

05
SOMMER
2025

Gratis

fritidsnytt Sommermagasin

SØGNE – GREIPSTAD – FINSLAND

Vi gir deg tips i et sommereldorado!

Øyperler, rutetider, padling
Hage, bøker, trening
Arrangementer og konserter
Shopping, mat og drikke
Hunderåd og fisketips
Attraksjoner og spesialiteter
Aktivitetstips



Sommer på Tangvall Arena
- kom innom for en hyggelig handel!

Se gode tilbud og aktiviteter på senteret på tangvallarena.no



NO WAY

-DU LURER IKKE MEG

Lær deg selvforsvar mot
svindel på **svindel.no**

Bestill time for GRATIS KONSULTASJON



Saits Medisinske har et helhetlig behandlingstilbud innen kosmetisk, medisinsk og kirurgisk laserbehandling. Vi tilbyr behandling av åreknuter, fettfjerning, overdreven svette, fjerning av hår og tattoo og mye mer.



Eirik Øvensen
Lege / Karkirurg
Åreknuter
Fettfjerning



Pedro Sait
Ansvarlig lege
Spesialist i
allmennmedisin



Lucija Tadic
Hudpleier
Hudspesialist
og negldesigner og pedikyr ++



Fatameh Najafi
Laserterapeut
Tattoo- og hårfjerning
med laser



Anne-lise Steffensen
Sykepleier
Tattoo- og hårfjerning
med laser

Du finner oss her:

Saits Medisinske - Vestre Strandgate 32, 4612 Kristiansand (2. etasje)

Salongen Langenes - Søgne

Zans Hud og Spa - Flekkefjord

Hudpro Selinas Hudpleie - Froland

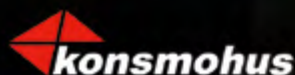
Balanse Vibekes Dagspa - Tromsø

Bestill time på Tlf. 380 72 044

www.saits.no

Hvilken **hustype** passer for deg?

En småbarnsfamilie med fem energifulle medlemmer eller nylig pensjonert ektepar, har naturlig nok ulike behov. Hva du ser for deg og hva du har behov for kan vi finne ut sammen. **Vi bygger slik du ønsker!**



www.konsmohus.no

Kontakt: Steffen Aarhus | Mobil: 47 02 16 68 | E-post: saa@konsmohus.no



Kjære lesere av Sommermagasinet!

Kyst og innland i bygdene inviterer til aktiviteter både ute og inne. Vi bor i et sommereldorado for liten og stor.

Vi er stolte over hva både natur og næringsliv kan friste med i sommer. Mange tilrettelegger, jobber dugnad og bidrar til felles beste.

Fritidsnytt eies av hele 65 lag og foreninger i Søgne, Greipstad og Finsland. Lagene bruker magasinet Fritidsnytt gjennom året til å fortelle om sine tilbud og aktiviteter.

Du er så heldig å få dette magasinet på hele 132 sider helt gratis. Det er takket være våre gode annonsører, som både støtter opp om Fritidsnytt og markedsfører seg her. Takk også til gode annonseselgere.

Vi har flere iherdige frilansere, og jeg vil takke spesielt Frank Solås, Jostein Andreassen og Anne Lise Riseng, og vår nye partner for grafisk design, Aptum, som har bidratt enormt for å få til dette Sommermagasinet.

Her er mye dugnad fra oss alle, men vi synes det er gøy å få presentere så mye bra her.

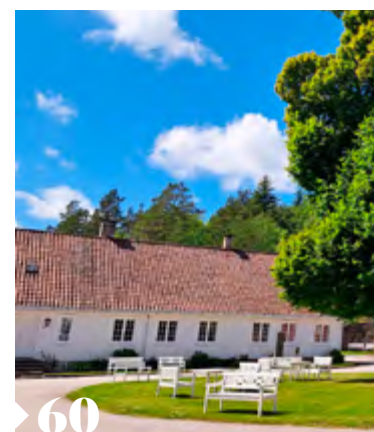
Vi håper du finner inspirerende artikler og tips for en super sommer!

God sommer – til fastboende, hyttefolk og turister her!

Ragna Marie Henden
redaktør/daglig leder
Fritidsnytt/Sommermagasinet

INNHOOLD

Høllen	6	Fisketips	
Rutebåt		Fisketips med Grønberg	82
Høllen – Ny-Hellesund	10	Skjebbe en delikatesse	83
		Fiske i Sygna	84
Skyttertalent	14		
Øyperler		Rosehage med 1000 roser	86
Ny-Hellesund	24	Hagetips i sommer	88
Cafe Verftet	26	Blomsterlykke selvplukk	90
Padling i skjærgården	30	Frisbeegolf	94
Songvaar Fyr/Hellersøya	32	Tur til Søgneskiltet	97
Borøya	38	Mat og drikke	98
Uvår	39	Treningstips i ferien	104
		Shoppingtips	108
Vingården i Søgne	42	Finn roen i sommer	112
Hundetips i sommer	46	Boktips	114
Åros	48	Åpningstider bibliotekene	115
Langenes		Arrangementer	
Kunst Langs veien	52	Tangvalldagen 12. juli	116
Bryggekafe	53	Konsserter	116
Trysnes Brygge	54	Søgne Beach Party	116
Sanketips	58	Høllesanden Live	117
Attraksjoner		Sørlandets Matfestival	117
Søgne gamle prestegård	60	Allsang på Tangvall	117
Søgne gamle kirke	67	Tall Ships Races	120
Porsmyr bygdetun	68	Medlemsaktiviteter	128
Friluftsparken i Søgne	70	Faste spalter	
Helleviga	72	Barnehagebesøk	34
Romsviga	74	Anne Lines grønne hjørne	36
Strikkhopp i Juvet Bungy	78		
Kilenparken i Finsland	81		

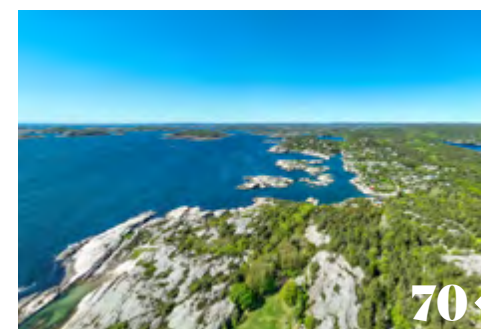




46



42



70



128

fritidsnytt

Sommermagasinet
nr. 5 / 2025

Postboks 1047, 4682 Søgne
Org. nr 912 098 338
Kontonummer: 3090.14.46268
Vipps 535829

Redaktør:

Ragna Marie Henden
Mob. 91 88 88 29
ragna.marie@fritidsnytt.no

Design:

Aptum
Tlf. 38 10 30 50
post@aptum.no

Annonser:

annonse@fritidsnytt.no
Johnny Hansen
Mob. 959 94 997
jh@medie-salg.no

Skribenter

i dette nummer:

Annelin Skjellerup Kløvimo
Anne Line Gangså Tørresen
Anne Lise Riseng
Arne Lunde
Frank Solås
Kristin Knutsen
Ingunn Greibesland
Jostein Andreassen
Kjetil Reithaug
Lars Verket
Marian Børnes
Mia Berge
Ragna Marie Henden
Vibeke Garmann Johnsen

Forsidefoto / dronefoto:

Gunstein Myre

Trykk:

Ålgård Offset

Distribusjon:

Polaris Media og Posten

Opplag:

10.000

Neste utgave Fritidsnytt nr. 6
distribueres 11. september.
Frist for innhold er 20. august.

Følg oss på nett og
på Facebook.
Her har vi flere nyheter
og nyttig informasjon.

fritidsnytt.no

Synes du
Sommermagasinet
er bra? Vi tar gjerne
imot en Vipps
til 535829

Fræddaspoeten



Sommeren fyller oss – og den fyller oss
med glade minner om stort og smått.
Noe å nyte mens den er her og noe
å ta med seg inn i de neste årstidene
og årene som kommer.

Tekst og foto: Kjetil Reithaug

Kjenn på sommeren mens den er her og den blir enda
finere å hente frem sesongene og årene som kommer. Her ett av
Fræddaspoetens sommerdikt fra noen år tilbake. Du finner dette
og flere til og stadig nye på Fræddaspoeten på Facebook.



Vi legger oss langflate ut
I vår egen lille lune krok
Du døser lett i solsteiken
Jeg lever i ei ny favorittbok

Vi ser seilene fylles av vinden
Og verden rundt oss av fred
Mens vi lar den milde brisen
Ta oss til et annet sted

Kveldene med det myke sollyset
Åpner for de lange skyggene
Før vi legger oss til å sove
På de litt for solbrente ryggene

Det er nytelse og påfyll
Sommer med gleder lag på lag
Vi står opp rett etter sola
Eller ligger til langt på dag

I dag, når kroppen er solvarm
Skal jeg bade og legge på svøm
Kanskje kan du denne FRÆDDAN
Finne din egen sommerdrøm?

Høllen

Høllen er sentrum for mye, for fiskebåter, rutebåten til øyene, restaurant, drivstoffpumpe, iskrembua og butikk.

Av: Anne Lise Riseng

Høllen er også kjent for den deilige Høllesanden, ei sydlansk lang badestrand for både små og store, som grenser til Søgneelvas utløp.

Høllen har historie langt tilbake, og var et tidligere tingsted, blant annet lensting i 1532. Her finner du Høllegada med fin gammel trehusbebyggelse.

HAVNA

Havneområdet består av ei kommunal kai, ei småbåthavn og privateide brygger. Det er ingen gjesteplasser i selve båthavna, men tillatt

for gjester ytterst på hovedkaia. Ellers er kaia reservert for rutebåten, brannbåt, fiskere og fastboende.

I sommersesongen er det ei flytebrygge her. Den er beregnet til kunder på Snarkjøp. Her kan du også ligge over natta mot avgift og avtale med butikken. Bryggene helt innerst er private.

KUNST AV MICHAEL RIEU

Det finnes også kunst i Høllen. To kunstverk i stein av billedhogger Michael Rieu, og leter en

litt finner en også Krabbekloa som dukket opp fra lokale kunstnere noen år tilbake.

I sommersesongen er Høllen et fint stopp for bunkring av mat, drivstoff og et restaurant-besøk. Det er også gode parkeringsmuligheter om du kommer med bil. Det er et kommunalt servicebygg med toaletter på kaia.

RUTEBÅTEN TIL ØYENE

Og ikke minst kan du ta rutebåten herfra og ut til øyerlene Borøya – Skarpøya – Ny-Hellesund – og tilbake. Se rutetider på side 10.





Softis i Høllen

– en innertier

Tekst og foto: Anne Lise Riseng

↑ Maren Abrahamsen kan friste med softis i Snarkjøps åpningstid hele sommeren.

Softisen i Høllen har i flere tiår vært et begrep. Allerede i påsken kunne Maren Abrahamsen friste med sommerens store slager.

Fritidsnytt tok turen for å teste ut den nye is-bua som i likhet med butikken i Høllen er blitt renoverert og framstår i ny drakt. Nå den en del av kjeden Snarkjøp.

SOFTIS HELE DAGEN

Maren åpnet Snarkjøp i Høllen i april. En del av butikken er viet til is, både softis og kuleis. Is kan kjøpes når luken er oppe, når den er lukket, kan en bestille i butikken.

– Det er alltid is å få, smiler Maren og rekker fram en solid softis med to forskjellige sjokolade- og vaniljekrem.

Softis om formiddagen, sier jeg litt spørrende.

– Det er mange som kommer her like etter jeg har åpnet klokka 09.00 og skal ha softis, så softis spises hele dagen, helt fram til stengt klokka 21.00, smiler Maren. Hun husker selv hvordan hun syklet fra Åros hvor hun vokste opp, og til Høllen for å kjøpe softis.

– Det var helt uaktuelt å drive Snarkjøp her uten å selge softis, det er jo et begrep, sier hun. Det er Hennig-Olsen Is som leverer isen, både kuleis og softis.

– Det er ganske snålt. Kunder sier til meg at ingen is er så god som den i Høllen, jeg tror det må være noe med stedet, sommer og sol. Ikke for det, tilføyer hun, folk spiser softis om det er overskyet og kaldt også.

På spørsmål om hun spiser mye av isen selv, ler hun og sier at favoritten hennes ligger i isdisken i butikken.

– Oreo er den isen jeg liker aller best, røper den travle damen på 29 år. Hun har effektivt klargjort et brett med Høllenboller til stekeovnen. Bakevarene kommer fra Moseid Bakeri, men Høllenbolla blir fylt med vaniljekrem og kaneldryss og stekt i egen ovn på Snarkjøp.

– Så for den som ikke sverger til is, er alternativet Høllenbolla? Eller hva med begge deler? sier hun blidt.

I tillegg til at folk kan kjøpe dagligvarer, is eller bakverk er dette også stedet hvor båtfolk kan få fylt drivstoff.

FRA BARNEHAGE TIL DAGLIGVAREBUTIKK

Maren jobbet flere år i Finsland barnehage.

– Jeg har vært oppe og besøkt dem, jeg må si jeg savner både barna og foreldrene deres, men nå ville jeg prøve noe annet, sier hun entusiastisk.

– Kanskje jeg får besøk av noen av dem i sommer her i Høllen, det hadde vært stas.



ÅPNINGSTIDER

Isbaren

23. juni–17. august kl. 09–21

Snarkjøp Høllen

30. juni–24. august kl. 08–22,
ellers kl. 09–21

19
JULI

VELKOMMEN TIL
**ALLSANG PÅ
TANGVALL**

19. JULI • KL. 16 - 23



ARTISTER:

ARNE HURLEN

Frontfigur i Postgirobygget

GLENN LYSE

Frontfigur i Stavangerkameratene

ARTHUR STULIEN

Finalist i The Voice

JOHNNY SANDÅKER

JohnnyBoy fra Årendal

BOB KÅRE

Vokalist i Luxus Leverpostei



Skann QR-koden
for å kjøpe billetter!

O'Learys



Sommerstemningen får du på O'Learys!

Deilig mat og drikke ute eller inne, konserter, live music, sportsbar, bowling, shuffelboard, game zone. Et hyggelig sted å være for alle! Ta med deg venner og familie!

ÅPNINGSTIDER

Mandag - Torsdag 11:00 - 22:00

Fredag - Lørdag 11:00 - 02:00

Søndag 13:00 - 21:00

O'Learys



Sjekk vår
Facebook-side

Elektrisk rutebåt fra 1. juli

Av: Ragna Marie Henden



Fra 1. juli er det Fjord Shuttle som tar over rutebåtkjøringen fra Høllen til Ny-Hellesund med stopp på Borøya og Skarpøya.

– Båten heter Olavsund og drives elektrisk. Den er dermed stillestående, noe som vi tror passer godt inn i skjærgården i Søgne blant vakre øyer og holmer med fugler, dyr og mennesker, sier Saron Osmundsvåg, operasjonsleder i Fjord Shuttle.

Båten lades daglig ved sin faste ladeplass i Høllen.

UNIVERSELL UTFORMING

– Den nye el-båten tar 36 passasjerer, og det er lagt vekt på universell utforming med blant annet HC-toalett og god passasjerkomfort. Vi håper at båten blir godt tatt imot når vi starter opp ruta i Høllen fra 1. juli, sier Saron på telefon fra Nordfjord.

Båten er til siste finpuss på verft i Finland under produksjon av Sommermagasinet, og vi har derfor bare fått en 3D-tegning som viser båten. Men fra 1. juli kan du nyte båttur i el-båt til øyer i Søgne-skjærgården.

Se rutetider under.

Rutetabell Høllen - Ny-Hellesund - Høllen

MANDAG-FREDAG

Høllen brygge	09.35	09.35	11.35	13.35	15.35	15.35	17.35	19.35
Borøya	–	–	–	–	15.55	15.55	–	–
Skarpøya	–	–	–	–	16.10	16.10	–	–
Verftet Ny-Hellesund	09.50	09.50	11.50	13.50	16.15	16.15	17.50	19.50
Kapelløya Ny-Hellesund	09.52*	09.55	11.55	13.55	16.17*	16.20	17.55	19.55
Helgøya Ny-Hellesund	09.53*	09.57	11.57	13.57	16.18*	16.22	17.57	19.57
Monsøya Ny-Hellesund	09.55	10.00	12.00	14.00	16.20	16.25	18.00	20.00
Skarpøya	10.05	10.10	–	–	–	–	–	–
Borøya	10.20	10.25	–	–	–	–	–	–
Høllen brygge	10.45	10.50	12.25	14.25	16.45	16.50	18.25	20.25

F.o.m. uke 41 t.o.m. 30. april må avgangen bestilles på **svipp.akt.no** senest 2 timer før avgang (resten av året er det ikke bestilling, bortsett for reiser til/fra Kapelløya og Helgøya)

Seiles kun i skolens sommerferie (ikke bestilling)

Seiles kun i juni, juli og august (ikke bestilling)

LØRDAG-SØNDAG

Høllen brygge	09.35	09.35	11.35	11.35	13.35	13.35	15.35	15.35	17.35	17.35	19.35	19.35
Borøya	–	–	–	–	–	–	15.55	15.55	–	–	–	–
Skarpøya	–	–	–	–	–	–	16.10	16.10	–	–	–	–
Verftet Ny-Hellesund	09.50	09.50	11.50	11.50	13.50	13.50	16.15	16.15	17.50	17.50	19.50	19.50
Kapelløya Ny-Hellesund	09.52*	09.55	11.52*	11.55	13.52*	13.55	16.17*	16.20	17.52*	17.55	19.52*	19.55
Helgøya Ny-Hellesund	09.53*	09.57	11.53*	11.57	13.53*	13.57	16.18*	16.22	17.53*	17.57	19.53*	19.57
Monsøya Ny-Hellesund	09.55	10.00	11.55	12.00	13.55	14.00	16.20	16.25	17.55	18.00	19.55	20.00
Skarpøya	10.05	10.10	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Borøya	10.20	10.25	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Høllen brygge	10.45	10.50	12.20	12.25	14.20	14.25	16.45	16.50	18.20	18.25	20.20	20.25

* Kapelløya og Helgøya anløpes på alle avganger i skolens sommerferie.

Resten av året kun ved avtale ved ombordstigning eller ved bestilling på **svipp.akt.no** senest 2 timer før avgang.

Snarkjøp
- din nærbutikk



Snarkjøp Høllen

Vi kan også tilby gratis matlevering til bedrifter i Søgne. Hva smaker bedre enn ferskt brød fra Moseid bakeri med deilig og variert pålegg, frisk frukt og grønt og selvfølgelig diverse andre varer.



I butikken tilbyr vi lokale råvarer fra 4640 Søgne, bakevarer fra Moseid bakeri og deilig is fra Hennig Olsen.

hollen@snarkjøp.no
Telefon: 97 94 59 00

Åpningstider:

Hver dag: 08.00 – 22.00

– Velkommen til handel på Høllen brygge!

Butikkoversikt

MAT & DRIKKE:

O'Learys
Deven's Cafè
Edgars Bakeri
MIX

ANNET:

Billy Søgne
Blomsterverkstedet
Diamantheuset
Normal

VELVÆRE:

Royal Elegance
Sharp Barbershop
Skin Tonic

KLÆR & SKO:

Urban Pioneers
Dressmann
Eurosko
Yellow
Vero Moda
Poppis
Better Workwear

FRITID:

Sport Outlet
Elkjøp Phonehouse
O'Learys Bowling

HJEM & INTERIØR:

Nille
Princess

ÅPNINGSTIDER:

UKEDAGER KL. 10 - 20

LØRDAG KL. 10 - 18

SØNDAG DELVIS STENGT

Få med deg alt som skjer på Tangvall Arena

Få med deg de nyeste tilbudene, arrangementer og nyheter
om Tangvall Arena - **meld deg på vårt nyhetsbrev!**



Skann QR-koden
for å melde deg på!



Aktiviteter - for hele familien

12. juni - Handelens dag på Tangvall

Velkommen til årets største handlefest på Tangvall! Følg med på **tangvallarena.no** for fantastiske tilbud fra butikkene på Tangvall Arena!

19. - 21. juni - Sommer på Tangvall Arena

Kom innom for en hyggelig sommerhandel, vi har sommerutstilling fra butikkene.

11. juli - Tangvall dagen

Velkommen til en dag fylt med herlig underholdning, morsomme aktiviteter for barna og masse gode tilbud!

Flere arrangementer finner du på tangvallarena.no

ÅPNE DIN EGEN BUTIKK!

Har du en butikkdrøm?

Allerede fyller vi opp med attraktive, spennende og ikke minst kjente butikker i alle kategorier.

Vi vet det er mange som drømmer om å drive sin egen butikk, og nå har du muligheten! Vi lover et butikkmiljø i toppklasse, massevis av kunder i senteret - og butikker rundt deg som skaper den gode handleopplevelsen

Ikke nøl - gi drømmen en sjanse!



Skann QR-koden
å ta kontakt i dag!





SKYTTERTALENT UTENOM DET VANLIGE

Av: Frank Solås
Foto: Wenche Anita Solberg

For Caroline Finnestad Lund (20) var det bare naturlig at hun skulle begynne med skyting. Med to av Norges beste baneskyttere, tidligere skytterkonge Thor Harald Lund og skytterdronning Mette Finnestad som foreldre var oppveksten til Caroline preget av skytestevner rundt om i landet.



↑ Caroline leder Norgescupen i baneskyting på 200 meters hold, etter stevne på Sørlandet i slutten av mai.

KJEMPESTART I NORGESCUPEN

Caroline Finnestad Lund ligger klart i teten i Norgescupen etter skytingen på Sørlandet i slutten av mai, med hele seks poeng foran nummer to, etter å ha skutt imponerende 349, 348 og 349 på de tre stevnene. Med denne kjempestarten på Norgescupen 2025 så ligger Caroline meget godt an i kampen om den prestisjefulle førsteplassen i skyting på bane. Vinner av Norgescupen blir den som har høyest poengsum etter skyting på ni forskjellige baner i Norge, siste i slutten august.

– Dermed ble det bare slik at selvfølgelig måtte jeg prøve å skyte på blink så fort jeg var gammel nok. Jeg fant fort ut at dette var gøy og at dette var noe jeg ville fortsette med, forteller skyttalentet fra Søgne.

DET STØRSTE TALENTET JEG HAR SETT

Omtrent fra første skuddet ble avfyrt så far Thor Harald Lund at Caroline hadde anlegg for å bli en god skytter.

– Selv om skal være forsiktig med å skryte av sine egne unger, så sa jeg tidlig at Caroline er det største skyttalentet (rifle) som jeg noen gang har sett og hun er nå helt klart beste skytteren i familien, forteller pappa Thor Harald Lund, som fortsatt holder godt nasjonalt nivå på skytebanen.

For unge Caroline betyr ikke pappas uttalelse så mye.

– Det er ikke noe jeg går rundt og tenker på. Uansett hvor stort talent man har så er det beinhard jobbing som til slutt gir resultater. Skal man være med i toppen kreves det masse trening, hvor en stor del av treningen dreier seg om det mentale. Mange tror at en skytters hverdag består av skyting på blink på skytebanen, men hovedtyngden av foregår på helt andre steder hvor man i forskjellige situasjoner

og opplevelser bruker dette mentalt i forhold til det man opplever i konkurransesituasjoner. Noe annet som er viktig er at man får nok og riktig fysisk trening i forhold til at kroppen tåler de fysiske påkjenningene den påføres i forbindelse med de forskjellige skyte-stillingene, kommenter Caroline.

