

fritidsnytt

54. ÅRGANG

UTGIS AV LAG OG FORENINGER I SØGNE,
GREIPSTAD OG FINSLAND

06 | SEPT
2025

Vipps oss
gjør en
gave på nr

535829

vipps



Tangvall bibliotek nasjonal pilot på garnmarked!

Les mer på side 5



12

Teinevett
med Karl før
hummerfisket



17

Gratis tilbud
til barn
i høstferien!



20

Sopp-
kontrolløren
i Søgne

VELKOMMEN TIL EN HYGGELIG HANDEL!

Se gode tilbud og våre arrangementer på tangvallarena.no



**Vi er banken som har beholdt
alle bokstavene i navnet vårt.**
Gode på sparing sa du?

Bestill time for GRATIS KONSULTASJON



Saits Medisinske har et helhetlig behandlingstilbud innen kosmetisk, medisinsk og kirurgisk laserbehandling. Vi tilbyr behandling av åreknuter, fettfjerning, overdreven svette, fjerning av hår og tattoo og mye mer.



Eirik Øvensen
Lege / Karkirurg
Åreknuter
Fettfjerning



Pedro Sait
Ansvarlig lege
Spesialist i
allmennmedisin



Lucija Tadic
Hudpleier
Hudspesialist
og negldesigner og pedikyr ++



Fatameh Najafi
Laserterapeut
Tattoo- og hårfjerning
med laser



Anne-lise Steffensen
Sykepleier
Tattoo- og hårfjerning
med laser

Du finner oss her:

Saits Medisinske - Vestre Strandgate 32, 4612 Kristiansand (2. etasje)

Salongen Langenes - Søgne

Zans Hud og Spa - Flekkefjord

Hudpro Selinas Hudpleie - Froland

Balanse Vibekes Dagspa - Tromsø

Bestill time på Tlf. 380 72 044

www.saits.no

Hvilken **hustype** passer for deg?

En småbarnsfamilie med fem energifulle medlemmer eller nylig pensjonert ektepar, har naturlig nok ulike behov. Hva du ser for deg og hva du har behov for kan vi finne ut sammen. **Vi bygger slik du ønsker!**



www.konsmohus.no

Kontakt: Steffen Aarhus | Mobil: 47 02 16 68 | E-post: saa@konsmohus.no



Nyt høsten med tilbud fra våre medlemmer!

Vi er i første høstmåned, dagene blir kortere, lufta blir skarpere og vi nyter høstfarger i naturen. Høsten er tid for sanking og mer aktivitet inne og å lese Fritidsnytt i godstolen!

Vi gir deg her tips til soppstaking, hummerfiske og en rekke spennende arrangementer.

Magasinet er fullt av tilbud fra våre 64 medlemslag. Her er det alt fra dans, turer, trening, musikk, møter og arrangementer. Ta en titt fra side 60. Meld deg på et lag eller gå på arrangementer som virker fristende. Det er imponerende alt som tilbys her, det meste basert på ildsjeler og dugnadsinnsats fra mange.

Du har kanskje ikke merket det, men vi har krympet bredden på magasinet 1,5 cm. Vi vil med dette spare noen kroner i trykking. Fritidsnytt produseres nå i standarden A4. Med det håper vi virkelig ikke å bli oppfattet som et standard magasin, men noe unikt for folk i Søgne, Greipstad og Finsland.

Vipps oss gjerne om du liker å få magasinet i postkassa. Det koster oss rundt 25 kroner per eksemplar i utgifter til distribusjon, trykking, design, innhold og administrasjon.

Nyt høsten, nytt magasin og benytt deg av de mange gode tilbud fra våre annonsører og medlemmer!

Ragna Marie Henden
redaktør/daglig leder

Innhold

Tangvall bibliotek er pilot på restegarnmarked!	6
Bli en garnredder og spar penger!	6
Søgnepatriot ny leder av Tangvall Arena	9
Som far så sønner	10
Vi lærer teinevevt før hummerfiske	12
Fræddaspoeten	13
Plant blomsterløk nå – vakkert til våren!	15
Gratis tilbud til barn i høstferien!	17
Eventyrbryllup og mattradisjoner på menyen	18
Soppkontrolløren i Søgne	20
Et hopp for livet	24
På besøk i det aller helligste...	26
Brenner for den gode barndommen	30
Smil og glede for alle på Elvefestivalen!	34
La mæ kysse dæ på Sebbetåa	36
Gledelig å møte lesere	38
Boktips	40
Barnehagebesøket	44
Troll i Søgne!	46
Tre i farta	47
Populært besøk i Kilen naturpark	48
Anne Lines grønne hjørne	50
Et livslangt vennskap ble feiret	51
Hagetips	53
Klar for studier i USA	54
MEDLEMSAKTIVITETER	60

COPYRIGHT: Avtrykk av tekst, foto og kopiering av annonser og illustrasjoner er ikke tillatt uten etter avtale. Fritidsnytt tar ikke ansvar for mulige feil i annonser eller tekst.

fritidsnytt

nr. 6 / 2025

Postboks 1047, 4682 Søgne

Org. nr 912 098 338

Kontonummer: 3090.14.46268

Vipps 535829

REDAKTØR:

Ragna Marie Henden

Mob. 91 88 88 29

ragna.marie@fritidsnytt.no

DESIGN:

Aptum

Tlf. 38 10 30 50

post@aptum.no

ANNONSER:

ragna.marie@fritidsnytt.no

Johnny Hansen

Mob. 959 94 997

jh@medie-salg.no

SKRIBENTER I DETTE NUMMER:

Anita S. Dietrichson

Anne Line Gangså Tørresen

Anne Lise Riseng

Arne Lunde

Ingunn Greibesland

Jostein Andreassen

Kjetil Reithaug

Marian Børnes

Ragna Marie Henden

Vibeke Garmann Johnsen

FORSIDEFOTO:

Gunstein Myre

TRYKK:

Ålgård Offset

DISTRIBUSJON:

Polaris Media og Posten

OPPLAG:

7300

Neste utgave Fritidsnytt nr. 7 distribueres 9. oktober. Frist for innhold 22. september

Følg oss på nett og Facebook. Her har vi flere nyheter og nyttig informasjon.

fritidsnytt.no

Vipps oss
gjernene
gave på nr

535829

vipps

Stort og variert tilbud av lokal mat og drikke – sentralt på Tangvall

Åpningstider: Hver dag 10.00 – 20.00



Bondens Kolonial



Bondens Kolonial, Tangvallveien 1, 4640 Søgne
toralv@bondens-kolonial.no • 900 22 070 • www.bondens-kolonial.no





↑ Bibliotekarene Katrine Tveito og Margrete Loland inviterer til strikkelørdag og garnmarked. Her får barna lage egne maneter med gåntråder!

Tangvall bibliotek er pilot på restegarnmarked!

– Det blir spennende å se om mange vil komme og selge restegarnet sitt her på biblioteket, og om mange kjøper! Vi er første bibliotek i Norge som arrangerer restegarnsmarked i regi av firmaet SaveYarn, inviterer bibliotekarene Katrine Tveito og Margrete Loland.

TEKST: **Ragna Marie Henden**
FOTO: **Gunstein Myre**

Lørdag 27. september kl. 11–14 blir det strikkecafé og garnmarked, fikselaug og garnaktiviteter for barn på biblioteket. Her får garnnøstene rulle fra eier til eier og strikkeplagg med hull blir fikset. Plass er det også til å sitte og strikke, kjøpe kaffe og muffins og ha en fin strikkedag sammen med andre.

– Vi tenker at biblioteket er et naturlig sted å ha gjenbruksmarked av garn, siden vi daglig driver med deling og gjenbruk av bøker, sier bibliotekarene.

Barneaktiviteter

– For barna tilbyr vi en spesiell aktivitet med garn. De får lage maneter og pynte med gåntråder. Vi klipper opp maneter i papp på forhånd, så får barna dekorere og feste på trådene i fargene de ønsker, forteller Katrine og Margrete, som gleder seg til en dag hvor garnnøstene skal skifte eier blant bøkene, med tilbud for både barn og voksne.

Les mer om strikkelørdag og garnmarkedet på sidene her.

Bli en garnredder og spar penger!

– Bli en garnredder, spar penger og redd planeten! Cicilie Stormo Mathisen i firmaet SaveYarn forteller engasjert på Teams fra Tromsø. SaveYarn og Tangvall bibliotek inviterer til strikkelørdag og garnmarked lørdag 27. september.

TEKST OG FOTO: **Ragna Marie Henden**

– Tangvall bibliotek er en pilot i Norge blant biblioteker med en fysisk markeds plass for kjøp og salg av garn for private. Biblioteket virker som en god møteplass for folk i Søgne og omegn. De har en engasjert ledelse som legger til rette, så dette gleder vi oss til å prøve ut denne lørdagen, sier Cicilie.

Økonomisk drivkraft

Cicilie er forretningsutvikler og økonom i Sparebank 1 i Tromsø, og en ivrig strikker på hobbybasis. For noen år siden tok hun opptelling av garnnøster i kurver, skuffer og skap i huset, og fant ut at hun hadde garn til en verdi av 10.000 kroner liggende! Det var restegarn, garn kjøpt på impuls og halvferdige strikketøy, nok ikke ulikt hos mange av oss strikkere.

Økonomen tenkte at dette ikke var bra, hverken for lommeboka eller planeten. Sammen med Unni Pedersen i Tromsø tok hun initiativet til å tilrettelegge for en markeds plass på nett for kjøp og salg av restegarn. Med støtte fra Innovasjon Norge startet de bedriften SaveYarn og etablerte en markeds plass på nett for 2 år siden. Dette ved siden av full jobb.

– De tre barna var blitt store nok til å greie seg mer selv, så da fikk mor mer tid til å starte bedrift på si, forteller Cicilie, som vi skjønner har nok av energi også.

40 millioner restegarnnøster i Norge

Cicilie og Unni foretok en markedsundersøkelse før de satte i gang. Den viste at 40 prosent av strikkere i Norge har liggende over 100 garnnøster hver.

– 40 millioner garnnøster er mye, og utgjør en verdi på mange millioner kroner. Ikke minst er det mange ubrukte garnres-



↑ Cicilie har etablert markedsplassen SaveYarn på nett for kjøp og salg av restegarn, den eneste i verden!

surser. Med markedsplassen vår bidrar både kjøpere og selgere til å redde garn, sier Cicilie, som også er opptatt av miljø og å bidra til et bærekraftig samfunn. En dedikert markedsplass for garn gjør det enkelt å ta smarte valg.

Strikkesammenkomster er viktig!

– 45 prosent av alle nordmenn strikker, og strikkere finner du i alle samfunnslag. Strikkekafeer og strikkeklubber er viktige for psyken og helsa. Her knyttes nye relasjoner og nettverk over strikketøyene, erfaringer deles og problemer løses. Strikkemestringen avhenger ikke av utdanning og bakgrunn, sier en ivrig strikker.

Brenner for kvinner og økonomi

– I jobben min er jeg opptatt av å støtte opp om kvinner og økonomi. Ofte er det kvinner som er dårligst stilt økonomisk. Med SaveYarn håper jeg også å kunne bidra her. Det er nok flest kvinner som strikker. Her kan de få solgt restegarn og få litt igjen, og ikke minst kan andre få kjøpe til redusert pris, forteller Cicilie engasjert.

Selge garn på Tangvall bibliotek

For å selge garn på Tangvall bibliotek lørdag 27. september kan du enten sende en mail til hello@saveyarn.no, eller fylle ut et skjema som ligger på arrangementet på Facebook. Å delta på garnmarkedet på biblioteket er gratis.

Medlemskap for salg på nettsiden SaveYarn er gratis for de første 20 garnannonnene på nett, så koster det 300 kroner i

året, eller 25 kroner i måneden å være medlem av SaveYarn.

– Du bestemmer selv prisen på garnet du skal selge. Se gjerne på nettsiden hva andre selger tilsvarende garn for. Ønsker du å kjøpe eller selge garn via nett, så settes frakten inn og betales av kjøper. Betalingen foregår i dag på Vipps, forklarer hun.

Verdens største garnkurv!

Det er mange som ofte mangler bare ett nøste. På nettsiden kan du søke etter garn du mangler til et strikketøy, eller noe du gjerne vil ha tak i. Her er det lagt inn en rekke søkefilter alt fra farge, partinummer og sted. I dag ligger det ute over 1800 garnannonser og et meget variert utvalg av garn i ulike farger og typer.

– Til nå har vi «reddet» over 2.600 garnnøster som har fått nye eiere. For hvert nøste som kommer til nytte spares miljøet for ytterligere belastning, forteller gründeren entusiastisk.

100 millioner strikkere i verden

Strikkeglade nordmenn er i godt selskap med mange andre i verden. Ifølge Cicilie er det rundt 100 millioner strikkere i verden. Selskapet SaveYarn har derfor store ambisjoner. Først skal de få med seg mange garnreddere i Norge før selskapet etableres i flere land.



**Bli med på
restegarnmarked
som selger eller kjøper!
Av restegarn kan
du lage mye fint.**

Tangvall

ARE
NA

VELKOMMEN TIL TANGVALL ARENA

6. SEPTEMBER

Live Musikk med BootznKatz på O'Learys - klassikere fra 1960-2010-tallet. Her blir det allsang og god stemning!

13. SEPTEMBER

Vi inviterer til **Moteshow** på Tangvall Arena! Butikker viser frem årets høstnytt og høstens store trender.

Hva skjer på senteret i september?

19. SEPTEMBER

O'Learys inviterer til **Live Musikkbingo** med trubadur Kjetil Åsvald Åsen - bli med!

27. SEPTEMBER

Tangvall Arena inviterer alle barn til **gratis film og bowling** på O'Learys!

SKANN QR-KODEN

for å se flere spennende arrangementer og gode tilbud på Tangvall Arena!



Følg oss på sosiale medier:

-  Tangvall Arena
-  tangvallarena
-  tangvallarena

Senterets åpningstider:

- UKEDAGER:** KL. 10 - 20
- LØRDAG:** KL. 10 - 18
- SØNDAG:** DELVIS STENGT



↑ Preben Thomassen

Søgnepatriot ny leder av Tangvall Arena

Tangvall Arena har fått ny daglig leder som trigges av å få til vekst og utvikling for bygda han er født og oppvokst i. Preben Thomassen tok over styringa av butikkssenteret i slutten av april i en deltidsstilling og i full jobb fra 28. juli i år. Han har allerede fått inn fire nye leietakere.

TEKST OG FOTO: **Ragna Marie Henden**

– Det er jo fantastisk med dette senteret og alt som bygges ut her på Tangvall for folk i Søgne og omegn, og også omliggende bygder og byer. Her har det virkelig blitt satset og investert for å skape noe i bygda, med både butikker, spisesteder, kontorlokaler og leiligheter, sier Tangvall Arenas nye daglig leder.

– Senteret er nå i vekst, butikkene her gjør det bra, og vi gleder oss til utvidelse med byggetrinn tre som åpner 20. november. Jeg har hatt møter og omvisning med en rekke aktører som er interesserte i å etablere seg her, både butikker og spisesteder, forteller Preben entusiastisk

Struktur og forutsigbarhet

– Jeg er opptatt av å skape struktur og forutsigbarhet i jobben for våre leietakere. Det må være en rød tråd i alt vi gjør for å oppnå resultater. Her er det jeg som bestemmer og tar ansvar, selvsagt i samråd med andre, men noen må ta beslutninger, sier Preben.

Silje Hilton fra Finsland

– En viktig medspiller i arbeidet for meg på senteret er Silje Hilton som kommer fra Finsland. Hun er meget dyktig og vi samarbeider godt, forteller han og skryter av Silje, som nå har fått ansvar for markedsføringen av senteret.

Opptatt av leietakernes ve og vel

– Det er en spennende utfordring jeg har fått – og tatt. Jeg liker og blir trigget av salg og forhandlinger. For meg som senterleder er det viktig at våre leietakere opplever å bli sett og ivarettatt, og at vi som senter bidrar til å markedsføre selve senteret på en god og overordnet måte. Så er det opp til butikkene og spisestedene selv å løfte seg videre med egen markedsføring, sier senterlederen.

Store ambisjoner

– Det tar tid å bygge opp et senter, men vi har ambisjoner om å utvikle Tangvall til det beste handelssenteret i landsdelen. Byggetrinn tre, med utvidelse til Power og Rema 1000, og også å inkludere næring i Sentrumsveien 8, er med på å gjøre oss enda mer attraktive. Så håper vi at medlemmene i Søgne handelsforening vil være med på utviklingen av Tangvall sentrum, forteller Preben, som også har ansvar for næringsutvikling i Sentrumsveien.

Butikker med nasjonale priser

Tangvall Arena har rundt 60.000 mennesker innom i måneden, og i sommerukene har vi hatt rundt 20.000 i uka. Nillebutikken her er kåret til den beste i Norge i år. Normal har også utmerket seg nasjonalt. Billy har jobbet seg opp med ny driver og er blitt et populært tilskudd. Vi følger opp butikkenes omsetning ukentlig og bidrar det vi kan for å tilrettelegge, sier en ivrig senterleder.

Gi noe tilbake til bygda

– Jeg er fra Søgne og ønsker å gi noe tilbake til bygda. Det er viktig å bygge et godt senter som trekker mange hit og skaper gode og trygge arbeidsplasser. Så tar vi også samfunnsansvar og vil gi noe tilbake til bygda i form av gratistilbud, arrangementer og aktiviteter for små og store, forteller Søgnegutten.

– Tangvall Arena er for Søgnes befolkning, men også for Greipstad og Finsland, folk fra Mandal og Kristiansand. Hit kommer det også mange turister og hyttefolk i sesongene, inviterer han, og håper folk her vet å bruke og støtte alle lokale butikker her.

Hjerte for Fritidsnytt

Den nye senterlederen forteller at han har hjerte for Fritidsnytt, som han har bladd i fra tidlig alder, og mener er viktig for folk i bygdene og samholdet her.

Trebarnsfar

Vekst er det også hjemme hos trebarnsfaren på 34 år, som nylig ble far til nummer tre. Fra før har familien to barn på 10 og 7 år. Preben blir av andre beskrevet som et arbeidsjern, med stor arbeidskapasitet og energi, og det tenker vi må til med vekst og utvikling både hjemme og på jobb!

Vi ønsker lykke til!

Som far så sønner

Selv om det er noen år siden Mardon Moi sluttet å konkurrere i trialkjøring, har han slett ikke avsluttet sin lidenskap.

TEKST OG FOTO: **Anne Lise Riseng**

↓ Mardon Moi sammen med sønnene Mathias (10) og Marcus (7) som i likhet med far og bestefar, elsker trial.



Vi er på Nodelandsheia hvor Songdalen Trialklubb holder til. En liten eim av eksos og krasse motorlyder fra trialsyklene fyller luften. Tirsdager samles voksne rundt bålpanna eller er med i løypene og følger med på barna som lærer seg å mestre sykkelen. Det kjøres over små og store steiner, på ramper og løype i skogen.

To av dem har etternavnet Moi. Mathias (10) og Marcus (7). De er sønnene til Mardon Moi som før han la opp i 2012, høstet gull og medaljer både nasjonalt og internasjonalt. Vi kan raskt nevne Kongepokal i 2006, norgesmester seks ganger fra 2006 til 2011. Ut i verden bar det også, med på Lag- VM B-pulje i 2011. Det ble seier og plass i A-puljen 2012.

– Jeg ble ikke med på det, jeg la opp etter VM i 2011, forteller Mardon.

Travelt på trening

Å få en prat på treninga på Nodelandsheia var ikke så enkelt. To ivrige sønner ville naturligvis kjøre, og ikke snakke. Da må Mardon med i løypa, sikkerhet står høyt i trial.

Dermed tok vi en tur til Motorsyklisten på Høllen Vest. Da Mardon la opp, valgte han bort elektriskyrket og startet som selger i firmaet hvor far Per Ivar Moi er medeier og sjef.

Glad i sykkel

Mardon begynte ikke med trial før han var 12 år, noe i seneste laget mener han. Resultatene viste at her var et talent. Da tapte fotball for trial og fra han var 14 år ble det trening trial-sykkelen fire ganger i uka.

Hva fikk deg til å begynne med trial, det var ikke akkurat hovedsporten i Finsland?

– På jobben til pappa hadde de noen trialsykler. En dag lånte han med seg en hjem, da var det gjort, flirer Mardon.

Siden han kunne balansere en sykkel har Mardon alltid elsket å sykle. Da han kom seg på trialsykkelen var han helfrelst.

– Det gikk fort på trøsykkelen, og han hadde en del knall og fall gjennom barndomstiden. Det ble det for så vidt da jeg begynte med trial også, men der er det heldigvis ikke så mye fart, forteller han.

At han lyktes så godt med sporten takker han sine foreldre for. – Det var helt avgjørende, nå er det Marianne og meg sin tur til å følge opp sønnene våre, smiler han.

Det var heller ingen tvil om at besten, Per Ivar, ville ha barnebarna inn i trialmiljøet.

– Mathias fikk en liten trialsykkel i dåps gave av min far. De har vel for så vidt ikke hatt noe valg, men de elsker å kjøre. Det er stas, fastslår han.

Moro og lek

Mardon er svært opptatt av at det skal være gøy å kjøre. Barna skal ikke ha noe press på å bli kjempelinke. De skal trives, ha det moro og kjenne på mestringsfølelse.



↑ Mardon Moi utenfor Motorsyklisten på Høllen Vest hvor han har jobbet siden 2012.

