misjonskirke:

13.04	11.00	Palmesøndag: Pastor Oddvin Larsen
17.04	18.00	Skjærtorsdag: Helge og Tone Moim/venner
20.04	11.00	1. påskedag: Jostein Andreassen taler «Jesu oppstandelse og likkledet»
27.04	11.00	Ungdomspastor Antonio Cassese taler
04.05	11.00	Aril Bakkevold taler
06.05	11.30	Formiddagstreff, Tormod Bakkevold
10.05	11.00	Tentrogudstjeneste
11.05	11.00	Silje Jortveit, Immikollektivet Oslo taler
18.05	11.00	Oddvar Søvik taler, Frimodig tro og Helbredelse
20.05	11.30	Formiddagstreff, Erling Walther – Israel
25.05	11.00	Jan Erik «Gino Bless» taler



TURGRUPPA / SANG- OG HYGGEKVELD

Sang- og hyggekvelder våren 2025

Søgne Turgruppe og Sang- og hyggekveld samarbeider om å arrangere månedlige sammenkomster på Heimklang med sang, underholdning og musikk for sine medlemmer som er i aldersgruppen 65+ år.

Arrangementene er upolitiske og livssyns-nøytrale. Arrangementene er åpne for alle (også de som ikke har betalt kontingent på kr 50,-).

Inngangspenger er kr 100,-. For dette får man enkle smørbrød og kaffe, underholdning og musikk samt sanglede.

Følgende dager er planlagt våren 2025:

Fredag 25.4: Old Boys Kvartett spiller



SØGNE PENSJONISTFORENING

Program for møtene våren 2025:

Sted: Søgne seniorsenter, Klepplandsveien
Tid: Torsdager kl 17.00

Torsdag 24.4:

Musikk: Christine Leer-Salvesen, Ane Eikemo, Mattis Johannessen, Per Myrstad Kringen
Gunnar på Mo drar til Zanzibar
Snitter, kaffe og åresalg
Kåseri: Direktør for Helse og mestring, Brede Skaalerud – orientering om arbeidet i og tilbudene fra avdelingen.

Torsdag 22.5:

Musikk: Trond Akerø-Kleven og Håvard Gryting – I Sinatras fotspor
Snitter, kaffe og åresalg
Kåseri: Per Martin Steinsvåg i Sparebanken Sør – Om å forhindre svindel av eldre

Alle er velkommen!



SØGNE BYGDEKVINNELAG

Bli med på treff!

Vi møtes siste onsdag i mnd. fra kl 18.30 til ca 21.00 i Seniorsenteret på Søgne Omsorgssenter, Klepplandsveien 15.

Alle er hjertelig velkomne, og vi byr på kaffe/te og noe å bite i.

Onsdag 30. april:

Foredrag om Vilhelm Krag og Gabriel Scott v/rådhusforvalter Harde Johannessen

Onsdag 28. mai:

Tema kommer senere

Du kan følge oss på FB eller bygdekvinnelaget.no/
lokallag/søgne-bygdekvinne lag

SONGVÅR FYRSTASJON



Opplev fyrferie!

Spennende overnatting i havgapet!

Songvår Fyrstasjon ligger 7 km ut i havgapet rett syd av Høllen i Søgne. Du må ha egen båt for å ta deg ut og inn. Vi kan på forespørsel være behjelpelig med transport ut og inn. Fyret ligger på Hellersøya som er både fugle- og naturreservat. Det er begrenset hvor du kan gå på øya i perioden 15/4 til 15/7. Fyrstasjonen er vinterstengt men er åpen for utleie fra mai til oktober. Vi anbefaler ikke å gå ut dersom det varsles mer enn 10 s/m til 12 s/m vind på utreise- og innreisetidspunktene.

**10 soverom
25 sengeplasser
4 kjøkken
Langbord til 25
2 dusjer
Vedfyrt badstue**



For bestilling:
post@songvaarfyr.com
Telefon 957 22 806

songvaarfyrstasjon.com

Nyetablerte bedrifter

Fritidsnytt gir spesialtilbud på annonser til nyetablerte bedrifter i Søgne, Greipstad og Finland. Vi samler disse annonsene under en felles tittel her hver gang.

Først ute er bedriften Rosco!



ROS CO

IT-TJENESTER FOR BEDRIFTER

- › Din lokale IT-partner!
- › Bred erfaring, personlig service og markedets beste priser.
- › Sikrer lokale bedrifter mot dagens digitale trusler.

Vegard Rostøl

Daglig leder & konsulent

@ post@rosco.no
413 888 22



YOGA & PILATES STUDIO

www.yogaskogen.com



Opplev harmoni,
styrke og ro i
deg selv hos
Yogaskogen i
Søgne.



VI TILBYR GRATIS
PRØVETIME &
BEDRIFTSTRENING!

TEL: 45 23 67 92
Instagram: Yogaskogen
lyngaskogen@gmail.com
Lundeveien 124, 4640 Søgne



Din lokale elektriker!