REPRESENTERER TO KLUBBER

Når det gjelder tradisjonell baneskyting som de fleste kjenner til så representerer Caroline, Søgne skytterlag. Når det gjelder miniatyrskyting er hun medlem av Kisen Sportskytterlubb som har tilholdssted på Østlandet. Grunnen til at Caroline representerer denne klubben er at det er lite satsning på miniatyrskyting på Sørlandet, og at hun kom inn i denne klubben i forbindelse med at hun gikk tre år på skytterlinja på Norges toppidrettsgymnas på Kongsvinger. For Caroline er det viktig å være med i en klubb og et miljø som satser på Miniatyrskyting som er en meget stor sport internasjonalt, hvor Carolines største prestasjon til nå er VM-tittel for lag i juniorklassen høsten 2024 under mesterskapet i Peru.

SPONSORER – NYE MESTERSKAP – DRØMMER OG FERIE

Selv om skyting er en stor sport internasjonalt så står ikke sponsorene i kø for skytter fra Norge.

– Med så mye reising og utgifter til ammunisjon så er det klart at det koster mye å drive på med skyting på toppnivå. Jeg er så heldig å få bo hjemme hos foreldrene mine, etter tre år på Kongsvinger, og det er ingen tvil om at mine største og beste sponsorer helt klart er mine foreldre. Uten støtten hjemmefra hadde det ikke vært mulig for meg å henge med i toppen. Selvfølgelig er det å håpe at noen som leser dette har lyst til å bidra med sponsormidler som kan gjøre det lettere for meg å satse på skytingen i årene fremover.

Et mål som frister er å kvalifisere meg til de Olympiske leker i Los Angeles i 2028, hvor 50 meter miniatyrskyting står på programmet. I det korte bilde er det EM i Frankrike i juli som er neste store konkurranse, avslutter skyttalentet Caroline Finnestad Lund, som midt mellom all skytingen får tid til en sydentur i sommer hvor bading og soling kommer i første rekke.

Selv om nivået i Norge er skyhøyt i baneskyting, så vil det ikke være den store overraskelsen om Caroline følger i foreldrenes fotspor og en gang fremtiden går helt til topps i landskytterstevet som er det største man kan vinne innen skytesporten i Norge.

KJØP TRYGT HOS OSS!

⚓ Sjø-Sport

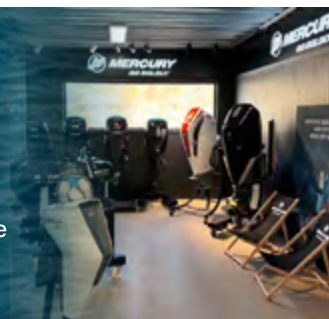
Sjø-Sport Service AS har i over 40 år opparbeidet stor ekspertise og erfaring - dette kommer deg som kunde til gode!



Showroom

Kom og besøk oss i vårt Showroom hvor vi har våre båt- og motormodeller klare for visning!

Her kan du «gå om bord» og gjøre deg kjent med løsningene i rolige omgivelser. Kom innom på kaffe og drøm deg bort!



Service verksted

Sjø-Sport er stolte av å være sertifisert merkeverksted for Mercury, Evinrude, og Johnson utenbords motorer. Vi utfører alt av servicer og feilsøking på disse merkene. Nytt verksted sto klart i 2020 hvor vi har 5 fantastiske mekanikere som er der for deg som kunde. Vårt største mål er økt kundetilfredshet og service og vi forsøker så godt vi kan å levere over forventning. Sjø-Sport har et stort delelager på Mercury og Evinrude deler for å sikre minimal nedetid for deg som kunde.



Opplag og tjenester

Vi oppbevarer båten når du ikke bruker den! Hos oss er båten din i trygge hender hele vinteren. Vi henter den der du måtte ønske og plasserer den trygt og tørt. Om du ønsker det reparerer vi gjerne små og store skader i løpet av vinteren, eller monterer det utstyret du aldri fikk tid til i løpet av den korte sommeren. Når våren nærmer seg, leverer vi båten tilbake i tipp topp stand, klargjort for en ny og avslappende sommer i skjærgården.



Telefon 468 76 000
Holskogveien 115, Kristiansand

salg@sjø-sport.no
service@sjø-sport.no

Åpningstider Showroom
Gjelder fra 1. april (høysesong)
Hverdager: 08 - 17
Torsdag: 08 - 18
Lørdag: 10 - 14

Nordkapp

STING

IRON

RYCK



sjø-sport.no



På tide med EU-kontroll?

EU-KONTROLL

KR

990



Besøk vår nettside bilendin.com

Sjekk  Punkt
SILVERKSTED

Bilen Din AS - Linnegrøvan 18, 4640 Søgne
post@bilendin.com - Telefon: 38 05 17 10

BILEN  **DIN**

Det krydde av folk, tohjulinger og firehjulinger i Høllen

Tekst og foto: Anne Lise Riseng

Hver torsdag kommer det kjørende mengder av motorsykler, biler og skuelystne til Høllen. Benytt sjansen til å se du også en torsdag i sommer.

Brygga i Høllen ble nesten usynlig da rundt 250–300 biler, motorsykler og folk fylte hver centimeter torsdag kveld. 1. mai. Med fredag neste dag, som for mange blir en fridag, var muligens noe av årsaken til at det vrimlet, brummet og drønnet mer enn noen gang før.

Motorinteresserte studerte biler, andre fikk nostalgiske blikk med synet av ungdommens kjøretøy som for eksempel Mazda og Folkevogner fra 60–70-tallet. Mange ungdommer er det også å se på torsdagskveldene. De beundrer motorsykler fra nåtidens tidsalder og biler fra da besteforeldrene deres var nybakte sjåfører.

GULT ER KULT

En knallgul Ford F 100 1956-modell lyste solid opp. Eieren Erik Økland hadde tatt turen fra Løland i Vigmostad. Han kunne fortelle at han for tretti år siden plukket bilen i biter.

– Jeg bestemte meg for at jeg skulle ha den å syssle med når jeg ble pensjonist, dermed ble den satt sammen igjen og lakkert knallgul for fire år siden, smilte bilentusiasten som tydeligvis har håndlaget med å skru på biler.

TRAVELT FOR ARRANGØREN

Hans Tore Tangerud har sammen med Per Pouls fra Danmark arrangert disse treffene hver torsdag i Høllen gjennom flere somre. Men maken til torsdag 1. mai trodde han aldri han hadde sett.



↑ Det krydde av folk og kjøretøy i Høllen 1. mai. Bakerst ser en at en nesten ikke ser brygga for biler og folk.



↑ Ole Hagen er en sikker gjest i Høllen på torsdager.

– Det er helt vanvittig sykt mange som kom i dag, tror det må være rekord, sa han og tilføyde med et stort glis: – Det ble veldig travelt og selvfølgelig er Poul i Danmark, så jeg måtte være her alene.

Buss-sjåførene måtte ha tunga rett i munnen og ratte seg gjennom rundkjøringen hvor det stod både folk og biler.

– Jeg prata med en av sjåførene, det gikk helt greit, faktisk ble det mer kaos ute på veien enn i rundkjøringen, forklarte Tangerud som var på vei hjem etter en flott og travel kveld i Høllen.

Havtåka som tidligere på dagen gjorde lufta kald, ble spist opp av solen eller kanskje den ble tørket bort av motordrønnene som fylte luften både med lyd og duft. Ingen tvil, det er trivelig i Høllen på torsdagskveldene. Særlig for de som er glad i biler og motorsykler, men også for andre skuelystne.



↑ Erik Økland fra Løland i Vigmostad med sin gule Ford F 100 1956-modell.



↑ En svært veldekorert større utgave av kjøretøy kunne en også beundre 1. mai i Høllen.



”

Vi har tradisjon for
å utføre hyttearbeider
når hytteturistene har
reist hjem fra ferie.
Vi har arbeidsbåt
på sjøen hele året.



VI UTFØRER

Snekkerarbeid på sjø og land
Vedlikeholdsarbeid og bygging av nytt

TELEFON 901 06 780
vidar@reger.no • reger.no



BYGGMESTER
VIDAR REGER

Lær barna å telle motorsykler på bilferien.....

... da vil de automatisk
legge merke til dem når de
selv begynner å kjøre bil.



Vi har en visjon
NULLVISJONEN AGDER
nullvisjonen-agder.no

TAPPEN PÅ LUNDE

Nye sommerdekk?

Vi har utvalget. Ferdig på bil.

PRISER FRA:

4 stk 195/65-15 **kr. 3.490,-**
4 stk 205/55-16 **kr. 3.800,-**
4 stk 225/45-17 **kr. 4.490,-**
4 stk 255/40-20 **kr. 6.290,-**

EU-kontroll fra **kr. 990,-**
4-hjuls kontroll **kr. 1.375,-**
Bilvask fra **kr. 149,-**

MCA

VAREBIL PRISER FRA:

4 stk 195/70-15C **kr. 4.790,-**
4 stk 205/65-16C **kr. 5.200,-**
4 stk 235/65-16C **kr. 5.890,-**
4 stk 215/65-16C **kr. 5.600,-**

**Vi tilbyr AC-service
på klima-anlegg**

Husk – vi er godkjent bilverksted!



**Vi utfører reparasjoner
på alle bilmerker.**

Ta kontakt for tilbud på e-post:
verksted@tappen.no eller telefon

380 50 933

Kontakt Tore på telefon:

995 52 605



NORDEXX



TAPPEN PÅ LUNDE



- VI TILBYR SERVICE PÅ BMW!

Bilmekaniker med 20 års erfaring

Kontakt oss for et gunstig pristilbud på:

380 50 933



Vi utfører service,
EU-kontroll og
reparasjoner på alle
vanlig bilmerker



Våre kompetente
mekanikere kurses
jevnlig i ny
bilteknologi



Alle MECA
bilverksteder er
Godkjent bilverksted
av Statens vegvesen



Vi tilbyr inntil 24
måneders rentefri
betalingsutsettelse

M  CA



Tappen på Lunde
Lundeveien 116 B
4640 Søgne
verksted@tappen.no

Ny-Hellesund

Av: Jostein Andreassen

↑ Foto: Gunstein Myre.





Ny Hellesund –
Slig en Morgenstund
Når Sjøen vågner af Sommernatsblund –
Og strømmer i Sol, og glitrer så småt, –
Så junidagsmuntert, – så midtsommersblåt, –
Mens Ternerne skriger sig glade – –
– Og dette skal jeg forlade!

Vilhelm Krag

Dette lille diktet, som Vilhelm Krag hadde kalt «Ved Afreisen 27.6.1914», lå etterlatt på sekretæren (skrivepulten) hans i kammerset i 1. etasje i «Huset med Bulen». Vertskapet her i pensjonatet fant det på et utnappet skriveark etter at Krag hadde forlatt pensjonatet de drev ved innløpet til Olavsundet. Han var dratt østover med dampbåten «Søgne» samme dag. Vi kan skjønne det var sårt for ham å reise tilbake til hverdagen i Kristiania fra det stedet han elsket mer enn noe annet.

Under diktet stod «Til Hr; Fru Langefeldt!» (vertskapet).

Året før hadde han skrevet romanen Krøniken om hr. Villum her i kammerset. Og dette året hadde han gjort ferdig skuespillet Slangen i Paradis samme sted. I en hilsen i avisen Tidens Tegn 27.01. 1921 til verten Nicolay «Lyna» Langefeldt på hans 80-årsdag, skriver Krag: De bedste Arbeidsdage i hele mit Liv har jeg tilbragt i dit Hjem; ...

ET VAKKERT STED

Sannelig, Ny-Hellesund er en uthavn på Sørlandskysten. Det er særlig berømt på grunn av maleren Amaldus Nielsens maleri «Morgen ved Ny-Hellesund» som henger i Nasjonalmuseet. Dikteren Vilhelm Krag har også gjort stedet alminnelig kjent over hele landet gjennom sine dikt, han bodde ofte her i sin vakre eiendom – Havbukta.

FREDET UTHAVN

Riksantikvaren har i 2016 gjort noe så uvanlig som å frede en stor del av uthavnen. Det røde Gjestgiveriet fikk denne betegnelsen allerede i 1923, det gjorde også «Huset med bulen». For kort tid siden skjedde det samme med det store huset like nordfor, Tønvold. De to sistnevnte husene ligger på den østligste øya, Helgøya.

Men nå er altså store deler av Ny-Hellesund fredet. Her er bygninger og miljø så enestående bevart, som et minne fra seilskutetiden. Den hadde sin storhetstid på 1800-tallet. Like uten-



↑ Havbukta – Vilhelm Krag's vakre sted.

for gikk tusener av store og små seilskip forbi, ikke minst på sin vei til og fra Østersjøen. Var det uvær, kunne det ligge et stort antall skip inne i havna og vente på lagelig vær. Mange av mannfolkene i uthavnen fungerte som losere. En tid var det hele 14!

LITT OM DE FORSKJELLIGE ØYENE:

KAPELLØYA

Kapelløya har sitt navn etter et kapell som var til for sjøfolkene. Dertil hørte også en gravplass. Vi kan dokumentere at det ble reist så tidlig som ca. 1584. Helt i vest på Kapelløya var det et skipsverft i vår tid. Nå er dette nokså nylig nedlagt, i stedet har vi fått det flotte stedet «Verftet», med restaurant og fine utleie leiligheter. Mange firmaer legger sine seminarer hit, hvor en kan overnatte. Fra Verftet går en praktfull sti over øya de 800 meterne til Olavsundet i øst. Denne er veldig populær og svært mange går den hvert år.



↑ Kongemerkene i Olavsundet.



RUTETIDER FOR BÅTEN HØLLEN – NY-HELLESUND

Du finner rutetider på akt.no
og på side 10. Du kan lese om den nye
el-rutebåten på side 10.



↑ Kystfortet på Helgøya.



↑ Fra Toppen av Kapelløya. Her er det en benk og
rester av muren til Loshytta.

HELGØYA

På Helgøya er det et restaurert kystfort fra siste krig. Det er fine stier rundt om på øya, en kan lett komme fram med både barnevogner og rullerstoler. Barn og ungdommer synes det er veldig spennende å bevege seg rundt i alle tunellene, utstyrt med medbrakt lommelykt. Både ved brygga i Olavsundet og ved «Tyskerbrygga» på nordsiden av Helgøya er det store informasjonstavler. Søgne gamle kommunevåpen, sjømerket Hellevardene, kneiser helt på toppen av øya med dertil vid utsikt, 360 grader rundt.

MONSØYA

På Monsøya var det i sin tid, butikk, posthus og skole. Nå er alt dette nedlagt. Dette er bygdas største øy. Det er fine stier på øya. Spesielt kan vi anbefale turen opp til loshytta med en herlig utsikt over sjøen. Stien går i trapper like bak Skolehuset.

Det kan være vanskelig å få lagt til med egen båt, men rutebåten stopper eller kan stoppe på anmodning på alle tre øyene, den går også ofte inn i Olavsundet.



↑ Utsikt mot sundet fra toppen av Kapelløya.



↑ Olavsundet er smalt, og spennende å kjøre gjennom. Foto: Gunstein Myre.



EKSKLUSIV GAVE

Oldebarn til Vilhelm Krag, Eric Brun, har gitt et blekkhus i sølv og krystall etter oldefaren til felles glede! Vilhelm Krag-selskapet med leder Ann-Kristin Olsen i spissen, mottok gaven 21. mai i Ny-Hellesund. Det vakre blekkhuset med inngraving skal stå utstilt i en glassmonter på Gimle Gård i Kristiansand, hvor også Krag vanket.



↑ Cafe Verftet har både ute- og inneservering. Her kan du følge med på båtlivet.



↑ Noen dager fyrer Geir i pizzaovnen. Her hjelper datteren Vilja.



ÅPNINGSTIDER

20. juni – 10. august

Mandag–lørdag kl. 13–21
(kjøkkenet holder oppe til 21).

Søndag kl. 12–18.

Cafe Verftet har åpne dører fra 20. juni!

Av: Ragna Marie Henden



↑ Cafe Verftet ligger idyllisk til i Ny-Hellesund.

– Vi åpner med mye godt på menyen i starten av sommeren, og utvider med enda mer godsaker i hele juli, inviterer Geir Rosseland som driver Cafe Verftet på Kapelløya i Ny-Hellesund.

– Nå gleder vi oss til en ny sesong, og håper været blir litt bedre enn i fjor sommer. For å komme til vår restaurant må jo alle sjøveien i all slags vær, enten med egen båt eller med rutebåten. Det er virkelig verd å ta turen hit av mange grunner, og vi stiller med deilig mat og drikke servert både ute og inne i restauranten, inviterer sjefen på det gamle verftet på øya.

På årets meny står selvsagt sjømat, og ved enkelte anledninger fyres egen vedfyrte ovn for pizzasteking.

Utenom sesongen er Geir byggmester, men når sommeren nærmer seg er det full fart på verftet.

– Noen velger også å komme hit utenom sesong med firma og selskaper, det er også helt

topp. Rett ved restauranten finnes det også leiligheter som kan bookes til seminar, selskap og ferie, inviterer Geir.

– Cafe Verftet har en egen brygge hvor du kan legge til med båt. Men noen ganger er det fullt, og vi anbefaler å legge til ved friområdet ved Olavssundet, og gå den fine kyststien på 800 meter til Cafe Verftet, forteller han.

Sommeravslutninger, sommer-arrangementer og andre større besøk kan bookes på nyhellesund.com



FACEBOOK

Cafe Verftet i Ny-Hellesund

Ny-Hellesund

ARVEN ETTER SEILSKUTETIDEN



I 2016 ble kulturmiljøet i Ny-Hellesund fredet, og Riksantikvaren fremholder at bebyggelsen ytterst i havgapet er den mest betydningsfulle av de bevarte uthavnene langs Agder-kysten. Med denne bakgrunnen har Ny-Hellesund blitt kalt en kystens kulturhavn. Andre bruker uttrykket kulturens nasjonalpark. Én av ganske få i landet vårt.

Dette er boka om Ny-Hellesunds historie gjennom førhistorisk og historisk tid. Seilskutetiden er hovedtema, og arven fra denne – bl.a. bygninger, brygger, fortøyningsfester, skole, poståpneri og fyrlykter – blir fortalt gjennom en konsis tekst og et rikt billedmateriale.

Samlet har forfatterne inngående kjennskap til den gamle uthavnen som har blitt et fritids-samfunn. Jostein Andreassen har gjennom 50 år gjort grundige studier som har gitt ny, grunnleggende kunnskap, mens Halfdan Carstens har sugd inn atmosfæren gjennom lange sommeropphold i barndommen og voksen alder.

Boken kan bestilles her:
ny-hellesund.net

kr. **499,-**

Oppussing av feriebolig og hjem.



Er eiendommen moden for innvendig eller utvendig malerarbeid, eller er det på tide at gulvet slipes? Mal i sør er et punktlig og kvalitetsbevisst valg til ditt oppussingsprosjekt.

VI TAR PÅ OSS OPPDRAG I SKJÆRGÅRDEN HELE ÅRET!

Vi tilbyr alt innen malerarbeider, tapetsering, sprøyting av panel, gulvsliping og gulvbelegg.



Mjåvannssvingen 2, 4628 Kristiansand
Telefon 950 81 140 | E-post post@malisor.no



TRY RØR
- din lokale rørlegger



DIN LOKALE RØRLEGGER

- både til lands og til vanns

- ✓ I hus eller på hytta
- ✓ Rørlegger på sjøen
- ✓ Blikkenslager og ventilasjon
- ✓ Varmepumper
- ✓ Gassanlegg og utstyr
- ✓ Søknader for vann og avløp i hytter og hus

Trenger du nytt bad? Er doen tett? Skal du bygge hus? Trenger du varmepumpe? Lekker krana på kjøkkenet? Legge inn vann på hytta? Nytt sprinkelanlegg? På tide med ny varmtvannsbereder? Frister det med gasspeis? Lekker taket ditt? Dårlig drenering rundt huset? Hjelp med en søknad? **RING TRY RØR!**

TELEFON 38 16 90 10 Linnegrøvan 28, Søgne | Mob. 915 53 056 | post@tryror.no

PADLING I SØGNES SKJÆRGÅRD

Tekst og foto: Lars Verket, padleperler.no



↑ Søndre Vassøy.

Skjærgården i Søgne er som skapt for padling, med sine utallige øyer, holmer og skjær. Her finner du mange padleperler, hvor du kan gå i land og slå opp telt for natten. Området byr også på rik lokalhistorie.

I tillegg til det mangfoldige kystlandskapet kan du nyte varme og stabile sommerdager, god badetemperatur og minimale forskjeller mellom høy- og lavvann. Alt dette gjør området ideelt for kajakkpadling.

Vi har plukket ut noen av perlene – og begynner i øst:

TJAMSØYA

Rett vest av Flekkerøya finner du Tjamsøya. Øya ble populær under Quart-festivalen, da det var uoffisielle buldrefestivaler på de store steinene her. Aktiviteten har avtatt, men den

åpne sletta på øya er fortsatt der. I nord er det enkelt å dra kajakkene i land ved hjelp av stokker. Det finnes også toalett på øya.

KAPELLØYA/HELGØYA

Disse to øyene omkranser Olavsundet og er en del av Ny-Hellesund. Her padler du inn i et historisk område, og vi anbefaler litt lokalhistorie som kveldslitteratur. Begge øyene har store arealer tilgjengelig for allmennheten, og kajaker lander enklest inn mot sundet.

Kapelløya har en kyststi og Verftet – en sommeråpen restaurant. På Helgøya finner du



↑ Skarvøya.

mange krigsminner som gir sterke inntrykk. Begge øyene har fine teltplasser, og toalett finnes i nærheten.

SKARVØYA/LANGØYA

Disse to er mer severdigheter enn overnattingssteder. På Skarvøya, like sør for Ny-Hellesund, finnes en kanal du kan padle gjennom på østsiden. Den er så smal at den kun egner seg for kajakk eller svært liten båt.



Nordvest for Skarvøya ligger en av mange Langøya i området. Her er det det karakteristiske «knivkutt» inn på sørsiden. I ett av dem finner du en «bolt» (stor stein) du kan padle nesten helt under – i stille vær.

SONGVAAR FYR

Kystens katedraler – fyrene – finnes det rundt 200 av i Norge. I Søgne er det Songvaar fyr fra 1888 som representerer denne stolte arven. Fyret ligger langt ute i havet, nesten rett sør for Ny-Hellesund. En venneforening står for drift og vedlikehold, mens selve lykta fortsatt driftes av Kystverket.

Det er mulig å overnatte her ute, men vær obs: Det kan blåse fort opp, så kjenn dine egne grenser. Hellersøya like ved er et fuglereservat, og egner seg best for besøk etter 15. juli.

SØNDRE OG NORDRE VASSØY

Den siste padleperlen i denne oversikten ligger helt vest: Søndre og Nordre Vassøy. På Søndre finner du en liten gresslette med brygge – populær i sommersesongen. Nordre Vassøy er

mindre tilgjengelig med båt, og flere leirplasser der kan kun nås med kajakk. Dette gjør det mulig å finne en bukt helt for deg selv – selv midt i fellesferien. Toalett finnes begge steder.

Disse fem–seks stedene er bare en liten brøkdel av det du kan oppleve med kajakk i Sogneskjærgården. Hvis du skal besøke alle øyene her ute, så trenger du mange somre, og når det er ferdig, venter enda flere opplevelser både i øst og vest.

God padletur!



↑ Kapelløya.



MER INFORMASJON

- Denne artikkelen er basert på innhold fra padleperler.no, som tilbyr detaljert informasjon om padleperler i Sognes skjærgård og langs hele strekningen fra Egersund (Rogaland) til Dalen i Telemark.
- Songvaar fyr har en egen venneforening: songvaarfyrstasjon.com. Nærmeste fyr vestover er Ryvingen ved Mandal, mens Okseøy fyr ligger i øst utenfor Flekkerøya og Kristiansand. Alle disse fyrene overnattingsmuligheter i sommersesongen.
- Har du ikke egen kajakk eller båt? Du kan likevel oppleve skjærgården! Det går båt fra Høllen til Ny-Hellesund, med stopp flere steder. Sjekk rutetider på akt.no og på side 10.