– Når det gjelder de to av mine så kunne de gjerne kjørt hver dag, men der må jeg bremse litt. Lek og moro i moderate mengder, sier han.

Godt miljø

Særlig miljøet framhever han som svært godt. Vi er som en familie sammensatt av mange familier. Også kona og mamma Marianne er med på treningene når det passer.

– Hovedgrunnen til at vi voksne holder på med dette er ikke minst miljøet. Det er også en fordel å like trial.

Har du som mål at sønnene dine skal høste flere medaljer enn deg?

– Absolutt ikke. Det skal bare være gøy og de skal trives med det, sier han og tilføyer skøyeraktig: – De har vært med på stevner helt siden de var små, så egentlig vet de ikke noe annet.

Kom og prøv

Mardon sier at alle er velkomne for å teste ut om dette er noe som faller i smak hos smårollingene.

– Fra starten får de låne av oss. Det er bare å ta turen på tirsdager halv seks, inviterer Mardon.

Mardon Moi (1986)

- Bosted: Finsland
- NM-gull i trial: 6
- Nordisk mester 2011
- Seier Lag-VM pulje B
- Fire seiere Lag-nordisk
- Flere Lag-NM gull
- Årets motorsykkel-sportsutøver 2011

Etter at han la opp hadde han oppvisninger på ulike stevner og med spennende stunt. Blant dem på Tinget i Hægebostad hvor han fikk folk til å gispe og gape over spektakulære stunt med sykkelen

Vi lærer teinevett før hummerfisket

Det nærmer seg hummerfiske! Fra 1. oktober settes hundrevis av teiner i sjøen, og en del havner på havets bunn som spøkelsesteiner. Våre gode dykkere i Søgne rydder opp og henter teiner. Nå er de lei av dårlige knuter og bøyer og manglende kunnskap hos teinefiskere som forurensar havbunnen med teiner.

TEKST OG FOTO: **Ragna Marie Henden**

Vi har kontaktet Karl Klungland, leder av Søgne dykkerklubb, for å innhente tips og råd til teinevett for alle som skal ut å sanke havets kardinal. Dette gjelder også krabbefiske og annet fiske med teiner.

Fritidsnytt får komme om bord i den største dykkerbåten til opplæring i teinevett av Karl. Lederen av dykkerklubben forteller at de til nå i år har hatt over 100 dykk etter søppel på havbunnen.

– Vi har en gjeng dyktige og engasjerte folk i klubben som jobber på frivillig basis, og bidrar til beste for livet i havet, forteller han stolt og ivrig.

Klubben har til nå tatt opp 11.500 redskaper fra sjøbunnen! Det er store tall, både i økonomiske tap for eiere av teiner, men mest for livet på sjøbunnen

Opplæring for å fiske og sette teiner

– Aller helst ønsker jeg at det å sette teiner og ferdes på sjøen skal kreve en viss opplæring med prøve, gjerne lagt til båtførerprøven, eller et eget opplegg fra Fiskeridirektoratet. Det er krav om jaktprøve for å kunne jakte. Jeg mener det bør kreves en viss opplæring for å kunne høste av havet også. Vi må vise respekt for livet i havet og høste bærekraftig, sier en engasjert dykker og rydder av havbunnen.

Bruk appen FRITIDSFISKE

Karl anbefaler alle fritidsfiskere først å laste ned appen



↑ Karl viser appen FRITIDSFISKE som han anbefaler.

FRITIDSFISKE. Den er kjempefin med alt du trenger av informasjon om krav til redskap, fredede områder og om fisk og skalldyr som du ønsker å fange.

– Her kan du legge inn informasjon med posisjon om å hvor du har mistet redskap, så kan vi dykke i området og prøve finne igjen. Dette gjør oppryddingen enklere. Rapporter med en gang du mister redskap, ikke vent til etter hummerfisket, oppfordrer dykkeren, og viser hvordan appen kan brukes.

Karl forklarer alle deler av fangstredskaper for hummer og krabber, for å vise hvordan en kan sikre seg for å unngå at redskapen blir tapt og blir en såkalt «spøkelsesteine» som står og fanger fisk og skalldyr på sjøbunnen, og skader livet i havet.

Tauverk

– Vi finner masse redskap uten tau på. Her mistenker vi dårlig kunnskap om knuter og tauverk. Nye tau er glatte og medfører at knuter lett kan løsne. Vi anbefaler å bruke spleis eller knute med innstikk eller annen sikring av tautamp, forteller Karl.

– Vi finner også mye redskap hvor tauet er viklet rundt stein eller over skarp kant. Når det trekkes for mye så sliter tauet. IKKE dra så mye i tauet, kontakt heller dykkerklubben så kan vi gå ned å løsne tauet. Det er lettere å finne redskap når tauet er på. Dersom tauet er for langt i forhold til dybde så er det mange som kveiler dette under bøya. Dette kan skape ekstra trekk i redskapen slik at teina flytter seg i strøm og bølger, forklarer Karl.

De har hentet teiner ved Uvår som ble satt ved Flekkerøya. Han forklarer at det er mye strøm i havet, så det er viktig å bruke tau riktig og ha bøyer som passer til redskapen.

- Riktig knute
- Ikke langt tau på bunn, flytetau eller flottør ca. 10m over teine
- Kveil med tau skaper «drag» ved strøm og bølger og må unngås

Bøye

– Her er det et dilemma med synlighet versus oppdrift og «drag» i bøye. Bøya bør være så synlig som mulig og ha liten oppdrift. Dersom det er mye oppdrift i bøya så må redskapen ha mer vekt. Husk at ei 9 kg teine veier mindre enn 9 kg under vann. Bruk ei bøye som tåler å bli komprimert og som tåler sollys, anbefaler dykkeren.

Eksempler på «dårlige bøyer» er spylerveskekanner, flasker, flottører av tre og luftfylte blåser som blir komprimert dersom de trekkes under vann,

- Oppdrift i bøye vs. vekt på teina
- Synlighet
- Utforming

Redskap

– Råtneetråd skal monteres slik at teina åpner seg. Dersom lokket er på toppen så hjelper det ikke med råtneetråd på krok til lokket. Vi anbefaler å kutte åpningen i teina og sy denne med råtneetråd. Husk reserve råtneetråd i båten slik at den kan byttes ut ved behov. Ikke bruk midlertidig strips eller nylon-tau, dette har lett for å bli permanent, mener han.

- Riktig fluktåpning
- Råtneetråd
- Innfestning av tauverk (Må ikke stenge for fluktåpningen)

Setting av redskap

– Vi finner flest tapte redskap i bunnen av bratte skrenter, i trafikkerte områder, som i sund, og faktisk i områder hvor det er ly for vestaværet. Når det er dårlige værmeldinger så flytter mange redskapen inn på samme plass. Her blir det da konflikter. Tau kuttet av propell og redskap vikler seg inn i hverandre og blir trukket ut mot dypere vann, forteller Karl.

- Unngå å sette i trafikkerte områder
- Ikke sett i bratt terreng
- Vurder bølger og strøm påvirkning på redskap
- Sjekk værmeldingen og flytt redskap inn i skjermet vann før dårlig vær

Rydding av havbunnen

Søgne dykkerklubb rydder havbunnen for søppel og tapte redskap.

– Dersom eier av tapt redskap er enkel å identifisere så tar vi kontakt og eier kan få redskap tilbake. Når telefonnummer mangler, så bruker vi ikke tid på å finne dette. Vårt mål er å rydde, ikke bruke tid på oppsporing av eier, sier leder av Søgne dykkerklubb.

20 prosent av alle redskaper de tar opp av sjøen selges igjen som brukte redskaper eller leveres tilbake til eier, dersom det er mulig, og er viktig gjenbruk. Men mange er for ødelagte til gjenbruk.

Søgne dykkerklubb har til nå tatt opp 43 tonn søppel fra havbunnen, totalt 250 tonn i løpet av 10 år, de vet hva de snakker om, og har kompetente råd.

Fræddaspoeten —



Vi strever, vi jobber, og skaffer oss ting
– og står på, men er vi så sikre på
at vi virkelig vil det?
At vi virkelig trenger alt?
Kanskje vi av og til skal stoppe opp,
og vurdere en gang til.
Hva og hvor mye skal til?

TEKST OG FOTO: Kjetil Reithaug



Jeg ser du har lyst til å vokse
Og det er kanskje forståelig
Men har du virkelig tenkt på
Hvor stor du egentlig trenger å bli?

Vi går nok en gang igang
Og løper mot nok en høyde
Men stopper vi og tenker:
Vil vi noen gang bli fornøyde?

Vi haler, drar og tøyer oss
Strekker strikken enda lenger
Men har vi forstand til å gi oss
Når vi har alt det vi trenger?

Jeg forstår du står på farten
Og vil ha mer, for å ha tilstrekkelig
Men hva trenger du denne
FRÆDDAN
For faktisk å bli lykkelig?



Vakrere inne og ute

Hageland på Sangvik har alt som trengs i høst



Tilbud!

Røsslyng
Calluna Beauty Ladies og Garden Girls,
11/12 cm potte

4 FOR 100,-

49,90/stk



**Tid for å få
blomsterløken
i jorda**

Mitt Hageland

Som medlem i Mitt Hageland får du bonus på alt du handler hos oss! I tillegg får du gode medlemstilbud, faste medlemsfordeler, inspirasjon og sesongaktuelle råd og tips om alt fra hagestell og selvdyrking til uteplassen.

Spør oss om råd for å lykkes med hagen!

Hageland Søgne
Sangvikveien 64
Telefon: 38 05 03 22

Åpningstider:
Man- Fre 09 – 19
Lørdag 09 – 18
Søndag 12 – 18

Besøk oss på
hageland.no

Plant blomsterløk nå – vakkert til våren!

På høsten legger vi grunnlaget for vakre løkblomster som spretter opp med vårsola og lyser opp i hagen. Vi har besøkt Hageland Søgne for å høre mer om hvordan blomsterløken best skal puttes i jorda nå for et godt resultat til våren.

TEKST OG FOTO: **Ragna Marie Henden**

Her møter vi to smilende blomsterpiker bak disken, Elisabeth Sagen og Mari Myhre-Andersen, som villig gir gode råd.

– Vi bør plante blomsterløken nå i september og oktober før frosten kommer, så røttene i løken får satt seg før vinteren. Når du planter, så følg anvisning med dybden på pakka du kjøper. Bruk gjerne kukompost i jorda, ha luftig jord, gjerne med litt sand i og strø benmel når du planter og vann godt, så har løkene litt næring fremover, anbefaler Elisabeth og Mari.

Plante i krukker

– Noen planter i krukker på terrassen, det blir jo veldig fint til våren også. Her er det viktig med god drenering i løpet av vinteren, så krukkene ikke blir stående med vann og løken råtner. Sett gjerne krukke under tak og dekk til med noe om



↑ Mari viser løk som er merket med "rådyr liker ikke".

det blir veldig kaldt, forteller Mari som selv plantet sine første løkblomster i fjor i krukke.

Plante i grupper

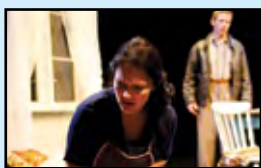
Elisabeth og Mari synes det er fint å plante 5-8 løk sammen, så de gjør litt av seg når de kommer opp. I Hageland Søgne er det et fargerikt utvalg av blomsterløk, noe for enhver smak.

Hva med rådyr

Mange av oss er plaget med rådyr som liker godt de fine løkblomstene som kommer opp om våren. Her viser de noen som er merket på pakka at rådyr ikke liker denne sorten. Så det kan være verd å prøve. Saueull rundt blomstene er også et tips. Ellers liker de ikke benmel, om en strør det ut på våren rundt løkene, også som god gjødsel, forteller blomsterpikene på Hageland i Søgne. Da er det bare å plante blomsterløk og glede seg til våren!

Kultursøndager i Sygna

Kai Erland inviterer til tre kultursøndager i Sygna kultursenter



Søndag 12. oktober kl. 17.00 – Skammens gissel

Tema: Norske kvinner som valgte tyske soldater under 2. verdenskrig.

Kort foredrag. Deretter vises filmen av forestillingen «Skammens gissel» av Kai Erland, som bygger på en sann hendelse i Greipstad. Medvirkende: Vibeke Stene og Ståle Kvarme Tørring. Regi: Mette Brantzeg.



Søndag 19. oktober kl. 17.00 – Gråteplanken

Tema: Når barn ble straffet for hva foreldrene har utrettet under 2. verdenskrig.

Kort foredrag. Deretter vises filmen av forestillingen «Gråteplanken» av Kai Erland som bygger på en sann hendelse i Greipstad. Medvirkende: Jan Engervik, Steinar Endresen, Geir Thomassen og Dag Hagen. Også skuespillere fra Kristiansand Barne- og ungdomsteater deltar. Regi: Charlotte Qvale.



Søndag 26. oktober kl. 17.00 – Gutten og laksen

Tema: Et lite barns kamp for å innta livet.

Kort foredrag. Deretter vises filmen av forestillingen «Gutten og laksen» av Kai Erland som bygger på en sann hendelse i Søgne. Medvirkende: Inger Lise Rypdal, Max August Key Graarud og Ole Geir Feste. Regi: Mette Brantzeg.

Sygna kultursenter, Songdalsvegen 53, 4645 Nodeland

Gratis adgang

Tangvall



FILM OG BOWLING PÅ TANGVALL ARENA

27. SEPTEMBER & 4. OKTOBER

Vi inviterer **alle barn** til en ettermiddag full av **gratis** moro!

NÅR? Kl. 15.00 - 18.00

HVOR?

- Bowling i bowlinghallen på O'Learys
- Filmvisning på O'Learys



Skann QR-koden
for å se alt om arrangementet

Eller se mer på tangvallarena.no

STOLTE SPONSORER AV ARRANGEMENT:

Billy

O'Learys



Søgne og Greipstad
Sparebank



↑ - Dette blir gøy! Velkommen hit i høstferien, sier spleiselaget med store smil. Fra venstre Bård Holmen Solvik og Sparegrisen fra Søgne og Greipstad Sparebank, senterleder Preben Thomassen, Larry (Kha Huynh) fra O'Learys og Silje Hilton, markedsansvarlig på Tangvall Arena. Jacob Rogstad fra Billy hadde ikke anledning til å delta på foto.

Gratis tilbud til barn i høstferien!

Lørdag 27. september og 4. oktober er det gratis bowling, film og godteri på O'Learys! Tangvall Arena, Billy, O'Learys og ikke minst Søgne og Greipstad Sparebank inviterer til en hyggelig opplevelse for barna i høstferien.

TEKST OG FOTO: [Ragna Marie Henden](#)

- Vi ønsker å tilby noe gøy for barn som ikke koster penger. Det er første gang vi prøver dette, så det blir spennende å se hvor mange som kommer! Tilbudet er for alle og vi ønsker å bruke senteret her til å gjøre noe positivt for lokalbefolkningen. Det er vår måte å vise samfunnsansvar på, sier senterleder Preben Thomassen og sponsor Bård Holmen Solvik fra Søgne og Greipstad Sparebank. Begge er småbarnsfedre og vet hva som er populært for barn.

Bowling og film

Med på spleiselaget er også Kha Huynh, som stiller lokaler og bowling til disposisjon, og har plass til rundt 100 om gangen. Han viser barnefilmer som er fine for alle aldre, ingen aldersgrense der. I filmrommet er det plass til 20-30 om gangen, så her blir det førstemann til mølla, forteller han. Jacob Rogstad i Billy leverer kilovis med godteri, og det loves også popcorn og brus fra senterledelsen.

Lørdag 27. september og 4. oktober

Silje Hilton fra Tangvall Arena organiserer det hele 27. september og 4. oktober i høstferien, kl. 15-18 begge lørdagene. - Dette blir gøy! Vi gleder oss til barna kommer og vi håper mange benytter seg av tilbudet og koser seg i underetasjen her på Tangvall Arena i høstferien, sier hun.

Søgne gamle prestegård

SEPTEMBER/OKTOBER 2025

GALLERI FJØSET

07.09-23.11

TRE BLIKK

Ole Brodersen, Ketil Olav Sand og Lisbeth Finsådal

28.11-30.11

PRESTEGÅRDENS FØRJULSMARKED

Arr.: Sofie Prestvold-Nilsen, Frida Prestvold, Tone Merethe Holte

UTSTILLINGER

SOLOPPGANG

De første menneskene i Agder, eldre steinalder

PLOG OG TEINE

Lokalhistorisk utstilling

SØGNE BYGDEMUSEUM

Søgne Historielag kultursøndager

SEPTEMBER

14.09 kl. 12-16

KULTURSØNDAG

Elvefestivalen

Familiearrangement med gøyale aktiviteter! Arr.: Søgne Frivilligsentral, Venneforeningen og Søgne gamle prestegård.

21.09 kl. 12-16

KULTURSØNDAG

Søgne Kor & bruktmarked

Konsert og allsang kl. 13. Bruktmarked kl. 12. Meld deg på vårt bruktmarked, åpent for alle. Påmelding: [checkin.no](#)

24.09 kl. 11

SENIORUNIVERSITETET I SØGNE

28.09 kl. 12-16

KULTURSØNDAG

Kafé og utstillinger

OKTOBER

05.10 kl. 12-16

KULTURSØNDAG

Amerika - det forjettede land?

Foredrag kl. 13 med professor Dag Hundstad. Filmvisning fra Rockefellerbryllupet. Søgnefolk forteller om utvandringen. I samarbeid med Søgne Historielag.

10.10 kl. 19-23

ART NIGHT

Kunst, musikk, bar & suppe. I samarbeid med Søgne Kunstlag.

12.10 kl. 12-16

KULTURSØNDAG

Mattradisjoner

Foredrag med matblogger og forfatter Margit Dahle. Bondens kolonial har utsalg. Beth fra Bakstebua fyrer opp bakerovnen i Bygdemuseet. I samarbeid med Søgne Historielag.

15.10 kl. 11

SENIORUNIVERSITETET I SØGNE

16.10 kl. 11

HISTORISK KAFÉ

Søgne Historielag og Prestegårdens kafé

Med forbehold om skrivefeil, endringer og feil i program



ÅPNINGSTIDER

Tirsdag-fredag kl. 10-15 Utstillinger og administrasjon

Søndag kl. 12-16 Kafé, utstillinger og kulturprogram

STENGT mandag, lørdag og offentlige fridager

Utleie alle dager | Kurs & konferanser: dagtid hverdager

[sognegamleprestegard.no](#)



Kristiansand
kommune



Søgne
gamle
prestegård



↑ Søgne historielag har mange fine tilbud på programmet i høst, inviterer fra venstre Kjell Sverre Langenes, Karl Gustav Johanesen og Beth Repstad.

Eventyrbryllup og mattradisjoner på menyen

Søgne historielag inviterer i høst til nye historiske kaféer og kultursøndager med tema som bør interessere de fleste. Eventyrbryllupet som gjorde Søgne kjent i 1959 og bærekraftig tradisjonsmat ved Margit Dahle står på menyen på Søgne gamle prestegård.

TEKST OG FOTO: [Ragna Marie Henden](#)

– Jeg var 10 år den gangen bryllupet til Anne Marie og Steven Rockefeller fant sted i Søgne. Det var en stor opplevelse. Jeg husker vi fikk fri fra skolen, og det var pressesenter på kafistova på Lunde, forteller Karl Gustav Johanesen, nestleder i Søgne historielag.

Leder av historielaget, Kjell Sverre Langenes var bare 3 ½ år, men husker han stod foran og holdt i et sperretau og skjønnte det var noe stort på gang. Beth Repstad i styret i historielaget var bare 2 år og fikk det ikke med seg, men mener hendelsen er noe som alle i Søgne bør kjenne til, også i dag, og bør være en del av voksenopplæringen.

Bryllupsfilm fra Filmavisen

Historielaget inviterer til kultursøndag 5. oktober og viser film fra bryllupet i august 1959 fra Filmavisen den gang. Her kommer også professor Dag Hundstad og deler interessant historie om 200 års jubileet for utvandringen til Amerika. Denne søndagen skal det mimres om norske utvandrere fra Søgne, Amerikapakker og eventyrbryllupet med askepott fra Søgne.

Mattradisjoner med Margit Dale

Mange kjenner kanskje til Margit Dale som matblogger, kokebokforfatter, programleder og politiker fra Valle. Nå kommer

hun til Søgne gamle prestegård søndag 12. oktober med foredrag om mattradisjoner. Hun forteller hvorfor det gamle matstellet er mer aktuelt enn noensinne. Denne dagen blir det tradisjonsmat å få kjøpt i Prestegårdskaféen, Bondens Kolonial og 4640 selger lokalmat og i Bygdemuseet fyres baksteovnen opp til salg av deilig bakverk.

Historisk kafé

Historielaget startet med Historisk kafe i vår, og fortsetter med tilbudet i høst.

– Vi ser at dette er et fint tilbud for folk som har anledning til å treffes på dagtid. Her kan du komme alene og treffe hyggelige folk, slå av en prat og kjøpe kaffe og mat i Prestegårdskaféen, inviterer Gustav, som er primus motor for tilbudet i høst.

– Du kan ta med en gjenstand om du ønsker, en historie eller bare stikke innom. Det blir Historisk kafé torsdager kl. 11, 16. oktober og 13. november.

Historisk vandring på Lunde

Historielaget inviterer også til historisk vandring 21. september på Lunde.

– Her vil Finn Engenes og jeg guide rundt i området hvor det fortsatt står over 100 år gamle hus. Vandringen starter på Heimklang, inviterer Beth.