Ring oss for en hyggelig prat og et godt tilbud.



Vi tilbyr:

- Tradisjonell installasjon
- Smarthus installasjon
- Utelys
- Interiør belysning
- Downlight

Tlf: 381 67 378 Mob: 909 52 652
Mail: Jan@mydlands-elektriske.no Hjemmeside: www.mydlands-elektriske.no

– DIN NÆRBUTIKK MED ALT DU TRENGER!



Hos oss finner du alltid ferske, påsmurte baguetter – perfekt for lunsjen eller et lite måltid på farten! Vi har et variert utvalg, med noe for enhver smak!

I tillegg har vi et varmeskap med deilige, varme retter som er klare til å nytes når du er på jakt etter noe raskt og smakfullt.

Hos Joker er kundene viktig! Som Joker Glad medlem får du personlige tilbud basert på ditt handlemønster samt Trippel Trumf bonus og ekstra rabatter!

Velkommen innom Joker - den gode naboen som er her for å gjøre hverdagen din litt enklere!



joker

Den gode naboen

Joker Finsland
Songdalsveien 736
4646 Finsland
Telefon: 381 80 033
joker.finsland@joker.no

Joker Nodeland
Songdalsveien 70
4645 Nodeland
Telefon: 381 81 305
joker.nodeland@joker.no

Nodeland:
06.30-20.00 (08-20)
Finsland:
08.00-20.00 (19)

Vi tilbyr nå rørspyling!

Som en av de få rørleggerbedriftene i området har vi eget spyleutstyr og moderne kamera for rørinspeksjon.

Dette gir oss muligheten til å effektivt identifisere og åpne tette avløp, og kartlegge tilstanden til rørene dine. Ved å bruke kamera for rørinspeksjon kan vi oppdage eventuelle brudd eller skader på rørsystemet ditt, og vi får tatt en mer presis vurdering av hva som trengs for å utbedre problemet.

Vi tilbyr også totalrenovering av bad og alle rørteggertjenester. **Ring 38 05 15 06**



VB

Aamodt VVS

Åpningstider butikk
Hverdager: 09:00 - 16:00
Lørdag: 09:00 - 14:00

Telefon: 38 05 15 06
post@aamodtvvs.no
Linnegrøven 16, 4640 Søgne

Facebook:
AamodtVVS
aamodtvvs.no



Man-fre: 08.30–18.00 | Lør: 09.00–15.00
Telefon: 38 05 18 40

Rådhusveien 35-37 Sentrumsgården, 4640 SØGNE

Søgne Legesenter

Åpent 08.00–15.00
Telefon 38 05 39 40

KOMMUNAL LEGEVAKT
116117

Rådhusveien 7, 4640 Søgne - 1. etg. Helsehuset, Tangvall



Om du elsker solsikker, skal du kanskje ikke ha hvite nelliker?

Det er ikke lang tid mellom et dødsfall og en begravelse. På denne korte tiden skal det tas mange valg – om gravsted, type gravferd, seremoni, musikk og minneord. Det kan være vondt å tenke på at vi en dag skal dø, men det er også det eneste sikre vi vet i livet. Derfor er det fint om man våger å snakke sammen om dette. En begravelse med et preg av den personen som har gått bort, blir ofte et sterkt og nært farvel.

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



Reidun Borøy
Rådhusveien 30, 4640 Søgne
Telefon 38 14 87 70
kristiansand@jolstad.no

JØLSTAD
begravelsesbyrå
Begravelsesbyråkjeden Jølstad
www.jolstad.no

ADVOKATENE LIPPENS & OMDAL

Trenger du testament, fremtidsfullmakt eller hjelp med arveoppgjør? Vi holder til i 2. etasje over Søgne konditori på Tangvall.

Vi bistår også innenfor følgende områder:

Fast eiendom | Arv og skifte | Samlivsbrudd | Barnesaker
Barnevern | Kjøps- og kontraktsrett | Håndverkertjenester
Kontrakt, oppgjør og tinglysning ved salg av fast eiendom



Håkon Omdal
Mob. 41 00 78 00
ho@lippensomdal.no



Richard Lippens
Mob. 95 00 70 70
rl@lippensomdal.no

Tlf. 38 16 62 20 | www.lippensomdal.no

EN VERDIG AVSKJED

VELKOMMEN TIL OSS

Samtale med pårørende gjennomføres på dagtid, kveld eller helg. På vårt kontor eller hjemme hos dere. Alt etter hva dere ønsker.



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Skippergata 47A, 4611 Kristiansand • Tlf 461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no • annelinebegravelsesbyraa.no



SØRLANDS
ADVOKATENE



Advokat Tore Øydne

Medlem av den norske advokatforening

Strafferett | Familierett/arv | Barnevern
Utlendingsrett | Erstatning/forsikring
Fast eiendom | Fri rettshjelp

Telefon 922 11 778

E-post oydne@sorlandsadvokatene.no

Besøksadresse Østre Strandgt. 29, 4610 Kristiansand S
sorlandsadvokatene.no

SØGNE OG SONGDALEN BEGRAVELSESBYRÅ



Innehaver: Kjell Dahl
Eikestølveien 154
Telefon: 38 05 01 35

**Vakttelefon
900 44 994**

Vår vakttelefon er
betjent hele døgnet.