DEN VAKRE PERLEN I SKJÆRGÅRDEN

Songvår fyrstasjon

– stedet der stillheten kan dyrkes

Av: Mia Berge

TENK DEG.....

Stille og rolig fjord, båten bryter vannflaten som lig-ger som et speil og du setter kursen mot den ytterste øya i Søgnes skjærgård, Hellersøya. Du legger til ved ei brygge som viser med all tydelighet at her slår sjøen seg løs på vestavær. Du må fortøye godt, for sjøen kan være lunefull her ute i havgapet selv på en dag som denne. Det kan skifte fort.

Båten er trygg, og nistekurven er kommet på land. Nå starter turen opp til fyret. 64 trappetrinn, deretter en trillebårstasjon for de som bærer tungt, videre på en smal sti som på toppen gir deg 360 graders utsikt over skjærgården. Du ser Oksøy fyr i øst og nesten til Ryvingen fyr i vest. Det eneste du hører er fuglelyder og at det suser i lyngen. For det er aldri helt vindstille her ute. Kanskje ser du en flokk sauer ute på dagens beite – alltid sammen og alltid nysgjerrige på hvem som kommer på besøk – og på våren ivrige etter å vise frem sine nyfødte lam.

Og er du ekstra heldig kan du se havørnen som jager måkeflokken.

I enden av stien, helt mot Syd, kommer noen bygninger til syne. Et lite tun av bygninger og med selve fyret med brystkassa mot havet. Hvitt og vakkert. Dette hadde i sin tid en svært viktig funksjon der det kunne stå om liv eller død for de reisende på havet.

Rundt deg ser du knauser, svaberg og knatter – plassert slik som bare naturen kan og omtrent uberørte. Formet av isen. Du oppholder deg kun noen meter over havets overflate, men følelsen du får ved å stå der, er at du er på verdens tak. Så vilt, så vakkert. Du drar inn den friske lufta og kjenner at du lever.

OVERNATTINGSMULIGHETER

Dette og mye mer kan du oppleve på Songvår Fyr, enten du besøker oss på dagstur eller

↑ Songvår fyr ligger på Hellersøya. Fyrstasjonen ligger sør for øya Songvår og har navn etter denne. Foto: Jostein Andreassen.



↑ Du kan overnatte på Songvår Fyr, en magisk opplevelse.

som overnattingsgjest. Med 24 sengeplasser, vedfyrt badstue og muligheter for en dusj til soloppgang venter mange magiske opplevelser.

I maskinhuset kan du studere fyrhistorien i ord og bilder, utstillingen de 12 skipsforlisene ved Songvårøyene og våre unike bilder av fuglene i Songvårarkipelet.

Lurer du på når det er ledig for overnatting kan du ringe til Rolf på telefon 957 22 806 eller send en forespørsel til: post@songvaarfyr.com.

GÅR DU MED PLANER OM BYGGING ELLER VEDLIKEHOLD AV

HUS • HYTTE • BRYGGE

- Transport i skjærgården
- Graving
- Snekkertjenester
- Landskapsarbeid
- Trapper og Gjerder
- Vedlikehold



47289310

post@sjofraktsor.no

BEST PÅ
BRYGGER

SJØFRAKT SØR AS

SKJÆRGÅRDHÅNDVERKEREN



OPPLEV FYRFERIE!



Spennende overnatting i havgapet!

10 soverom | 25 sengeplasser | 4 kjøkken
Langbord til 25 | 2 dusjer | Vedfyrt badstue



post@songvaarfyr.com | Telefon 957 22 806

songvaarfyrstasjon.com

**Vi kjøper dødsbo,
gull og sølv.
Rydder ut og vasker.**

Gull & sølv: Tlf. 93 80 47 27
Dødsbo: Tlf. 95 99 55 66



Du finner oss her:
Rigetjønnveien 12,
4626 Kristiansand

Telefon 911 90 505

Åpningstider:
Man.-fre. kl 10-17
Lørdag kl 11-16

Søgne
BRUKT OG ANTIKK

Facebook: sognebruktogantikk
sognebruktogantikk.no

ANTIKK • BILDER • KLÆR OG SKO • SMYKKER • BØKER • SAMLEOBJEKT
TEKSTIL • KJØKKEN • INTERIØR • MØBLER • M.M.

Om du elsker solsikker, skal du kanskje ikke ha hvite nelliker?

Det er ikke lang tid mellom et dødsfall og en begravelse. På denne korte tiden skal det tas mange valg – om gravsted, type gravferd, seremoni, musikk og minneord. Det kan være vondt å tenke på at vi en dag skal dø, men det er også det eneste sikre vi vet i livet. Derfor er det fint om man våger å snakke sammen om dette. En begravelse med et preg av den personen som har gått bort, blir ofte et sterkt og nært farvel.

Ingen er like. Hvorfor skal begravelser være det?



Reidun Boroy
Rådhusveien 30, 4640 Søgne
Telefon 38 14 87 70
kristiansand@jolstad.no

JØLSTAD
begravelsesbyrå
Begravelsesbyråkjeden Jølstad
www.jolstad.no



Vi besøker Sjøstjerna barnehage i Sørheia

Med 83 barn er det fullt hus i Sjøstjerna barnehage som har historie tilbake til slutten av 70-tallet.

Tekst og foto: Arne Lunde

Det var Søgne menighet som bygde barnehagen, og i 1999 overtok daværende Søgne kommune barnehagen. Navnet ble da Sjøstjerna barnehage. Dagens bygg er fra 2011, med en utvidelse tre år senere. I dag, etter kommunesammenslåingen, er det Kristiansand kommune som eier og driver barnehagen. Det er en heldagsbarnehage som er åpen fra 7–16.30. Dagens styrer heter Erlend Bakke.

Med kort vei til Høllesanden og Årosstranda legges det stor vekt på aktiviteter utendørs. Rett oppe i heia over barnehagen er det både lavvo og gapahuk som besøkes flittig.

– Ingen værforbehold! Avdelingsleder Torun Solhøy er klar på at naturgruppa som hun leder skal ut hver dag uka gjennom. Dårlig vær finnes jo ikke, man vet jo å kle seg etter forholdene.

– Så har vi egen kokk som serverer lunsj hver dag, vi er heldig stilt sånn, forteller Torun som har jobbet åtte år i barnehagen. I innværende barnehageår er det fokus på språk.

– Hverdagspråk, lesing, kulturformidling. Vi voksne må være gode forbilder for barna, og vi legger vekt på å stille åpne spørsmål til barna slik at de kan få slippe til med sine fortellinger, påpeker Torun Solhøy.



↑ Velkommen til Sjøstjerna inviterer Torun Solhøy, som er avdelingsleder i barnehagen som har historie tilbake til slutten av 70-tallet. At flagget er oppe forteller at et av barna har bursdag denne dagen.



↑ Sjøstjerna barnehage.



Vi har intervjuet åtte av førskolebarna i Sjøstjerna barnehage. Tema er sommer og ferie. Hvorfor har vi ferie? Og hva skal du gjøre i sommer?



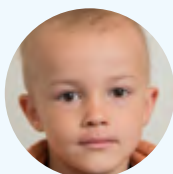
ANTON ØDEGÅRD HENRIKSEN, 6 ÅR

↑
Vi har ferie fordi det er koselig. Jeg skal fly til Kreta, det er første gang jeg skal ut å fly – jeg tenker på det hver dag! Jeg skal reise med mor og far og Sunniva. Katten skal være hjemme. Vi skal bo på hotell hvor det er mange bassenger. Det er like varmt i sjøen der. Vi kan gå turer også. Hjemme ordner pappa med båten, han strever og pusser på den. Jeg finner små krabber.



LEIF BRUNVATNE, 5½ ÅR

↑
Det er fordi det er gøy med ferie, det er deilig å gå i Høllen og bade. Man kan dra på ferie til Seychellene og til Frankrike. Det er veldig varmt der og man kan bade og bo på hotell. Jeg har en badedelfin som må blåses opp, jeg kan sitte på den, og noen dytter. Hvis ikke de dytter kan jeg sparke fra med beina. Jeg har lært å svømme, noen ganger bruker jeg redningsvest.



JAKOB VASSMO GOUGLER, 5 ÅR

↑
Det er varmere når vi har ferie. Jeg bader i Høllen, det er to strender der. Jeg går ned en stige i vannet. I sommer skal vi til Italia med campingvogn. Det er gøy i Italia, jeg skal spise is. Det er en diger strand der vi skal være. Jeg må gå med sko for det er veldig varmt i sanden.



NOA DAHL, 6 ÅR

↑
Jeg har bursdag i dag! Jeg gleder meg til sommerferien. Pappa skal stupe. Jeg bader der det ikke er dypt. En gang gikk jeg på dypet, jeg kunne ikke svømme men det var ikke så skummelt for jeg hadde badesko på meg.



LOTTA LEIBSLAND AULIN, 5½ ÅR

↑
Når det er ferie kan vi være hjemme og ha fred og ro. Vi skal reise til hytta i Danmark, der kan vi bade i havet. Pappa ble klypt av ei krabbe der, og jeg ble klypt i fingeren, da grein jeg masse. Det var en babykrabbe. Jeg har en dukke på hytta som heter Emilia. Jeg drikker brus og leker med Selda. På bursdagen min spiser jeg kake.



NAZAR STOROZHUK, 5 ÅR

↑
Vi har påskeferie, da må vi ha sommerferie også for det er ingen barnehager. Til sommeren skal jeg reise til et land langt fra Norge, jeg vet ikke hva det heter. Jeg skal reise med mor og far. Det er et høyt tårn der som jeg kan gå opp i. Jeg har vært i Dyreparken, jeg har sett løver, leoparder, bjørner og giraffer. Det er dyrepark i alle land.



LILLIE SOFIE LARSEN, 5½ ÅR

↑
Vi har ferie fordi det er påske. Jeg spiser godteri, kjærlighet på pinne. Jeg spiser brokkoli og gulrot og blomkål også. Vi reiser på hytta når det er ferie, der leker jeg med Frøya og Frida. De har Barbie. Vi drar på båtture og fisker. Vi har to båter, den ene har motor bak. Jeg fikk en fisk med mange røde prikker. Frøya sin mamma kutta den opp.



KONSTANSE FOLLERÅS, 6 ÅR

↑
Vi har ferie fordi barnehagen og skolen er stengt. De på skolen gjør lekser innimellom. Mamma er lærer, hun hjelper barna med leksene. Jeg skal bare kose meg i ferien, vi skal på hytta på Bortelid. Der leker jeg og fanger krabber, jeg tror det i alle fall. Tiden går fort når man leker, jeg leker med tre andre barn, vi går tur alene, uten voksne. Det er ikke noe skummelt. Jeg gleder meg kjempemye til ferien!



Sommeraktiviteter for liten og stor

Sommeren er ikke helt sommer uten de faste aktivitetene som har brent seg fast i både hjernebarken og feriekalenderen. For noen er det bading i Kilen, for andre is i Høllen.

Tekst og foto: Anne Line Gangså Tøresen



↑ Både barn og voksne finner mye spennende i sjøen.

Mine topp tre sommeraktiviteter, som jeg utdyper her, handler om å dra hjem fra sjøen med båten full av «allverdens drit» – til min manns store frustrasjon.

SOMMERAKTIVITET 1: RYDDE AVFALL PÅ AVVEIE

Å være miljøets superhelt krever ikke kappe – bare en plastpose, et par utålmodige unger, en lettere oppgitt ektefelle og en hund som helst vil hjem. Du bøyer deg ned for å plukke opp en halvspist pølsepakke noen har etterlatt som en slags offergave til skogsåndene, og tenker: «Så koselig – en arkeologisk utstilling fra grillfesten 2025.»

I skjærgården føles det som å delta i et noe krevende lotteri. Du vinner kanskje ikke en bil, men hei – en gammel joggesko og en ketchupflaske med ukjent opprinnelse er da også noe. Og hver gang du fisker opp en tomflaske med utløpsdato i 2012, lur du på om den har vært på cruise via Danmark.

SOMMERAKTIVITET 2: MAKRELLFISKE

Makrellfiske høres idyllisk ut, men jeg foretrekker action: sprell, kaos og fem makrell på én gang. Problemet? Fisken har ofte andre planer. Heldigvis har jeg med (beste) mor, som alltid vet hvorfor det ikke biter: «Fralandsvind», «Feil klokkeslett», eller «Noen har sikkert fiska opp alle.» Men én gang traff jeg blink – 30 makrell på rekordtid! Da sa mor: «Nå holder det. Vi må spare litt til de andre».

SOMMERAKTIVITET 3: TEA I TANGA

Har du sett en voksenperson krabbe rundt i fjæra med rumpa i været og blikket limt til en tangklase? Du tenker kanskje: «For en dedikert forelder!» Men la oss være ærlige – det er ikke alltid barna som er hovedmålgruppen her.

Jeg elsker tang. Jeg elsker alt som kravler, svømmer og plutselig spretter ut av tanga som om det var en undervannsversion av «Skal vi danse». Ungene finner én eremittkreps, døper den «Krabbe-Kåre», og er klare for is og hjemreise før jeg har fått vann på knea.

Jeg, derimot, ligger med dykkermaske, solbrent rygg og tang i håret og føler meg som en marinbiolog på lavbudsjett. Når vi omsider drar hjem med sultne barn og en pose skjell som lukter mistenkelig, vet jeg én ting: Sommeren er reddet. For meg, altså.

KORTREISTE SOMMERAKTIVITETER FOR HELE FAMILIEN

- **Bade i nærmeste vann** – uansett vær.
- **Besøk ulike strender og skjærgårdspærler i Søgne** – Vis hensyn til naturreservater.
- **Opplev et ekte bygdetun** – Porsmyr bygdetun i Songdalen.
- **Overnatting i hagen** eller nærområdet – telt, primus og stjernehimmel.
- **Bestig topper** – lag en plan over antall topper som skal bestiges i løpet av ferien.
- **Sank mat** – i hagen, havet eller i skogen.
- **Dra på insektssafari** – Hvor mange ulike insekter finner dere?

TURORIENTERING VED HAV OG HEI

Av: Frank Solås

Får 56. gang kan Søgne og Songdalen orienteringsklubb (SSOK) tilby fastboende og turister et variert opplegg for de som ønsker å delta og finne røde og hvite postflagg rundt om i naturen.



↑ Det er spennende for liten og stor med turorientering.

I år tilbyr O-klubben post-jakt på fire forskjellige kart.

ÅROS

På kartet av Åros har klubben lagt ut femten poster, hvor flere av postene ligger nesten helt i sjøkanten. På Åroskartet er det Røynåsen 55,6 moh som er kartes toptur.

BERGE/TJOMSEVANNET

Ved område Berge/Tjomsevannet kan etter å ha parkert ved Søgne gamle prestegård jakte på 15 poster rundt om i terrenget. Her er det Villeheia bygdeborg som ligger 74,2 moh som er topturen.

TORJUSHEIA/LINNÅSEN

For de som vil utforske terrenget i indre Søgne så er område Torjusheia/Linnåsen å anbefale. Her har også SSOK plassert ut femten poster. Toppturen på dette kartet er selvfølgelig den

mye besøkte toppen, Linnåsen som ligger 234,7 moh, hvor man kan skrive navnet sitt i gjesteboka.

ØST FOR TELAND

Lengst vest i gamle Søgne kommune har SSOK for første gang plassert ut poster i terrenget øst for Teland som nok er et fremmed område også for mange Søgne-folk. Fem poster er plassert ut i dette område, hvor den ene posten ligger ved ruinene etter Tippeheia boplass. På dette kartet er topp-posten plassert på Vardeheia 243,9 moh.

SALGSSTEDER

For de om ønsker å delta i jakten på årets turorienteringsposter kan konvolutter med karter og info kjøpes på følgende steder: Intersport, Tangvall, Shell Nodeland og DNT Kristiansand. I tillegg kan kartene kjøpes gjennom turorientering.no



↑ Utsnitt av Åroskartet.

Borøya

Tekst og foto: Jostein Andreassen



↑ Utsikt fra Knibben, 43,5 moh. Et nydelig perspektiv over Søgne, 360 grader rundt.

Borøya er en av de vakreste øyene vi har i Søgne-skjærgården. Vil du ta deg en tur, så går det rutebåt fra Høllen flere ganger om dagen. Du kan gå ut noe tidlig og returnere senere.

Eller om du vil bruke egen båt, så gå inn på vestsida av øya. Like utenfor rutebåtbyggja er det en trang kanal, Rona. Gå inn den og snu deg til venstre. Da ser du en hvitmalt bygning like ved vannet, og her er utriggere til å fortøye i. De tre innerste er kommunale og offentlige (merket).

SKOLEN FRA 1906

Den fint vedlikeholdte bygningen er doen til skolen, den er like bortenfor, og her er lekeapparater for barna. Skolen er fra 1906 og siden utbygd mot øst.

SE 360 GRADER RUNDT PÅ KNIBBEN

Men nå kan du ta en praktfull rundtur på øya! Rett bortenfor skolen deles veien. Ta vil venstre og så, etter 70–80 m, følg bakken oppover til høyre.

Passér det hvitmalte huset med et flatt jorde

foran og følg stien noen hundre meter, og ved en plen lenger borte, ta opp dalen til høyre. Helt på toppen, med ei hytte på begge sider, gå opp en sti til toppen, ca. 60 m opp, ikke veldig bratt. Nå er du på Knibben, 43,5 moh., og kan se 360 grader rundt. Mange mener her er den fineste utsiktsplassen i Søgne.

Her er en benk, og under denne er restene etter en gravrøys, trolig fra jernalderen. Hvilken mektig mann eller dame er gravlagt her, mon tro, de var nok fra fastlandet, men likevel, de måtte jo ha god utsikt!



ARRANGEMENTER

Torsdag 17. juli kl. 20
gratis konsert på skolen med
Stein Roger Sordal og Bjarne L. Severinsen

Lørdag 19. juli kl. 15–19
Basar

Torsdag 24. juli kl. 11–14
Marked



FACEBOOK

Borøy
Grendelag for
informasjon om
arrangementer.



RUTETIDER FOR BÅTEN

Se side 10.



↑ Borøybukta. Nede t.h. lå inntil rundt 1960-tallet butikk, fiskemottak og posthus. I 1940 bodde det ca. 140 personer på Borøya.



↑ Fra Knibben på Borøya, utsikt med Høllefjorden og Høllen og mot Lunde med kirketårnet og Torvefjorden.



Uvær

Av: Jostein Andreassen

↑ Uværkilen. Foto: Jostein Andreassen.

Visste du at i Søgne har vi et helt vaskeekte fiskevær? Det er Uvær, aller ytterst i havet mot sørvest utenfor Trysnesfjorden. Hadde denne øygruppa ligget på Vestlandet, ville navnet utvilsomt vært Utvær.

Uvær består av to større øyer og mange mindre holmer og skjær. Når Søgnefolk drar til Uvær er det gjerne til hovedøya Indre Uvær, til Uværkilen. Her er det en trygg og god havn med svaberg og grasslette og sandstrand innerst i Kilen. Store deler av Uvær er friområde med flere gode brygger.

Det er en fin gammel losvarde på Ramsheia, 43,5 moh. Nord for varden, rett under den bratte heia, er det en heller kalt Borjestova,

hvor tradisjonen forteller at los og fiskere søkte ly for natta. Storesteinen på 38 moh er et fint utkikkspunkt i sydenden av øya.

HISTORIE

På Uvær holdt lakse- og hummerfiskere til. Uvær var og er eid av bøndene på gården Stausland, det er det meste av området mellom Hølleveien og Søgneelva.

Spør om Uvær og disse fiskemetodene betydde mye for sjøbøndene på gården! Vi vet at bare hummerfisket rundt 1880 kunne utgjøre rundt en tredjedel av årsinntekten. Hyttene, de eldste fra ca. 1850, var aldeles fylt opp med teiner, men så var det et lite rom med senger for to mann og en ovn til å koke og varme seg på.

Alt var liksom rikt og ødslig på Uvær, plenty fisk, en kunne jakte og det var MYE hummer. Det var som «Kanaans land» og formelig fløt av melk og honning. Vi kjenner antall teiner som var lagt ut og hvem som eide dem i året 1945. Antallet på første trekk, bare i Uvær-området, var utrolige 3250!

Men tenk for et arbeid, først skulle en fiske agn utover ettersommeren og høsten, preparere

den, teiner skulle samles og etterses og de måtte trutne. Så skulle de agnes og settes – og framfor alt trekkes. Ofte i rufsete vær, i robåter! Bare tenk deg å dra opp 200 teiner, da blir du laaang i armene! Og klørne måtte på hummerne måtte bindes for at de ikke skulle skade hverandre i sanketeina.

Stritt, ja, men mange elsket denne avvekslingen og mannssamfunnet. Kona passet jo gården og barna imens.

DANSEN PÅ UVÅR

Uvær er også kjent fra Vilhelm Krag's vise «Dansen på Uvær» fra 1918, som senere er tonsatt av Johan Halvorsen og plateinnspilt av brødrene Bøksle.



↑ Utsikt fra toppen av Uvær.

Du får mer hos Montér

Norges største byggevarekjede

- ✓ Faglig veiledning
- ✓ Alltid fast lavpris på et stort antall varer
- ✓ Tilbyr hjemkjøring
- ✓ Gratis utlån av tilhenger
- ✓ Ordretelefon - bestill varer og få dem hjemkjørt
- ✓ Ferdig montert - vi organiserer i samarbeid med lokale håndverkere



MONTÈR SØGNE
06.30-18.00 (09-15)

Linnegrøvan 28-30
Tlf. 962 39 000
sogne@monter.no

monter.no

Montér

Nettopp kjøpt den perfekte tomten?

- vi kan realisere boligdrømmen din!

Vi endrer og tilpasser ut fra dine ønsker. Vi lover en sømløs prosess fra ide til ferdig sluttprodukt.



Solid fagkompetanse

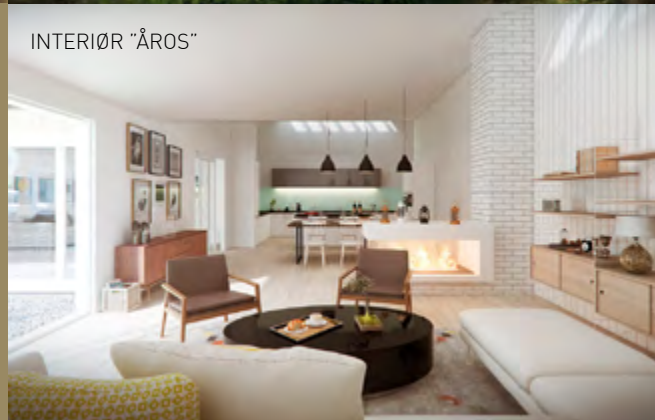
Bygge nytt, pusse opp, bygge ut, rehabilitere - vi kan vise til mer enn 20 års erfaring. Ingen prosjekter for små, ingen prosjekter for store.

Hos oss får du alt du trenger, om du bare har en drøm, en ferdig tomt, eller en tegning. Profesjonell rådgivning fra en stab med solid fagkompetanse, og lang erfaring, gjennom hele prosessen.

EKSTERIØR "LUND"



INTERIØR "ÅROS"



Å levere kvalitetsservice er helt avgjørende.

Linnegrøvan 16, 4640 SØGNE
911 89 064 | roger@rogeraamodt.no

Vingården i Søgne

Tekst: Ragna Marie Henden

Foto: Ragna Marie Henden og May Tove Lindås

På idylliske Stokkeland i Søgne ligger Sørlandets største vingård, Skudeneset Gaard, omslynget av elva Sygna. Her har Erik og May Tove Lindås dyrket vindruer siden 2012, og produsert Sygna musserende vin siden 2018.