Vil du prøve **BASKETBALL?**

Vi har følgende lag i Søgne:

- EasyBasket (født 2013-2017)
- U16 (født 2010-2012)

Treningstider finner du på
www.slamdunk.no/treningstider
Påmelding ved oppmøte





↑ Soppkontrollør Heidi Johannessen inviterer til soppkontroll hjemme hos seg på Tåne.

Soppkontrolløren i Søgne

På Tråne i Vestbygda bor Søgnes soppkontrollør. Hun tar imot ivrige soppforskere og sjekker fangsten hver søndag kl. 16–18 frem til 12. oktober. Vi har møtt Hilde Johannessen som forteller om sin store lidenskap for sopp og ønsker velkommen til kontroll.

TEKST OG FOTO: **Ragna Marie Henden**

Det er spennende å kunne høste egen sopp nå på høsten. Hilde har kurven full av ulike lekre sopper. Hun holder de som det var det skjøreste glass, og forklarer de ulike sortenes egenskaper. På bordet foran oss ligger kun spiselige sopper som har stjernestatus i matveien.

– Det er viktig å få sjekket soppen før du spiser om du ikke er helt sikker på arten. Noen lærer seg de vanlige artene som kantarell og steinsopp. Men det er viktig å være nøye når du plukker og ikke få med deg andre artene i kurven. Har du fått en av de meget giftige soppene blant mye fin spiselig sopp så må du kaste alt i soppkurven. Det er regelen i Norge. Vær derfor nøye med å legge ulike arter hver for seg når du plukker, anbefaler soppkontrolløren.

Soppbankingsgener

Hilde husker hun var med på sin første soppkontroll i treårsalderen. Familien bodde i Hannevikåsen i Kristiansand og gikk til Samsen fellesslakteri på 70-tallet på soppkontroll. Her var det et eget rom for soppkontroll.

– Mor var en ivrig soppbanker, og det har også jeg blitt – og også mine to barn, forteller hun, og tenker at de kan ha uttalte sankegener. Hilde er utdannet filolog, og under oversettelsesstudiet reiste hun til Canada ett år, hvor mykologi, læren om sopp, var ett av fem fag hun studerte.

– Det var et drømmestudie, og jeg lærte mye, og fant mange spennende sjeldne sopparter. Det er rundt 30 år siden nå, og jeg

har alltid hatt glede av å sanke sopp og lære mer. Å sanke sopp er en kombinasjon av naturopplevelsen ute og å finne sopper, se på tekstur, form, farge og lukt på soppen, forteller Hilde.

Soppsankeren forteller at hun koser seg med soppbøker, både nye og gamle, som tas fram når soppsesongen begynner. Hun anbefaler å skaffe seg noen soppbøker, gjerne Norske sopper av Inger Lagset Egeland og Steinar Myhr, er et fint oppslagsverk og inspirasjon.

– Eldre soppbøker kan være utdatert, men i kombinasjon med oppdatert normliste kan disse benyttes, forklarer hun.

Rørsoppene er den tryggeste gruppen

– Rørsopper er trygge å begynne med for nybegynnere. Denne gruppen har ingen meget giftige arter i Norge. Blant skivesoppene derimot, finner en enkelte meget giftige sopper. Nybegynnere bør heller ikke begynne med kremler, da disse kan forveksles med fluesopper. Kantareller er jo en favoritt for mange, det er ikke en skivesopp men har riller. Den er langsomtvoksende og bruker om lag 1-2 uker på å vokse opp under gode forhold med fukt og temperatur. Den finner du mange steder, som i blåbærskog, barskog, lauvskog og blandingsskog, forteller Hilde.

– Her må en være obs om en finner områder tett med traktkantareller så kan det lure seg inn spiss giftslørsopp i ei klynge. Det er derfor viktig å plukke en og en sopp og sjekke, sier kontrolløren, som mener blandingen av de to sortene kan være årsaken til noen forgiftningssaker i Norge.

Viktig å varmebehandle enkelte sopparter

– Noen sopper må varmebehandles før du spiser den. Rødskrubber og svartskrubber og spiselige fluesopper må alle varmebehandles i 10-15 minutter først. Varmebehandling kan være steiking, koking eller å kutte opp soppen og legge den i ei gryte med lokk på svak varme, og la soppen putre i om lag 15 minutter. Da safter soppen seg, og du kan spise den med eller uten kraft. Jeg fryser gjerne ned i middagsporsjoner, forteller Hilde.

Bærekraftig sanking

Hilde er opptatt av at vi sanker bærekraftig i naturen. Det vil si at vi bare tar det vi skal spise og kan lagre, og ikke tømme hele felt, men å la både noen av de eldste og de små soppene stå igjen så det er noe til andre som kommer senere.



↑ – To gode rørsopper. Blodrødsopp til venstre må varmebehandles i 15-20 minutter. Sandsopp til høyre trenger ikke det.



↑ Rødskrubber er en god matsopp som krever 15-20 minutters varmebehandling før den kan spises.



↑ Her er to rimsopper delt. Den til venstre er kraftig makkspist og til høyre makkfri.

Digital soppkontroll

Hilde inviterer hjem til seg hver søndag kl.16-18 for soppkontroll. Det finnes også mulighet for å sjekke soppen på nett, ved å ta bilder av den og sende inn.

– Da er det viktig at du tar bilde av hele soppen fra nedsiden og oversiden av hatten, av stilken, hele silhuetten av soppen og fargen må komme fram, forklarer hun. Digitale steder for å sjekke sopp er på nettsiden til Norges sopp- og nyttevekstforening.

Hilde er med i Blomkålsoppen, Vest-Agder sopp- og nyttevekstforening. Det er foreningen som organiserer soppkontroll, og tilbyr kurs og møter for medlemmene.

Oppbevaring av sopp

– Fersk sopp bør ikke oppbevares i plastbokser og poser, da blir det bare ei suppe, men heller åpent i kjøleskapet på en tallerken eller matpapir. Ellers er det fint å fryse varmebehandlet sopp uten tilsetninger, og også å tørke sopp og oppbevare den i glass i et mørkt skap, anbefaler hun. Hilde tørker selv sopp i sola inne eller i ovnen på lav varme.

– Soltøking skal øke D-vitamininnholdet i soppen når den tørkes fersk i sola, forteller hun.

Vi takker Hilde for et opplevelsesrikt soppmøte, og anbefaler alle som plukker ukjent sopp om å ta turen til Tråneveien og få sjekket på søndager hos soppkontrolløren.



↑ Hilde holder svart trompetsopp, en av skogens gull og hennes favoritter som kommer sent i sesongen. Den er fin å tørke og kan også brukes som krydder tørket.



Din lokale anleggsgartner



Vi utfører en rekke arbeid:

Steinlegging / Plenarbeide / Lekeplasser
Vedlikeholdsavtaler for bolig eller fritidbolig
Gartnerarbeider for nyetablering eller stell av hagen

Har du drømmen, så har vi resten...

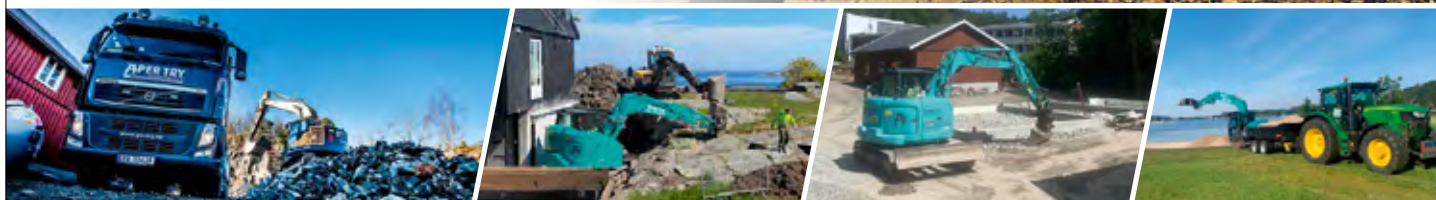
Vi hjelper gjerne med tips og rådgivning til
nyetablering og vedlikehold av hage og gårdplass.

 Følg oss på Facebook! post@pershage.no Tlf: 480 99 400

pershage.no



Din lokale maskinentreprenør



Med en stor og allsidig maskinpark utfører vi alle typer oppdrag:

Arbeid ifm. tomter og tilbygg / VA-Anlegg / Natursteinsmur
Riving / Drenering / Nedsetting av septiktanker, pumpekum
og infiltrasjonsanlegg.

Vi leverer masse - løftet på plass om du ønsker!

Vi leverer det meste innen stein, kult, pukk, grus, subbus
og selvfølgelig hagejord. Skulle du ønske det, så kraner/
løfter vi gjerne massene helt på plass for deg.

 Følg oss på Facebook! post@pertry.no Tlf: 930 97 000

pertry.no



Trygve Aamodt gartneri

Gartneriet på Oftenes

Vi har nå lukket for sesongen
og takker alle våre trofaste kunder
for hyggelig handel.



**Vi ønsker alle velkommen tilbake
når neste sesong begynner!**



Faglig kunnskap
60 års erfaring



Adresse: Oftenesveien 80, 4641 Søgne
Kontakt: Trygve Aamodt på 907 89 478 / ttrygv@broadpark.no
eller: Øystein Aamodt på 901 23 397 / oystein@trygveaamodt.no

↓ Det er fortsatt god spenst i 78-åringen!

Et hopp for livet

8 meter og 2 cm var norgesrekorden i lengde i 46 år. 4. august 1973 på Bislett hoppet unge Kristen Fløgstad rekordhoppet, under gode forhold den gang, synes Kristen. For mange er han kjent for nettopp dette hoppet, hvor norgesrekorden passerte 8 meter for første gang.

TEKST OG FOTO: **Ragna Marie Henden**

– Jeg er jo litt beskjedent vet du, så i begynnelsen synes jeg det var litt ubehagelig med oppmerksomhet rundt rekorden, men etter hvert synes jeg det er blitt hyggelig, forteller Kristen, som i dag er 78 år, og fortsatt spretten og aktiv, og bidrar på mange områder i Søgne.

– Vi kom til Søgne når jeg var 13 år. Da hadde vi flyttet mye rundt i Norge, og idretten og idrettsplassen var den røde tråden for meg i oppveksten. Jeg var ingen barnestjerne, liten og tynn, og fikk først gode resultater da jeg var 17-18 år. I idretten var det et hyggelig miljø, og jeg hoppa både lengde og tresteg forteller Kristen, som ble født i Rauland i Telemark, og vi hører fortsatt snev av den dialekten.

OL i München i 1972

Fløgstad ble tildelt kongepokal i 1968. Han var OL-deltaker i 1972, der han tok åttendeplass i tresteg i München. Det er et OL mange husker for massakren på 11 israelske idrettsutøvere og en tysk politimann.

– Det var en uoversiktlig situasjon for oss idrettsutøvere med mangel på informasjon der folk i Norge faktisk var bedre informert enn det vi var. Idretten blir brukt politisk en rekke

ganger. Selv nekta jeg å delta i Sør-Afrika i 1973, forteller lengdehopperen.

Landdirektør i Sør-Sudan

Som voksen har Kristen jobba som lærer på Lunde barneskole i Søgne og nesten ti år til sammen i Tanzania og Sør-Sudan. Fra 1998 til 2000 var han landdirektør for Kirkens Nødhjelp i Sør-Sudan. Disse to årene har satt spor i Kristen, som han har jobbet seg gjennom.

– Under min vakt ble det drept 10 hjelpearbeidere. På den tiden var det nokså uvanlig. Det tok tid for meg å jobbe meg gjennom det. Situasjonen i Sør-Sudan er fortsatt vanskelig. Alle kriger er forferdelige og går i hovedsak ut over sivile og uskyldige, barn og unge. Det er vanskelig å arbeide med bistand i krigssoner. Her er det ledere med god tilgang på våpen som tenker mer på seg selv enn folkets interesse, forteller Kristen, som er med i støttegruppe for Sudan, og fortsatt har et stort engasjement for fred i Sudan.

Engasjert pensjonist

I dag er Kristen pensjonist og bidrar i flere sammenhenger. Kristen er fortsatt å se på stevner og arrangementer hvor han

hjelper til i Søgne idrettslag. Han er også med i Senioruniversitetet i Søgne.

I Besteforeldrenes klimaaksjon er han aktiv og mener det er viktig også med internasjonalt engasjement.

– Vi må tenke på våre etterkommeres ve og vel, mener bestefar til tre, på i dag 23, 21 og 15 år, og som nå bor i Søgne. Kristen var en av drivkreftene til å få på plass «Spøkelsesteina» på Tangvall torv, en del av prosjektet «vår felles natur – vakker og sårbar». Filmen til dette prosjektet skal vises på nytt i kultur salen på Søgne gamle prestegård søndag 19. oktober.

Å være ungdom nå og før

Han synes også det er stor forskjell på det å være ung nå og før.

– Vi aktiviserte oss selv mye mer, nå er det meste organisert. Det kan være bra, men vi risikerer også at noen faller utenfor og ikke blir med, det er ikke bra. En kan også si mye om mobilen og den avhengigheten den skaper og hvilken type nyheter som formidles via TikTok, hvor det spesielle og spenning formidles. Jeg synes ikke den samfunnsutviklingen er god. Jeg leste aviser når jeg var 10 år. Tidsskrifter og aviser er viktige i den offentlige debatten, mener han.

– Når det er sagt så har vi det utrolig godt i Norge, det har jeg ikke minst lært etter flere års utenlandsopphold. Norge er ikke et fullkomment land, men vi er utrolig privilegerte, ikke minst sammenlignet med de som bor og lider i Sudan, sier bistandsarbeideren.

Leser mye aviser og tidsskrifter

Kristen liker godt å lese, og mest aviser og tidsskrifter. Han leser blant annet Fædrelandsvennen og Klassekampen og ikke minst The Guardian Weekly, som han anbefaler.

– Her får vi internasjonale nyheter fra en avis som har råd til journalister som kan drive med god faktasjekking. Det er ellers et problem i dag i vårt demokrati, at mediene må spare på ressursene og antall journalister, mener han.

Bøker leser han også, og holder på med boka om politikeren Magnhild Hagelia av Alf Kjetil Igland, når vi intervjuer han i august.

– Forfatteren gir oss et godt innblikk i den tids historie, og vår familie har også kjennskap til Hagelia fra Gjerstad. Boka er lang, men god, anbefaler han. I sommer har han også lest Erika Flatlands Sjøfareren, nok ei tykk bok, som han synes gir et godt innblikk i Portugals kolonihistorie.

Lager jordskokksuppe på høsten

Kristen liker best våren av årstidene, men ser fordelene med å være pensjonist på høsten og vinteren. – Vi kan gå ut midt på dagen når det er lyst, og tilpasse turene etter været, anbefaler han.

– Det er mye som er godt om høsten, men jeg bruker lage jordskokksuppe et par ganger. Vi har en del jordskokk i hagen som dattera vår nå har tatt over, forteller Kristen. Han og kona



↑ Kristen den dagen han satte rekord på Bislett i 1973.

er nå flyttet i leilighet og trives med det. Men han hjelper en del i hagen fortsatt.

Høsten bruker han også til å fortsette å trene. 78-åringen ser viktigheten av å være aktiv og anbefaler hverdagstrim, som å sykle i stedet for å kjøre bil i Søgne. Selv trener han styrke en gang i uka, og er med i ei turgruppe hver mandag.

– Det er både sosialt og vi får god trim. Jogging i skogen er også noe jeg liker godt. Det er få plasser det er så fint å bo som i Søgne, synes Kristen etter 65 år her.

Fritidsnytt takker for praten med en fortsatt litt beskjeden rekordhopper. Vi synes det er litt stas å få intervjuet «selveste Fløgstad» på idrettsbanen, hvor han avslutter med et sprettent hopp for fotografen til ære for Fritidsnytt sine lesere.



↑ Kristen er fortsatt aktiv med og hjelper til i Søgne idrettslag.

På besøk i det aller helligste...

Fritidsnytt inviteres inn i selve klubbrommet i kjelleren i Sygna Kultursenter når historien om Sogndalen Blues & Rock Klubb skal fortelles. Historien om klubben som ble stiftet 19. mai 2015, og som feirer 10 år med en stor jubileumskoncert 14. september.

TEKST OG FOTO: **Ragna Marie Henden**

I klubbrommet er det konsertplakater på veggene, reoler med utstyr og ikke minst en diger sort sofagruppe i skinn. Her synker Fritidsnytt ned i myke sofaputer for en trivelig prat med den harde kjerne i klubben.

– Bakgrunnen for klubbannelsen for 10 år siden er kommunens, som krevde at en organisasjon måtte stå bak, da ildsjelene Ragnar Klami og Janerik Rislåa skulle arrangere konserten «Rock i Parken», forteller de to.

Har lært siden starten

I Haugenparken rigget de to med telt og bar i 2015, og inngangen var gratis for publikum. Konserten ble svært vellykket med 700 gjester, men med et stort underskudd. Tilbake stod ildsjelene Ragnar og Janerik og måtte legge ut for den nystartede klubben, noe de fikk tilbakebetalt når klubben var i pluss økonomisk.

– Det var mye vi ikke tenkte på da, og som vi har lært til dagens arrangementer og konserter, forteller de.

– Vi leide telt, det var dyrt, og det er jo greit å få billettinntekter. Konsertene ble etter hvert flyttet til den gamle gymnasen her på skolen. Den ble bygget om til en flott konsertsal som stod ferdig for fire år siden, i november 2021. Sygna Kultursenter har flotte fasiliteter og rom for et mangfold av kulturaktiviteter. Agder Symfoniorkester har vært her, og de sier det er nesten like bra å spille her som på Kilden, forteller de stolt.

Styret

Med på intervjuet er også Tina Rislåa, kasserer i klubben, som holder orden på økonomien og er sentral når det er arrangementer. I styret er også sekretær Monika Hagen.

Her gjør vi alt alle i styret, forteller de, og Ragnar og Janerik kommuniserer gjerne flere ganger i uka om aktiviteter i klubben.

Medlemskap

– Det er gøy å være med, synes Tina, som også holder orden på 52 medlemmer i klubben per i dag.

– Et medlemskap i klubben koster 300 kroner. Da får du tilsendt gratis magasinet Blues News, og du får 20 prosent rabatt på billetter til konserter i regi av klubben. Det gjelder billett-kjøp i døra. Rabatt på billetter får en også på konserter andre steder i landet i regi av Norsk Bluesunioen, forteller Tina, som gjerne vil ha flere medlemmer!

Sygna Kultursenter med flotte lokaler

Klubben har i dag en sentral rolle i arrangementer på Sygna Kultursenter på Nodeland.

– Her er det aktiviteter stort sett hver dag, og vi er med i samarbeidsgruppa for bygget som drives av Kristiansand kommune, sammen med Tuntrallen og Sogndalen musikkorps, forteller de.

Publikum fra ungdom til 80 pluss

De inviterer til konserter og arrangementer med ulike musikkgenrer. Her er alt fra nyttårskonserter med symfoniorkester, til rock, country, blues, jazz, metall – rock og musikkbingo. Det er stor aldersspredning på publikum fra ungdom til 80 pluss, og sofagjengen forteller at de har sett 80-åringer som svinger seg i dansen her til over midnatt.

– Vi ønsker å være allsidige. Fellesnevneren for det vi gjør her er å skape noe for folk i bygda, noe for enhver smak. Vi henvender oss også til et bredere publikum, og med gode bussforbindelser kommer det også folk fra byen og Søgne her, forteller de.

Seks band øver i kjelleren

En av de store suksessene er konserten «Ud av byen». Her stiller alle band som har øvingsrom i kjelleren til en felles konsert, eller mer en dagsfestival. Det er fire øvingsrom for band. Ragnar og Janerik er med i et band hver, og så er det også bandmedlemmer fra Lillesand, byen, Lyngdal og Lindesnes som øver her.

– Til denne konserten kom det «vannvittig med folk» fra hele Sørlandet, venner og familie av de som spiller i band, og kon-



↑ Velkommen på jubileumskonserteren vår 14. september, inviterer jubilantene i Songdalen Rock & Blues Klubb, fra venstre Janerik Rislaa, Tina Rislaa og Ragnar Klami.

serten var utsolgt lang tid i forveien, forteller kasserer Tina fornøyd.

«Not dead yet» og Symfonica

Ragnar er profilert bandmedlem på bass i det symfoniske metallbandet Symfonica som har snart utsolgt konsert på Kilden i desember. Janerik er med i et band under navnet «Nor dead yet», et navn som fører til litt humring i sofaen, og henspiller på alderen, snart pensjonist. Men ikke for gammel til blues og rock. Han spiller trommer i bandet.

Jubileumskonserteren 14. september

14. september slår klubben på stortromma og har invitert en tidligere konsertsuksess, Reidar Larsen med band, til å feire jubileet på Sygna kultursenter.

– Her håper vi folk ser sin besøkestid og benytter sjansen og sikrer seg billetter. Publikum som kommer på våre konserter støtter også opp om det arbeidet vi gjør her for fellesskapet, og vår dugnadsinnsats for bygda, presiserer trioen dypt plassert i skinnssofaen i klubbrommet.

Reidar Larsen og Blåtonelaget

De forteller at Reidar Larsen er et navn som klinger velkjent blant musikkelskere over hele landet. Han regnes som en av de største veteranene og bærebjeltene i norsk blues, med en karriere som strekker seg over flere tiår og inkluderer både Spellemannpris, gullplater og utallige konsertopptredener i inn- og utland. Hans musikalske reise inkluderer samarbeid med et imponerende knippe artister, både nasjonalt og internasjonalt – blant annet Terje Tysland, Øystein Sunde, Roy Rogers og Rita Eriksen, for å nevne noen. Bandet han har med seg, Blåtonelaget, består av solide musikere med lang fartstid.