Songvaar
Flinke folk

Vi får mennesker til å vokse videre

Har du uføretrygd og lyst på jobb?

- Leverandør til industri og næringsliv
- Produsent av læremidler til skoleverket
- Produsent av tre-emballasje, merkestikker og opplagsutstyr
- Spesialister på inkludering og tilrettelegging

Verdtfull – Engasjert – Smidig

Kontakt oss

post@songvaar.no telefon: 380 51 430 - www.songvaar.no



Vi er her når du trenger oss.

TLF. 38 17 74 50 • WWW.ANDÅS.NO •  


ÆDER

ANDÅS
BEGRAVELSESBYRÅ



932 29 133

BEHOV FOR EKSTRA LAGRINGSPASS?

HØLLEN VEST LAGERHOTELL

leier ut lagringsplasser på 17 m³
i tempererte lokaler. Lokalene har
innvendig laste- og losseplass utstyrt
med jekk, trykkluft mm.

Birkedalsveien 77, 4640 Søgne | johansafemarin@gmail.com



Tlf. 990 21 705

Ren bil til hyggelig pris!

Vask, polering, lakkrens, keramisk
lakkforsegling og innvendig
vask/rens av bil og båt.



BAKKE polering

Birkedalsveien 37, 4640 Søgne | ertendbakke@outlook.com

Hølleveien
HÅRSENTER



Åpningstider

Man, tirs, ons, fre 9–16
Tors, klippotek 16–21

Timebestilling:
917 76 429

Velkommen til oss
i Hølleveien 58!

MURERFIRMA
Magne Lia

Mobil: 90 10 22 70

E-post: post@magnelia.no



MUR OG BETONGARBEID
BRYGGER | PEISER | FLISER | BAD

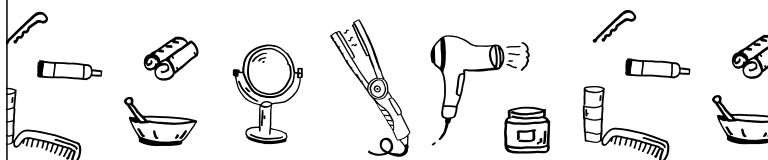
BliFi
HÅRSENTER

Kom og få
en vårfrisk
frisyre



Solrun ønsker
velkommen til
BliFiX Hårsenter!

Jeg disponerer egen
plass i lokalene til
Din Frisør på Nodeland.



Nodeland Senter, Songdalsveien 65

Tlf. 38 18 23 73

første steg FOTTERAPI



Utfører alle type fotbehandlinger
Hjemmebesøk • Gavekort



*Hilde
Eftestad*

Aut. Fotterapeut
med fordypning
innen diabetes.



Friske føtter - bedre helse!

922 19 922 | Hølleveien 40 | www.forstesteg.no

S/AS

Har du behov for en elektriker?



38 05 10 12



si-as.no

Betongarbeid
Murarbeid
Peis-/flisarbeid

Verdal & Trysnes

mur og betongarbeid

Birkedalsveien 53 | 4640 Søgne | vtas.no



TRY RØR

- din lokale rørlegger

Nå også med butikk

Telefon 381 69 010 / 907 36 699 - Søgne

www.tryror.no

**Alt innen ventilasjon
og blikkenslagerarbeid!**
Ring 915 77 864

tiP Pedersen
BLIKKENSLAGER
ALT I BLIKK OG VENTILASJONSARBEID



Lys opp tilværelsen med AB Elektrisk!

Vi er elektrikerne som får ting til å skje.

Uansett om det er å fikse en feil, installere ny belysning, eller montere solcelle anlegg eller billader, eller fullinstallasjon, er vi eksperter på å håndtere alt med strøm.

La oss få jobben gjort, slik at du kan nyte et strålende resultat.

Velg AB Elektrisk - vi er spenning i hver eneste ledning!



elektrikerkjeden
norgeseliten

Tlf: 380 500 77 / epost: post@abelektrisk.no

Trenger du en elektriker?



**Vi tar oppdrag både
til vanns og til lands!**

SØGNE elektriske

Telefon 38 05 30 30 | Vakttelefon hele døgnet
Linnegrøvan 24, 4640 Søgne | Man-fre kl. 07.00-15.00
www.sogneelektriske.no

*Hello Søgne...
So we meet again!*




Skagen

**VI GLEDER OSS TIL Å VENDE TILBAKE TIL SØGNE OG VERDENS
BESTE SJØUTSIKT I HØLLEN! VI ÅPNER DØRENE IGJEN I APRIL.**



**2025 BYR PÅ HELT NYTT
MAT-KONSEPT, KUN
TILGJENGELIG HOS
SKAGEN PUB SØGNE!**

www.SkagenPub.no