Skudeneset Gaard er ifølge Erik og May Tove et paradys på jord. Og ikke minst har de gjort det til et paradys å komme her. Skuldrene senger seg, det er rolig stemning med litt sydlansk interiør, og vinranker som slynger seg foran Stallen Vinbar og restaurant.

– Vi kjøpte Skudeneset Gaard i 2011, med både hus og låve som da var gammelt og falleferdig, og har renoverert og modernisert. Men det har vært viktig for oss å ta vare på låvens sjel og gamle materialer, forteller May Tove og Erik.

Her tilbyr de vinkvelder i Stallen med tre og fem-retters menyer av lokale råvarer, akkompagnert av egenprodusert drikke. Vinen som produseres her får du kun servert i Stallen Vinbar.

GOD START PÅ DRUESESONGEN

– Årets vindruesesong har startet godt, forteller vinbonden, som har over 2000 vinstokker på jorden å pleie, som gir fra 500 til 1000 flasker vin i året.

– Vi har hatt god varme tidlig i vår, og dette året ser ut til å bli et godt drueår. Fjoråret var dårlig i hele Skandinavia, men i år ser det som været er på vår side, forteller Erik i starten av juni.

– Det er om lag 1 times arbeid i året per vinstokk, så her er det hard jobbing i høysesongen som er på 5–6 måneder. Druesortene som er valgt trives godt i Søgne, og vi trenger ikke gjødsle eller sprøyte, men hyppig beskjæring må til, et fem måneders maraton, forteller vinbonden

TO DRUESORTER

Her dyrkes det to typer druer, blådruen Rondo og Solaris grønn. Hele drueproduksjonen går til musserende viner, og alt produserer på Skudeneset Gaard.

Det er *Sygna Solaris* en hvit brut musserende vin fremstilt av druen *Solaris*, *Sygna Rondo Rosè* en rosè brut musserende vin fremstilt av druen *Rondo* og *Sygna Rona* en rosè ekstra brut musserende vin fremstilt av flere druesorter.



↑ Vinbonde Erik bruker om lag 1 time i året på hver av de 2000 vinstokkene på gården.

Det dyrkes etter biodynamiske prinsipper og fremstilles uten tilsetningsstoffer med unntak av sulfitt.

SERVERER KORTREIST VIN

– Det er gøy alt sammen, sier Erik, om livet som vinbonde. Han sa opp jobben i 2020 for å satse for fullt.

– Her følger vi produksjonen fra plante, høsting, i vineriet, og til vi heller vin i glasset til gjester i stallen. Det er varierte oppgaver og



↑ Erik i full konsentrasjon i bryggeriet.



↑ Valeriia er bryggerisjef.



↑ Stallen Vinbar er selvsagt dekorert av lamper flettet av May Tove i pil.



tilfredsstillende å kunne levere så kortreist. Gjestene våre kommer fra hele stor-Kristiansand, forteller vinbonden, som også har en del cruiseturister innom på sommeren.

4640 ØL MED MALT FRA SØGNE

I år er det også kommet på plass et Mikrobryggeri på gården, der det brygges 4640 Søgnepils på malt fra Stauslandstunet Gård som holder til på andre siden av elva. Når Fritidsnytt er på besøk er det full fart i bryggeriet. Målet er 5000 liter i året med lys frisk pils, tappet på 0,44 bokser. På Skudeneset Gaard jobber også Valeriia fra Ukraina, som er bryggerisjef på gården med erfaring fra bryggeri i Ukraina.

4640 Søgnepils selges på Snarkjøp Høllen og Bondens kolonial på Tangvall.

I samarbeid med Stauslandstunet gård har de siden 2023 også produsert Sygna Sider på aroma epler. Den er kun å få kjøpt på gårdsutsalget her.

NORGES STØRSTE PRODUSENT AV PIL

May Tove er faglært kurvmaker og har full jobb på gården med dyrking av pil, kurvflettingskurs, installasjoner av levende pil og kurvfletting. I februar høstet de 5 tonn pil på gården, som sendes over hele Norge. Skudeneste Gaard er Norges største pilprodusent.



↑ May Tove viser boka som ga henne «pil i hjerte».



↑ May Tove holder flere flettekurs på låven i løpet av året.

– Vi plantet 20.000 pilstiklinger i 2007 som vi høster av hvert år, og produserer 10 ulike sorter som har forskjellige farger og fletteegenskaper, forteller May Tove.

May Tove inviteres til å holde kurs flere steder i landet, og har faste kunder i Sør-Norge. Men best liker hun å ha kurs i sitt eget verksted på låven, hvor hun har utstyr og materiell. Både pil og kurver kan kjøpes i nettbutikken.

PIL I HJERTE

– Jeg jobbet litt med levende pil for mange år siden, og så fikk jeg ei flott hagebok av ei dame, som virkelig fikk hjertet mitt til å slå fortore. Her var det bilder og informasjon om mange spennende muligheter med pil i pletter og ulike teknikker. Jeg ble helt bergtatt av dette, og meldte meg på et kurs der jeg først måtte lære å flette kurver, før jeg fikk gå videre for å lære knuter og teknikker med levende pil og pletter. Pil er jo et fantastisk tre, et lauvfellende tre, som gir muligheter både til fletting og levende installasjoner, forteller pilentusiasten, og viser oss boka som nå er gammel og godt brukt.

HONNINGPRODUKSJON PÅ GÅRDEN

May Tove driver også med honning.



↑ Mye fint i flettet pil.

– Bikubene står på gården og honningen får ekstra fin syrlighet når de er på drueblomstene, sier May Tove, som driver med bier sammen med naboen Knut som er birøkter.

SELGER KURVER PÅ SØGNE GAMLE PRESTEGÅRD I JULI

Kurver fra May Tove kan du kjøpe i hele juli på Sommergalleriet til Søgne design på Søgne gamle prestegård. Her er det en stor salgsutstilling av kunsthåndverk. Se side 62

Gårdbutikken på Skudeneset Gaard med salg av honning, øl, mjød, pil og kurver er åpen hver tirsdag og fredag kl. 12–18, med unntak av hele juli.

Ønsker du å komme på besøk? Da anbefaler vi å sjekke nettsiden til Skudeneset Gaard. På gitte datoer er det mulig å bestille bord. For grupper på 10–40 personer kan det bookes en egen kveld. Enkelte dager er Vinbaren åpen for drop-in. Omvisning og kåseri er inkludert i alle aktivitetene.

– Vi tar også imot grupper på minimum 8 personer for lunch og smaking på bestilling, inviterer Erik og May Tove.



MER INFORMASJON
skudeneset-gaard.no



↑ Her henger pil i ulike farger klar til å sendes til kunder i hele Norge.

Stort og variert tilbud av lokal mat og drikke – sentralt på Tangvall

Åpningstider: Man–Lør: 11:00 – 18:00 • Søn: Stengt



Bondens Kolonial



Tangvallveien 1, 4640 Søgne
toralv@bondens-kolonial.no • 900 22 070

bondens-kolonial.no





Ro i heimen — sitt — lek!

Tekst og foto: Ragna Marie Henden

↑ Hundene Elwood og Willie, to fine malinois, som Tore bruker i konkurranser.

Å være på besøk hos hundetrener Tore Lislevand er som å være på en liten hundetrening selv. Her gjentas budskapet tydelig, og instruktøren går ikke videre i opplæringen før Fritidsnytt kan bekrefte at dette er forstått. Det er lærerikt og morsomt på en gang.

Mens Fritidsnytt får kaffe og twist, får Tores hunder fersk pølse av beste slag når de skal være gode eksempler på hva som må til for å få en trygg og lydig hund.

Tore Lislevand har hundetreningsstudio i garasjen ved huset ikke langt fra Søgne gamle prestegård. Her er alt tilrettelagt for god trening av hunder. Han og kona Anne og barna har bodd her siden 2009, og trives godt her i nærheten av fin natur for turer og trening av hundene.

Tore og Anne har tre hunder. Den minste er Aiko, en shiba, som er mest Annes hund, så er det Elwood og Willie, to fine malinois, som Tore bruker i konkurranser.

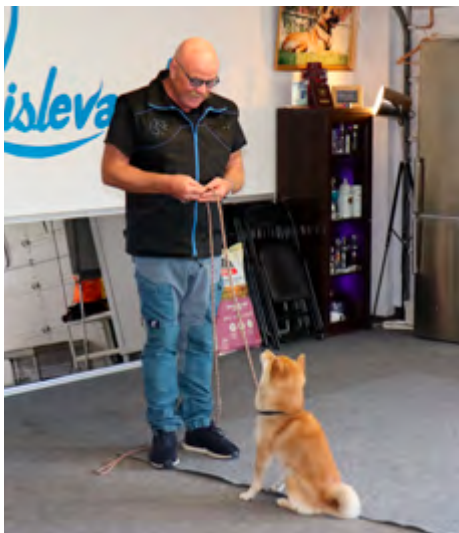
– Jeg har kunder, hunder med sine eiere nesten hver dag. De kommer gjerne litt fortvilet og ønsker hjelp til hvordan de skal få hunden til å

lyde, eller å slutte å bjeffe når møter andre hunder og folk på tur. Etter to timer går de oftest glade og inspirerte hjem for å trene, både hund og eiere, forteller Tore, som selv har hatt hund siden han var 12 år.

– Jeg mener en kan få til alle hunder, med god trening. Det er viktig å lære og å trene på samarbeid mellom hund og eier jevnlig. Så må en ha god timing på belønningen så hunden skjønner hva som belønnes, forteller hundetreneren.

HUND PÅ FERIE

– Om sommeren reiser mange, bor andre steder, er på stranda og møter nye folk og hunder. Før ferien er det viktig at en har trent på ulike situasjoner, og har gode regler og rutiner hjemme. Da blir det en god ferie for både hund og eier, mener Tore. Det er ikke sikkert at hunden skal være med på stranda, da må den



↑ Her pugger Tore sitt-glosen.



↑ Tore anbefaler å kaste godbiten når hunden sitter.



↑ Bruk en tøyleke eller to med langt tau når du leker med hunden, anbefaler Tore.

ha skygge og tilgang på vann. Kanskje har den det best med å ligge i hytta eller campingvogna om du har trent på at den kan være alene der, anbefaler hundetreneren, og gir oss tre gode råd for hva vi må trene på hjemme.

REGLER HJEMME

– Første leksjon i hundetreningen er å ha regler hjemme. Det gjelder både hunder og barn. Der- som hunden ikke hører på oss hjemme, så gjør den det heller ikke når vi kommer ut. Jeg liker at mine hunder ligger i ro i stua og ikke virrer rundt. Hos meg ligger de ved beina mine når jeg sitter, forteller Tore.

– Og vi må trene på reglene hjemme, da lyster hunden deg når du er ute, og opplever det trygt i nye situasjoner.

SITT

– Leksjon to er å lære – sitt. Hunden må lære seg sitt som du kan bruke i alle situasjoner. Og ikke minst må hunden skjønne hva du mener når du sier sitt. Her er det viktig at eieren først sier sitt NÅR hunden sitter, og gjentar sitt flere ganger, altså pugger gloser. Og så er det lurt å kaste godbiten når hunden fremdeles sitter, forklarer Tore.

Hvis du har pugget mye sitt hjemme, vil hunden som regel lettere forstå sitt-ordet også med forstyrrelser av ulike slag ute på gata.

BELØNNING

Det er lurt å ha et ord hunden forbinder med godbiter. Når jeg trener hund bruker jeg alltid ordet YESS! som belønningsord. Jeg mener det har en sterkere effekt enn BRA og FLINK som ofte er mer utvannet.

– Når det gjelder godbit under trening, så har jeg valgt fersk hundepølse av en spesiell kvalitet, ikke tørre kjeks. Pølsa skal ikke være klissete, men mer som viskelær i konsistensen, da blir du ikke grisete på fingrene når du holder på heller, anbefaler Tore.

LEK

– For å få en hund som er rolig hjemme og når du er blant folk, så er det viktig at den får ut å herje og leke med deg. Hunder elsker å leke, og bruker du tid på lek med hunden din får du en hund som er mer opptatt av deg enn av andre ting, som for eksempel andre hunder. Når det gjelder lek, så anbefaler jeg en myk tøyleke i langt tau, rådgir han.

– Jeg har gjerne to myke leker i langt tau samtidig og kaster så hunden virkelig får kjørt seg med å løpe og jakte på leker. Det blir som en jaktlek. Du kan også bruke leke når du trener på å avlede hunden i ulike situasjoner, som

passering av andre hunder, og bjeffing på folk og hunder. De elsker å leke og blir mindre interessert i andre folk og hunder, og mer opptatt av deg, forklarer han.

BJEFFING

Mye bjeffing er et problem for mange hundeeiere.

– Når hunder bjeffer når det kommer besøk eller ute ved passeringer av folk og hunder, så kan det være tegn på at den er usikker på situasjonen. Ofte kjeffer eieren, men det hunden oppfatter da er at eieren også er irritert på det som passerer. Da er det bedre å ta fram leken, og ha en drakamp, så hunden avledes. Eventuelt prøve å kaste godbiter på bakken, anbefaler Tore.

HUNDENE ER KOMPISER

– Vi sier gjerne at hunder er menneskets beste venn. For meg er det gode kompiser som jeg har dialog med gjennom trening. Det gir godt samarbeid oss imellom og de er gode turkamerater. Så elsker jeg å konkurrere med hundene, og er med i konkurranser innen IGP. Det er nok for spesielt interesserte. Jeg trives med den ekstremsporten innen hundetrening, og det er sosialt og hyggelig å reise på stevner for å konkurrere og treffe likesinnede, forteller Tore.

JOBDET I DYREPARKEN

Tore jobbet en periode med trening av dyr i Dyreparken, alt fra papegøyer til løver, og var med i de to første sesongene av TV-serien Dyrepasserne. Yrkeskarrieren startet han som billakkerer, men satset for fullt som hundetrener for 20 år siden.

– Mitt første hundekurs holdt jeg 9. november 2001. Det er en opptur hver gang jeg har hatt kurs eller kunder her på personlig trening av hund og eier, forteller han.

Ønsker du å lære mer kan du se på nettsiden hans, torelislevand.no, eller på fvn.no, som har laget en serie med Tore som heter «Håp for hunden».

Under korona sluttet han med kurs for flere samtidig, og tilbød heller personlige timer for eier og hund, og det har han fortsatt med videre. Noe som mange setter pris på, forteller han. Da slapper de mer av enn når det er mange sammen.

– Om en ikke «får til hunden», så er det ofte vi eiere som gjør feil, mener Tore, hundetrener og hundeeier etter mange års kurs og treningstimer, som gjerne gir råd med timer for hund og eier.

Åros feriesenter

– med garantert 25 grader i vannet

Av: Frank Solås





↑ I bassenget på Åros er det garantert varmt i vannet.

På Åros i Søgne ligger et av Norges flotteste feriesteder, Åros feriesenter. Her kan eier og daglig leder Kristian Herlofsen tilby overnatting i rundt 100 hytter og leiligheter med forskjellige størrelser og prisklasser, gjennom hele året.



↑ Kristian Herlofsen viser stolt frem Årosstranda.



↑ Åros har hytter i ulike størrelser.



↑ Her er det god oppstillingsplass for camping.

NÆRMEST SYDEN UTEN Å FLY

På Åros feriesenter kan du benytte en fantastisk fin sandstrand både til soling og bading. For de som foretrekker god temperatur i badevannet kan feriesenteret tilby bading i stort oppvarmet basseng med saltvann hvor temperaturen ligger på 25 grader uansett vær.

I tillegg har stedet en stor lekeplass for de yngste samt et minigolfanlegg. Senteret har også en strandbar som er åpen i høysesongen på sommeren.

Daglig leder Kristian Herlofsen har stadig nye planer for senteret og legger ikke skjul på at han er stolt av Åros feriesenter.

– Med alt vi kan tilby, inkludert sandstrand med en fantastisk flott havutsikt, så er dette helt klart det nærmeste du kan komme Syden uten å måtte benytte fly!

CAMPINGPlass

Åros camping har 150 oppstillingsplasser for telt, campingvogn og bobiler med strøm, og om lag 50 plasser for korttids camping. Dessverre ingen forhåndsbestilling av dagsplasser.

HYTTER

Her kan du nyte de vakre omgivelsene i en av hyttene. Det er både tømmerhytter, motellhytter og campinghytter. Passer for 1–8 personer, og er perfekt for dere som er på familietur.

LEILIGHETER

Leilighetene har alle romslige verandaer og er utstyrt for 4–8 personer.



MER INFORMASJON

aaros.no

At det er populært å overnatte på Åros feriesenter vises ved at feriesenteret faktisk ligger på over 100.000 gjestedøgn i året.



UTLÅN AV DYKKERUTSTYR FRA ÅROS UNDERVANNSKLUBB

Egen avdeling for fridykkere 8–12 år.
Gratis å prøve. Dykkerkurs.
aarosundervannsklubb.no

ÅPENT HELE ÅRET!

Besøk et av landets flotteste feriesentre!

Hytter | Leiligheter | Camping | Kurs- og selskapslokaler
Strandpub | Dagligvare | Gatekjøkken | Lekeapparater | Fiskemuligheter
Saltvannsbasseng | Badestrand | Turmuligheter



Telefon 381 66 411
aaros@aaros.no | aaros.no



Vi tilbyr nå rørspyling!

Som en av de få rørleggerbedriftene i området har vi eget spyleutstyr og moderne kamera for rørspeksjon.

Dette gir oss muligheten til å effektivt identifisere og åpne tette avløp, og kartlegge tilstanden til rørene dine. Ved å bruke kamera for rørspeksjon kan vi oppdage eventuelle brudd eller skader på rørsystemet ditt, og vi får tatt en mer presis vurdering av hva som trengs for å utbedre problemet.

Vi tilbyr også totalrenovering av bad og alle rørtleggertjenester. **Ring 38 05 15 06**

VB

Aamodt VVS

Åpningstider butikk
Hverdager: 09:00 - 16:00
Lørdag: 09:00 - 14:00

Telefon: 38 05 15 06
post@aamodtvvs.no
Linnegrøvan 16, 4640 Søgne

Facebook:
AamodtVVS
aamodtvvs.no



PROSJEKTGRUPPEN

HAR DU EN EIENDOM DU ØNSKER Å UTVIKLE?

Med oss på laget slipper du å bekymre deg for kompliserte søknader, regler eller fremdriftsplaner. Vi tar ansvar for hele prosessen – fra idé til ferdig bygg. Vi ordner alt det praktiske: myndighetskontakt, nødvendige godkjenninger, tegninger, brannsikkerhet og oppfølging underveis.

Som din prosjektleder sørger vi for at du får et trygt, funksjonelt og forskriftsmessig bygg – levert til avtalt tid og pris.
Vi følger deg hele veien, og gjør det enkelt å komme i gang.

**LA OSS TA EN PRAT OM MULIGHETENE PÅ DIN EIENDOM
– VI GJØR DET TRYGT Å BYGGE NYTT!**

POST@PGAS.NO
PGAS.NO

KUNST LANGS VEIEN

Av: Ragna Marie Henden



ÅPNINGSTIDER

Hele året,
hver søndag kl. 12–16

På galleri Kunst Langs veien inviterer fem lokale billedkunstnere og en fotograf til salgsutstilling. Det er Elin Johnsen, Janne Kristin Andersen, Rita Gunnufsen, Hege Wennesland, Rita Fløystøl og Monika Olsen. Du ser galleriet langs veien, med en fargerik dekorasjon på veggen.



↑ Velkommen til Kunst langs veien, inviterer bakerst fra høyre Janne Kristin Andersen, Rita Gunnufsen, Monika Olsen, foran fra høyre Elin Johnsen, Hege Wennesland og Rita Fløystøl.

I juni og juli er Hildegunn Litlere Kjelland gjesteutstiller, og besøkende får da også mulighet til å kjøpe hennes flotte brukskeramikk.

– Atelieret brukes flittig i juli, så ser du skiltet ute er du hjertelig velkommen inn også utenom ordinær åpningstid, inviterer kunstnerne i galleriet langs veien.

I tillegg til fargeglade bilder og keramikk har de også redesign glasskunst, fotokort, dekkbrikker med kunstmotiv, og et stativ med second-hand klær til salgs.

Velkommen til oss, inviterer seks smilende kunstnere!



FACEBOOK

KUNST
Langsveien

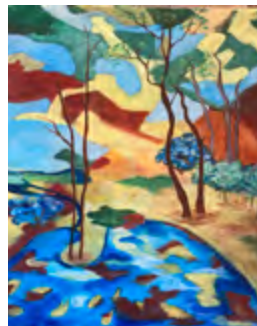


ADRESSE

Langenesveien
308, Langenes



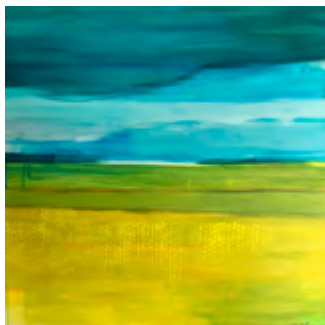
↑ Hege Wennesland.



↑ Rita Fløystøl.



↑ Rita Gunnufsen.



↑ Elin Johnsen.



↑ Janne Kristin Andersen.



↑ Monika Olsen.

Mor & datter kafé brygga på Langenes

Av: Ragna Marie Henden

Vil du oppleve en helt unik kafé anbefaler vi Mor & datter kaféen på Langenes, Langenesveien 312 ut mot sjøen og inn ved Kunst langs veien.

Mor & datter kafé brygga blir drevet av fire mødre og fire døtre.

– Vi startet opp sommeren 2021 da var døtrene for små til å få sommerjobber, derfor var det en fin måte å skaffe seg lommepenger på. Hver sommer gir jentene noe av pengene fra kafeen til et velddedig formål. I år går støtten til det nyoppstartede Demenskoet i Søgne forteller en av mødrene, Belinda Natasha Henriksen.

Men på grunn av ferier kan det bli noe sporadisk.

– Det er viktig å følge med på Facebook siden Mor&datter kafé brygga, der oppdaterer vi når det er kafé, forteller Natasha, som ønsker alle hjertelig velkomne til hjemmelagde kaker og godsaker fra mødre og døtre på brygge-kaféen!

Biler kan parkere på Kiwi og ved Kunst langs veien.



↑ Gjestene koser seg på utekaféen på brygga.



Velkommen
til Bjørk Frisør
i sommer!

 Bjørk frisør


Toftelandsveien 2
Telefon 38 70 32 32

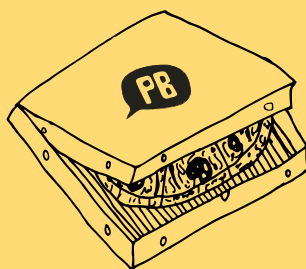

ÅPNINGSTIDER

Ca. 1 gang i uken
søndager kl. 13–16



SOMMERÅPENT PÅ LANGENES!

ÅPENT 12 – 21 HVER DAG MELLOM
30.JUNI OG 3.AUGUST



Bestill enkelt i app/på nett!


PIZZABAKEREN®

Trysnes

– ei lun og trygg havn
med smakfulle fasiliteter

Tekst og foto : Ragna Marie Henden

↑ Ferieleiligheter til leie rett i sjøkanten.

Sommersesongen er åpnet på Trysnes Brygge med drift full drift i restaurant og landhandel fra 20. juni til uti august. Madhuset er på plass for andre driftssesong og serverer deilig sommermat og drikke til gjester som kommer landeveien eller sjøveien.