Vi gratulerer Songdalen Blues & Rock Klubb med 10 årsjubileet og ønsker lykke til med jubileumskonserteren!

Tina forteller at de plutselig kan bestemme seg for å arrangere en ny konsert, så det er bare å følge med på hva Songdalen Blues & Rock klubb finner på i høst – og årene fremover!

– Vi holder på så lenge det er gøy, kommer det fra de tre ildsjelene i sofaen!



På tide med EU-kontroll?

Vi møter EU-kravene med høy kompetanse
og ny, effektiv kontrollhall.

EU-KONTROLL

KR

990



Besøk vår nettside **bilendin.com**

Sjekk  Punkt
BILVERKSTED

Bilen Din AS - Linnegrøvan 18, 4640 Søgne
post@bilendin.com - Telefon: 38 05 17 10

BILEN  **DIN**



Snarkjøp Høllen

Vi kan også tilby gratis matlevering til bedrifter i Søgne. Hva smaker bedre enn ferskt brød fra Moseid bakeri med deilig og variert pålegg, frisk frukt og grønt og selvfølgelig diverse andre varer.



I butikken tilbyr vi lokale råvarer fra 4640 Søgne, bakevarer fra Moseid bakeri og deilig is fra Hennig Olsen.

hollen@snarkjøp.no
Telefon: 97 94 59 00

Åpningstider:

Hver dag: 09.00 – 21.00

– Velkommen til handel på Høllen brygge!



Home-Start
Norge

Å ha noen er den store forskjellen

Home-Start er et frivillig familiestøtteprogram for småbarnsfamilier med minst 1 barn under skolealder.

Frivillige familiekontakter besøker familier i en utfordrende fase, en gang per uke i 2 til 4 timer.



↑ Henriette Knutsen tar nå over jobben som koordinator for Home-Start i Kristiansand etter Hilde Lam.

Brenner for den gode barndommen

Fembarnsmoren Henriette Knutsen (38) tar nå over ledelsen av Home-Start i Kristiansand. – Ved å støtte familier i en utfordrende fase bidrar vi til å gi barna en trygg og god oppvekst, sier Henriette, som med sin erfaring som småbarnsforelder har gode forutsetninger for å forstå behovet for avlastning og nettverk.

TEKST OG FOTO: **Ragna Marie Henden**

Home-Start er et supplement til det offentlige hjelpeapparatet. Hensikten er å forebygge utvikling av belastninger og stress, støtte familien på det de mestrer og avlaste etter familiens behov. Home-Start er en ideell og religionsnøytral organisasjon, med støtte fra blant annet Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet.

– Småbarnstiden er krevende og litt støtte kan ha enorm betydning. De fleste foreldre er periodevis slitne og kan trenge avlastning, barnepass, tid til å være sammen, og kanskje noen å snakke med. I Home-Start tilbyr vi en frivillig voksen som

kommer på besøk 2-4 timer i uka. Våre frivillige familiekontakter opplever stor glede i å kunne være til nytte og hjelp for småbarnsfamilier, forteller Henriette.

Hilde har ledet arbeidet i 13 år

Hilde Lam startet opp med Home-Start for 13 år siden i Kristiansand. De er del av en internasjonal organisasjon som har tilsvarende opplegg i 20 land. I Norge er det i dag 50 avdelinger. I Kristiansand støttes arbeidet kommunalt og har i dag kontor på Familiens hus i Vågsbygd, med ansvar for hele Kristiansand kommune. Arbeidet er organisert under

Frelsesarmeens seksjon for oppvekst. Home-Start avdelingene driftes av kommuner og ulike organisasjoner.

– Jeg er 63 år, og har bygget opp og drevet avdeling i en 60 prosent stilling i 13 år. Nå oppleves det naturlig å gi stafettpinnen videre, eller rettere sagt «min baby», sier Hilde, som er en ildsjel i arbeidet for å støtte opp om småbarnsfamilier til beste for både barn og foreldre. Nå vil hun bli pensjonist.

– Vi har et godt rykte og opplever stor anerkjennelse for arbeidet, noe også kommunalt tilskudd i alle år viser, mener Hilde, og kan fortelle at i fjor fikk hele 51 småbarnsfamilier støtte fra Home-Start.

Finne gode matcher

Hilde beskriver sine småbarnsfamilier og familiekontakter med stor omsorg og glede. Hun har et stort hjerte for arbeidet, og har rekruttert, fulgt opp, besøkt, kurset og satt sammen gode matcher av familiekontakter og småbarnsfamilier i mange år nå.

– Det å finne den gode matchen er kjempespennende. I forkant har jeg gjort et grundig arbeid, med både intervjuer og hjemmebesøk hos begge parter, og er også med første gang de møtes, forteller Hilde.

Familiekontaktene er i alle aldre, både kvinner og menn, og også par som går sammen. Noe som er fint i store familier.

– Over halvparten er yrkesaktive, og vi har flere i lederjobber som synes dette er veldig givende. De fleste er mellom 45-65 år. Studenter er også velkommen, understreker Henriette.

Hun synes det er kjempespennende å ta over jobben. Selv har hun jobbet som barnehagelærer i mange år.

Tilbyr besøk 2-4 timer i uka

Home-Starts kriterier for støtte er at småbarnsfamilien må ha minst ett barn under skolealder, og at foreldrene av ulike grunner opplever at hverdagen er ekstra krevende. De kan da få besøk av en frivillig familiekontakt i 2-4 timer en gang i uka i 6 måneder.

– Alle familier kan søke om dette, og vi har alt fra aleneforeldre til familier hvor begge har full jobb og sliter med å få hverdagen til å gå i hop. Litt avlastning her kan ha enorm betydning, sier Henriette.

– Vi synes det er flott når familier ber om hjelp, all ære til de som tar kontakt. Noen forteller at det nærmest har reddet ekteskapet. Vi ser at når foreldrene har det bra så blir det bedre for barna også, sier Hilde.

– Jeg opplever selv at den største utfordringen som småbarnsforeldre er følelsen av å ikke strekke til. Denne fasen er vår største utfordring som foreldre og er ikke alltid en dans på

Kontaktinformasjon

Familier og frivillige kan ta kontakt på

Telefon: **45 60 26 63**

E-post: **home-start.kristiansand@frelsesarmeen.no**

Mer om Home-Start i Kristiansand her:

homestartnorge.no/avdelinger/kristiansand

roser, supplerer Henriette, som også er tvillingmamma og har sett viktigheten av å få hjelp av eget nettverk i en slik fase.

Hva gjør en familiekontakt?

– Noen ønsker at de leker med barna, tar de med på en trilletur, passer barna mens foreldre gjør egne ting, passer ett av barna så foreldre får være alene med det andre barnet, spiser middag sammen med familien, kan prate og ta en kaffe med en av foreldrene, hjelpe med lekser eller andre oppgaver som foreldrene ønsker. Det er ulike behov. Noen enslige foreldre uten nettverk her i byen ønsker en voksenkontakt å prate med, forteller Hilde.

– Tilbakemeldinger fra familiekontakter er at de synes det er flott å kunne bety noe for andre, bruke seg selv og forteller at det gir så mye tilbake. Ofte blir det gode relasjoner mellom familiekontakt og familien, og etter endt oppdragsperiode er det noen som fortsetter kontakten på privat basis, forteller hun.

Vil gjerne ha flere familiekontakter

Hilde har i dag rundt 30 familiekontakter på lista.

– Noen ønsker pauser innimellom, og jeg må alltid sjekke om de kan fortsetter etter at de er ferdig med en familie. I Søgne og Songdalen hadde vi en kampanje etter kommunesammenslåingen, og har nå seks familiekontakter her, men plass til mange flere, inviterer Henriette og Hilde.

Her er det bare å ta kontakt!

For å bli godkjent familiekontakt må en ta et forberedelseskurs, underskrive erklæring om taushetsplikt, og vi innhenter politiattest. Dessuten kommer koordinator på besøk til den frivillige for en prat om egne erfaringer som kan komme til nytte i arbeidet, og høre litt om hvilke ønsker den enkelte frivillige har med tanke på å skulle besøke en familie. Første kurs i høst starter 13. oktober.

– Vi er opptatt av å kvalitetssikre de frivillige, derfor har vi en slik godkjenningsprosess, forklarer Henriette.

Frivillige er gullet

– De frivillige er gullet vårt, og jeg synes vi har kremen av frivillige som vi prøver å ivareta på en god måte. Vi inviterer til 3-4 sosiale samlinger for våre frivillige i løpet av året, med et foredrag eller vi går på en konsert og spiser ute sammen. For oss er det viktig at de frivillige også føler seg sett og opplever fellesskap med andre, sier Hilde og Henriette, hvor det nå er Henriette som tar over roret i Home-Start Kristiansand.

Vi ønsker lykke til i et viktig arbeid!



Vil du være et lyspunkt i en barnefamilie?

Home-Start Kristiansand er et frivillig tilbud til barnefamilier med minst ett barn under skolealder.

Hjelpen gis av en familiekontakt (frivillig) som besøker familiens hjem 2–4 timer i uka, i ca. et halvt år. Målet er å forebygge utvikling av belastninger og stress, og støtte og avlaste familien.

For å bli frivillig familiekontakt må du gjennomføre et forberedelseskurs. **NESTE KURS STARTER 13. OKTOBER 2025.**

Ta kontakt for mer informasjon på tlf. 45 60 26 63 eller e-post home-start.kristiansand@frelsesarmeen.no

TAPPEN PÅ LUNDE



- VI TILBYR SERVICE PÅ BMW!

Bilmekaniker med 20 års erfaring

Kontakt oss for et gunstig pristilbud på:

380 50 933



Vi utfører service,
EU-kontroll og
reparasjoner på alle
vanlig bilmerker



Våre kompetente
mekanikere kurses
jevnlig i ny
bilteknologi



Alle MECA
bilverksteder er
Godkjent bilverksted
av Statens vegvesen



Vi tilbyr inntil 24
måneders rentefri
betalingsutsettelse

MCA



Tappen på Lunde
Lundeveien 116 B
4640 Søgne
verksted@tappen.no

Smil og glede for alle på Elvefestivalen!

Elvefestivalen 14. september på Søgne gamle prestegård er en gøy samling for alle aldre. Her blir det andeløp på elva, en hel haug av stand fra lag og foreninger i Søgne og Greipstad, salg av mat og drikke, rebuskonkurranse, smil og glede!

TEKST OG FOTO: **Ragna Marie Henden**

Smil og glede er det også på komitemøte for Elvefestivalen, hvor vi møter Øyvind Helmersen, Jan Fredrik Knutsen, Egil Lunde og Reidun Ertzeid på kontoret til Heidi Johansen i kommunen.

– Det bruker aldri å være dårlig vær under Elvefestivalen, sier Heidi. – Ja særlig den indre sol er alltid til stede, supplerer Egil. Reidun forteller at en kjenner det i smilemusklene etter en dag på Elvefestivalen, det er smil og glede fra start til slutt.

Vi møter den harde kjerne

Vi får møte Søgne gamle prestegårds venner, den harde kjerne som arrangerer Elvefestivalen. Alle er samlet til komitemøte på kontoret til Heidi Johansen, spesialkonsulent for frivillighet og medvirkning i Kristiansand kommune.

Med unntak av styreleder, som ikke kunne komme til dette møtet, så er det buketten av ildsjeler vi har foran oss. År etter arrangerer de Elvefestivalen. Det er en del arbeid og ikke bare å snu bunka år etter år, forteller de. Prestegårdens venner skryter også av Heidi, som koordinerer og ordner opp i mye med festivalen hvert år.

De er ikke helt sikre på når det startet, men de har i hvert fall holdt på i 15-20 år. Elvefestivalen arrangeres den andre søndagen i september. Målet er å vise fram den fine prestegården og ikke minst lage en utstillingsplass for lag og foreninger og en flott dag for alle.

Lag og foreninger har stand

På Elvefestivalen får lag og foreninger vise seg fram, både med en stand og med aktiviteter. Det er alt fra klatremulig-



↑ Velkommen på Elvefestivalen og vårt populære andeløp, inviterer fra venstre Reidun Ertzeid, Heidi Johansen, Øyvind Helmersen, Jan Fredrik Knutsen og Egil Lunde.

heter, turn, balleker, rulleski og kanopadling. Samtidig er det en unik mulighet for alle som kommer på festivalen til å se hva som rører seg av lag og foreninger i Søgne og Greipstad. – Her verves det nye medlemmer og deltakere til lag og foreninger hvert år, forteller komiteen, så det er en viktig møteplass.

Andeløpet kl. 15 – et høydepunkt

Tradisjonen tro slippes rundt 600 badeender ut i et forrykende elveløp i Søgneelva. Her kan du sikre deg så mange løpsender du ønsker for 50 kroner stykket. Ender kjøpes på Elvefestivalen med Vipps og slippes ut i Søgnefossen av speidere. De følges av kanopadlende speidere til mål ved broa. De som har betalt for de to raskeste endene vinner hvert sitt Søgne gavekort i premie.

– Det er også et eget andeløp for bedrifter som konkurrerer seg imellom. Jeg selger ender til bedrifter i forkant, og det er fantastisk å se hvordan bedriftene støtter opp. Her er det ja hele veien, forteller Reidun, som har som fast jobb hvert år med å ringe rundt. Vinner av bedriftsløpet får en vandrepokal som tegn på heder og ære.

Gjenbruksender

De 600 endene samles hvert år opp igjen av sjøspeiderne i kanoer og langs elva. I løpet av årene har de bare hatt et svinn på 20-30 ender som har lurt seg vekk, så her er det også gjenbruk og miljøbevissthet.

Rebus på festivalen og åpen kafé

Under festivalen kan du også svare på en rebus, og her vanker det premie i form av et Søgne gavekort. Vinneren offentliggjøres et par dager etter Elvefestivalen. Mat og drikke får en kjøpt på Prestegårdskaféen.

Trenger du transport – eller melde på et lag?

Heidi ber folk som har problemer med transport til Søgne gamle prestegård om å ta kontakt med henne. Kontakt også Heidi om ditt lag eller organisasjon ikke har fått invitasjon til å delta. Mobil: 48 29 58 12. Mail: heidi.johansen@kristiansand.kommune.no

GRATIS RUSTSJEKK RING 47 67 04 44

VI BEHANDLER MED FLUID FILM

- Løsemiddelfri
- Miljøvennlig naturprodukt
- Fortrenger vann og salt
- Stopper rust
- Spar penger med lengre levetid på bilen

**ANTIRUST
VÅGSBYGD**



Bråvannsløkka 1, Kristiansand ➤ Åpent: Man-fre 07-16
Tlf: 47 67 04 44 ➤ post@antirust-vagsbygd.no ➤ antirust-vagsbygd.no

Nyutgivelser fra Forlaget Horisont



Pris: 250 kr



En gullgruve for alle
sang- og musikkglade
sørlendirer



Pris: 150 kr



Gullkorn om håp,
dialog og gode
mellommenneskelige
verdier

Forlaget Horisont

Kort vei fra idé til trykt bok

Adresse: St. Olavsvei 28, 4631 Kristiansand

Mobil: 992 509 24

E-post: horisonthelg@gmail.com

Bestilling

Bøkene kan bestilles og sendes
fraktfritt fra Forlaget Horisont.

Kan også etterspørres i lokal bokhandel.



↑ Søgnegutten Pål Repstad og Petter Hangeland gir ut sangboka "Nokså nye sanger", mange med tekster knyttet til Søgne.

La mæ kysse dæ på Sebbetåa

– La mæ kysse dæ på Sebbetåa – skrev jeg etter å ha oppdaget dette pussige stedsnavnet i ingeniørvesenets kartsamling for Søgne. I fantasien så jeg for meg diverse ortopediske særegenheter. Men så ble det en sang om beundring, begeistring og begjær – på Sebbetåa, forteller Petter Hangeland, som sammen med Søgnegutten Pål Repstad nå gir ut «Nokså nye sanger fra Sørlandet».

TEKST OG FOTO: [Ragna Marie Henden](#)

Pål og Petter er jevngamle 78 åringer som var russ sammen ved Kristiansand katedralskole. De fant sammen igjen på Høgskolen/Universitetet i Agder (UiA) og i sosiale sammenkomster i godt voksen alder. Begge har likt å skrive tekster helt fra studenttida, og på forskjellig vis brukt talentet sitt i faser av livet.

Nokså nye sanger fra Sørlandet

Nå gir de ut en felles samling sanger i bokform, hvor de har skrevet halvparten av de 50 tekstene hver, og en sammen. Mange av sangene er hentet fra to store revyer de har vært sammen om. «Sanger om Søgne», som første gang ble oppført i 1997, og «Den store fellesbasaren», med premiere i 1997 og siste forestilling i 2015.

Melodiene er laget av komponister i hovedsak fra Sørlandet, som Sigvald Tveit, Asbjørn Arntsen, Jon Kleveland, og også Roar Borøy og Jan Erik Usterud fra Søgne.

Under hver sang har forfatterne skrevet interessante notater om bakgrunn og inspirasjon til teksten.

Oppdragsskribenter

– Jeg hadde en barnslig glede av å skrive rim fra jeg var ung, og da originale rim, ikke deg og meg og sånt. I en av sangene i boka har jeg lekt meg med stedsnavn i Søgne på rim, som ble til sangen «Du kan reise gjennom Søgne».

Det tar gjerne ikke så lang tid å skrive tekster. Ofte starter det med noen idéer som surrer litt, og så kan jeg bruke et par timer på å skrive. Andre ganger stopper det opp, og jeg må ta fram teksten igjen etter et par dager for å få den ferdig, forteller Pål.

Inspirerer hverandre

– Det er ikke slik at vi sitter i en øde hytte og tenker veldig og venter på den store inspirasjonen for å skrive tekster. Ofte er det oppdrag vi får om tekster til ulike begivenheter og revyer som vi jobber med og gjerne inspirerer hverandre, forteller Petter, som både skriver og fremfører sanger og har også vært aktiv i Det dramatiske selskap og i kor. Petter er fra Kristiansand og har hatt sitt yrkesaktive liv i skolen og på Universitetet i Agder.

Til jobben med tekster til revyen «Sanger om Søgne» ble han ifølge egen uttalelse neddyngt i bøker, dokumenter og historier om og fra Søgne, som ga grunnlaget til tekster, som blant annet «La mæ kyse dæ på Sebbetåa».

– Petter kunne ikke så mye om Søgne i starten, men han har lært fort, det skal han ha, sier kameraten Pål.

Selv er han født og oppvokst i Søgne og har fulgt med i mye her i mange år etter at han flyttet. I oppveksten bodde han både på Eik, Tangvall, i Høllen og fra han var 11 år på Lunde. Han reiste til Oslo som 19 åring for å studere, og har vært innom Stavanger før han bosatte seg igjen i Kristiansand med familien på Søm, med familiehytte på Kleivset i Søgne.

Forskningsresultat i sangtekster

Mange kjenner kanskje mest til Pål som religionsosiologen ved UiA, som uttaler seg i media om forskning og trender i samfunnet innen religion. I forskningen har han blant annet studert Menighetsbladet i Søgne over flere år, og forteller at han har lurt inn forskningsresultater i noen av tekstene.

– Vi skriver om allmenne ting, med allmenngyldige resonnementer, så tekstene passer nok mange steder i Norge selv om stedsnavnene her er fra Søgne og Kristiansand. Det er en del humorfylte tekster, og også noen som med ironi, snert og litt erting formidler budskap vi vil få fram. Lokalpatriotismen får også sitt, noe som er nokså likt over hele landet, forteller tekstforfatterne.

Humor og språklige gleder er også noe som 78-åringene formidler muntlig i samtale med Fritidsnytt, som gir seg ende over i latter flere ganger under samtalen.

Team Bachstad i Søgne

Pål er fascinert av hvordan Søgne både er ei bygd og en forstad til Kristiansand, noe som kan skape spenninger. Han berømmer Søgne for mye frivillighet og aktiviteter fra lag og foreninger.

– Vi er litt som Team Bachstad i Søgne, og formidler miljøbeskrivelser i tekstene, mener Petter.

– Da vi vokste opp så var det gjerne to grupper, pietister og ikke-pietister. Menigheter og religiøse miljøer har endret seg til mindre pietisme, mer åpenhet og mykere kristendom. Det siste, «Mykere kristendom», er forresten tittelen på ei bok jeg har redigert og til dels skrevet, om endringer i Sørlandets religiøse liv, sier Pål.

Petter forteller at en av sangene er et stikk mot behandlingen av homofile i kristelige kretser, og en sang som vakte kontroverser da den ble skrevet til «Den store fellesbasaren».

Bør finnes under ethvert juletre

– Nå er vi stolte over å gi ut ei bok hvor vi har samlet sanger fra skuffer og skap. Sangboka er i A4 med god skriftstørrelse, noter og besifring. Her har Jon Kleveland gjort en formidabel jobb med layout, notetegning og oppmuntring underveis. Den er trykket i 500 eksemplarer og gis ut av Forlaget Hori-sont, og «bør finnes under ethvert juletre», mener Petter.

Sangboka passer både til kor, allsang og solister. Fin er den også bare å lese i, og få med seg gullkorn av tekster, synes Fritidsnytt, som gjerne hadde hørt sangene fremført på konsert og revy igjen!