Trysnes er ei gammel seilskutehavn hvor mange har søkt ly. Det er ei lun og trygg havn for båtfolk. Hyttefolk og båter trekker gjerne inn til Trysnes når det blåser godt. Her er det lett å legge til, og havna er dyp, 8 til 10 meter, og plass til store båter, inviterer alle som driver Trysnes Brygge med tilhørende fasiliteter og tilbud.

FULL DRIFT FRA FREDAG 20. JUNI

Line J. Byremo, daglig leder av Madhuset, er vokst opp innerst i fjorden på Try og har et ekstra stort hjerte for stedet.

– Vi gleder oss til ny sesong her, det er ei jo ei perle dette stedet, sier Line, og Madhusgründer

Svein Larsen og avdelingsleder Martin Graham nikker enig.

Nancy Sture Olsen drifter Trysnes Brygge for eier PK Eiendom, og har ansvar for marina, feriehus og båtutleie, og stort sett alt annet som må gjøres på stedet året rundt. De andre skryter av Nancy som fikser det meste!

– Jeg er svært glad i stedet, og har tilbragt mange somre på Lastad hos onkel, tante og søskenbarn som jeg besøkte der og vi hadde koselige familiesammenkomster. Huset de bodde i var min mormors barndomshjem, forteller Nancy. Lastad ligger rett over bukta for Trysnes Brygge.



↑ Line viser en av sommerens favoritter på menyen.

– Ferieleilighetene, båter og selskapslokaler kan leies hele året, men fra 20. juni er også restaurant og landhandel åpen hver dag. Drivstoffpumpa på brygga er åpen hele året, forteller Nancy. All informasjon og booking av dette ligger på nettsiden trysnestrygge.no og på Facebooksiden til Trysnes Brygge.

ANSATTE SOM KOMMER IGJEN

Driften på Trysnes Brygge er sesongbasert, og det betyr også at de som jobber her kun har jobb når det er åpent.



↑ Velkommen til Trysnes Brygge ønsker fra venstre: Martin Graham, Nancy Sture Olsen, Line J. Byremo og Svein Larsen.

– Vi hadde sesongarbeidere i restauranten i fjor som gjerne ville komme tilbake i år. De skryter av gjestene, og forteller at de sjelden har truffet så mye hyggelige folk. Lokale folk er også ansatt for jobb på restauranten, forteller Line.

INVITERER ARTISTER OG KUNSTNERE

– I fjor hadde vi musikkbingo. Det vil vi gjerne ha i år også, og her stiller vi lokaler til disposisjon for artister og kunstnere, lag og foreninger, som ønsker å arrangere en liten konsert, sjakkturnering, visekveld eller stille ut kunst på veggene. Det er bare å ta kontakt, så prøver vi å gi plass til så mange som mulig, invi-

terer de fire som styrer Trysnes brygge med alle fasiliteter.

POPULÆRT MED FISKESUPPE OG BLÅSKJELL

– På menyen i restauranten står det retter som folk gjerne vil ha mest av på sommeren, som favorittene fiskesuppe og blåskjell. I tillegg har vi blant annet fish and chips, burger, biff og pizza, forteller Svein i Madhuset.

ÅPNINGSTIDER I SOMMER

Fra 20. juni er åpningstidene følgende, med litt værforbehold.

Følg med på Trysnes Brygges facebooksider for endringer.

Trysnes Brygge restaurant & bar

Mandag–lørdag kl. 12–23

(kjøkkenet stenger 21)

Søndag kl. 12–20 (kjøkkenet stenger 19)

Trysnes Brygge landhandel, som selger nødvendige dagligvarer, ferskt brød, is mm:

Mandag–lørdag kl. 9–21, søndag kl. 10–18

SELSKAPSLOKALE TIL LEIE HELE ÅRET

I andre etasje av restauranten er det selskapslokale med plass til rundt 60 gjester.

– Her der det fint med utsikt utover havna, terrasse og fine lokaler til alt fra små selskaper til bryllup, firmasammenkomster, konfirmasjon og jubileer, inviterer Martin som tar imot bestillinger på selskapsutleie. Han forteller også at hyttefolk og storfamilier ønsker leie her om sommeren til større sammenkomster. Noen benytter også ferieleilighetene i forbindelse med selskaper.



LEIE AV SELSKAPSLOKALE

Kontakt **Martin Graham** på mobil:
46 50 40 49.

Sjekteracet 12. juli

Mange gleder seg også til det populære Sjekteracet som arrangeres fra Trysnes Brygge 12. juli.

Her forteller arrangørene om nytt opplegg i år for de som vil følge med fra land. Det blir storsjerm ute på plassen under årets Skjekterace så alle som kommer til Trysnes Brygge kan følge løpet herfra. Jesper Mathisen blir konferansier på brygga, det blir musikk og overføring fra helikopter som følger racet.

Sjekteracet er en konkurranse mellom trebåter om både tid, utsmykning og gøye kategorier, og går fra Trysnes Brygge og en runde ut i skjærgården tilbake til Trysnes.



↑ Alle foto: Trysnes Brygge.

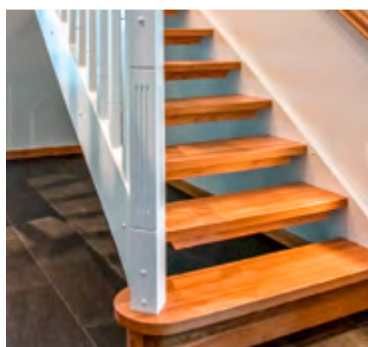




HANSEN & JUSTNÆS

TREVARERFABRIKK

Håndverksmessig kvalitet siden 1917



VINDUER ♦ DØRER ♦ TRAPPER ♦ INNREDNINGER ♦ KJØKKEN

Besøk oss: Buråsen 13, Sørlandsparken, 4636 Kristiansand. Tlf: 38 14 45 00. Web: www.h-j.no E-post: post@h-j.no



SKANN
QR-KODEN
OG SE MER



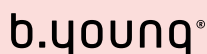
35
FINE
BUTIKKER

Velkommen til AMFI Vågsbygd

AMFI Vågsbygd er et attraktivt kjøpesenter for besøkende fra hele Kristiansand. Vi tilbyr en unik handleopplevelse i et helt nyoppusset senter, kun 5 minutter unna sentrum og med flere busslinjer like utenfor døra.

Med våre 35 butikker og spisesteder finner du noe for hele familien – alt fra velkjente Burger King, Cubus og Clas Ohlson til lokale favoritter som Lykke og La Femme. Her er det også apotek, blomsterhandel, dagligvarer, frisører, interiør, sportsbutikk, dyrebutikk og Vinmonopol. I tillegg arrangerer vi jevnlig en rekke aktiviteter hele familien kan glede seg over.

Velkommen innom AMFI Vågsbygd. Vi ønsker deg en hjertelig god handel!



DU FINNER OSS I KIRSTEN FLAGSTADSVEI 32,
KUN 5 MINUTTER UNNA SENTRUM / 2 TIMER GRATIS PARKERING
ÅPENT 09-20 (18) AMFI.NO/AMFI-VAGSBYGD





↑ Enny-Karin deler gladelig tips og råd om sanking. Selv henter hun også inspirasjon fra bøker.

Brenner for brennesle

Sanketips fra Enny-Karin

Av: Ragna Marie Henden

En prat med Enny-Karin Vindheim er som å møte et fyrverkeri av energi og formidling av glede over alt som kan sankes og spises i naturen.

– Jeg har alltid brydd meg om naturen og hva som kan puttes i munnen av det som vokser og gror. Og for meg har det vært viktig å være 110 prosent sikker på at det jeg høster er trygt å spise. Det er også viktig å se hvor plantene vokser, at det ikke er ved veien, og se at jordsmonnet og det rundt virker ok. Mye har jeg lært meg selv, lest bøker, googlet, hørt på andre og testet ut, og funnet noen favoritter. En av de er brennesle, forteller Enny-Karin.

BRENNESLE

Hun tar opp en brennesle fra bollen, plukker av et blad, holder det nederst i bladet, bretter det sammen og presser nedenfra og ut mot kanten, og putter det i munnen.



↑ Grønn suppe.

– Det som «brenner» på brennesle er hår som sitter ytterst i bladet, og når en presser det ut, så forsvinner det som «brenner» og du kan spise det. Jeg viser ofte skolebarn dette, og de blir fasinert, forteller hun.

Det er ikke bare brennesleblader Enny-Karin spiser. Hun bruker også brennesle i sin grønne suppe sammen med det hun finner for dagen, som nye løvetannblader, engkarse og lysegrønne skvallerkålblader.

På høsten sanker hun brenneslefrø som hun tørker og har i brød og frokostblanding. Hun tørker også brennesleblader og lage te.

– Brennesle er veldig sunt og inneholder mineraler og vitaminer, A og C, jern, fosfor og magnesium, forteller hun.

Enny-Karin har laget sin egen oppskrift på grønn suppe som hun deler med oss.

ENNY-KARINS GRØNNE SUPPE

Sank grønne spiselige blader fra blant annet brennesle, løvetann, ramsløk, pengeurt, skvallerkål, engkarse og annet. Klipp av fine eksemplarer og ha de i en bolle.

Fres litt hvitløk eller sjalottløk i ei gryte med olje, ha i litt vann, legg på bladene og kok opp. Bruk en stavmikser til å mose det hele, og spe med fløte eller melk, ha i en buljongtjening. Ønsker du tykkere suppe kan du bruke litt maisennamel.

Med brød til og et kokt egg i suppa blir dette et kjempegodt måltid eller lunsj, anbefaler suppekokken!

Og når soppen kommer, så bruker hun samme oppskrift for å lage soppsuppe. Sankeren er opptatt av å spise i sesong, og variere med det som til enhver tid er godt og spiselig.

ROSEGELE

– Når en lager rosegele lukter det nydelig over hele huset. Rosegele kan du bruke på is, sjokoladekake og veldig godt på ostekake, forteller hun, og viser bilder av fine glass med rosegele hun nettopp har laget.

- Plukk roseblader
- Kok opp 1 liter vann, hell det over rosebladene
- La det stå og trekke i et par timer, sil av gjennom et klede
- Kok opp rosevannet, 1 kg sukker, 1 ts sitronsyre (eller sitronsaff) og en pose fruktpektin
- Rør godt og la det koke i minst 5 minutter
- Ta geleprøven
- Hell på glass og avkjøl

Du kan også lage granskuddgele, men må da plukke på forsommeren når skuddene er nye og myke. Hun anbefaler også å lage rognebærgel, som kan brukes til vilt- og brun saus middager



↑ Rosegele.



↑ Et utvalg inspirasjonsbøker, som også kan lånes på biblioteket.

LUKSUSSMØRBRØD

– På sommeren begynner soppen å komme, først kantarell, og er du sikker på den, eller får kontrollert, så er det kjempegodt å lage et soppsmørbrød.

Jeg freser masse sopp og løk i panna og legger på brødiskiva. Det synes jeg er et luksusmørbrød, forteller hun.

BLOMSTERSAFT

– Du kan lage blomstersaft av blant annet nye løvetannblomster, mjødurt, hylleblomster, roseblader, syrin og geiterams. Saft av geiterams blir gjerne nydelig og rosa, forteller hun mens vi går en tur i skogkanten og ser etter godsaker. Hun plukker bare av de plantene hun kjenner til.

Vi får en kjapp oppskrift på saft av blomster Plukk og samle blomster i en stor bolle, som du har plass til å helle mye vann i.

Kok opp 3,5 vann og 1 kg sukker, tilsett sitronsyre

Kutt opp 1-2 sitroner på blomstene. Hell det kokende vannet over blomster og sitronskiver. Dette skal så stå kaldt og trekke i et par dager, før du siler av blomstene, og har en nydelig saft. Den kan gjerne fryses i porsjoner, anbefaler hun.

GEITERAMSSTILKER SOM ASPARGES

– Før geiteramsen får blomster, og er myk og fin i stilken, kan du plukke den og dra av bladene. Dypp den kjøpt i kokende vann og smak. Det er nydelig, og smaker som asparges, forteller hun.

Tørka blader av geiterams kan også brukes til te. Ivan-te er en tradisjonell russisk te. Te kan du også lage av tørka unge bjørkeblader.

BLOMSTER TIL PYNT SOM KAN SPISES

Du kan lage salater, kaker og annet lekkert og fargerikt med å pynte med blomster som kan spises. Det kan være ringblomst, prestekrage, natt og dag, gressløkblomster og fioler. Når det gjelder fioler er jeg nøye på å bare ta de jeg dyrker selv og som jeg vet hva er laget av.

Når rogn begynner å knoppe seg, kan du plukke noen og smake. Jeg synes det smaker som pistasjønøtter, forteller sankeren.

Hun er også opptatt av at vi skal høste bærekraftig. Vi skal ikke ta store mengder, det skal være nok til alle.

– Jeg plukker med meg litt i en boks med tett lokk som jeg setter i kjøleskapet, og da holder det i noen dager. Det er viktig å ikke høste mer enn en skal spise, mener sankeren.

TEGNSPRÅKTOLK

Det er ikke bare hagen på Volleberg, naturen – og også en gammel gård på Tangvall, som opptar Enny-Karin. Hun jobber i dag i Kristiansand kommune som spesialpedagog og er tegnspråktolk i PPT, Audiopedagogtjenesten. Som tegnspråktolk har hun også hatt sommerjobb i Dyreparken med å tolke Kaptein Sabeltann noen kvelder.

Enny-Karin liker seg best ute, og er ute nesten hele tiden og sykler, på ski, går turer og har også mange verv i en rekke foreninger. I Søgne er hun med i historielaget, i SSOK (turorientering), leikleder i BUL (dans), kajakkklubben, Tangvall jaktlag og jager under jakt på elg og rådyr, er med i Terrenkarusellen, triathlon og også hyttevakt på Bossbu for DNT-sør

Vi lurte på om det kan være noe spesielt energigivende i brennesle og den grønne suppa..... det må nok prøves!

FOKUSERE PÅ DET SOM ER POSITIVT

Enny-Karin er 62 år og skal pensjonere seg til sommeren.

– Da skal jeg kose meg med mye av det jeg holder på med. Det er viktig. Livet er både oppturer og nedturer. Nå har jeg en mann som har fått kreft igjen. For meg er det viktig å fokusere på det som er godt og positivt i livet, så blir det mindre plass til det negative, sier hun. Vi tar med oss den visdommen – og også tips til sanking av gratis mat i naturen, som kanskje også gir energi. Det å være i naturen – og å høste – er også livgivende.



↑ Ryllik er en av blomstene som Enny-Karin høster.



APP MED OMVISNING

Du kan laste ned appen Søgne gamle prestegård for en omvisning virtuelt mens du oppholder deg på prestegården.



HISTORISK RUSLETUR

Med guide, også til Søgne gamle kirke, Bjørnson-tunet og ubåten Biber.

Søndager i juli kl. 12, Kr 50,-



ÅPNINGSTIDER KULTURSENTERET

29. juni – 27. juli

Tirsdag–fredag og søndag kl. 11–16

Mandag og lørdag stengt.

Stengt i august.



KULTURSØNDAGER

Se program på sognegamleprestegard.no

Kultursenteret Søgne gamle prestegård

Et eldorado av opplevelser

Av: Ragna Marie Henden

↑ Foto: Gunstein Myre.

Søgne gamle prestegård er et av Sørlandets fineste tun. Stedet har røtter tilbake i før-kristen tid og har vært sentrum i Søgne i hundrevis av år. Gården heter Søgne og har gitt navn til den tidligere kommunen som nå er en del av Kristiansand.

I dag er det Kristiansand kommune som driver kultursenteret, med utleie til en rekke kunstnere, kulturaktører, frivillige lag og foreninger, som gjør det hele til et eldorado av opplevelser.

Søgne gamle prestegård er også et flott utgangspunkt for turer rundt Tjømsevannet eller til Bygdeborgen.

Historie

Allerede i 1344 er det dokumentert i et jordskiftedokument at Søgnegården var prest og kirke på Søgnegården. Den første kirke ble trolig ble bygd på 900-tallet. Søgne gamle kirke som står der i dag ble bygd rundt 1570. At det også var andre bygninger på gården svært tidlig, bevitnes med funn av en stokk i jorda bak Låven i 1997. Denne stokken er datert mellom 1040 og 1215 e.kr.

I tida Norge lå under Danmark, var det flere danske prester og embetsmenn på Søgne. Impulsene som kom på den måten, gav søgnefolk nye inntrykk, lærdom og ideer.

BJØRNSTJERNE BJØRNSON

Peder Bjørnson var sogneprest her i 16 år, i tiden 1855–1867. Bjørnstjerne Bjørnson (1832–1910) bodde i perioder hos sin far, og det er interessant å tenke på at noe av det han skrev ble til på Søgne gamle prestegård. Det gjelder blant annet novellen «Faderen», hans bidrag til verdenslitteraturen. Det var også i Gamlekirke her at han giftet seg med sin Karoline Johanne Elisabeth Reimers, 11. september 1858, viet av Bjørnsons far. Sammen fikk Karoline og Bjørnstjerne seks barn.

I hagen på prestegården er det reist en byste av Bjørnstjerne Bjørnson, utformet av Torje Leland (1874–1936) fra Vigmostad.

Det ble fortalt at: «Når dikteren Bjørnstjerne Bjørnson var i Søgne prestegård var der alltid fest, og han kunne gjøre og lade som han ville, enhver og ikke minst hans foreldre, så opp til ham. Han var snill mot tjenerne og var de fattiges venn, og han hadde et varmt hjerte mot dem som hadde det ondt. Han gav med glede den siste skilling han eide og grov etter flere i sin tomme lomme», forteller lokalhistoriker Jostein Andreassen, opprinnelig fortalt av Herman Tofteland, som var dreng på gården i sju år, jf Fædrelandsvennen 26. mai 1928.

Bjørnsons tilknytning til Søgne markeres årlig med arrangementer og festivaler.



↑ Byste av Bjørnstjerne Bjørnson.



↑ Mange involverte inviterer til et flott sommerprogram på prestegården! Fra venstre Peter Løite-Blom, Vilde Matzow, Marianne Kjelleberg, Marit Gjertsen, Hilde Gamman og Bente Lill Endresen.

Over 70 kunstnere stiller ut på kultursenteret

– I år er det rekordmange kunstnere og designere som stiller ut og selger sine produkter og verk i flere bygninger på prestegården. Totalt over 70 utstillere! Det er 30 profesjonelle i Galleri Fjøsset, 40 designere og kunstnere i Presteboligen og Grisehuset, og designere og kunstnere i Stendahl bygget, forteller en entusiastisk avdelingsleder ved Kultursenteret Søgne gamle prestegård, Marit Gjertsen.

Sammen med sine medarbeidere, kulturkonsulent Vilde Matzow og drifts- og kulturtekniker Peter Løite-Blom, inviterer de i år til et eldora-

do av opplevelser på den gamle prestegården fra 29. juni til 27. juli.

Fritidsnytt har møtt et knippe av både ansatte og representanter for kunstnere og leietakere som bidrar med tilbud og utstillinger i sommer. Les mer om hvert av tilbudene på sidene videre.

– Vi ønsker å gi et tilbud for alle, her er det meste gratis å se, og alle er velkomne til bare å stikke innom, sette seg i hagen, gå en tur, se på kunst- og historiske utstillinger, bli med på aktiviteter, konserter og forestillinger, inviterer gjengen på prestegården.



↑ I sommerkaféen kan du sitte både ute og inne.

Sommerkafé

I låven, både ute og inne, og med benker og bord i hele prestegårdshagen er det nydelig å sette seg med forfriskninger du kan kjøpe i kaféen på prestegården. Her serveres det både salt og søtt, kaffe is og brus.



ÅPNINGSTIDER

Tirsdag–fredag og søndag kl. 11–16 i juli.

Sommergalleri i Presteboligen

Presteboligen på Søgne gamle prestegård fylles i år med kunst og kunsthåndverk fra 34 utstillere i regi av Søgne design. Her finner du originale produkter av høy kvalitet og god utførelse som du kan kjøpe med deg på stedet. Det er bilder, smykker, keramikk, tre, tekstil, skulptur, redesign, såpe, kurver, foto og mye mer.

Lene Fyrst Rynning-Tønnessen, Ida-Marie Hellenes, Marthe Lohne og Hildur Nereng Ernst utgjør styret for Søgne design. Det er en god og dreven organisering etter 24 års drift av sommerutstillinger.

– Vi startet opp i 2001, Tomine og Birgitte Kleivset og meg, for å vise fram all den fine kreativiteten som fantes i bygda vår. Vi fikk låne et bygg på Tangvall i starten til utstillingen, og så har vi stilt ut her på Søgne gamle prestegård nå i 20 år siden 2004, forteller Hildur, som har vært med i alle år, og tydelig har kontroll og struktur på opplegget i Søgne design, som er en forening.

POPULÆR UTSTILLING

Sommergalleriet i presteboligen er blitt populært, og det er mange som gjerne vil stille ut her.

– Nå må vi dessverre si nei til mange. Vi har gjort det slik at vi inviterer de vi ønsker å ha med, og prøver få et mangfold av kunstnere, kunst og kunsthåndverk og produkter. Vi er også opptatt av å fornye oss, slik at folk skal



↑ Lysestaker i redesign laget av Siri Stensland og Kirsti Smith, nytt dette året.

oppleve det interessant å komme hit hvert år, forteller Ida-Marie og Hildur, som vi får treffe i presteboligen, i pilssofaen under to bilder av Bjørnstjerne Bjørnson, hvis far var prest i Søgne og bodde i boligen.

De 34 kunstnerne og designerne som stiller ut deler på å ha vakt i galleriet, så her har du også muligheten til å treffe utstillere og slå av en prat.

MYE BESØK PÅ SØNDAGER

– På søndagene er det mye program på prestegården, så da har vi mye besøk, og det kan bli kø her. Ønsker du å se på salgsutstillingen litt mer i fred og ro, så anbefaler vi besøk en ukedag. Det er jo gøy at dette er blitt så populært, og i fjor hadde vi rekord i besøk og salg, forteller Hildur.

Åpen 29. juni–27. juli.

UTSTILLERE

Elin Bekkelund / Grims have – såper
Aina Borgenvik – glass/keramikk
Astrid Bråthen – grafikk
Mathias Dønnestad – tegning/print
Marianne Eikås – keramikk
Hildur Nereng Ernst – tekstil
Lene Fyrst – smykker/skulptur
Gry Gilje – tekstil
Aasa Gravidahl – keramikk
Lili Guerra / A+G Design – smykker
Ragnhild Hald – grafikk/maleri
Ida-Marie Hellenes – grafikk/tekstil
Anita Havn Jensen / AHJ-design – tekstil
Arne Johansen – tre
Katarina Kjelland / Kjelland Art – keramikk
Jarle og Camilla Knapstad / Knapstad – glass
Birgitte Kleivset – språkdesign
Tove Krogh – grafikk

Solfrid Lindblom – maleri/grafikk
May Tove Berg Lindås / Skudeneset gård – pil
Marte Lohne – smykker
Ragnhild Møllestad / Bruce design – glass
Wenche Elisabeth Munkelien – glass
Amanda Myklebust – bok/kort
Signe Maria Nilsen – tekstil/redesign
Oddvar Paulsen – foto
Roy Ramsland – tre/kniver
Eli Undhjem Sivertsen Elius – akvarell/print
Stein Simonsen – skulptur
Kristi Skaten – maleri/grafikk
Stagemekerdamane, Siri Stensland og Kirsti Smith – redesign
Reidun Haavik Tønnessen – keramikk
Tove Watnedal / Tova – smykker
Åmdal – leker i tre



↑ Ida-Marie Hellenes og Hildur Nereng Ernst er ildsjeler i Søgne design og ønsker velkommen til årets Sommergalleri! Hildur har vært med fra starten i 24 år!