«Nokså nye sanger fra Sørlandet» kan kjøpes blant annet på Nordli bokhandel på Tangvall.

– Det er viktig å synge, det er sunt å synge, og det er ganske gøy å synge. Vi håper dere vil ha glede av sangene våre, sier Pål og Petter!



↑ Forfatter Gaute Heivoll inviterte Fritidsnytt hjem til seg i stua på Grim for en hyggelig prat.

Gledelig å møte lesere

– Jeg trives med å møte lesere. Det er gledelig. Tilbakemeldinger fra lesere opplever jeg som meningsfullt. Det gir inspirasjon og krefter til videre arbeid, forteller forfatter Gaute Heivoll, som kommer til bokbad på Tangvall bibliotek 25. september.

TEKST OG FOTO: [Ragna Marie Henden](#)

Dette i anledning hans nyeste bok, «Himmelens krystall», som ble lansert i slutten av august.

Fritidsnytt har spurt om å få intervjuet forfatteren fra Finland, og er invitert hjem til Grim i Kristiansand, hvor han bor med kone, tre barn og en katt. Vi blir servert kaffe og en god samtale om forfatterskapet i et gammelt og fint oppusset hus, hvor det er høyt under taket, lyst og lekkert.

Alltid skrevet

Gaute har gitt ut romaner, noveller, barnebøker og diktsamlinger, over 30 i tallet. En produktiv forfatter, som nå er i gang med nye prosjekter.

– Jeg har alltid skrevet og hatt glede av det. Fra 1998 har jeg skrevet mer eller mindre kontinuerlig. Jeg var god til å skrive

fra jeg var liten. Fra jeg var 19 år begynte jeg å skrive for alvor. Min far døde da jeg var 19 år. Det var en utløsende årsak til mitt forfatterskap, og som jeg har fortsatt med nå i 27 år, forteller Gaute.

– Det å skrive bøker har etter hvert blitt en del av hvem jeg er, en måte å leve på, og en måte å være én i verden på. Forfatterskapet er mer enn en jobb, det er noe som er der hele tida, forteller han.

Finne formen

Men selv om produksjonen er stor, forteller han om krevende prosesser i starten av hvert eneste bokprosjekt.

– Min jobb er å finne formen, nøkkelen til en fortellerform. Det kan nesten være likegyldig hva det handler om, men

essensielt hvordan det fortelles. For hver bok har jeg denne usikkerheten om jeg kan skrive og fortsette som forfatter. Det er en daglig usikkerhet som er krevende å leve med, forteller han.

«Himmelens krystall» er starten på noe større

– I «Himmelens krystall» er det mange kryssende linjer som veves sammen. Jeg fikk tilsendt et dikt skrevet for hundre år siden av en med samme etternavn som meg. Det fasinerte meg, og ble utgangspunktet for skikkelsen i denne boka, forteller han.

– Romanen er starten på et større prosjekt som jeg nå jobber med, en rekke romaner som skal henge sammen og til sist danne en helhet. Det er tanken bak. «Himmelens krystall» går tilbake til hundreårsskiftet 1800-1900. Romanene skal bevege seg tidsmessig langsomt opp mot vår tid.

Men det er ikke historiske romaner, med en tidskoloritt, men mer historien om mennesker, og å lage illusjoner som har kraften i seg, forteller forfatteren, og definerer romanene som mer psykologiske enn historiske.

Finsland

Han forteller at oppveksten i Finsland har preget han på godt og vondt. Han er nært knyttet til stedet, og i takknemlighetsgjeld til bygda hvor han vokste opp. Gaute forklarer at han ikke er en heimstaddikter, men bruker landskapet og naturen her som råmateriale for et litterært landskap. Naturskildringene i Heivolls bøker er vakre og magiske.

– Noen lesere reiser til Finsland for å lete etter steder jeg har beskrevet i bøkene, og finner de ikke. Det er fordi jeg ikke skildrer eksakte steder, de kan være hvor som helst, men er gjerne inspirert av natur og opplevelser jeg har hatt i Finsland, forklarer han.

På mange måter har han gjort Finsland kjent, ikke minst med boksuksessen «Før jeg brenner ned» i 2010. I dag er boka oversatt til 25 språk, filmatisert, og ble et gjennombrudd for han som forfatter.

Språkdrevet forfatter

– Språk er en fantastisk mulighet til å gjengi verden, mener Gaute, og definerer seg selv som en språkdrevet forfatter.

– Språket i seg selv er uttrykket og instrumentet mitt. I forfatterskapet opplever jeg å fortelle noe som kommer uten at jeg hadde planlagt å fortelle det. Og for å skape må ha en varhet for verden og det som skjer rundt en, sier han.

Bokbransjen i dag

– Det å gi ut bøker nå er annerledes enn før. Jeg er gjerne langt inne i noe nytt når ei ny bok lanseres. Jeg har flytta ut av lanseringsboka og kommer ikke til å lese den mer. Bak hver bok jeg skriver ligger det mye arbeid, og den skrives gjerne flere ganger før jeg er fornøyd, og så leser jeg den aldri mer.

Ved lansering blir det gjerne bokanmeldelser. Det betyr offentlig synlighet som er viktig for boksalg. Jeg er selvsagt glad for positive anmeldelser, men en må ikke feste seg for mye ved det.

Det har også endret seg i bransjen i løpet av de siste 20 årene. Før kunne en forfatter få 20-30 anmeldelser for ei bok, nå er det gjerne bare 4-5, forteller han, og synes det må være krevende for nye forfattere å etablere seg i dag.

Bibliotekenes betydning

Leserne får møte Gaute Heivoll på Tangvall bibliotek 25. september. Vi lurte på hva han tenker om bibliotekene.

– Jeg er selv vokst opp i nærheten av biblioteket på Finsland og hatt gleden av å låne mange bøker.

Bibliotekene er viktige av mange grunner. I bokhandelen selges bøkene en viss periode, og så makuleres de. Vi som skriver er jo glade for alle som kjøper bøker fortsatt, og som gjør at vi kan leve av det, men bibliotekene gir bøkene et langt liv, sier forfatteren.

Hele litteraturfeltet er skjørt

– Barn og unge i dag leser mindre bøker enn vi gjorde. Hele litteraturfeltet er skjørt. Det er skjørt for bibliotekene, for leserne, bokhandlerne og forfatterne. Leserne blir færre og færre, kan det virke som, reflekterer forfatteren, som ikke gir opp, men gleder leserne med nye magiske leseopplevelser fremover, både barn og voksne.

– Leserne kobler egne erfaringer til det de leser, og bøker oppfattes ulikt for hver leser. Jeg har ikke spesielle lesere i tankene når jeg skriver. Min jobb er å formidle og kanskje treffe noe dypt personlige hos den enkelte leser, formidler forfatter Gaute Heivoll.

Det er ikke bare berikende å lese Heivolls bøker. Det er også givende å samtale med forfatteren, som deler raust og ydmykt om seg selv, forfatterskapet og bøkene. Et menneske med varhet og refleksjon, som formidles muntlig på en stillfarende måte.

Vi gleder oss til bokbad på Tangvall bibliotek.





VOKSNE



MARTIN TILREM
Aschehoug,
2025

Et jentebarn

I 1814 er Aslak Broch 18 år og eneste barn på gården. Uroen er stor langs grensen til Sverige, og hæren krever at Aslak melder seg til tjeneste. Foreldrene hans har ofret for mye, og nekter ham å dra. Men Aslak drar. Endelig blir han kjent med gutter på sin egen alder, og opplever brorskap og samhold. Hjemme venter foreldrene, fulle av angst.

Dette er en roman om fellesskap, krigens brutalitet og skyldfølelse. Det er en tragisk og opprørende historie om to foreldres umenneskelige og uforståelige valg for overlevelse. Det er en roman som treffer. Lettlest, fengende og med nerve.



NIKOLAI TORGERSEN
Aschehoug,
2025

Gater jeg har levd

Dette er en helt ekstraordinær oppvekstskildring fra Oslo i nær fortid. Forfatteren er født i 1990 og har bodd i forskjellige områder i Oslo. Familien har holdt sammen, men har vært fullstendig dysfunksjonell og uten stor omsorgsevne. Likevel har barna klart seg. Likevel har familien hatt kjærlighet til og omsorg for hverandre. Og lojaliteten har vært knallhard. Foreldrenes rusproblemer går i arv til barna. Boevnen har vært dårlig, dette går også i arv. Jeg er overveldet, sjokkert og full av lovord om denne boken. Forfatteren beskriver den beinharde tilværelsen som hjemløs og rusavhengig, skammen ved å tigge seg inn hos venner, manglene familien lider under, utenforskap, fattigdom og sykdom. Og en trang til å bryte ut av helvetet han vokste opp i. Alt beskrevet med et fantastisk språk, levende og energisk. Forfatteren er i dag en suksessrik kunstner, med både kunstneriske og språklige evner man ikke skulle trodd. En helt fantastisk bok.



JOHAN B. MJØNES
Aschehoug,
2025

Spuria

Kristin har blitt 87 år. Mannen hennes gjennom 60 år har nettopp dødd. 16 år gammel føder Kristin en gutt og gir ham bort til adopsjon. Nå vil hun endelig finne barnet sitt igjen, barnet ingen har visst om. Nå er det tid for å slutte å skamme seg. For å spore ham opp, får hun hjelp av barnebarnet Birger. I begravelsen sprekker det for Kristin. Hun etterlater familien sin sjokkert. Men nå er det tid for å fortelle. Hvorfor? Og hvordan har det preget Kristin?

Spuria betyr uekte eller falsk. Barnesengene ble tidligere merket med V for viv eller S for spuria. Vi trenger ikke gå så mange år tilbake i tid for det å få barn utenfor ekteskap var en stor stor skam. Mor og barn var merket for livet. Et ukjent antall kvinner i Norge ble tvunget til å adoptere bort barna sine. Denne romanen sitter. Historien er beskrevet på en veldig fin måte, med stor sympati for Kristin og hennes skjebne. Verden har heldigvis gått fremover siden den gang, men dette er et samfunnstraume vi vet lite om. Anbefales sterkt.

ÅPNINGSTIDER PÅ BIBLIOTEKENE

TANGVALL BIBLIOTEK

Nye åpningstider fra 1. september

	Åpningstider	Meråpent
Mandag	10–17	07–22
Tirsdag	10–17	07–22
Onsdag	10–17	07–22
Torsdag	10–19	07–22
Fredag	10–15:30	07–22
Lørdag	10–15	07–22
Søndag	–	07–22

NODELAND BIBLIOTEK

	Åpningstider
Mandag	12–17
Tirsdag	10–17
Onsdag	12–19
Torsdag	10–15:30
Fredag	10–15:30
Lørdag	Stengt
Søndag	Stengt

FINSLAND BIBLIOTEK

	Åpningstider
Mandag	13–16
Tirsdag	Stengt
Onsdag	16–19
Torsdag	Stengt
Fredag	Stengt
Lørdag	Stengt
Søndag	Stengt



UNGDOM



ARNE SVINGEN
Gyldendal,
2018

Midt i svevet

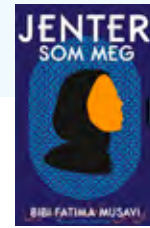
Didrik blir vekket av fortvilte rop nede fra stua. Det er pappa, han skriker jo aldri bortsett fra når det er fotballkamp. Dette er annerledes. Både pappa og en fremmed mann ligger på golvet. Er de døde? Mange folk i uniform kommer. Det er en revolver involvert, men hva er Didriks rolle i dette?



KRISTINA QUINTANO
Vigmostad Bjørke,
2024

Flukt 11 ungdommers historier om reisen, frykten og håpet

“Faller du av i ørkenen, dør du.” “Sovner du og sklir av lastebilen, er det det siste du gjør.” Dette er virkelig for noen av ungdommene som flykter alene. I «Flukt» møter du elleve flyktninger som har reist over brennende sanddyner, iskalde bølger og bekmørkt hav mot en ukjent framtid. Dette er sterke historier som ikke alltid ender bra, men det er like fullt en del av verden vi kanskje bør kjenne til.

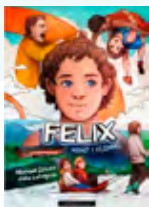


BIBI FATIMA MUSAVI
Aschehoug,
2024

Jenter som meg

Asya er sint på foreldrene som aldri lærer seg skikkelig norsk. Hun er sint på læreren som aldri kan uttale navnet hennes riktig og som alltid må spørre om hvor hun *egentlig er fra*. Asya har bodd i Norge hele sitt 16-årige liv. Selv om Asya er mye sint, er det også mye humor i boka. Boka passer for deg som vil utvide horisonten. Og for deg som vil lese om en jente som deg. Kapitlene i boka er korte noe som gjør den lettlest.

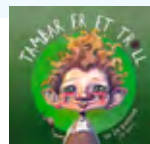
BARN



**MICHAEL STILSON
& JULIA LUNDGREN**
Cappelen Damm,
2024

Felix : Hodet i klemme

Felix Baldauf, kjent fra TV-serien “Hodet i klemme” har vært med og skrevet denne boka. Brytingen ble veldig viktig for ham da mye var vanskelig hjemme. Han forteller til boktips.no: “Jeg slet selv med å lese lange tekster på grunn av tålmodigheten. Kanskje dette kan være den første boka en ung gutt fullfører, noe som gir han mestring? Det hadde vært stas.”



**T. Å. BRINGSVÆRD
& LISA AISATO**
Gyldendal,
2010

Tambar er et troll

Mange kjenner sikkert Karsten og Petra som Bringsværd har skrevet om. Hvis dere ikke har oppdaget Tambar, har både små og store noe å se fram til. Tambar er et koselig troll tegnet av Lisa Aisato. Det er ikke mange som vet at han er troll, for han går i barnehage med vanlige mennesker.

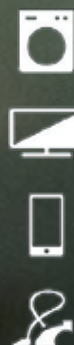


EVA AMORES & MATT COSGROVE
Gyldendal,
2023

Tidenes verste uke! Mandag

Morsom ny barnebokserie for de som elsker En pingles dagbok og Gutta i trehuset. Har DU hatt en DÅRLIG UKE før? Det har definitivt Justin Chase. Her går det mest galt. Mandag er første bok i serien som fortsetter med flere store og små katastrofer de neste dagene i uka.

elon



Din lokale elektronikkbutikk i Søgne!

**GRATIS HJEM-
LEVERING***

*Mer info nederst

**SPØR OSS
GJERNE!**

Hei, vi er Elon!

Elon er Nordens nye, store elektronikkjede. Med over 600 små og mellomstore butikker i Norden, kan vi tilby spennende produkter til konkurransedyktige priser. Samtidig er vi nære og lokale, og har derfor mulighet til å tilby fantastisk service gjennom produktkunnskap og tjenester som gjør hverdagen enklere for våre kunder.

Hos oss i Elon Søgne setter vi kundenes behov i fokus. Vi tilbyr personlig rådgiving og oppfølging, i stedet for å forsøke og selge deg noe du ikke trenger. Vi vet at dette er veien til å bygge tillit mellom oss bak disken og deg som kunde. Hos oss kan du være trygg på at vi er helt oppdatert på alt av elektronikk og teknologi, samtidig som vi gladelig slår av en prat for kosens skyld. Hjertelig velkommen til vår butikk på Tangvall.

Vårt mål er å skape en lokal butikk hvor kundene våre trives!
Det er derfor vi sier...

Velkommen hjem til oss i Elon Tangvall!

 **NORDANRO**

**Hos oss finner du et stort
utvalg kjente merkevarer!**



Vi hjelper deg med levering, montering og retur av gammel vare. Kom gjerne innom for en prat eller se vårt utvalg!

 **Elon Tangvall**
Rådhusveien 51 - 4640 Søgne
Tlf: 400 01 824

 **Åpningstider:**
Man - fre: 09 - 18
Lørdag: 09 - 15

 **Electrolux**  **Husqvarna** **SAMSUNG** **wilfa** **Miele**  **HUAWEI** **JBL** **GRUNDIG** **BOSCH**

*Gjelder for kundeklubbmedlemmer kjøring av hvitevarer og TV-er fra 50 tommer og oppover, til guldsplass og innen en radius på 20 km.

TAPPEN PÅ LUNDE

Nye sommerdekk?

Vi har utvalget. Ferdig på bil.

PRISER FRA:

4 stk 195/65-15 **kr. 3.490,-**
4 stk 205/55-16 **kr. 3.800,-**
4 stk 225/45-17 **kr. 4.490,-**
4 stk 255/40-20 **kr. 6.290,-**

EU-kontroll fra **kr. 990,-**
4-hjuls kontroll **kr. 1.375,-**
Bilvask fra **kr. 149,-**

MCA

VAREBIL PRISER FRA:

4 stk 195/70-15C **kr. 4.790,-**
4 stk 205/65-16C **kr. 5.200,-**
4 stk 235/65-16C **kr. 5.890,-**
4 stk 215/65-16C **kr. 5.600,-**

**Vi tilbyr AC-service
på klima-anlegg**

Husk – vi er godkjent bilverksted!



**Vi utfører reparasjoner
på alle bilmerker.**

Ta kontakt for tilbud på e-post:
verksted@tappen.no eller telefon

380 50 933

Kontakt Tore på telefon:

995 52 605



Solstrålen barnehage på Langenes

Fokus på miljø og bærekraft har gitt Grønt flagg og Miljøfyrtårnsertifikat til den kommunale barnehagen med fire avdelinger og 66 barn.

TEKST OG FOTO: Arne Lunde

– Fra jord til bord er viktig i barnehagen vår, vi har egen kjøkkenhage hvor barna både sår og høster, på den måten får de et nært forhold til maten de spiser, forteller Inger Kvinneland. Hun er enhetsleder i barnehagen og brenner for kortreist mat og for å hindre matsvinn.

– Agurk, salat, tomater, grønnkål, mais, sellerirot, poteter, gulrøtter – og mye annet også, dyrker vi frem i egen jord. Og så er vi så heldig at vi har egen kjøkkenansatt som avlaster de andre ansatte som dermed får mer tid sammen med barna. Hun lager all maten fra bunnen av så her finner du ingen suppeposer. Også brødet blir bakt på stedet, ofte sammen med barna, og surdeigsbrød står ofte på bordet, forteller hun.

Mye tid med sammen med barna er selvsagt viktig – også ved måltidene.

– Vi legger vekt på et godt måltidsfellesskap hvor vi ofte har samtaler med barna om det vi sådde om våren og siden høstet og som finner veien til bordet. Dette er med å gi barna motivasjon og glede over å kunne prøve nye smaker og nyte kortreist mat, forteller hun.



↑ Høster av jorda: Ellinor og Leah Margrethe, sammen med kjøkkenansvarlig Line Olsen, kan nå høste fruktene av det de puttet i jorda for flere måneder siden.

De fire avdelingene i barnehagen har maritime navn; krabba, flyndra, krepsen og makrellen. Det er ikke tilfeldig.

– Navnene er inspirert av nærheten til havet her vi ligger på Langenes. Vi har hatt samarbeid med fiskere her ute som forsyner oss med både krabber og hummer i sesong, her snakker vi om «fra hav til bord» likeså vel som «fra jord til bord» smiler hun.

Flotte turområder i umiddelbar nærhet mangler heller ikke, noe som gir rom for spennende opplevelser med å utforske både dyr, planter og insekter. Grillhytte med bål plass blir flittig benyttet.

– Onsdager er fast turdag, da ordner de øvrige ansatte med mat som spises ute, påpeker Inger.



↑ Solstrålen barnehage har flotte uteområder. (foto: privat)



← Grønt fokus: Inger Kvinneland kan stolt vise frem både Grønt flagg og Miljøfyrtårnsertifikat som pryder veggene i barnehagen.

Vi besøkte barnehagen idet sommeren var i ferd med å ebbe ut. Tema ble derfor; hva har du gjort i sommer?



ELLINOR FEØY FALCK, 5 ÅR



Jeg har vært i Danmark, vi kjørte med danskebåten og med bil, det tok lang tid. Vi kom til en hytte med soverom og kjøkken, det var mange flyvemauro der. Vi var i to badeland med mange sklier. Jeg hoppa i vannet fra tre meter – det var høyt! Jeg svømmer med armringer. Jeg fant et skarpt skjell i havet.



LEAH MARGRETHE NETLAND EIDE, 4 ½ ÅR



Jeg har kjørt med bobil til Sverige med mamma og pappa og storesøster som heter Johanna. Vi bada i et basseng med masse skier. Jeg var i skiene med Johanna, det var ikke skummelt. Vi sov i bobilen og spiste frokost. Jeg svømmer med armringer. Jeg har spist masse Non-stop is.



ADRIAN TVEIT KLEIVEN, 5 ½ ÅR



Jeg har vært på hytta på Kjeøya. Vi kjører i båt dit, båten er mellomstor. Jeg fanger sandkrabber fra brygga med hov. Jeg har de i en stor balje, jeg slipper de ut igjen. Vi setter ut teiner i havet, vi må ha dobbe på så vi finner de igjen. Vi har fått mange krabber som vi hadde med hjem. Jeg holdt ei krabbe i skallet, den klypte meg. Krabber og fisker spiser hverandre.



TRISTAN TRYDAL, 5 ÅR



Jeg har vært i Danmark, vi reiste med en stor båt, det var med mamma og pappa og Tilde. Tilde er bare noen måneder, hun er baby. Det var langt å kjøre, det tok en evighet. Vi kjørte med campingbil. Vi så to dvergflodhester og alligator, den var i et glassbur. Det var nesehorn, gnu, antiloper og bøffel også. Det er farlig når elefanter løper med øynene lukket.