↑ Treleker laget av Øystein Åmdal også nye av året.

Historisk utstilling

I fjøset, bak Galleriet, finner du en historisk utstilling, «Soloppgang – de første menneskene i Agder». Her kan du blant annet se en modell av ansiktet til «Sol». Hodeskallen til Søgnekvinnen, også kalt Fruen fra havet og Sol, ble funnet i 1994, på én meters dyp ved Hummervikholmen utenfor Søgne. Den ble oppdaget av en hytteeier som ryddet sjøbunnen. Hodeskallen er datert til å være rundt 10.000 år gammelt, og er det eldste funn av mennesker i Norge.



↑ I utstillingen kan du se det eldste funn av mennesker i Norge.



↑ Prestegårdsmaler Bente Lill Endresen ønsker velkommen inn i atelieret.

Prestegårdsmalerne i Grisehuset

I andre etasje i Grisehuset, med egen inngangsbro, finner du seks kunstnere som kaller seg Prestegårdsmalerne.

– Her har vi verksted og utstilling og åpent hver søndag samtidig med resten av det som foregår her på prestegården i sommer, inviterer Bente Lill Endresen, en av kunstnerne i Atelier grisehuset.

Kunstnerne jobber med maling, tegning, trykk og keramikk.

– Vi ønsker å skape kunstinteresse hos barn, unge og voksne i lokalmiljøet, og tilbyr også kurs og workshop med kunstnere fra Skandinavia i løpet av året, forteller Bente Lill.

I sommer har prestegårdsmalerne verksted for barn flere søndager.

Åpent søndager i juli.

Stor grafikkutstilling i Galleri Fjøset

2025 er grafikkens år, og NBK Agder, Søgne kunstlag og Søgne gamle prestegård inviterer i år til sommerutstilling av grafikk i Galleri Fjøset på Søgne gamle prestegård med 30 utstillere.

– Årets utstilling har grafiske verk fra kunstnere med tilknytning til Agder. Alle som stiller ut må være medlemmer av Norske Billedkunstnere-Agder (NBK-Agder), noe som borger for god kvalitet, sier styremedlem i Søgne kunstlag, Marianne Kjelleberg.

– Vi har i år en bredde av kunstnere med kun grafiske verk som er helt unik. En jury har valgt ut verk som alle er til salgs. Det er flere kunstnere som også har ekstra trykk til salg i forbindelse med utstillingen, og vi håper her er noe for enhver smak, inviterer Marianne.

GRAFIKKENS ÅR

Grafikkens år markerer 50-årsjubileet for Myren Grafikk, fellesverkstedet som ble etablert av en gruppe unge kunstnere i 1975 på Myren gård i Kristiansand. Verkstedet ble utgangspunkt for en banebrytende utvikling av et grafisk miljø og uttrykk både lokalt og nasjonalt.

Grunnleggerne av fellesverkstedet var Kjell Nupen, Håkon Henriksen, Håkon Grønlien, Tom Lid, Jan Kolstad og Arild Fredriksen.

Åpen 15. juni–27. juli.



↑ Marianne Kjelleberg i Søgne Kunstlag og Vilde Matzow på prestegården ønsker velkommen til en stor grafikkutstilling.

UTSTILLERE

Erik Laukvik
Inger Saltaag
Nina Björkendal
Astrid Mørland
Edda Holmeslann Snaprud
Vilde Eskedal
Bjørn Aurebekk
Olaug Åsen
Anette Rosenberg
Else Marie Haugland
Anne Mari Graver
Åse Sandvikmoen
Jo Ravn Abusland
Charlotte Tjomsland
Anne Randi Herland
Hans Otto Minge
Lill-Margrethe Stene
Ola Steen
Arild Andresen
Marianne Lund
Ellen Maria Grelland
Anna Berthelsen
Jeannie Ozon Høydal
Mirjam Raen Thomassen
Hans Bentsen
Olga Grimsmo Nilsen
Anne-Mette Lassesen
Lisbeth Skranes
Tove Krogh
Ylve Thon
Solfred Elise Lindblom
Hilde Gamman

Kunstnere og kulturaktører i Stendahlbygget

En av kunstnerne har kort vei for frakt av sine verk til grafikkutstillingen, kun over gårdsplassen på Søgne gamle prestegård. Hilde Gamman har sitt atelier i Stendahlbygget, på andre siden av tunet for Galleri Fjøset og er en av årets utstillere.

– Årets sommerutstilling bli flott, og det er veldig gøy å få være med, sier Hilde, som også inviterer inn i sitt atelier i det gule Stendahlbygget.

– Når døra er åpen er det bare å komme inn, inviterer kunstneren.

Kunstnere og kulturaktører leier lokaler i det gamle gulmalte Stendahlbygget, som er oppkalt etter første rektor på Søgne landbruksskole. Skolen ligger rett ved prestegården, og er i dag en del av Søgne videregående skole, med tilbud innen naturbruk.



↑ Stendahlbygget er oppkalt etter tidligere rektor på Landbruksskolen.



↑ Kjell Sverre Langenes ønsker velkommen inn i Bygdemuseet.

Søgne bygdemuseum ved eplehagen

Søgne Bygdemuseum ligger i den vakre hagen i Søgne gamle prestegård. Det gamle huset fra 1700-tallet er innredet slik en tenker seg at ei stue på en norsk husmannsplass kan ha sett ut for 200 år siden, men med møbler som skal brukes.

Huset stod opprinnelig på Leire, og ble flyttet til Lunde i 1911. I 2020 fikk huset sin plass i eplehagen på prestegården. Søgne historielag holder Bygdemuseet åpent for publikum søndager store deler av året. I andre etasje har historielaget skiftende utstillinger.

– Vi ønsker velkommen i sommer til Bygdemuseet søndager i åpningstidene til Søgne gamle prestegård, inviterer leder av historielaget, Kjell Sverre Langenes.

– Her er det mye historie i veggene, og interessante gjenstander fra gammelt som er verd et besøk, forteller han.

Bygdemuseet brukes i dag som utstillingslokale, formidling av lokalhistorie, kurs og utvalg i forbindelse med bruk av baksteovnen, en nyinnsatt ovn hvor det lages bakst for salg.



SALG AV BAKST

Onsdager 2, 9, 16 og 23. og søndag 13. juli
Det er salg av bakst fra baksteovnen i Bygdemuseet kl. 12. Det er Beth Repstad og Arnfinn Håverstad som baker.



ÅPNINGSTIDER

29. juni – 27. juli søndager kl. 11–16.

Eirik Gjedrem & Ann Beate Tempelhaug

Eirik Gjedrem og Ann Beate Tempelhaug er begge kunstnere innenfor det keramiske feltet, med steingods, porselen og leire, og har hatt kunstverksted i underetasjen i Grisehuset siden begynnelsen av 90-tallet.

Gjedrem og Tempelhaug har satt spor i landskapet på prestegården på ulikt vis. Tempelhaugs skulptur «Til min Ø», befinner seg i eplehagen like ved Bygdemuseet, og er til glede for både barn og voksne.

Gjedrems skulpturpark «Oase» finner du like ved låvebroa. Skulpturparken består av tre skulpturer i ulike størrelser, «Neander», «Kilde» og «Glimt», som inviterer til lek og undring.

Kunstnerparet er kjent for både utstillinger og utsmykninger i inn- og utland.

Ta en titt inn vinduene i første etasje i Grisehuset, og når døra er åpen og kunstnerne er til stede er det mulig å få komme inn.



↑ Gjedmrems kunst kan du beskue når du sitter utenfor kaféen.



↑ Inne i fjellet kan du se ubåten Biber og flere torpedoen.

Biber

– Hitlers hemmelige våpen

I en fjellhule ved Søgne gamle prestegård kan du se og ta på Hitlers hemmelige våpen – ubåten Biber.

Høsten 1944, om bord på båten Moltkefels fra Köln i Tyskland, skjulte det seg flere store kasser. De inneholdt en rekke enmanns mini-ubåter, på tysk kalt Biber (bever).

Ubåtene var utstyrt med to kraftige torpedoen på hver side og hensikten med å stasjonere dem i Søgne og på Hisøya, var å bruke dem mot allierte skip som de regnet med ville komme. 14 av ubåtene ble midlertidig plassert i brakker på Tangvall i Søgne.

Da freden kom, 8. mai 1945, ble de overtatt av Direktoratet for fiendtlig eiendom. Ubåtene ble ribbet for utstyr og dumpet. I 2003 ble tomten gravet ut og seks ubåter ble funnet. Søgne kommune fikk lov av Forsvarsmuseet å beholde en. Ubåten er delvis restaurert og er en kuriositet i verdensklasse, og Hitlers hemmelige våpen i Søgne.



OMVISNING I BIBER-BUNKERSEN

Tirsdag–fredag kl. 12 i juli, kr 50,-

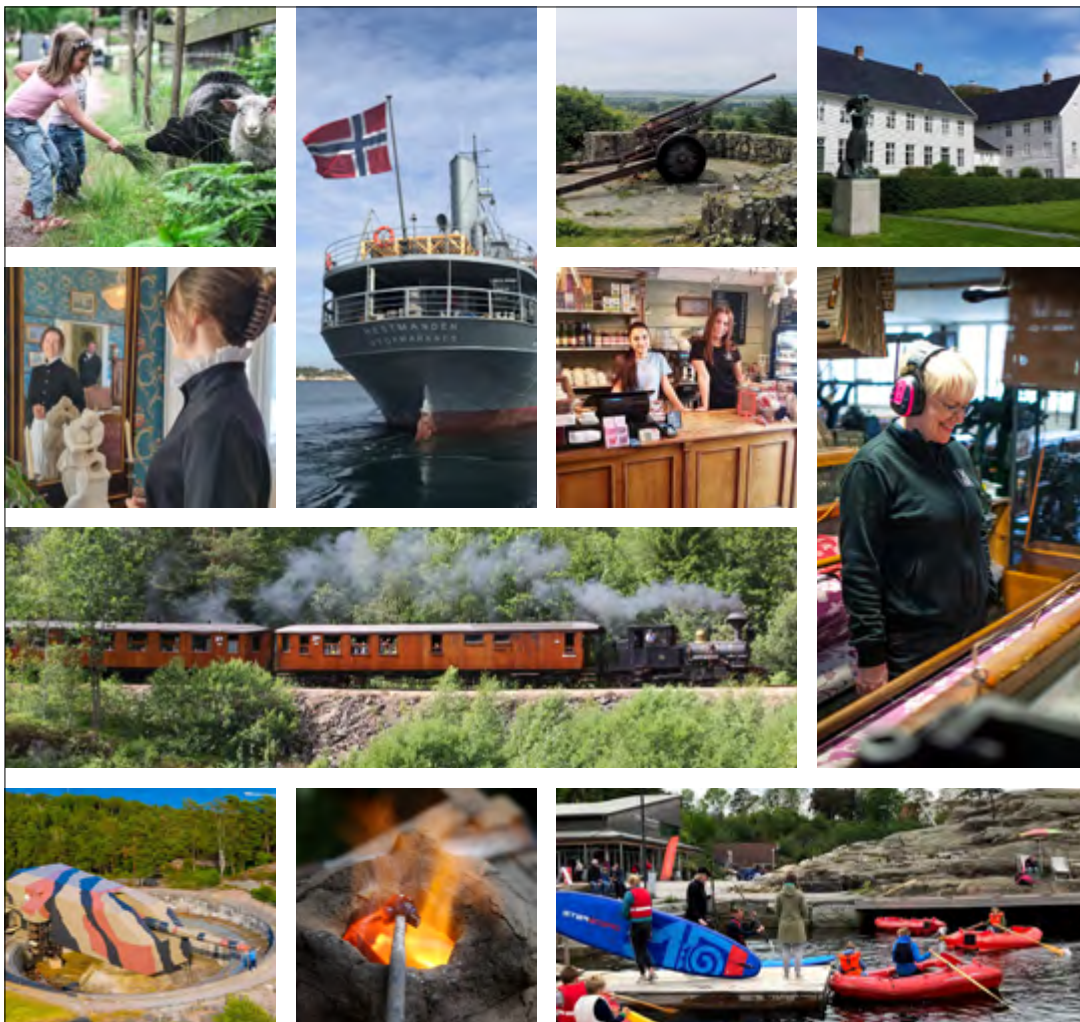
Konsserter og forestillinger

Bak Låven ligger et naturlig amfi, hvor det er laget benker i stein. Det er en opplevelse å sitte tett sammen ute og høre musikk mellom fjellveggene.

06. juli kl. 14 FAMILIEFORESTILLING Diger Tiger. Bill: Checkin
13. juli kl. 14 KONSERT Gildas Le Pape og Magne Føreland. Gratis
20. juli kl. 14 FAMILIEFORESTILLING Baldrian & Musa. Bill: Checkin
23. juli kl. 19 VAMP i Amfiet.
Servering med Songvår Fyrs Venner fra kl. 18. Bill: Ticketmaster



KULTURSØNDAGER: Se program for juli på sognegamleprestegard.no



11 kulturhistoriske museer

- Kristiansand museum
- Kristiansand kanonmuseum
- Gimle Gård
- Odderøya museumshavn
- D/S Hestmanden
- Setesdalsbanen
- Mandal museum
- Sjølingstad Uldvarefabrik
- Flekkefjord museum
- Tingvatn Fornminnepark
- Lista museum

Se hva som skjer på
vestagdermuseet.no

VESTAGDERMUSEET
VI FORTELLER DIN HISTORIE

Velkommen til en ny bank du allerede kjenner.

Sparebanken Norge ønsker alle i Søgne en riktig god sommer. Vi er der for de små og store øyeblikkene i livet, og sammen bygger vi en bank for fremtiden.

Kom gjerne innom våre lokaler i Tangvall arena.



sbnorge.no



SØGNE
GAMLE
PRESTEGÅRD



23. juli / kl. 19.00

VAMP i amfiet

ticketmaster.no

AKTIVITETER
FOR BARN
alle dager!



SØGNE GAMLE PRESTEGÅRD

Kafé | 70 utstillere | Historie | Musikk | Aktiviteter



BAKST I BYGDEMUSEET



OMVISNINGER



KULTURSØNDAGER
KL. 11.00–16.00

ÅPENT 29. juni - 27. juli
Tir-fre og søn kl. 11-16
Kafé, utstillinger, aktiviteter for barn

Søgnetunet 11
Telefon: 38 05 43 00



Kristiansand
kommune



Scan QR-koden for
hele programmet!



↑ Søgne gamle kirke kan dateres helt tilbake til 1570.

Søgne gamle kirke

Tekst og foto: Jostein Andreassen

Søgne gamle kirke er bygdas best bevarte hemmelighet. Utenfra ser den tradisjonell og kanskje noe kjedelig ut. Men en fagmann har sagt at den kan sammenliknes med en rose malt kiste som er dekorert inni.



↑ Foto: Gunstein Myre.

Boreprøver i stokkene, det som kalles dendrokronologi, har vist at bygningen er fra ca. 1570 – den eldste kirka av tre på Agder. Og en må til Årdal gamle kirke i Hjelmeland, Ryfylke, for å finne noe som kunne sammenlignes.

Begge er spekket med renessansekunst, vegger og tak, såkalt Stavanger-renessanse. Dette er fordi på den tiden var domkirken i Stavanger, og biskop Jørgen Erikson hadde et meget dyktig kunstnerlag tilknyttet bispestolen. Denne dro rundt i menighetene og dekorerte kirker,

og for en fagekspertise de må ha hatt!

Skriftlige kilder fra 1344 nevner prest og prestegård på gården Søgne, så trolig har det vært en enda eldre kirke her. Fra 10. juli 1604 hadde Søgne egen sogneprest.

Søgne gamle kirke er en langkirke, godkjent for 270 personer. Kirkeskipet sies å være en av landets eldste bygninger i bindingsverk. Kirka har rike vegg- og takdekorasjoner fra 16–1700-årene, kor bygget i 1643, renessanse altertavle fra 1665, galleri fra 1726, sakristi fra 1743 og nåværende våpenhus og tårn ca. 1760. I 1833 ble alt innvendig overmalt med «blaa-graa oliefarve» og siden med hvitt. I årene 1954–1957 ble overmalingene fjernet og dekorasjonene restaurert.

Bjørnstjerne Bjørnson ble viet til Karoline Reimers her 11. september 1858 av sin far, sogneprest Peder Bjørnson.

Sommer på Porsmyr

Tekst og foto: Arne Lunde

↑ Oddbjørn Follerås ønsker velkommen til fine sommersøndager på Porsmyr bygdetun og håper det blir liv og røre på tunet.

Seks søndager i sommer inviteres turister og fastboende inn på Porsmyr bygdetun.

Gamle traktorer, hesteredskaper, veteranbiler og en gammel stavsag er blant tingene som kan oppleves for de som legger turen til tunet. Søndagene i sommer stiller venneforeningen med omvisere. At tunet, med sine gamle bygninger, er en tindrende idyll, skulle være grunn nok til å ta turen. Kaffe og vafler også.

– Vi starter 22. juni og har siste åpen dag 27. juli, forteller Oddbjørn Follerås, styreleder i stiftelsen Porsmyr.

GAMMELT SKOLEHUS FRA FINSLAND

Han tar imot Fritidsnyttss utsendte på tunet en vakker og varm maidag hvor stillheten og freden bare forstyrres av en motorisert plenklipper, og av ivrige pensjonister som jobber dugnad med å vaske kledningen på hovedhuset. Andre er opptatt med å gjøre klar det gamle skolehuset som en gang har stått i Finnsland og siden på Brandsvoll. Nå har det



↑ Foto: Gunstein Myre.

landet trygt på Porsmyr etter å ha blitt plukket fra hverandre og fraktet på trailer til sitt nye sted. Etter hvert skal det innredes som gammel skolestue med gamle pulter og store kart over Jødeland og andre land. Nostalgi så det holder, altså.

– Det blir ikke ferdig innvendig til sommersesongen, men utvendig tar det seg flott ut, bemerker Oddbjørn om bygget fra 1860 som også har fungert som kommunehus. Oddbjørn er et levende oppslagsverk om Porsmyr og alt

som finnes her, og han gir oss smakebiter på hva besøkende kan vente seg i sommer.

– Dette er en gammel stavsag som ble brukt til å skjære tønne-stav. Den kommer fra Stokkeland og jeg antar den er fra etter krigen siden den har elektrisk motor.

FIN GAMMEL ÅRGANG

I vognskjulet står flere traktorer av fin gammel årgang. Oddbjørn klyver opp i en Ferguson Gråtass, selve klassikeren av gamle traktorer.



ADRESSE

Porsmyrvegen 4,
Nodeland

– De ble produsert mellom 1946 og 1955 og der var mange av de i sin tid, beretter Oddbjørn om klenodiet med en firesylindret bensinmotor og 24 hestekrefter. Gråtassen har selskap av en Hanomag fra 1957 med en sylinder og 12 hestekrefter, nok til å kunne ta seg frem på flat mark med landbruksredskap. Adskillig eldre er to Overland traktorer fra rundt 1928.

– De er en slags kryssning mellom bil og traktor siden de er utstyrt med lastebilmotor, forklarer Oddbjørn. Han har selv drevet gård på Stokkeland og vet mye om alt som har med gårdsdrift å gjøre.

Mye mer kunne nevnes av alt som finnes av skatter og klenodier på Bygdetunet. Og, ja, vi bare må nevne de flotte veteranbilene som er et syn. Opel Super 6 fra 1937, en Ford Jeep fra 1944 som gikk som brannbil i Finsland og i Songdalen i sin tid. Samlingen toppe seg med en Overland Whipped fra 1928 som i sin tid ble gitt som gave til Porsmyr av Kjell Sveinall som har restaurert den.

Alt dette, og mer til, er det mulig å oppleve seks søndager i sommer.



↑ En Ferguson traktor, kjent som Gråtass i Norge, har selskap av flere traktorer av fin gammel årgang.



↑ Kaffen er klar og lunsjen inntas hos dugnadsgjengen som samles hver tirsdag i Fjøset.



ÅPNINGSTIDER

22. juni – 27. juli

Hver søndag kl. 12–16, gratis inngang.

Kaffe og vafler fås kjøpt



«Bestestua» i «Setehuset».

SØNDAGSÅPENT BYGDETUN I SOMMER

Etter Porsmyrdagen 14. juni tar vi ferie fra dugnadsarbeidet. Men seks søndager i juni og juli vil vi åpne alle hus og verksteder.

Søndagene 22. og 29. juni, 6., 13., 20. og 27. juli kl. 12 til 16.

Det er Porsmyrs venner som selger kaffe og vafler. De tilbyr også gratis omvisning i museet.

Velkommen!



Friluftsparken i Søgne

Helleviga, Romsviga, Donevann

Tekst og foto : Ragna Marie Henden

Muligheter for alle i friluft

– Jeg er stolt over å kunne tilby et naturlig tilrettelagt friluftsområde på hele 1000 mål med mulighet for et mangfold av naturopplevelser. Deler av området er tilrettelagt for rullestolbrukere og det er kort vei til uberørt natur som svaberg, skog, hav, strender, øyer og innlandsvann. Her skal det være lett å ta seg fram mange steder for alle, inviterer Magnus Thomassen, leder i Midt-Agder Friluftsråd (MAF).

Friluftsparken omfatter Helleviga, Romsviga, Lilleviga, Donevann, Østre- og Vestre Paradisbukt, Langviga, Lauviga, Paradisholmene, Tjamsøyene, Langøyene og andre småholmer. Området ligger på høyre og venstre side av Langenesveien, fylkesvei 456. Se kart.

MAF har driftsansvar for hele Friluftsparken, bortsett fra bygningene i Romsviga og Lilleviga som eies av Agder fylkeskommune.

– Det er en gøy og veldig hyggelig jobb å lede en organisasjon som kan tilrettelegge med

muligheter for alle i friluft, som også er vår visjon, forteller Magnus. Han har bakgrunn fra Miljøvernavdelingen hos Statsforvalteren og er selv er svært glad i å være ute i naturen.

– Vi eies av 11 kommuner på Agder, som betaler en medlemsavgift i henhold til innbyggertall. Og så jobber vi kontinuerlig med å skaffe midler på andre måter for å kunne tilby flere og gode friluftstilbud for barn og voksne.

– Høysesongen er i fellesferien med sommerkaféer flere steder og drift og vedlikehold av friluftsområdene med mye besøk. I skoleåret tilbyr vi barn og unge Friluftsskoler, kurs og utearrangementer, forteller lederen for MAF.

– Det er mye jobb å holde alt fint, som plener, søppel og toaletter, men vi synes folk er blitt veldig flinke til å ta med seg eget søppel, forteller Magnus, og tar oss med på en liten omvisning i Helleviga.



↑ Magnus Thomassen, leder i Midt-Agder Friluftsråd.



MER INFORMASJON
midt-agderfriluft.no



Helleviga

Det er om lag 10 minutter å gå fra parkeringsplassen til Helleviga.

Det gamle kystbruket i Helleviga med tilhørende landområder ble kjøpt av Midt-Agder Friluftsråd i 1973. Siden den gang er området tilrettelagt og opparbeidet for allment friluftsliv. Her kan du vandre, bade, sole deg, leke på sletta, klatre i bergene og oppleve sørlandskysten til alle årets tider.

Helleviga ble i 1999 kåret til årets friluftsområde i Norge og i 2015 ble området tildelt Nordic Green Space Award.

FOR RULLESTOLBRUKERE

Innerst i vika er det ei lita sandstrand der barn kan bade, fange strandkrabber og småfisk.