EMBLA MARGRETHE KJÆR, 4 ½ ÅR



Jeg har vært på Kreta, vi fløy lenge for å komme dit. Mamma gleda seg til å se hotellet. Det var gøy på Kreta, men det blåste litt. Skoen min og lokket på chipsen blåste på vannet men vi fikk tak i det til slutt. Jeg spiste spaghetti, pizza og pommes frites, og så drakk jeg Fanta. Jeg spiste is når det ikke blåste og var kaldt. En gang brente det i skogen, men vi var på hotellet, så det var ikke farlig.



Troll i Søgne!

”Skumle dager” i Dyreparken er vel ingenting mot dette! I Søgne har vi et vaskeekte TROLL – som vi kan GÅ gjennom. Det er skummelt, det!

TEKST OG FOTO: **Jostein Andreassen**

Nei, det visste du vel ikke – at vi har et troll i Søgne? Og som trolig lever fremdeles?

Ja, se bare på bildet: Munnen, den store nesa og øynene – som på trollevis er litt ujevnt fordelt. Det smiler dessuten litt skjevt, bokstavelig talt.

Hvor?

Hva sa du? Og: er det farlig? Nei. Dette trollet er bare vennlig og snilt. Hvor det ligger, hvordan du kan finne fram til det og se sjeldenheten? Jo, nå skal du høre:

På Lunde går du ut Eikeveien (ved slakterbutikken). Ca 7-800 m. Der kan følge en vei gjennom sørlige delen av Eikeheia. Du ser en vei inn til venstre i bunnen av en bakke, ca 500 m utenfor undergangen under ”Gamle E-39”. De første 100 meterne er vei inn til et hus under heia. Så følger du bare den lille grusveien – Fåmyrveien – videre ca 250 m. I et vei/stikryss ser du fenomenet til høyre i et fjell som engang må ha sprukket, sikkert pga av at trollet ble så sint en gang (bare rolig, det er som sagt vennlig nå).

Du kan også gå inn fra Brannstasjonen på Salemsveien. Etter 300m er det en bomvei/sti. Følg den gjennom skogen og over ei lang slette. Da ser du trollet på venstre hånd.

Du kan også gå inn stien fra Røseveien ved Moneveien, ca 200m. Sa du Røseveien? Ja, veien er oppkalt etter trollet! Hvor i landet fins forresten en vei oppkalt etter et troll? NB! På alle stedene er det dårlig med parkeringsmuligheter for bil, dessverre. Prøv ved kontaineren, du skal vel ikke være der så lenge...

Troll- rise – røse

Et troll, det kalles også en rise, men i Søgne sa vi røse. Kona – trolig hun i Olavsundet, vet du, det er ei trollkjerring, ja visst,



↑ Ser du trollet i fjellet?

men i Søgne sa vi gygre. Lurer på om de skilte lag en gang? Mann og kone? Han på land, hun i vannet? Hun syntes hun hadde en jobb å gjøre i Olavsundet, må vel være litt skummelt der også? Ja, for seilbåter der folk ikke har sjekket sjøkartet – som statsminister Gro sommeren 1981!

Å gå gjennom trollet

Det er som sagt mulig å gå gjennom trollet. NB! Om du går med barn, gå inn i munnen (den vertikale sprekk). Da går du gjennom ei trang sprekk i fjellet, ca 25 m, fra nord mot sør. Det er greit å komme ut igjen. Om du vil gå fra sør mot nord, er det lett å finne åpningen, men pass på, ved munnen, om dere skal ut der, er det bratt rett ned et par meter.

Historien

På 1950-tallet (og sikkert siden også) tillot trollet oss barn klatre i det, kripe igjennom det og til og med å bygge indianerleir på toppen. Den var det ikke mulig for blekansiktene (og andre stammer) å erobre. Leiren lå helt på toppen, som en festning, uinntakelig. Men jeg kan i dag ikke begripe hvordan vi turde klatre opp – ikke forsøk, vær så snill, det kan være veldig farlig! Ei stor fjellsprekk, ca 3 meter bred, 10-12m dyp, danner dette helt spesielle fjellet og skiller det fra resten (Ormeheia). Trollet heter TOR, fjellet og ura heter Torsura. Den trange passasjen nordfor heter ikke uventet - Trollskaret.

Så vel bekomme! Ta en tur da vel, i Dyreparken må du betale en masse gryn for å komme inn, Tor lar deg derimot gå gjennom, passere – aldeles gratis. En begivenhet: Fortell meg – hvor i Norges land kan du GÅ GJENNOM et vaskeekte troll? Var det her Peer Gynt våget seg til å gå inn i Dovregubbens hall? Ja, jeg bare spør...

Ta barnebarna med på en tur, da vel. I turløypeboka mi, den siste, og som de har til salgs på Intersport Søgne på Tangvall, står det om Torsura.



↑ Jostein viser sprekkja i fjellet hvor en kan gå gjennom "trollet"!



↑ Det er mulig å gå gjennom trollet.

Tre i farta

Vi har møtte tre personer og stilt et spørsmål om høstens favoritter til foredling av frukt og bær.

Hva slags bær eller frukt foretrekker du? Lager du syltetøy eller fryser du bær eller frukt?

TEKST OG FOTO: **Vibeke Garmann Johnsen**



Karianne Thoresen

Av bær er jeg mest glad i blåbær, og av frukt liker jeg plommer best. Jeg fryser ned både blåbær og plommer.



Unn Krokan

Jeg er glad i all slags frukt og bær, litt avhengig av sesong, men favorittbæret er nok jordbær. Jeg pleier å lage rørt jordbærsyltetøy som jeg har i fryseren og kan nyte hele vinteren.



Per Grønberg

Vi har noen spesielt gode plommer i hagen. Plommen heter Tråneplommen og skal ha kommet til Søgne fra Sør-Amerika under seilskutetiden. De er favorittfrukten å spise når de er modne. Vi bruker ikke å fryse de.



↑ En smilende keeper i verdensklasse i Kilen Naturpark tirsdag 26. august.

Populært besøk i Kilen naturpark

Det yrte av store og små i Kilen naturpark da Katrine Haugland ønsket både publikum og Katrine Lunde velkommen til Kilen Naturpark tirsdag 26. august.

TEKST OG FOTO: [Anne Lise Riseng](#)

De kaller seg «To gode naboer», finslendingene Kollbjørn Hærås og Alf Aabel. Tirsdag inviterte de til en skikkelig håndballhappening i Finslands nye park, Kilen naturpark. Katrine Lunde, verdens mestvinnende kvinnelige håndballkeeper, var æresgjest. Her var det mulighet til både å forsøke å score mål på henne, ta selfie og få med seg håndball med autograf.

Røtter fra Finsland

Katrine ble intervjuet av Anne Lise Riseng. Her fikk en bli bedre kjent med håndballkeeperen som er rangert til verdens mestvinnende gjennom tidene. Finsland er ikke en ukjent arena for Katrine. Her har hun sine røtter, med både oldemor Emma Kristiansen, mormor Gudrun Hærås og mor Solfrid som alle opprinnelig var og er finslendinger. Hun kunne fortelle om mange fine minner fra besøk i Finsland.

Keeper og avholdsmenneske

Gjennom intervjuet fikk en ikke bare høre om hvordan det er å være keeper, men også hennes livssyn og standpunkt om å være avholdsmenneske. Flere titalls håndballjenter stod og lyttet til hva idolet deres hadde å fortelle. Framstegs J13 fikk også muligheten til å stille spørsmål.

Autografer, brus og popcorn

300 baller lå klare til utdeling. Katrine skrev sin autograf villig vekk. Steketakkene ble fylt med lapper til alle som ville ha, kaffe og brus og popcorn ble delt ut, her var det ikke snakk om å bruke vipps. Alt var gratis.

Sponsorene Finsland Live, EliteFoto, Finsland Joker, Per Hagen AS og Hærås fikk alle et bilde med Katrine Lundes autograf.



↑ Ivrigte håndballspillere flokket seg rundt Katrine for å få autograf.



↑ Katrine Haugland ropte opp initiativdeltakerne og sponsorene Alf Aabel og Kollbjørn Hærås som kaller seg «To gode naboer» og var opphavet til en flott kveld i Kilen naturpark.




GULL, SØLV OG GAVER I OVER 45 ÅR

PÅ HØLLEVEIEN



Prøv oss du også!

• FESTDAGER
• DÅP

• KONFIRMASJON
• BRYLLUP



Åpningstider:

Åpent 09:30 - 17:00

Torsdag 09:30 - 18:00

Lørdag 10:00 - 15:00



TRY RØR
- din lokale rørlegger



DIN LOKALE RØRLEGGER

- både til lands
og til vanns

- ✓ I hus eller på hytta
- ✓ Rørlegger på sjøen
- ✓ Blikkenslager og ventilasjon
- ✓ Varmepumper
- ✓ Gassanlegg og utstyr
- ✓ Søknader for vann og avløp i hytter og hus

Trenger du nytt bad? Er doen tett? Skal du bygge hus? Trenger du varmepumpe? Lekker krana på kjøkkenet? Legge inn vann på hytta? Nytt sprinkelanlegg? På tide med ny varmtvannsbereder? Frister det med gasspeis? Lekker taket ditt? Dårlig drenering rundt huset? Hjelp med en søknad? **RING TRY RØR!**

TELEFON 38 16 90 10

Linnegrøvan 28, Søgne | Mob. 915 53 056 | post@tryror.no



Sank høstens lokalmat

Høsten på Sørlandet er rik på spiselige skatter, og du trenger heller ikke å gå langt for å få tak i dem. I skog, hage og langs kysten finnes mat som er både gratis, næringsrik og bærekraftig.

AV: Anne Line Gangså Tørresen



↑ Kantarell er en veldig god matsopp som ofte er makkfri.



↑ Av epler kan du lage syltetøy og saft.

Å sanke mat i nærmiljøet er en fin måte å komme seg ut, lære mer om naturen og spise skikkelig kvalitetsmat. Allemannsretten gir deg lov til å både ferdes og sanke på utmark, men vær obs på naturreservater og verneområder som kan ha egne regler. Sank kun 1/3 av bestanden, slik at du forhåpentligvis kan sanke samme sted neste år også.

I nærheten kan du for eksempel finne:

- Sopp som kantarell og steinsopp – gull verdt i gryta, men husk å sanke trygt.
- Bær som blåbær og tyttebær – perfekte til syltetøy, saft eller som tilbehør til høstmiddagen.
- Tang og tare langs kysten – rikt på mineraler og en spennende ingrediens i supper og snacks. All tang og tare i Norge er spiselig.
- Epler og plommer fra gamle frukttrær – ofte mer enn eierne klarer å bruke selv. Har du frukt eller grønnsaker du ikke får brukt? Inviter naboen til epleslang, eller del med noen som trenger det.

Høsten gir også mulighet for helt fersk lokalprodusert mat fra matprodusenter i nærheten. Grønnsaker som ikke har reist jorda rundt, frukt som er modnet på treet i stedet for i en container, kjøtt fra dyr som har beita i nærheten, og som

har hatt det bra. Uansett hva du foretrekker, nyt nærheten ditt i høstfarger.

Tips:

Hver søndag frem til 12. oktober er det soppkontroll i Søgne og i Posebyhaven med Blomkålsoppen, Vest-Agder sopp- og nyttevekstforening. Sjekk nettsiden for tid og sted, og se intervju med soppkontrolløren i Søgne, Hilde Johannessen, på side 20.

Songvaar
Flinka folk

Vi får mennesker til å vokse videre

Har du uføretrygd og lyst på jobb?

- Leverandør til industri og næringsliv
- Produsent av læremidler til skoleverket
- Produsent av tre-emballasje, merkestikker og opplagsutstyr
- Spesialister på inkludering og tilrettelegging

Verdifull – Engasjert – Smidig

Kontakt oss
post@songvaar.no telefon: 380 51 430 - www.songvaar.no



↑ Fra v: Arild Løite, Nils Terje Tronstad, Arne Tord Sveinall, Kirsten Dybing Hallandvik, Gerd Ninna Repstad Ugland, Gjertrud Camilla Aas Thorstad, Anne Karin Sveinall, Bjørg Karin Tveiten, Finn Roald Skeivoll, Grethe Sunde Ulltang, Oddveig Torhild Rustad Bentsen, Ånen Nøding, Arnhild Tveit Eigeland, Tone Haus, Kjell Theland, Helge Håland, Torill Egeli Kjær, Grete Karin Johannesen Eikeland, Diddi Bjorå, Randi Margrethe Rypestøl Fjeld, Turid Rønningen, Alice Kjetså Oterholt, Berit Muren Nilsen.

Et livslangt vennskap ble feiret

Sangstrofen til Halvdan Sivertsen «Hver gang vi møtes, har vi det bra, vi er venna førr livet sånne e gode å ha», passer godt for gjengen som møttes på Porsmyr bygdetun torsdag 21. august.

TEKST OG FOTO: [Anne Lise Riseng](#)

I 1957 begynte de i første klasse på Nodeland barneskole. Rundt 26 elever, hvorav 23 kom for å feire at de er blitt 75 år og at det er 60 år siden de var konfirmante

Opp igjennom årene har de samlet seg for å feire, ved flere anledninger. Det kom tydelig fram at her kjente alle hverandre igjen.

– Vi har opp gjennom årene feiret så ofte vi har funnet en anledning, forteller Alice Oterholt.

Det gode samholdet som oppstod i dette kullet på barneskolen mener de bestemt skyldes lærer Andreas Lervik. Han var klasseforstanderen deres i 5. og 6. klasse.

– Vi var den første klassen han hadde ansvar for. En fantastisk lærer som skal ha mye av æren for at vi har møtt hverandre så mye gjennom alle disse årene. Han var alltid med, men gikk dessverre bort for kort tid siden. Han er savnet, forteller Ali

– Vi er blitt gode venner, det er det som er så utrolig flott. Nå som vi er blitt pensjonister møtes gjerne en del av oss til en lunsj innimellom. Rett og slett har dette utviklet seg fra å være klassevenner til livslangt vennskap, sier Alice, mens hele den ungdommelige flokken beveger seg opp på låvebrua på Porsmyr for å bli forevige.

Feiringen ble avsluttet med et velsmakende festmåltid i «Fjøset» på Porsmyr bygdetun, ikke langt fra skolen der vennskapet startet i 1. klasse.

OKTOBERFEST

DRIKKE
MAT
MUSIKK

25. | OKTOBER

STORTELT PÅ
HØLLESANDEN



BILLETTER PÅ CHECKIN.NO



Vi tilbyr nå rørspyling!

Som en av de få rørleggerbedriftene i området har vi eget spyleutstyr og moderne kamera for rørinspeksjon.

Dette gir oss muligheten til å effektivt identifisere og åpne tette avløp, og kartlegge tilstanden til rørene dine. Ved å bruke kamera for rørinspeksjon kan vi oppdage eventuelle brudd eller skader på rørsystemet ditt, og vi får tatt en mer presis vurdering av hva som trengs for å utbedre problemet.

Vi tilbyr også totalrenovering av bad og alle rørtleggertjenester. **Ring 38 05 15 06**

VB

Aamodt VVS

Åpningstider butikk
Hverdager: 09:00 - 16:00
Lørdag: 09:00 - 14:00

Telefon: 38 05 15 06
post@aamodtvvs.no
Linnegrøven 16, 4640 Søgne

Facebook:
AamodtVVS
aamodtvvs.no



Dyrk din egen hvitløk

Det er flere grunner til at du bør dyrke din egen hvitløk. Først og fremst fordi løk er veldig moro å dyrke, den er enkel å få til, det er lett å bli selvforsynt og å oppbevare den. Dessuten importerer Norge 97 prosent av all hvitløk som dyrkes, fra Kina, Sør-Amerika og Sør-Europa. Det er enda en grunn til å dyrke selv.

TEKST OG FOTO: [Songdalen hagelag](#), Anita S Dietrichson

Det finnes to typer hvitløk; hardneck og softneck. Hardneck har en hard stilk i midten som løken vokser rundt. Softneck har en myk stilk som ikke danner dette harde senteret, og dermed gjør den lett å flette.

Vi setter hvitløken om høsten, så nær opp til frosten som mulig, og høster den i slutten av juli – softneck kanskje noe før. Det er mange planteskoler som har salg av hvitløk, så ikke bruk butikkhvitløk, den er ofte vokst opp i et helt annet klima. Dessuten kan du risikere at du får med deg sykdommer og annet som vi ikke vil ha i jorda.

Det er fint å starte forberedelsene til hvitløksdyrking nå. Hvitløken vil ha næringsrik jord og godt med nitrogen i jorda. Har du tomme bed etter grønnsakene, så sørg for at jorda ikke ligger åpen, men dekk med gressklipp, tang, hestemøkk, avskjær fra hagen, eller så grønn gjødsel. På disse månedene fram til setting vil jorden bli omdannet og er ekstra godt forberedt til å ta i mot løken.

Sett ett og ett fed med 10-15 cm imellom og 10-15 cm dypt. Ha ca 30 cm mellom radene. Dekk med god jord over og legg et toppdekke, slik jeg beskrev over.

Når vinteren kommer ligger løken i jorden, og vil ikke spire før til våren. Har du plantet den litt tidlig, og det har blitt en mild vinter kan løken spire før. Det er ingen krise, men vi vil helst ikke det, så følg med på værmeldingen og vent med å sette den til så nær opptil frost som mulig.

Sørg for å gi løken masse næring når den spirer til våren, og utover fram mot Sankt Hans. Så høster vi den i slutten av juli, henger den til tork med stilk og røtter for at den skal trekke næring mens den tørker. I slutten av august rensar vi den og bruker de største feddene til å sett ny runde. Resten nyter vi utover vinteren. Hvitløk oppbevares i romtemperatur. Ikke i kjøleskap, da vil de spire.

Lykke til fra Songdalen hagelag.



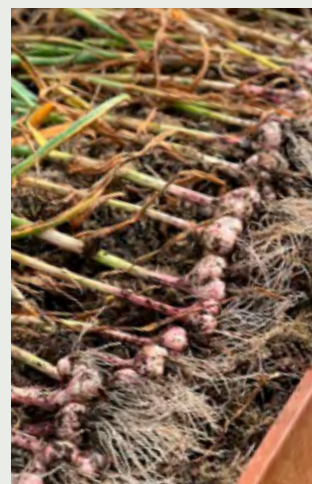
↑ Hvitløken ligger klar til setting



↑ Dette er hvitløken Valdres



↑ Har vi egne løk venter vi med å splitte de til vi skal sette de



↑ Hvitløken høstes på sommeren og henges så til tork 3-4 uker

Klar for sitt andre studieår i USA

Etter en solrik sommer i Søgne er ishockeyspilleren Silje Gundersen tilbake i USA hvor hun tar fatt på andre året på Lindenwood University i byen St. Charles i delstaten Missouri i USA.

TEKST OG FOTO: [Anne Lise Riseng](#)

Fritidsnytt fikk en prat med Silje i slutten av juli. Et naturlig møtested var Høllen i Søgne.

Dette er sommer, Høllen, softis og varme, fastslo Silje mens solen strålte fra krystallblå himmel og varmegradene ble behagelige på grunn av en liten bris som kom svalet til passe behagelig temperatur.

Det har også blitt noen fisketurer, en aktivitet Silje setter stor pris på. – Må fiske, det hører sommeren til. Ikke blitt all verdens fangst, men noen makrell i alle fall, sier hun.

Sommeren har gått med til å treffe gamle venner, være med familie, tur til Sverige og ikke minst spise god mat. Noe hun ikke skryter spesielt av «over there».

– Det er ikke akkurat et kosthold som jeg er vant til her hjemme, men det går greit. Da er det ekstra godt å komme hjem til kjøttkaker og komper, smiler hun.

Treningsiveren har ikke tørket bort i sommervarmen.

– Jeg trener hver dag, det er fint. Har gått mye i styrketrening og løping. Kan ikke ta fri fra trening, konstaterer hun.

Sist Silje var hjemom var det en snarvisitt før A-VM i ishockey som ble arrangert i Tjekkia. Nå er det mesterskapet historie og Silje ser fram til en ny sesong med ligaspill i USA.

Det er tredje året hun bor i USA. Først gikk hun tredje året på videregående i USA og spilte ishockey. Det førte til at hun ble headhunted til å studere på Lindenwood University og spille på ishockeylaget til universitetet.



↑ Ishockeyspiller Silje Gundersen ladet opp i Søgne før nytt år med studier og ishockey i USA.

– Jeg måtte selvsagt stå på litt selv også, men gjennom det året spilte jeg masse kamper og ble da spurt om jeg ville gå videre på universitetet. Det var en mulighet jeg virkelig ikke lot gå i fra meg, sier Silje som gleder seg til å ta fatt på andre året på universitetet.

Vil du fortsatt satse på å bo i USA etter studiene?

– Hvis mulighetene byr seg for videre spill i USA kan det være veldig fristende å bli værende.

I tillegg til ishockey studerer hun kriminologi og strafferett, noe som er et bevisst valg. Planen er å utdanne seg til å bli etterforsker, komme inn på politihøgskolen.

Hva er målet nå for kommende sesong?

– Det er å bli best mulig slik at vi gjør det bra i ligaen denne sesongen. Da blir det mye trening og studie, det er ikke tid til noe annet. Det er jo det jeg liker aller best, så jeg har jo en drømmesituasjon hvor jeg kan studere og drive med ishockey. Rett og slett en drøm, sier Silje og forteller at hun gleder seg sykt til å komme seg tilbake til romvenninnen og nytt skoleår.