SOMMERKAFÉ I HELLEVIGA

Kafeen er åpen kl. 11–18 hver dag i hovedhuset fra 16. juni til 17. august. Her kan du kjøpe is, vafler, kaffe og brus (Vipps).



↑ I Helleviga er det rullestolrampe i sjøen.



↑ Nydelig i lagunen i Donestranda.



↑ Flott aktivitetspark og gresslette, med griller og benker.

Turveiene og toalettene i området er tilpasset rullestolbrukere. Det er en egen baderampe for rullestolbrukere like nedenfor hovedhuset i Helleviga, og biler med parkeringsbevis for funksjonshemmede har tillatelse til å kjøre inn til Helleviga i sommersesongen.

BORD, BENKER, GRILL OG GRESSLETTE

Flere steder i Helleviga er tilrettelagt med bord, benker og griller. Det er sandstrender som passer for barn. Fra svabergene er det gode bade- og fiskemuligheter. Gressletta er godt egnet for ballspill og lek. I enden av sletta er det et flott aktivitetsanlegg.

DONESTRANDA – LAGUNEFORMET SANDSTRAND OG SVABERG

Fra parkeringsplassen til Helleviga kan du også gå til Donestranda, om lag 15 minutter. Donestranda er en laguneformet sandstrand godt beskyttet mot vind. På veien passerer du Østre Paradisbukta som har ei fin strand og ei steinbrygge med gode landings- og ombordstigningsmuligheter for de som kommer sjøveien. Langs veien til Donestranda er det en gapahuk med tregolv, som fritt kan brukes uten forhåndsbestilling.

MERKEDE STIER

I tillegg til de kystnære turveiene og stiene går det en merket sti opp til Romsvigvarden som egentlig er en stor gravrøys. Gravrøysa ble i sin tid stablet om til ly for losene som holdt vakt derfra. Fra høyden er det flott utsikt over hele området og Søgne skjærgård. Se ulike ruter på kartet.



↑ Magnus viser gapahukleiren.

GAPAHUKLEIR

Helleviga naturskoleleir har tre gapahuker, benker, bord og stort ildsted. Skoler og frivillige organisasjoner kan booke på nettsiden midt-agderfriluft.no under reservasjoner. Gapahukene kan ikke reserveres av privat familie/gruppe. Men overnattingsfasiliteter og ildsted kan fritt benyttes etter først-til-mølla prinsippet, til alle tider hvor leiren ikke er reservert. Det er gratis. Gapahukleiren er tilrettelagt for alle brukere og har et stort ildsted for matlaging og bålkos.

– Her er også fantastisk utsikt over skjærgården, viser Magnus.

FRA HELLEVIGA TIL ROMSVIGA

Helleviga er knyttet sammen med Romsviga med flere stier. Du kan gå på merket kyststi fra Helleviga langs sjøen til Lilleviga og Romsviga. Det tar om lag 15–20 minutter å gå kyststien mellom Helleviga og Romsviga. Her er det rekkverk flere steder og skilt til en fin utsiktsplass. En nydelig tur. Det er også merket sti mellom parkeringsplassene i Helleviga og i Romsviga.



↑ I huset til venstre er det åpen kiosk hver dag kl. 11–18.

Donevann

Donevannet er det store ferskvannet midt i friluftsparken. Her finner du Donevannsholmen som er Søgne største innlandsøy. Naturen omkring Donevannet gjør dette til et spennende område for liv i friluft. Det er et rikt og variert dyre- og planteliv her. Du kan oppleve heier med stormblåste, kronglete furuer i karakteristisk knaueskog og lune skoger. Langs vannet finner du tydelige spor etter bever, og i skogene lever rådyr og elg. Ål finnes det fortsatt, og du kan se den på sandbunnene i Bjørkeviga og rundt Donevannsholmen.

Donevannet egner seg godt for kortere turer med kano, robåt eller kajakk. Ikke minst er det fint å gå i land på svabergene på nordsiden av Donevannsholmen. Det beste utsettingsstedet er ved den store parkeringa ved Romsviga.

Til fots kan du følge flere merka stier. På sørsiden går det sti langs vannet fra Helleviga og inn til Roligheda, innerst i Donevannet. Langs stien finner du flere fine badeplasser og spor etter både dyr og mennesker. Paulines heller finner du like nord for stikrysset ved Sandviga.

Pauline, som levde på slutten av 1800-tallet, bodde her om sommeren. Hellen er fortsatt en fin liten overnattingsplass. Inne i Roligheda finner du Donevann naturskoleleir. Her gjelder samme regler for bruk og reservasjon som for Helleviga naturskoleleir.

Se kartet side nederst, som viser badeplasser og stier.

Paradisbukta



↑ Friluftsparken er godt skiltet og med merkede stier.

Paradisbukta består av Østre Paradisbukta og Vestre Paradisbukta.

ØSTRE PARADISBUKTA FRA HELLEVIGA

Fra parkeringsplassen for Helleviga går du til Donestranda, 15 minutter. Fra Donestranda går stien til Østre Paradisbukta som har ei steinbrygge med gode landings- og ombordstigningsmuligheter for de som kommer sjøveien.

Østre del henger sammen med Helleviga-området, så her er det gode turmuligheter. Her er svaberg, sandstrand, griller og toalett.

VESTRE PARADISBUKTA ER SVABERG

Vestre Paradisbukta har egen tilkomst og egen parkeringsplass ved Langenesveien. Fra parkeringsplassen holder du til høyre på stien forbi brygga, og så ser du sjøen og kan finne deg en fin plass på svabergene.

Her er det flotte svaberg, havet rett ut. Det er et toalett ved parkeringsplassen, og to enkle gapahuker, benker, bålgruer og en storslagen utsikt ved svabergene. Gapahukene kan ikke reserveres, det er *første mann til mølla-prinsippet* som gjelder.



↑ Kart fra Midt-Agder Friluftsråd, trykket med tillatelse.



↑ Romsviga ligger idyllisk til med fin sandstrand og trebåter som kan leies. Utenfor hovedhuset er det hage med utemøbler.



↑ Inne i hovedhuset er det restaurert og fint å sitte og ta en kaffe.



↑ Karl W. Strandvik viser tørka lind som brukes til fletting av tau.

Romsviga

Romsvigas historie går tilbake til midten av 1600-tallet og var bebodd fram mot år 2000. Hele området rundt huset er tilgjengelig for allmennheten. Her er badestrand, svaberg, brygger og fint turterreng.

Det er egen parkeringsplass i nærheten av Romsviga, ved Langenesveien. Det tar 5 minutter å gå fra parkeringsplassen og ned til Romsviga. Du kan også følge sti fra parkeringsplassen i Helleviga og gjennom skogen til Romsviga (15 min).

HISTORIE

Romsviga er et tradisjonelt og autentisk kystbruk i Agder og representerer et viktig bidrag til vår kystkulturhistorie. Gårdsanlegget ble fredet i 2003 og eies av Agder fylkeskommune.

Bygningsmassen består av to bruk som er lokalisert i to lune vikar, Romsviga og Lilleviga. Hovedanlegget i Romsviga har fem bygninger rundt et tun. I vika er det en sjøbod og brygger. Våningshuset skal være oppført ca. 1770. Stabbur, låve og bryggerhus er fra 1800-tallet, verksted og sjøbod fra 1900-tallet.

Snekkerverkstedet er plassert over bekken som renner ned fra Donevannet. Vannkraften ble brukt til å drive ei sag. Noen maskiner og removerføringer er bevart. Vannrenna inn til snekkerverkstedet er rehabilitert. I verkstedet ble det produsert blant annet vinduer, dører og møbler. Vannkraften ble også utnyttet i et lite vannkraftverk som ga strøm til bruket.

Fra 1700-tallet ble det drevet utstrakt losvirk-somhet, og Romsviga hadde egen los-stasjon gjennom hele seilskutetiden. Romsviga var attraktiv som seilskutehavn siden det også var lett å få forsyninger med ferskvann i fra Donevann. Når seilskuter ble tatt inn i vika fungerte stedet til dels som gjestgiveri.

ÅPEN KAFÉ HVER SØNDAG I ROMSVIGA

– Vi er fire i Romsvigas venner som har holdt kaféen åpen her hver søndag siden 2011. Her selger vi vaffer, påsmurte rundstykker, hjemmelagde kaker og kaffe, forteller Torunn Kristiansen, leder for vennegruppa. Hun viser rundt i huset hvor de har restaurert og tatt vare på gamle møbler og ting, og fint å sitte ved gamle bord og drikke kaffe. Ute i hagen er det bord og stoler.



↑ I andre etasje i hovedhuset er det stilt ut flere gamle ting fra de som bodde her, og også mulighet for å sitte ned.



MER INFORMASJON

romsviga.no



ÅPEN KAFÉ I ROMSVIGA

Kafeen er åpen kl. 12–15 hver søndag i hovedhuset hele året. Her kan du kjøpe vaffer, hjemmelagde kaker og rundstykker.

En annen ildsjel her er hyttenabo Per Grønberg, pensjonist, som gjerne viser rundt og forteller om bygningene, naturen rundt og hvordan de levde her før i tida.



↑ Per Grønberg viser uttrekkseng som ble laget på snekkerverkstedet her.

Friluftsparken i Søgne

– Fiske og fangst, spesielt etter laks og hummer, var viktige inntektskilder for gården, forteller Per, som er bror til han med Grønberg Sport i byen.

– Her er noe så sjeldent som to valnøttre viser han, og peker på to trær som står langs veien ned til huset. Når Høllen legger til kai her, er han gjerne på pletten og guider rundt de som ønsker.

UTLÅN AV TREBÅTER

Søgne Kystlag har også etablert seg her og lagt til kai flere såkalte klinkrobåter i tre, som kan lånes. Kystlaget har ryddet bygninger og jobbet dugnad for å sette i stand til et forsamlingslokale og kurs rom for skolebarn.

En av ildsjelene her er Karl W. Strandvik. Du må ringe han for å avtale lån av båtene, på tlf. 90682885.

– Utlån er gratis for medlemmer av Kystlaget. For ikke-medlemmer koster det 250 kroner dagen.

Alle må bruke redningsvest, som kan lånes her i sjøboden, og er selv ansvarlig for egen sikkerhet, presiserer Karl. Båtene kan også brukes med seil, som kan lånes.



↑ Torunn Kristiansen er leder for dugnadsgjengen som driver kafeen i Romsviga hver søndag.

Øyene

Tjamsøyene, Langøyene og Paradisholmene er også en del av friluftsparken. Du finner steinbrygger,toaletter og mange fortøyningsbolter på Tjamsøyene og Langøyene. På Langøya og Tjamsøya er det gode muligheter for telting.

OM BÅTENE

«Klink» er bygd i 2023 på Bragdøya etter mål fra tradisjonell «Lillebåt» fra Søgne. Den opprinnelige båten er bygd i Søgne rundt 1865.

«Uvær» er bygd i 2024 på Bragdøya etter oppmåling av rester av båt funnet i Uvårkilen i Søgne tidlig på 1970-tallet.

Motorbåten «Konsulen» er bygget i 1933 ved «Jørgensen & Viks Baatbyggeri» i Grimstad, med ny SABB énsylindret dieselmotor fra 1966.

Prammen er bygget av Sigurd Christoffersen fra Søgne i 2014.

I 2022 tok FN ved UNESCO inn tradisjonen med bygging og bruk av klinkbygde trebåter på sin liste over verdens immaterielle kulturarv. Båtene i Romsviga er en dokumentasjon av lokal båtbyggertradisjon og UNESCO-verdensarv i Søgne og på Sørlandet.



↑ Motorbåten «Konsulen».



↑ Karl roer Uvær.



↑ Du må ringe Karl om du vil låne en av disse båtene, på tlf 906 82 885.

Langvika og Kilen

Lengst vest i friluftsparken ligger Langviga, godt i le for både østlig og vestlig vind. På Langvikodden er det godt fiske. Ytre Kilen og Indre Kilen er forbundet med havet gjennom smale kanaler. Sammenliknet med vanntemperaturen i sjøen, er temperaturen i Indre Kilen ofte varmere. Lauvika i Indre Kilen har opparbeidede gressletter, badestrand, badeflåte, handikaptoalett og griller. Områdene er delvis egnet for rullestolbrukere.





Enkel vask
fra kun **499,-**

GUMPEN SESONGSHINE

kr 1.990

Avfetting og grundig vask inkludert fjerning av metallpartikler, deretter en god polering av bilen.

Vi tilbyr alt fra enkel håndvask og polering, til rens av interiør og lakkforsegling. Ta kontakt!



Bestill enkelt på gumpen.no/bilpleie

Velkommen innom oss – kanskje drømmebilen din venter her?



GUMPEN BRUKTBILSENTER

Stemmanne 1
4636 Kristiansand S
Tlf. 24 03 47 50
GUMPEN.NO



↑ Det er luftig 57 meter over Juvet før du hopper ut i strikk!



Opplev grensesprengende mestringsfølelse

Av: Anne Lise Riseng

Vil du oppleve et adrenalin kikk uten like, er Juvet Bungy verd et besøk. Adressen er Stallemovegen. Du kommer dit ved å kjøre Fv 461 fra Brennåsen og ta av til høyre når du kommer til veien som fører til Stallemo.

Juvet er skapt etter isens tilbaketrekning og ligger i Vennesla, men like ved grensa til Kristiansand. Ei hengebro går over det 57 meter dype Juvet og tar deg fram til en rampe hvor du kan nyte natur og ingeniørkunst i spennende harmoni. Her får du et heftig ekstremsport-øyeblikk med et strikkhopp! Kanskje Norges mest spektakulære?

71 GRADER NORD

TV-programmet 71 grader nord har vært her

flere sesonger. Frykten, skrekken og til slutt den enorme mestringsfølelsen og lykkerusen har blitt dokumentert via programmet.

40 METER LANG HENGEBO

– Det som gjør oss unike er at før du får muligheten til å oppleve følelsen av å fly. Men først må du våge deg over en 40 meter lang hengebro, som er smal og ganske bevegelig – uten rekkverk, en Bridge walk. Mestringsfølelsen broa gir er med på å forberede hopperen og gjør

totalopplevelsen av strikkhoppet til noe helt unikt, sier gründeren bak prosjektet, Kenneth Wikstøl. Han startet opp her i 2019, og presiserer at sikkerhet er viktigste prioritet i tilbudet.

– Årets crew har mange års erfaring fra både strikkhopping og klatring, og gleder seg veldig til årets hoppesong, forteller han.

– Det er lov å pushe litt grenser. Det er bare sunt og gjør at du vokser som person og bygger karakter. Vi gleder oss til årets sesong og håper å kunne bruke sesongen også til å planlegge noen nye aktiviteter for fremtiden, forteller Kenneth.

ÅPNINGSTIDER OG INFORMASJON

Har du lyst til å oppleve denne unike installasjonen, er det åpent torsdag til søndag i skoleferien. Det er også verd en tur for å se på juvet og installasjonen, og du kan også bare gå over broa uten å hoppe for 250 kroner. Kanskje du da får lyst til å hoppe?

Mer info finner du på juvetbungy.no, her kan du også booke strikkhopp og Bridge walk.

Se kalender på nettsiden for ledige tidspunkt under booking.

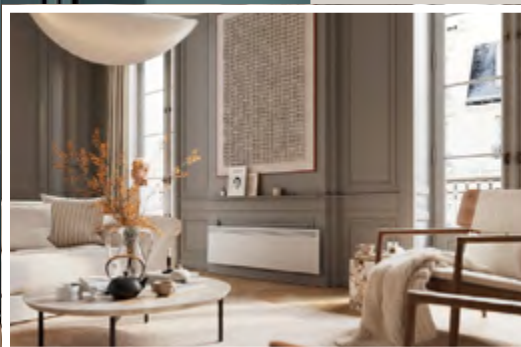


MER INFORMASJON

juvetbungy.no

GRATIS
LEVERING

Foto: Pinelli - ASKO - SMEG - BEHA



Snakk med oss når du trenger elektronikk til hjemmet!

Alltid gratis levering av hvitevarer og TV i store områder av Agder.
Vi kan også ta med ditt EE-avall, uten ekstra kostnad.

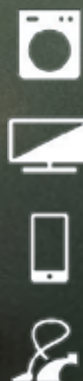
Rolfs Elektro



Rolfs Elektro AS · Telefon 38 17 92 00 · rolfselektro.no

Scan kode for å komme
til vår nettbutikk.

elon



Din lokale elektronikkbutikk i Søgne!


**GRATIS HJEM-
LEVERING***

*Mer info nederst

**SPØR OSS
GJERNE!**

Hei, vi er Elon!

Elon er Nordens nye, store elektronikkjede. Med over 600 små og mellomstore butikker i Norden, kan vi tilby spennende produkter til konkurranse-dyktige priser. Samtidig er vi nære og lokale, og har derfor mulighet til å tilby fantastisk service gjennom produktkunnskap og tjenester som gjør hverdagen enklere for våre kunder.

Hos oss i Elon Søgne setter vi kundenes behov i fokus. Vi tilbyr personlig rådgiving og oppfølging, i stedet for å forsøke og selge deg noe du ikke trenger. Vi vet at dette er veien til å bygge tillit mellom oss bak disken og deg som kunde. Hos oss kan du være trygg på at vi er helt oppdatert på alt av elektronikk og teknologi, samtidig som vi gladelig slår av en prat for kosens skyld. Hjertelig velkommen til vår butikk på Tangvall.

Vårt mål er å skape en lokal butikk hvor kundene våre trives!
Det er derfor vi sier...

Velkommen hjem til oss i Elon Tangvall!

 **NORDANRO**

**Hos oss finner du et stort
utvalg kjente merkevarer!**



Vi hjelper deg med levering, montering og retur av gammel vare. Kom gjerne innom for en prat eller se vårt utvalg!



Elon Tangvall
Rådhusveien 51 - 4640 Søgne
Tlf: 400 01 824



Åpningstider:
Man - fre: 09 - 18
Lørdag: 09 - 15

 **Electrolux**

 **Husqvarna**

SAMSUNG

wilfa

Miele

 **HUAWEI**

JBL

GRUNDIG

BOSCH

*Gjelder for kundeklubbmedlemmer kjøring av hvitevarer og TV-er fra 50 tommer og oppover, til gårdsplass og innen en radius på 20 km.

Av: Anne Lise Riseng

Kilenparken i Finsland



FISKEKORT I FERSKVANN

Du trenger ikke fiskekort for å fiske i ferskvann der det ikke er laks, sjørret eller sjørøye.

For vanlige innlandsfiske er det grunneier som bestemmer hvilke fiskeregler som skal gjelde. Det betyr i praksis at to fiskevann som ligger ved siden av hverandre kan ha vidt forskjellige fiskeregler.

For å fiske i Trælevannet må du løse ut fiskekort, mens i nabovannet Livannet er det fritt fram.

I vann hvor en ikke behøver fiskekort, må en vite at det er ok for grunneier.

I perioden 01. januar – 20. august har barn under 16 år rett til å fiske gratis i ferskvann.

12. juni i år var det offisiell åpning av Kilenparken i Finsland. En ny park hvor en kan ta en rast og kose seg på benker eller i gapahukene. En lang baderampe gir rom for en god dukkert i Livannet.

For å komme dit må en kjøre Fv 461 fra Brennåsen mot Laudal cirka 21 km. Da er en i Kilen. Kilenparken er idyllisk plassert ved Livannet, like ved fylkesveien, der det står skilt til Øvland.

Parken er kommet til etter samarbeid mellom velforeningen Toppen av Kristiansand og Kristiansand kommune.

Fisken vaker i vannet og tar en med seg en fiskestang, kan en prøve fiskelykken.

Joker Finsland er like over fylkesveien hvor en kan få kjøpt seg noe å bite i, eller en is i butikkens åpningstider.



↑ Mye fin ørretfangst i Trælevannet.



↑ Du finner informasjon om fiskekort der du parkerer.

FISKETIPS

med Stein Grønberg

Av: Anne Lise Riseng



↑ Her er Stein Grønberg i konsentrert fiske ved Trælevannet. (Foto: Privat)

Hvis det er noen som kan det med å fiske i innlandsvann, så er det innehaver av Grønberg Sport i Kristiansand. Trælevannet i Finsland er favorittvannet.

– Det var min far som dro meg med til Trælevannet. Vi kjøpte fiskekort hos Lars og Torleiv Mæsel. Da ble det mye prat. Vi rakk ikke mer enn å løse ut fiskekortet den første kvelden, humrer Grønberg og tilføyer: – Det er fine minner.

Trælevannet er ikke minner. Fra vår til høst besøker han Trælevannet med fluestanga, kona Heidi er også glad i å fiske og blir gjerne med. I tillegg til å være interessert i å fiske, driver de to Grønberg Sport som faren hans startet i 1980 og han overtok i 1987. Det blir noen års erfaring med fiske og fiskeutstyr.

– Jeg får alltid fisk i Trælevannet. Det er ørret, ingen røyer har funnet veien dit. Av og til får jeg også skjebbe, det er for øvrig også en flott matfisk hvis en har lært seg å få den, sier Grønberg.

Hva fisker du med?

– Jeg er ivrig fluefisker og foretrekker det. Fluemønstre velgere jeg etter hva som klekker av insekter, og prøver å imitere dette.



↑ Denne fluen, Montana, fungerer fint som agn.

↑ Hareøre heter denne fluen og tiltrekker seg oppmerksomhet.

Jeg foretrekker fluestang, men spinnerfiske med slukstang gir også fangst.

Hva er spinnerfiske?

– En spinner en sluk med løsthengende skje som spinner, og dermed gir både lyd og bevegelse. Er som regel veldig effektivt ved fiske etter ørret og abbor. Finnes i en rekke modeller og farger, og de fleste fiskere har egne favoritter. Jeg foretrekker kobberfargede.

Må en ha fluestang for å fiske med flue?

– Fluefiske kan også gjøres med slukstanga om du bruker en kastedupp som vekt. Prøv en såkalt ørretbombe.

Hvilke fluer anbefaler du?

– Fluevalget gjør jeg ved å prøve å etterlikne insektene som klekker, men om du vil gjøre det enklere og likevel effektivt så prøv ei Montana nymfe, eller ei Hareørenymfe.

Hva med dobbte og makk?

– Makkfiske er effektivt. En dupp med en krok med makk på fisker alltid bra på både ørret og abbor (skjebbe).

Er det spesielle tider på døgnet at fisken biter bedre?



↑ Stein Grønberg med utvalg av fiskeutstyr i butikken i Kristiansand. Foto: Anne Lise Riseng.

– Jeg sier gjerne at du skal fiske når du har tid til å fiske. Morgen og kveld er det mange som liker, men for oss fluefiskere så kan døgfluene klekke midt på dagen og gi bra fiske.

Hva med været?

– Overskyet vær og duskregn gjør fisken mindre sky, men ørreten tar også når sola skinner. Overskyet, regn er en fordel, men ikke nødvendigvis.

Grønberg anbefaler både de som har erfaring i å fiske og nybegynnere å ta en tur til Trælevannet.

– Du må bare huske å løse fiskekort. Du finner informasjon om hvordan eller hvor du kan kjøpe det ved nedkjørselen til den nedbrente vannsaga når en kjører inn mot Mæsel i Finsland. Jeg liker meg i Nautesund, der vannet snurper seg sammen før det går inn i Trælevannskilen. Ellers kan en få fisk hvor som helst. Det er fin matfisk, vi har hatt mange gode måltider etter en tur til Trælevannet. Jeg foretrekker både ørret og skjebbe stekt i panna.

Skjebbe

– en delikatesse

Tekst og foto: Anne Lise Riseng

↑ Fire skjebber som skal bli til et velsmakende måltid.

Rynker du litt på nesen når du får en skjebbe på kroken? Det skal du ikke, det er en delikatesse.