– Det er greit å være hjemme, men nå er jeg klar, vil komme i gang, sier hun ivrig.

Hva tenker du om president Trump?

– Tenker ikke så mye på det, ikke noe jeg merker noe til. Viktig å ha alle papirer i orden for å komme inn i USA, men det har jeg, så nei, jeg bruker ikke energi på det, sier Silje som er sånn passe interessert i politikk. Dog er det ishockey og studiene som fyller dagene.

22. august klokken seks om morgenen forlot Silje hjembygda. Etter 16 timer landet hun i USA. En lang flytur, men det plager henne ikke. Og i desember setter hun seg igjen på flyet, da for å dra hjem og feire jul i Søgne.

ÅPENT HELE ÅRET!

Besøk et av landets flotteste feriesentre!

Hytter | Leiligheter | Camping | Kurs- og selskapslokaler
Strandpub | Dagligvare | Gatekjøkken | Lekeapparater | Fiskemuligheter
Saltvannsbasseng | Badestrand | Turmuligheter



Telefon 381 66 411
aaros@aaros.no | aaros.no



SØRLANDS
ADVOKATENE



Advokat Tore Øydne

Medlem av den norske advokatforening

Strafferett | Familierett/arv | Barnevern
Utlendingsrett | Erstatning/forsikring
Fast eiendom | Fri rettshjelp

Telefon 922 11 778

E-post oydne@sorlandsadvokatene.no

Besøksadresse Østre Strandgt. 29, 4610 Kristiansand S
sorlandsadvokatene.no

ADVOKATENE LIPPENS & OMDAL

Trenger du testament, fremtidsfullmakt eller hjelp med arveoppgjør? Vi holder til i 2. etasje over Søgne konditori på Tangvall.

Vi bistår også innenfor følgende områder:

Fast eiendom | Arv og skifte | Samlivsbrudd | Barnesaker
Barnevern | Kjøps- og kontraktsrett | Håndverkertjenester
Kontrakt, oppgjør og tinglysning ved salg av fast eiendom



Håkon Omdal

Mob. 41 00 78 00
ho@lippensomdal.no

Richard Lippens

Mob. 95 00 70 70
rl@lippensomdal.no

Tlf. 38 16 62 20 | www.lippensomdal.no



Man-fre: 08.30–18.00 | Lør: 09.00–15.00

Telefon: 38 05 18 40

Rådhusveien 35-37 Sentrumsgården, 4640
SØGNE



Mobil: 90 10 22 70

E-post: post@magnelia.no



MUR OG BETONGARBEID
BRYGGER | PEISER | FLISER | BAD

Trenger du en elektriker?



Vi tar oppdrag både
til vanns og til lands!

SØGNEelektriske AS

Telefon 38 05 30 30 | Vakttelefon hele døgnet
Linnegrøvan 24, 4640 Søgne | Man-fre kl. 07.00–15.00
www.sogneelektriske.no



Tlf. 990 21 705

Ren bil til hyggelig pris!

Vask, polering, lakkrens, keramisk
lakkforsegling og innvendig
vask/rens av bil og båt.



BAKKE polering

Birkedalsveien 37, 4640 Søgne | erlendbakke@outlook.com



Lys opp tilværelsen med AB Elektrisk!

Vi er elektrikerne som får ting til å skje.

Uansett om det er å fikse en feil, installere ny belysning,
eller montere solcelle anlegg eller billader, eller full installasjon,
er vi eksperter på å håndtere alt med strøm.

La oss få jobben gjort, slik at du kan nyte et strålende resultat.

Velg AB Elektrisk - vi er spenning i hver eneste ledning!



elektrikerkjeden

Tlf: 380 500 77 / epost: post@abelektrisk.no



Alt innen ventilasjon
og blikkenslagerarbeid!

Ring 915 77 864



Betongarbeid
Murarbeid
Peis-/flisarbeid

Verdal & Trysnes

mur og betongarbeid

Birkedalsveien 53 | 4640 Søgne | vtas.no



932 29 133

BEHOV FOR EKSTRA LAGRINGSPASS?

HØLLEN VEST LAGERHOTELL

leier ut lagringsplasser på 17 m³
i tempererte lokaler. Lokalene har
innvendig laste- og losseplass utstyrt
med jekk, trykkluft mm.

Birkedalsveien 77, 4640 Søgne | johansafemarin@gmail.com

S/AS

Har du behov for
en elektriker?



38 05 10 12



si-as.no

Søgne Legesenter

Åpent 08.00–15.00
Telefon 38 05 39 40

KOMMUNAL LEGEVAKT
116117

Rådhusveien 7, 4640 Søgne - 1. etg. Helsehuset, Tangvall

f Følg oss på Facebook og Instagram

Bygger du hus eller
trenger nytt bad?
- ny varmepumpe eller varmeanlegg?

Vi utfører alle typer rørleggertjenester, og er
også totalleverandør av komplette bad og våtrom.
La oss hjelpe deg med installasjon av varmepumper,
gulvvarme, vanlig utstyrsmontering og serviceoppdrag.



RØRLEGGERMESTER
**STEINAR
AAMODT**

Bademiljø Rørleggermester Steinar Aamodt AS
Mjåvannsvegen 301, 4628 Kristiansand
post@steinaraamodt.no

Ring oss på 920 22 134

**Bade
miljø**

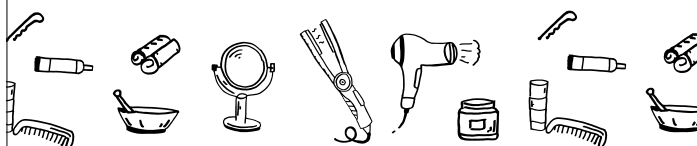


Møt høsten med
ny og frisk sveis
- jeg fixer det!



Solrun ønsker
velkommen til
BliFiX Hårsenter!

Jeg disponerer egen
plass i lokalene til
Din Frisør på Nodeland.



Nodeland Senter, Songdalsveien 65
Tlf. 38 18 23 73

første steg FOTTERAPI



Utfører alle type fotbehandlinger
Hjemmebesøk • Gavekort



*Hilde
Eftestad*

Aut. Fotterapeut
med fordypning
innen diabetes.



Friske føtter - bedre helse!

922 19 922 | Hølleveien 40 | www.forstesteg.no

SØGNE OG SONGDALEN BEGRAVELSESBYRÅ

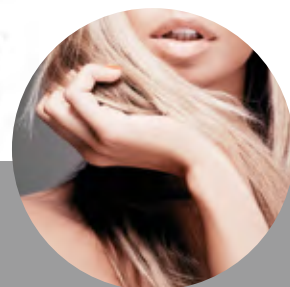


Innehaver: Kjell Dahl
Eikestølveien 154
Telefon: 38 05 01 35

**Vakttelefon
900 44 994**

Vår vakttelefon er
betjent hele døgnet.

Hølleveien
HÅRSENTER



Åpningstider

Man, tirs, ons, fre 9–16
Tors, klippotek 16–21

Timebestilling:
917 76 429

**Velkommen til oss
i Hølleveien 58!**

Om du elsker solsikker, skal du kanskje ikke ha hvite nelliker?

Det er ikke lang tid mellom et dødsfall og en begravelse. På denne korte tiden skal det tas mange valg – om gravsted, type gravferd, seremoni, musikk og minneord. Det kan være vondt å tenke på at vi en dag skal dø, men det er også det eneste sikre vi vet i livet. Derfor er det fint om man våger å snakke sammen om dette. En begravelse med et preg av den personen som har gått bort, blir ofte et sterkt og nært farvel.

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



Reidun Borøy
Rådhusveien 30, 4640 Søgne
Telefon 38 14 87 70
kristiansand@jolstad.no

JØLSTAD

begravelsesbyrå
Begravelsesbyråkjeden Jølstad

www.jolstad.no



Mydlands Elektriske as

REG.ELEKTRO INSTALLATØR

Din lokale elektriker!

Ring oss for en hyggelig prat og et godt tilbud.



Vi tilbyr:

- Tradisjonell installasjon
- Smarthus installasjon
- Utelys
- Interiør belysning
- Downlight

Tlf: 381 67 378

Mob: 909 52 652

Mail: Jan@mydlands-elektriske.no

Hjemmeside: www.mydlands-elektriske.no

EN VERDIG AVSKJED

VELKOMMEN TIL OSS

Samtale med pårørende gjennomføres på dagtid, kveld eller helg. På vårt kontor eller hjemme hos dere. Alt etter hva dere ønsker.



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Skippergata 47A, 4611 Kristiansand • Tlf 461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no • annelinebegravelsesbyraa.no



Vi er her når du trenger oss.

TLF. 38 17 74 50 • WWW.ANDÅS.NO •  


ÆDER

ANDÅS
BEGRAVELSESBYRÅ

Overflater som varer – kvalitet som begeistrer.

Vi utfører alt innen

Malerarbeider	Epoxy
Sprøytemaling	Flytsparkling
Tapetsering	Gulvbelegg
Gulvsliping	og tepper

→ Book befaring på malisør.no

 **malisør** Vi skaper gode rom.



Medlemsaktiviteter

SØGNE SKIKLUBB SENIOR



Linnåsdagen 2025

Linnåsdagen arrangeres i år søndag 12. oktober.

Kaffe og vafler serveres på sedvanlig vis mellom kl. 11 og 14. Seniorutvalget koker kaffe og steker vafler til de fremmøte hvis været ikke hindrer bål.

Alle er velkomne – i alle aldre!



SONGDALEN BLUES & ROCK KLUBB



Mr. Blues til Sygna kultursenter

– Reidar Larsen & Blåtonelaget spiller i september

Lørdag 13. september blir det musikalsk stjernetreff i Sygna kultursenter når selveste Reidar Larsen & Blåtonelaget entrer scenen. Konserten markerer et høydepunkt i 10-års jubileet til Songdalen Blues & Rock Klubb – en feiring av både bluesen og klubbens engasjement for levende musikk i bygda.

Reidar Larsen er et navn som klinger velkjent blant musikkelskere over hele landet. Han regnes som en av de største veteranene og bærebjelkene i norsk blues, med en karriere som strekker seg over flere tiår og inkluderer både Spellemannpris, gullplater og utallige konsertopptredener i inn- og utland.

Billetter er allerede i salg og kan kjøpes via songdalenblues.hoopla.no. Dørene åpner kl. 19.30, og kvelden sparkes i gang med oppvarmingsbandet Rusty Nails.

Velkommen til stjernetreff i Sygna!



Medlemsaktiviteter

PORSMYR BYGDETUN



Porsmyrs venner tirsdager kl. 9

Porsmyrs venner er en gjeng mennesker i alle aldre som møtes til dugnad hver tirsdag kl. 9.

Vi jobber med forskjellige prosjekter og vårt siste prosjekt, Skolehuset fra Finsland, begynner nå å bli klart. Ellers gjør vi vedlikehold på bygninger og kjøretøyer og holder området vårt pent og besøksvennlig.

Et av høydepunktene for dagen er felles lunch, hvor vi samles i fjøset til nydelige rundstykker, nytrukket kaffe og en god prat.

Om du skulle ønske å ta del i dette eller bare komme innom for å se, så er du hjertelig velkommen. Vi har alltid bruk for flere hender, uansett kompetanse og arbeidskapasitet.

Vi ser frem til en fin høst og håper på å se deg.

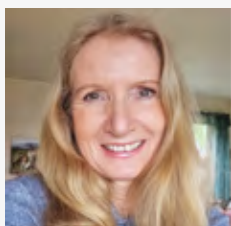
Besøksadresse er Porsmyrvegen 4, Nodeland



SENIORUNIVERSITETET I SØGNE



Foredrag høsten 2025



**Onsdag 24. september
kl. 11**

**Skammens mødre
– en gripende beretning om
alenemødre i etterkrigstidens
Norge**

Foredrag ved Anita Østerbø



**Onsdag 15. oktober
kl. 11**

**Med hvalross og
isbjørn på Svalbard**

Foredrag ved Rolf-Arne Ølberg

Foredragene finner sted i Kultursalen, Søgne gamle prestegård.

Følg oss på Facebook!

senioruniversitetetisogne.no

SØGNE KLATREKLUBB



Bli med!

Søgne klatreklubb har over 300 medlemmer og holder til i Tangvallhallen, i Gamle Høgskolevei 1. Her har vi åpen drop-in klatring for medlemmer mandager og torsdager i skoleåret, med barneklattring (2–12 år) fra kl. 17.30–19.15, og ungdoms- og voksenklattring fra kl. 19.15–21.

Tirsdag er det trening for ei ungdomsgruppe og onsdag holder mellomtrinns-gruppa sin trening (Innmelding og ventelister).

Medlemskap i klubben koster kun 150,- kr. pr. år, og da får du en klubb t-skjorte tillegg til at du får låne utstyr gratis. Det er også sporadisk åpent i helgene når klatrevaktene åpner opp.

Utendørs klatrefelt

Det finnes også flere fine utendørs klatrefelter i Søgne som vi vedlikeholder, blant annet Kapelløya i Ny Hellesund, på Oftenes og Volleberg. Sjekk ut førere for feltene på brattelinjer.no

Søgne Via Ferrata til Søgneskiltet

I tillegg står Søgne Via Ferrata åpen for bruk for de som har kompetanse og eget utstyr. Denne ligger bak Tangvallhallen, inn under gamle E39 og går opp til Søgneskiltet. Løypa ble åpnet i 2018 og Søgne klatreklubb har mulighet for å leie ut utstyr eller guide på bestilling. Se mer info: sogneklatreklubb.no



HLF SØGNE OG SONGDALEN



Gratis hørselstest

«Hvert Øre Teller» – Søgne

Onsdag 24. september fra kl. 17.
Tangvall bibliotek, Søgne Rådhus

- Gratis enkel hørselstest.
- Informasjon om hørsel, høreapparat, hjelpemidler.
- Likeperson hjelper med skifte av slanger, domer etc

Velkommen!

Påmelding til:

HLF Søgne og Songdalen v/Janne Tveit.
Sms nr. 93029157 / [mail jannetveit62@gmail.com](mailto:jannetveit62@gmail.com)



Medlemsaktiviteter

SØGNE PENSJONISTFORENING



Program for møtene i høst

Sted: Søgne seniorsenter, Klepplandsveien.

Tid: Torsdager kl. 17.

Pris: Medlemmer Kr. 50, ikke medlemmer Kr. 100

Alle er velkommen – dørene åpnes kl. 16.15

Torsdag 25.9.

Musikk: Jan Engervik

Så lenge skute kan gå – et variert utvalg av Evert Taubes viser

Snitter, kaffe og åresalg

Kåseri: Jørgen Frost Tjemsland – Brann og redning

Tema: Brannvern for eldre

Torsdag 30.10.

Musikk: Hanna Balsnes og Samuel Balsnes : Søskenne

Balsnes synger sørlandsviser

Snitter, kaffe og åresalg

Kåseri: Inge Fosselie

Tema: Reiser i Afrika

Torsdag 4.12.

Musikk: Egil Sigmund Ødegård

Cousin Country & Fetter Folk – Country music og annet

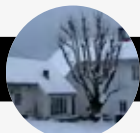
Snitter, kaffe og åresalg

Kåseri: Jostein Andreassen

Tema: Juletradisjoner og litt til



LASTAD GRENDEHUS



Strikkekafé

Siste onsdag i måneden kl. 17.30 inviterer Lastad grendehus til strikkekafé.

24. september

29. oktober

6. november

Inngang kr. 50,- som dekker kaffe/te, kake og lodd!

Velkommen med valgfritt håndarbeid!



SØGNE IL FRISBEEGOLF



Klubben ble stiftet i 2019 samtidig som Tinnbjønn frisbeegolfpark ble etablert. Banen er åpen for alle og helt gratis å bruke.

Fra april til oktober arrangerer vi ukesgolf hver torsdag for alle som vil være med på en lavterskel konkurranse. Gruppene deles da inn tilfeldig med 3-4 spillere pr gruppe, slik at du blir kjent med andre enn de du spiller med til vanlig.

Fra november til februar har vi puttetrening i Lundehallen på mandager. Mer detaljert info om hva som skjer i klubben, finner du på facebooksidene vår "Søgne Frisbeegolf".

Ønsker flere medlemmer velkommen!

Vi er over 100 medlemmer i klubben og ønsker oss enda flere. Som medlem får du delta på klubbturn, klubbmesterskap, sesongavslutning, årsmøter og andre sosiale arrangementer. Du får også rabatt på frisbeestyr hos Intersport Søgne og Discsør.

Du kan trykke på "Medlemskap" i menyen til venstre, logge inn i minidrett og velge "disksport" for å melde deg inn. Et medlemskap koster bare 100 kr (kontingent). Det er ingen treningsavgift.

Tinnbjønn Frisbeegolfpark

Banen/parken består av 3 ulike sløyfer tilpasset ulike nivåer:

Grønn sløyfe:

Middels vanskelighetsgrad. Passer de fleste nivåer. Består av 18 hull hvor alle utkast er fra grønn teepad mot gul kurv.

Blå sløyfe:

Høy vanskelighetsgrad. Passer erfarne spillere som kan kaste langt. Består av 18 hull hvor halvparten av hullene spilles likt som grønn sløyfe. Resten har blå teepad eller blå kurv.

Rosa sløyfe:

Passer for nybegynnere og består av 9 hull. Alle hull er under 60 meter i lengde. Følg de rosa skiltene for å finne fram.

Treningstider frisbeegolf

April til oktober: Torsdager kl. 18 på Tinnbjønn (lavterskel konkurranse kalt "ukesgolf").

Påmelding gjøres på discgolfmetrix.com. Du må opprette en profil først. Du kan finne info om kommende arrangementer ved å søke på "Tinnbjønn" i fanen <Baner>.

November til februar:

Mandager kl. 19–21 i Lundehallen (puttetrening).



Program

16. september kl. 17.30 Sopptur rundt Kvernhusvannet

Vi møtes på parkeringsplassen ved Krossnesveien (på vei til Årosskogen). Hilde Johannessen guider oss rundt (1,5 t) og etterpå blir det soppkontroll (1 t) ved Speiderhytta. Ta med; liten kniv, evt kost. På grunn av eventuelle farlige sopp, er det viktig å ha med mange små bokser/kurver så ikke de ulike soppene blir blandet. Værforbehold - følg med på Facebook.



21. oktober kl. 19

Vedlikehold av små hageverktøy og forberedelse av hagen før vinteren. Mer info kommer.

Vi møtes i Museumssalen på Søgne Gamle Prestegård.

25. november kl. 19 Juleverksted

Vi lager julekranser, spiser julegrøt og koser oss. Påmelding. Vi møtes i Kaféen på Søgne Gamle Prestegård.



Bli med å dans!

Til deg som er tilflytter til Søgne eller har bodd her i mange år. Vi har plass til flere i seniordansen.

Seniordans er en allsidig mosjon og hyggelig samvær med andre danseglatte voksne.

Dansen er enkel for alle å være med på! Ingen prestasjonskrav.

Timen ledes av en instruktør som hele tiden forteller deg hva du skal gjøre.

Stikk innom for å se på eller bli med – alene eller med en venn.

Vi starter i august, tirsdag 19.08. på Heimklang og onsdag 20.08. på Kleplandstunet.

Heimklang, Lundeveien 84

Tirsdager kl. 10.30–12.45 Anne Lise Schaldemose 472 672 33

Kleplandstunet, Kleplandsveien 30

Onsdager kl. 17–19 Kari Wethrus Jensen 915 344 98

Velkommen – ingen aldersgrense



Kultur før middag

Onsdager kl. 14, høsten 2025.

Søgne seniorsenter, Kleplandsveien 15.
– i samarbeid med KulturRullatoren

10.09: «Water Music »

med Lars-Erik Sørbotten og Nina Irslinger

01.10: «Gamle slagere – evige toner»

med Benedikte Sofie Ribe og Nils Harald Sødal

22.10: «En forelsket diva!»

med Kristin Svensson og Lotta Karlsson

05.11: «Norske jazzstandarder – en musikalsk reise i norsk vise- og jazztradisjon»

med Jenni Øiørn Askvig og Fredrik Lindseth Nordby

26.11: «On the road again !»

med Berges Husband

17.12: «Juletoner i mørketid»

med Paulin Skoglund-Voss +1



Syng med oss i Bestestua hver mandag

Vi starter mandag 8. september og fortsetter hver mandag til 8. desember.

Kl. 18.30 Kaffe og vafler

Kl. 19 Allsang

Kom og syng sammen med beboerne på Songdalstunet. To mandager blir det Ukulelekonserter og en mandag besøk av shantikor fra Kristiansand.

Møte i Bestestua på Nodeland siste tirsdag i måneden

30. september

28. oktober

25. november

Møtene begynner kl 16 i Bestestua.

Velkommen!

Medlemsaktiviteter

GREIPSTAD UNGDOMSLAG



Liker du å danse eller har du lyst til å lære å danse

På ungdomshuset Songtun har vi danseøving hver mandag fra september til desember.

Oppstart 8 september kl. 19.30 «Takt og Tone» spiller for oss, vi danser norske folkedanser m.m. og har det fint sammen med venner, alltid med en god pause underveis med tid til en kaffetår og kake.

Frister dette er det bare å møte opp, vi er 30-40 stk i dag, men har plass til flere.

Du er hjertelig velkommen!

Greipstad Ungdomslag er et lokallag av Noregs Ungdomslag, mange slags kurs og aktiviteter kan settes i gang med instruktører fra hovedorganisasjonen.

Savner du aktiviteter i ditt nærmiljø for barn, ungdom, voksne kontakt oss så kan vi ta en prat, sammen kan vi prøve å dra i gang nye tilbud.

Vi ønsker unge og voksne velkommen til å bli med og gi litt av sin fritid for å tilby trygge rusfrie aktiviteter i bydelen vår.

Greipstad Ungdomslag v/styret

**Vel møtt på Songtun Ungdomshus!
Skinnarsmoen 2, 4645 Nodeland**

SØGNE KOR



Alle kan synge!

Søgne kor inviterer nye glade sangere.

Vi øver hver torsdag 18.30–20.30 på Søgne gamle prestegård.

Kom og hør og prøv!

Ingen opptaksprøver.

Vår kjære dirigent er sangpedagog Charlotte Wilhelmsen.

Kontakt korets leder, Malini Espeland, mobil 460 07 112

Velkommen!



Korkafé & bruktmarked

Søndag 21. september kl. 12–16 på Søgne Gamle Prestegård.

Velkommen til en hyggelig ettermiddag med musikk, kafé og bruktmarked!

Søgne Kor åpner kafeen kl. 12–16 der det blir deilig mat og kaker inspirert av planter og hagen.

Kl. 13 deler Søgne Kor med pianist sangglede med publikum.

Konserten flyttes inn ved dårlig vær.

SONGDALEN HAGELAG



Program

Mandag 22. september kl. 19–21

Aktivitet: Vi får en omvisning i parken på Boen Gård. Grønnsaker, epler, bær, urter og honning som høstes i egen hage er utgangspunkt for kortreist og sesongbaserte retter.

Sted: Boen Gård. Den staselige lystgården ligger ved bredden av Tovdalselva. Dønnestadveien, Tveit.

Informasjon: Påmelding. Omvisning og Servering. Vi planlegger felleskjøring fra Nodeland.



Mandag 27. oktober kl. 19–21

Aktivitet: Årsmøte 19–19:30. Foredrag.

Sted: Innbyggertorget, Nodeland.

Informasjon: Servering og loddsalg.

Mandag 24. november kl. 18–21

Aktivitet: Juleverksted.

Sted: Innbyggertorget, Nodeland.

Informasjon: Påmelding. Servering og loddsalg.

Følg SONGDALEN HAGELAG på Facebook for oppdatert informasjon om våre aktiviteter.

Følg også Hageselskapet på Facebook og Instagram eller se hageselskapet.no for interessant og aktuelt hagestoff.

SØGNE & MANDAL BASKETBALLKLUBB

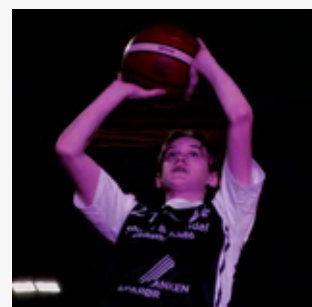


Velkommen på trening i basket!

Vi trener i Tangvallhallen mandag og onsdag

EasyBasket
(barn født 2013–2017)
kl. 17–18

U16
(ungdom født 2010–2012)
kl. 18–19



SØGNE TURGRUPPE



Vi tilbyr mosjon, naturopplevelser og sosialt samvær

Program turgruppa

Turene er tilrettelagt for personer som liker å gå i skog og mark. Turgruppa går vanligvis mellom 4-7 km, og baserer seg på personer som kan klare seg selv. Vi legger stor vekt på det sosiale. Derfor er det obligatorisk med en kaffe- og matpause. Ta med matpakke og termos.

Turene har utgangspunkt fra Søgne Stadion kl. 10.30 onsdager eller torsdager. Alle må møte opp der. Det kan bli endringer i forhold til det oppsatte program. Det er ikke forbehold om fint vær.

- 11.09** Torsdag Tronstavannet (fra Repstad til Skogen) (Kåre Dalhøy) Kr 20,-
- 17.09** Onsdag Fidjan (Otto Kragh) Kr 40,-
- 25.09** Torsdag Øyliheia (fra Grauthelleren) (Marie Holmesland) Kr 30,-
- 01.10** Onsdag Bergeløypa (Sissel Nielsen) Kr 20,-
- 09.10** Torsdag Hellevika (Verdensdagen for psykisk helse) Kr 20,-
- 15.10** Onsdag Tåneset (Otto Kragh) Kr 40,-

Program rusleturer

Turer er tilrettelagt for personer som ikke har helse til de vanlige turgruppe-turene, men ønsker frisk luft, mosjon og sosialt samvær. Ruslegruppaa går vanligvis turer på 2-4 km på mindre krevende stier og veier.

Turene har utgangspunkt fra Søgne Stadion kl 10.30 på tirsdager. Alle må møte opp der da det kan bli endringer i forhold til det oppsatte program. Det er ikke forbehold om fint vær.

- 16.09** Tirsdag Eidsveden Kr 30,-
- 23.09** Tirsdag Flekkerøya Kr 40,-
- 30.09** Tirsdag Tjømsevannet fra Sommerveien Kr 20,-
- 07.10** Tirsdag Feievannet Kr 20,-
- 09.10** Torsdag Hellevika (Verdensdagen for psykisk helse) Kr 20,-
- 14.10** Tirsdag Paulines Heller Kr 20,-

Program tuslegruppa

Turene er tilrettelagt for personer som liker rolige og korte turer på slette stier og veier. Tuslegruppaa går vanligvis mellom 1-2 km, og baserer seg på personer som kan klare seg selv.

Turene har utgangspunkt fra Essoen på Tangvall kl.11 torsdager. Alle må møte opp der. Det kan bli endringer i forhold til det oppsatte program. Det er ikke forbehold om fint vær.

- 11.09** Furulunden Kr 30,-
- 18.09** Svollsteinen Sangvik Kr 20,-
- 25.09** Heståsen Kr 20,-
- 02.10** Gimle Gård Kr 30,-
- 09.10** Helleviga (Verdensdagen for psykisk helse) (NB! kl. 10:30) Kr 20,-
- 16.10** Eplehagen på Kjelland fra Lunde Kr 20,-

Sang- og hyggekvelder

Velkommen til Heimklang med sang, underholdning og musikk for medlemmer 65+.

Arrangementene er åpne for alle. Inngangspenger kr 100,-. Inkluderer enkle smørbrød og kaffe, underholdning og musikk samt sanglede.

Første i høst: Fredag 26.09 Old Boys Kvartetten spiller.

TANGVALL BIBLIOTEK

KRS
BIB



**Torsdag 25. september
kl. 18-19**

Gaute Heivoll

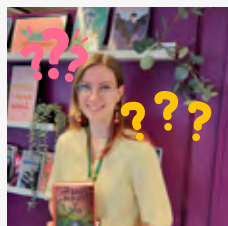
Bokbad med Gaute Heivoll om hans helt ferske roman Himmels krystall. I samtale med Linda T. Strandskogen.



**Lørdag 27. september
kl. 11-14**

Strikkelørdag

I samarbeid med Save Yarn og husflidens fikselaug inviterer vi til strikkelørdag med fokus på restegarn. Har du garn til overs? Dette er dagen for å selge unna, meld deg til hello@saveyarn.no



**Torsdag 16. oktober
kl. 18-19**

Quiz med Katrine

Katrine har med seg varierte og morsomme spørsmål i mange kategorier. Still med lag eller kom alene så finner vi lagkamerater.

SØGNE MISJONSKIRKE



Hva skjer fremover

- 14.09 kl. 11** BARNEFESTIVALEN, alle velkommen
- 20.09 kl. 19** Konsert med Jaktlaget, 25-års jubileum
- 21.09 kl. 11** Gudstjeneste Roar Sørensen taler
- 21.09 kl. 19** Sang- og vitnekveld med Jaktlaget
- 23.09 kl. 11.30** Formiddagstreff, Steinar Thorvaldsen har andakt, lunsj og fellesskap
- 28.09 kl. 11** Gudstjeneste Solfrid Q Natvig taler
- 05.10 kl. 11** Gudstjeneste Oddvin Larsen taler
- 07.10 kl. 11.30** Formiddagstreff
- 12.10 kl. 11** Gudstjeneste Hanna Severinsen taler
- 15.10 kl. 10-14** Lederseminar med Egil Svartdal
- 15.10 kl. 19** Folkemøte med Egil Svartdal
- 19.10 kl. 11** Gudstjeneste Alie Roland taler
- 21.10 kl. 11.30** Formiddagstreff
- 26.10 kl. 11** Gudstjeneste Oddvar Søvik taler
- 2.11 kl. 11** Gudstjeneste Mette og Bård Boye taler

Velkommen!

Medlemsaktiviteter

SONGDALEN FRIKIRKE



Songdalen Frikirkes årlige høstmesse

Lørdag 8. november kl. 11

Kort familiemøte kl. 13.

Trekning av loddbooker kl. 16,
med flotte premier på loddbooker
og årsalg.

Gudstjenester

Alltid kirkekaffe etter møtene.

21. september kl. 11

Gudstjeneste med Awana
søndagsskole og nattverd.

28. september kl. 11

Familiesøndag med gøy familiemøte og aktiviteter.

5. oktober kl. 11

Gudstjeneste med Awana søndagsskole og nattverd.

12. oktober kl. 11

Tallin/Riga-helg. Sammen med Greipstad Menighet.

19. oktober kl. 11

Gudstjeneste med Awana søndagsskole og nattverd.

26. oktober kl. 11/18

Familiesøndag med gøy møte og aktiviteter/Israelsmøte

2. november kl. 11

Gudstjeneste med Awana søndagsskole og nattverd.

Fun klubben

Klubb for barn i 5.-7.klasse.

Songdalen frikirke annen hver fredag kl. 18-20.30

Det er kiosk, gymsal og andakt samt en aktivitet/opplegg
som varierer fra gang til gang.

Se «Fun klubben Songdalen» på Facebook for program.

Connect

Er du i 8.klasse eller oppover? Da er du hjertelig velkommen
på Connect!

Connect er vårt ungdomsarbeid hver fredag i partallsuker
kl. 19.30-23. Møtene begynner med "preshow" som består av
spennende konkurranser, etterpå blir det lovsang, "dagens
Connect", midshow med noen gøy lek, interessant tale,
før møtet avsluttes med bønnvandring og mulighet for
forbønn. Etter møtet åpner kiosken med alt fra godteri til
nacho-tallerken, og kvelden fortsetter med sosialt, chill og
aktiviteter nede i kjellerstua.

Noen kvelder har vi noen ekstra aktiviteter som skjer, f.eks
bingokveld, gjemselturnering, quiz m.m. Følg oss på facebook
eller instagram for å få med deg hva som skjer på Connect!

Songdalen FSK speidergruppe

Songdalen FSK Speidergruppe tilhører Norges
Speiderforbund og Frikirkens Speiderkorps (FSK).

Speideren har ukentlige samlinger med turer i Songdalen og
omegn, men har også samlinger innendørs. Vi har enheter
for barn/unge mellom 6-26 år, og møtes hver tirsdag
(unntatt skoleferier).

Kontaktperson: Nils Tore Augland, 918 67 182, nils.tore.
augland@glitrenett.no

**Følg med på Songdalen Frikirkes facebook-side for løpende
informasjon om våre tilbud og aktiviteter.**



DEN NORSKE KIRKE

Greipstad og Finsland menigheter

Torsdag 11. september

- Knertekoret for barn fra 2-8 år.
Kl. 17.30
- Tro for livet bibelundeervisning kl. 19. Svein Arve
Egeland. Tema: Forhold
mellom Tro og tvil

Lørdag 13. september

Menighetshusets dag i Greipstad
fra kl. 11. Se program på
menighetens hjemmeside.

Onsdag 17. september

- Bønnesamling i kjelleren på
Greipstad menighetshus kl. 10.
- Åpent barnetreff på
menighetshuset kl. 12-14.

Torsdag 18. september

Barneklubben Jump og
Minikjelleren kl. 17.30.
Kjelleren fra 8. klasse kl. 19.

Fredag 19. september kl. 17.30

Menighetsklubben på Greipstad
menighetshus. Treff for unge og
voksne i Søgne og Songdalen
med funksjonsnedsettelse.

Lørdag 20. september kl. 17.00

Familekveld på menighetshuset.

Søndag 21. september

- Gudstjeneste i Finsland
kyrkje kl. 11 v/Svein Arve
Egeland. Tur i samarbeid
med historielaget etter
gudstjenesten.
- HEL-gudstjeneste på Greipstad
menighetshus kl. 17 v/diakon
Astrid Aasen og sokneprest
Ivar Sandnes.

Onsdag 24. september

- Bønnesamling i kjelleren på
Greipstad menighetshus kl. 10.
- Åpent barnetreff på
menighetshuset kl. 12-14.
- Ungdomskoret (fra 8. klasse)
øver kl. 17.
- Korøvelse Restart Mass Choir
på Greipstad menighetshus
kl. 19.

Torsdag 25. september

- Formiddagstreff på Greipstad
menighetshus kl. 11. Besøk
av Odd R. Jørgensen som
forteller om et lokalhistorisk
emne.
- Knertekoret for barn fra 2-8 år
kl. 17.30.

Onsdag 1. oktober

- Bønnesamling i kjelleren på
Greipstad menighetshus kl. 10.
- Åpent barnetreff på
menighetshuset kl. 12-14.

Søndag 5. oktober

Fellesgudstjeneste for Greipstad
og Finsland i Greipstad kirke
kl. 11 v/Vegar Jørgensen.

Tirsdag 7. oktober kl. 16.00

Middag for alle på Greipstad
menighetshus

Onsdag 8. oktober

- Bønnesamling i kjelleren på
Greipstad menighetshus kl. 10.
- Åpent barnetreff på
menighetshuset kl. 12-14.
- Ungdomskoret (fra 8. klasse)
øver kl. 17.
- Korøvelse Restart Mass Choir
på Greipstad menighetshus
kl. 19.

Torsdag 9. oktober

- Knertekoret for barn fra 2-8 år
kl. 17.30.
- Tro for livet bibelundervisning.
Vegar B. Jørgensen. Tema:
Forhold mellom Tro og tvil

Onsdag 15. oktober

- Bønnesamling i kjelleren på
Greipstad menighetshus kl. 10.
- Åpent barnetreff på
menighetshuset kl. 12-14.

Torsdag 16. oktober

Barneklubben Jump og
Minikjelleren kl. 17.30. Kjelleren
fra 8. klasse kl. 19.



greipstad.menighet.no



Søgne menighet

Søndag 7. september kl. 11:

Gudstjeneste i Søgne hovedkirke v/Ivar Sandnes. Diakoniens dag

Søndag 7. september kl. 17:

Sammen-gudstjeneste for alle generasjoner i Langens arbeidskirke v/Johan Gimse m.fl. Kveldsmat etter gudstjenesten

Tirsdag 9. september kl. 9.30:

Morgenbønn i Langenes arbeidskirke

Torsdag 11. september kl. 17.30-18.15:

Langenes Familiekor øver i Langenes arbeidskirke. Kveldsmat etterpå.

Torsdag 11. september kl. 19.30-21.30:

Søgne KorMix øver i Søgne hovedkirke. Kor for deg mellom 20 og 40 (isj).

Fredag 12. september kl. 10-11.30:

TREFFEN – trening for kvinner, Helsehuset på Tangvall, 3. etasje

Fredag 12. september kl. 19-21:

Fredagsklubben i Langenes arbeidskirke. Andakt, spill, lek og aktiviteter. For 5.- og 6.-klassinger.

Fredag 12. september kl. 19-21:

Yngres på Søgne menighetssenter Torve. Andakt, spill, leker konkurranser og kiosk. For 7.- og 8.-klassinger.

Lørdag 13. september kl. 19-23:

KRIK Søgne i Tangvallhallen. Fra 8. klasse og oppover.

Søndag 14. september kl. 11:

Gudstjeneste i Søgne gamle kirke v/Ivar Sandnes.

Tirsdag 16. september kl. 9.30:

Morgenbønn i Langenes arbeidskirke

Tirsdag 16. september kl. 12-13.30:

Babysang. Sangstund for baby, foresatt og sykehjemsbeboere. Sted kommer, følg med på vår nettside www.sognmenighet.no

Tirsdag 16. september kl. 18:

KRIK Sosial i Langenes arbeidskirke. Fra 8. klasse og oppover

Onsdag 17. september kl. 17-19:

Kom og spis Tacomidag på Søgne menighetssenter Torve. Pris: kr. 60,- pr. pers. / kr. 150 pr. familie.

Onsdag 17. september kl. 17:

Unge Lovende 20-40isj år. Vi møtes til tacomidag på menighetssenteret kl. 17, deretter opplegg i Strandbua nedenfor senteret fra ca. kl. 19.

Torsdag 18. september kl. 17-18.30:

Barneforeningen Ruth på Søgne menighetssenter Torve. Hobbyforening for jenter fra 5 år og oppover

Torsdag 18. september kl. 19.30-21.30:

KorGlede øver i Søgne hovedkirke. Kor for deg som er 40+ år.

Fredag 19. september kl. 10-11.30:

TREFFEN – trening for kvinner, Helsehuset på Tangvall, 3. etasje

Fredag 19. september kl. 17.30-19.30:

Menighetsklubben på Greipstad menighetshus. Spesielt tilrettelagt for ungdom og voksne med funksjonshemming

Fredag 19. september kl. 19-21:

Yngres på Søgne menighetssenter Torve. Andakt, spill, leker konkurranser og kiosk. For 7.- og 8.-klassinger.

Lørdag 20. september kl. 19 i Langenes arbeidskirke:

Gen-X – Nytt tilbud for oss som er født på 60-, 70, og 80-tallet. Dette blir en hyggelig samling hvor vi kan bli bedre kjent med hverandre og samtidig ha fokus på liv og tro. Mat og prat hører sammen, derfor kan du forvente et måltid og noe godt til kaffien. (Måltid koster 100 kr).

Søndag 21. september kl. 11:

Gudstjeneste i Søgne hovedkirke v/Ivar Sandnes

Søndag 21. september kl. 19.30:

Pusteromssamling - kveldsbønn i Langenes arbeidskirke. Enkel liturgisk samling med bønn, bibellesning og liturgisk veksellesning med a cappella-sang. Samlingen følger Korsvei sin pusteromsliturgi

Tirsdag 23. september kl. 9.30:

Morgenbønn i Langenes arbeidskirke

Tirsdag 23. september kl. 12-13.30:

Babysang. Sangstund for baby, foresatt og sykehjemsbeboere. Sted kommer, følg med på vår nettside www.sognmenighet.no

Torsdag 25. september kl. 11-13:

Hyggetreff på Søgne menighets-senter Torve. For voksne 50 – 100 pr sånn ca. Thor Kåre Kalvik forteller om: «En reise til Oman – land, kultur og litt misjon». Mat og prat.

Torsdag 25. september kl. 17.30-18.15:

Langenes Familiekor øver i Langenes arbeidskirke. Kveldsmat etterpå.

Torsdag 25. september kl. 19.30-21.30:

Søgne KorMix øver i Søgne hovedkirke. Kor for deg mellom 20 og 40 (isj).

Fredag 26. september kl. 10-11.30:

TREFFEN – trening for kvinner, Helsehuset på Tangvall, 3. etasje

Fredag 26. september kl. 19-21:

Fredagsklubben i Langenes arbeidskirke. Andakt, spill, lek og aktiviteter. For 5.- og 6.-klassinger

Fredag 26. september kl. 19-21:

Yngres på Søgne menighetssenter Torve. Andakt, spill, leker konkurranser og kiosk. For 7.- og 8.-klassinger.

Søndag 28. september kl. 11:

Gudstjeneste i Søgne hovedkirke v/Johan Gimse

Tirsdag 30. september kl. 9.30:

Morgenbønn i Langenes arbeidskirke.

Søndag 5. oktober kl. 11:

Gudstjeneste i Greipstad kirke v/Vegar B. Jørgensen. Fellesgudstjeneste for Søgne, Greipstad og Finsland

Tirsdag 7. oktober kl. 9.30:

Morgenbønn i Langenes arbeidskirke

Tirsdag 7. oktober kl. 12-13.30:

Babysang. Sangstund for baby, foresatt og sykehjemsbeboere. Sted kommer, følg med på vår nettside www.sognmenighet.no

Torsdag 9. oktober kl. 17.30-18.15:

Langenes Familiekor øver i Langenes arbeidskirke. Kveldsmat etterpå.

Torsdag 9. oktober kl. 19.30-21.30:

Søgne KorMix øver i Søgne hovedkirke. Kor for deg mellom 20 og 40 (isj).

Fredag 10. oktober kl. 10-11.30:

TREFFEN – trening for kvinner, Helsehuset på Tangvall, 3. etasje

Fredag 10. oktober kl. 19-21:

Fredagsklubben i Langenes arbeidskirke. Andakt, spill, lek og aktiviteter. For 5.- og 6.-klassinger.

Lørdag 11. oktober kl. 19-23:

KRIK Søgne i Tangvallhallen. Fra 8. klasse og oppover.

Søndag 12. oktober kl. 11:

Gudstjeneste i Søgne hovedkirke v/Ivar Sandnes



sognemenighet.no

*Hello Søgne...
So we meet again!*

**KØNGEN
PÅ GOD
STEMNING**




Skagen

**VI GLEDER OSS TIL Å VENDE TILBAKE TIL SØGNE
OG VERDENS BESTE SJØUTSIKT I HØLLEN!**



**ALLTID
KØNGEN
PÅ PRIS!**

SKAGEN PUB SØGNE!

www.SkagenPub.no