Min erfaring er at ikke alle er så fornøyd når fangsten viser seg å være en skjebbe. Ikke særlig store og alt for mye ben, er ofte et argument. Dette er synd, for her går en glipp av skikkelig god matfisk.

SLØYE SKJEBBE

Hvis en sløyer skjebba riktig, er det en skikkelig delikatesse. Med litt trening er det ikke vanskelig. Kutt av hodet, skjær to kutt langs ryggen. Ta tak i skinnet oppe og dra det av. Selv steker jeg hele skjebba med ben, men du kan også dra bort benet og sitte igjen med rene nydelige fileter. Det er litt jobb, men en får absolutt igjen for det. På Youtube kan du også finne film om hvordan du sløyer skjebba.

STEK I PANNE

Skinnet til skjebba er ikke mye å rope hurra for, så for min del havner det sammen med



↑ Skjebber og ørret i sann forening pyntet med dill og persille.

hode og innmat i søpla. Min favoritt er stekt i brunet smør. Stek den så den får en sprø overflate. Kokte poteter, smelta smør, gjerne med litt gressløk klippet over eller i det smelta smøret. Et lite tips. Er skjebba helt fersk krøller den seg i panna, da kan det være litt vrient å få den helt sprø. Salt den littegrann og la den godgjøre seg en stund, så blir hele fisken sprøstekt. Tilbehør kan være så mangt, hva liker du? Agurksalat? Bare å prøve og smake.

BRØD OG SKJEBBEKAKE

Vil du gjøre det enda enklere, ta en nystekt og sprø sjebbefilet på et stykke ferskt brød, med

et solid lag meierismør. Hvis fangsten er mange skjebber, slik jeg er vant til fra min barn-dom, anbefales skjebbekaker. Rens skjebbene godt og ta av skinnet. På små skjebber bena så myke at alt kan gå i kverna. Eneste som trengs er litt egg, salt og pepper, hvor mye kommer an på hvor mange skjebber du har malt. Bland alt sammen til en jevn og fin farse. Form farsen til runde kaker med hjelp av en skje og dypp skjeen i vann mellom hver kake og stek dem til de har fått en fin stekeskorpe. Sjekk at de er gjennomstekte.

FISKE

Selv trives jeg aller best med stangfiske og meitemakk. For meg er dette nydelig avslappende, sitte og se på korkduppen i vannflaten. Når det da napper, duppen begynner å bevege seg i vannflaten, dukker under, spenningen stiger og følelsen når en får den opp. Det er sommer det.

Lurer du på hva skjebbe er? Kjært barn har mange navn, andre navn er abbor og tryte.

Se side 84 for tips til fiskeplasser i Sygna.

HER KAN DU FISKE

Av: Anne Lise Riseng

Sygna er en av få elver på Sørlandet som fremdeles er åpen normalt for fiske på Sørlandet.



↑ Se flere kart på songdalselva.no



– Vi er ikke regulert fra statlig hold, det er vi lokale som bestemmer. For å vise lojalitet med elvene rundt oss har vi satt lokale bestemmelser. Laksen er truet også i Sygna, så det er nødvendig, sier Espen Halvorsen som sammen med Thomas Nygård, Audun Kaupang, Frode Ramsland og Bjørn Vidar Gundersen er oppsynsmenn i Sygna.

FISKEREGLER I SYGNA

All laks over 70 cm skal slippes tilbake. Der som fisken er så skadet at den ikke kan settes ut, skal oppsynet uoppfordret kontaktes og fisken leveres til dem.

Det kun lov å fange 10 laks i løpet av sesongen 2025. Fisk som slippes ut igjen teller ikke på kvoten.

Dagskvote er 1 laks under laksefiske, og dagskvote på 2 sjørørret hele sesongen.

Minstemål for sjørørret er 35 cm og 40 cm for laks.

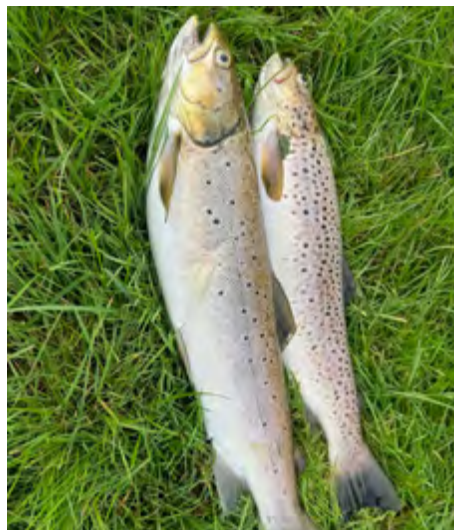
Det krever fiskekort som i år har en pris på 1000 kroner for årskort og 150 kroner for dagskort.

Les mer om Sygna og fiske på nettstedet songdalselva.no



FISKEPERIODER

Laksefiske: 15.07–31.08
Sjørørretfiske: 01.06–15.09



↑ Sjørørret.



↑ Espen Halvorsen setter ut igjen fisk.

RETNINGSLINJER VED FISKE OG OPPHOLD VED ELVA

- Begynn fisket øverst i sonen/fiskeplassen eller der det er naturlig å begynne.
- Og begynn fisket overfor fisker som allerede står i elva. Står en fisker øverst på den strekningen du ønsker å fiske, vent da til vedkommende har fisket et stykke nedstrøms før du går ut i elva overfor.
- Sørg for at alt fiskeutstyr (håv, snøre, krok m.m.) er fullstendig tørt før du bruker det i nye vassdrag. Det samme gjelder støvler, vadere og båter. Dersom du nylig har brukt fiskeutstyret i andre vassdrag må alt desinfiseres. Bruk gjerne kloroppløsning (2,5–5 ml pr. 10 l vann). Alternativt kan det brukes «Virkon S» som selges på Felleskjøpet. Dette tar knekken på Gyrodactilus, og er et skånsomt middel som egner seg der man ikke ønsker å bruke klor (klor har blekings-effekt). Middel selges som pulver i pose.
- Vis hensyn ved ferdsel langs dyrka mark, innmark og nær bebyggelse.
- Kast ikke snørevaser, søppel og annet avfall ute i naturen.
- Ikke fell trær eller bryt kvist og ungtrær.
- Bålbrenning er ikke tillatt i perioden 15.04–15.09.

Her kan du overnatte ute

Tekst og foto: Anne Lise Riseng

↑ Flere trær på området gjør det enkelt å plassere hengekøyer.

På Lauvsland i Finsland, ved Bordvatn, er det kommet en naturmøteplass. Det er 4H-klubben i bygda, Freidig 4H som har stått for opparbeidelse av plassen og det er Kristiansand kommune som eier grunnen.



↑ Naturmøteplassen ved Bordvatn i Finsland er åpen for alle friluftss interesserte.

Den ligger like ved Finsland skole, hvor en kan parkere bak Finslandshallen. Det er tre minutter å gå til naturmøteplassen.

Dette er stedet for den som er glad i friluftsliv. Her kan en sove i telt, i gapahuk, hengekøye eller under åpen himmel.

Fisken vaker i vannet, så for den som liker å prøve fiskelykken er det fritt fram. Kano er også tilgjengelig. Bålpanne står klar, ta gjerne med ved.

Kanoene, som eies av Freidig 4H, kan lånes gratis ved å ta kontakt med leder i Freidig 4H, Susanne Finsland tlf. 99112506. Hun kan også gi annen info om naturmøteplassen.

Et idyllisk sted som ønsker alle velkommen. Bare husk en viktig ting: Rydd alltid opp, slik at stedet forblir rent og ryddig.

ROSEHAGE MED OVER 1000 ROSESORTER

Av: Vibeke Garmann Johnsen

Foto: Vibeke Garmann Johnsen og Elin Østraat



Annbjørge Skjævesland er et menneske med stor medfølelse og engasjement for mennesker og roser. På gården på Tofteland i Søgne har hun laget en imponerende hage med over 1000 roser.



↑ Vi fikk besøke Annbjørg i vår, før rosene var i blomst. Her viser hun et nydelig magnoliatre.

Å vandre i hagen er spennende. Det er en godt organisert hage. Alt er i grupper. Mange fine smijernsstativer så rosene kan slynge seg opp etter dem. Det er hyggelige sittegrupper innimellom. Mot veien er det en høy hekk, så en får en god følelse av å være inne i en lukket vakker plass. Hekken er agnbøk som på sommeren er helt tett.

OVERTOK SLEKTSGÅRDEN PÅ TOFTELAND

Annbjørge forteller hvordan hun kom i gang med å plante roser. Hun ble med i Nordisk forening for roser og reiste på samlinger. Det har bidratt til at hun har fått mange kontakter over hele verden.

– Jeg hadde en veldig alvorlig støyskade som gjorde meg ufør. Det var et nærmiljø-anlegg som jeg frontet klagen på. Da jeg begynte å plante roser og arbeide med hagen, bedret skaden seg. Kontakten med jorda betyr mye for meg, forteller hun.

Interessen for hage og roser hadde hun hatt

en stund, så fikk hun forespørsel om å overta gården her på Tofteland, som har vært i slekta.

– Gården var noe forfallen, så jeg sa først nei, men så kom ideen eller en sterk intuisjon om at jeg skulle plante roser, så jeg kjøpte gården. Hun har pusset den opp gården, men er mest opptatt av hagen.

ROSESAMLINGER

– Jeg kjenner rosefolk over hele verden. Det startet med at jeg deltok på nordisk roseweekend. Det var i 2012, på Island, og jeg kunne lite om roser. Så var jeg i Finland i 2014, og videre i Estland samme år, forteller Annbjørg. Hun har også vært på nordiske rosekongresser.

– Her treffer jeg mange spennende folk. Enten er du en «rose breeder», en foredler, som krysser roser, eller så er du «judge» en dommer, eller en rosesamler, forklarer hun.

PRIDE ARRANGEMENT OG PRIDEBEDDET

I 2017 lagde Annbjørg et pridebedd. Det var en reaksjon på tog med paroler mot homofobien i Kristiansand. Hvert år i august har hun et pridearrangement hos seg.

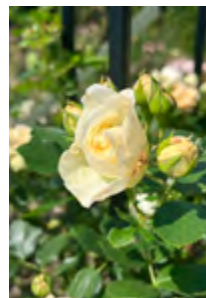
– Første gangen kom Kim Wigaard, demenskor dirigenten og nå vinner av Stjerneekamp, og senere har vi hatt Kim Rysstad, Sebastian Christensen og Erlend N. Bolstad, forteller hun.

EN NY ROSE

I 2021 oppstod en ny rose i pridebeddet, en mutant. Det er en hvit rose som kommer på en rosa rose.

Denne mutanten er på testing hos Matthias Meilland i Frankrike. Firmaet Meilland har lisens på denne nye rosen og avgjør om den kan komme på markedet. Meilland lanserte fredsrosen Peace i 1945.

– Det at en rose har oppstått her på gården, er spennende. Jeg skal ha opp bilde av den rosen,



↑ Mange tyske roseprodusenter gir roser navn for å verdsette fred. Denne heter 'Memorial rose' eller 'Friedenslicht'. Den ble lansert 70 år etter 2. verdenskrig.



↑ I det hvite fredsbedet står 'April to Frost'. Den blomstrer som navnet sier fra april til frosten kommer. Rosen er produsert av Annbjørgs mentor, danske Knud Pedersen.



↑ Rosen 'Victor Borge' er oppkalt etter den kjente pianisten og humoristen. Han var dansk jøde og flyktet til USA under andre verdenskrig.



↑ Annbjørg har over hundre forskjellige Austin-roser. Denne heter 'Young Lycidas'.



↑ 'Candlelight' var også en av de første rosene i pridebedet, fordi navnet sier noe om å lyse opp i mørke.

blant annet, på uteveggen her, sier hun. Rosen har fått navnet Storm av Stolthet etter barnebarnet hun mistet.

– Knud Pedersen er min mentor som jeg møtte første gang på Island. Han krysser roser selv. Jeg har siden besøkt de årlig, og vi er blitt gode venner. Han har holdt på med roser i 60 år. Han sier at rosen som kommer herfra, er en vakker rose, forteller hun.

ARRANGEMENTER

Låven på gården kan brukes som festsal. Hun har hatt mange arrangementer her. Da datteren opplevde å miste et barn i krybbedød, lagde hun kunstutstilling i festsalen. Storm ble bare ni dager gammel. Kunstnere som stilte ut var portrettmaleren Helene Knoop, Gro Mulkta Holter og Storms mor Iselin Shumba.

KOMME PÅ BESØK?

På spørsmål om en kan komme her når de 1000 rosene blomstrer, så svarer hun at en må booke tid. Opplysninger finner du på nettsiden: rosegarden.no

Annbjørge syns plassen har gitt henne mye. Den er blitt en del av henne. Hun har enorm entusiasme i hageprosjektene, og forteller at hun får energi av arbeidet i hagen.

← En egen rose ble navngitt under en pridemarkering, og hete 'Storm av Stolthet'. Den er oppkalt etter barnebarnet Storm som familien mistet.



Sommer i hagen

Uansett om du har stor hage, liten balkong eller ei hytte ved sjøen er sommeren ei tid hvor uteplassen brukes mye. Planter du noen blomster blir det ekstra fint.

Tekst og foto: Søgne Hagelag ved Kristin Knutsen

HVILKE BLOMSTER BØR DU VELGE

Det er et hav av flotte sommerblomster å velge mellom og noe for enhver smak. Tenk gjerne på pollinerende insekter når du velger. *Margeritt* er lettstelt og riktblomstrende. *Stemor* er spiselig og blomstrer lenge. *Lavendel* dufter deilig, er spiselig og passer fint på hytta ved sjøen. *Kosmos* er en favoritt hos biene, blomstrer nydelig og lenge. *Kjempeverbena* er høyreist, vaier flott i vinden og tiltrekker seg bier, sommerfugler og andre pollinerende insekter. *Blomkarse* er lett å så, kan spises og lyser opp i hagen.

Femtunge, *Million Bells*, *Pelargonia*, *Flittig Lise*, *Bidens* og *Lobelia* er andre gode valg til krukken. De blomstrer lenge og er lettstelte

BLOMSTRENDE KRUKKER HELE SOMMEREN

For at blomstene skal spre glede lenge trenger de næring, både gjødsel og vann. Unngå å vanne midt på dagen når det er varmest. Plant i store krukker og husk å knipe av visne blomster for å få mer og lengre blomstring.

SKAL DU REISE BORT?

Vann godt. Sett krukken i skyggen, og i le for vinden så de ikke tørker ut så fort. Du kan dekke jorda med gressklipp for å holde på fukten og gi ekstra næring. Fyll en brusflaske med vann og stikk hull i korken eller flasken, bruk underskåler med vann eller plant i selvvanningspotter. Skal du være borte lenge kan solcelledrevet vanning med dryppvanning være en god løsning.

GOD SOMMER MED BLOMSTER!



↑ Kosmos.



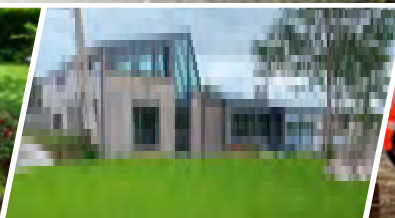
↑ Kjempeverbena.



↑ Margeritter.



Din lokale anleggsgartner



Vi utfører en rekke arbeid:

Steinlegging / Plenarbeide / Lekeplasser
Vedlikeholdsavtaler for bolig eller fritidbolig
Gartnerarbeider for nyetablering eller stell av hagen

Har du drømmen, så har vi resten...

Vi hjelper gjerne med tips og rådgivning til
nyetablering og vedlikehold av hage og gårdplass.

 Følg oss på Facebook! post@pershage.no Tlf: 480 99 400

pershage.no



Din lokale maskinentreprenør



Med en stor og allsidig maskinpark utfører vi alle typer oppdrag:

Arbeid ifm. tomter og tilbygg / VA-Anlegg / Natursteinsmur
Riving / Drenering / Nedsetting av septiktanker, pumpekum
og infiltrasjonsanlegg.

Vi leverer masse - løftet på plass om du ønsker!

Vi leverer det meste innen stein, kult, pukk, grus, subbus
og selvfølgelig hagejord. Skulle du ønske det, så kraner/
løfter vi gjerne massene helt på plass for deg.

 Følg oss på Facebook! post@pertry.no Tlf: 930 97 000

pertry.no

BLOMSTER- LYKKE!

Selvplukk av blomster

Av: Ragna Marie Henden

På Sebbetåa gård på Langenes kan du plukke snittblomster selv i en åker, som er åpen fra morgen til kveld! Det er ren blomsterlykke!

– Vi startet i 2024 for å gi andre muligheten til å oppleve gleden ved blomster, enten gjennom selvplukk eller ved å bestille blomster til arrangementer. Du kan plukke blomster fra morgen til kveld, da alt er helt selvbetjent. Alt du trenger er tilgjengelig på stedet, og sesongen varer fra juni til frosten kommer, inviterer Renate Fardal Olsen, som driver Blomsterlykke.

– Blomstene kan også bestilles i form av blomsterbøtter fylt med sesongens utvalgte sorter, som er perfekt til bryllup, dåp eller andre

feiringer. Etter hvert vil Blomsterlykke også tilby kurs i bukettbinding, kranser og andre blomsteropplevelser, forteller Renate.

Blomsteråkeren ligger vakkert til, med hester som nærmeste nabo, og er en opplevelse i seg selv. En perfekt på dager hvor været ikke frister til strandtur. Midt i feltet er det mulighet for å slå seg ned, om noen vil sitte å vente på benker.

På gården selges det også jordbær og bringebær i sesong.

– Vi liker å si at Blomsterlykke, det er tean i tanga og blomstan i handa – en ekte sørlands-idyll, inviterer blomsterdyrkeren Renate!



↑ Selvplukk av vakre georginer.



ADRESSE

Langenesveien 40,
Søgne



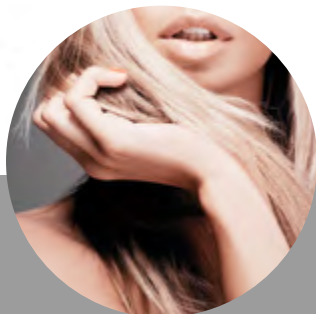
INSTAGRAM

@blomsterlykke

VELKOMMEN TIL
SELVPLUKK AV BLOMSTER!
SELVBETJENT – ÅPENT HELE DAGEN
LANGENESVEIEN 40



Hølleveien
HÅRSENTER



Åpningstider
Man, tirs, ons, fre 9–16
Tors, klippotek 16–21

Timebestilling:
917 76 429

Velkommen til oss
i Hølleveien 58!

Zilek Zilek
HÅRSTUDIO

FÅR VI LOV?



- til å gi deg en trendy frisyre,
ny farge, fine vipper og bryn,
fikse neglene, eller en god klipp?

TIMEBESTILLING OG DROPIN

Tlf. 38 16 55 55
Rådhusveien 18, 4640 Søgne





Det bugner av sommerens varer hos Hageland på Sangvik!





Faglig kunnskap
60 års erfaring



Trygve Aamodt gartneri

Blomster inne eller ute? Liten eller stor veranda?

Vi har det du trenger!

Sommerblomster | Stauder | Stiklinger | Tomatplanter | Urter | Bærbusker
Prydbusker | Fruktrær | Prydtrær | Hekkplanter | Jord | Gjødsele | Krukker og potter
Vaser | Gaveartikler | Stort utvalg av Bergs potter | Grama krukker



Åpningstider

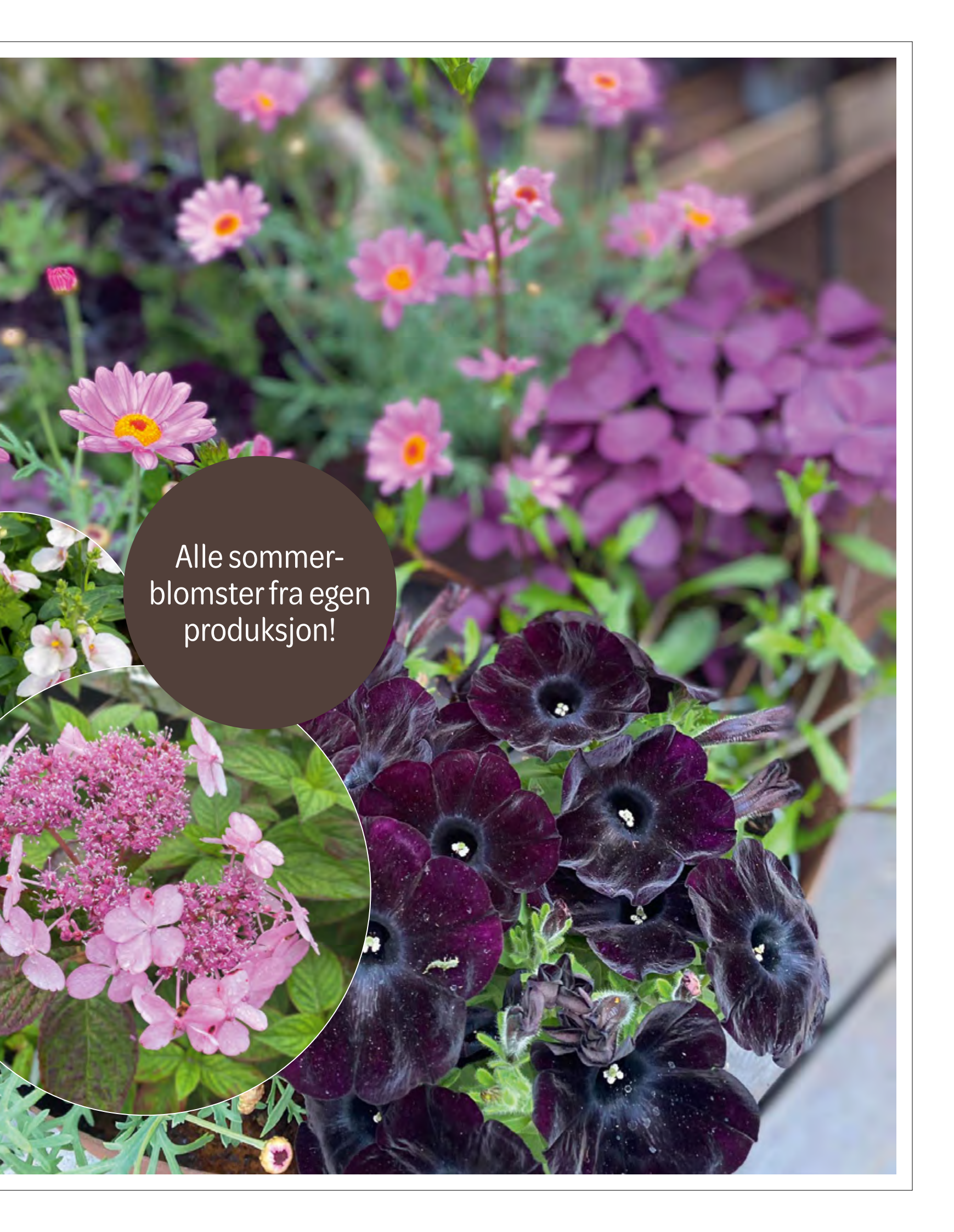
Man-fre: 10 - 19 | Lørdag: 10 - 16 | Søndag: Stengt

Fra 1. juli:

Man-fre: 10 - 17 | Lørdag: 10 - 16 | Søndag: Stengt



Adresse: Oftenesveien 80, 4641 Søgne
Kontakt: Trygve Aamodt på 907 89 478 / ttrygv@broadpark.no
eller: Øystein Aamodt på 901 23 397 / oystein@trygveaamodt.no



Alle sommer-
blomster fra egen
produksjon!



↑ I Søgne og på Nodeland er det frisbeebaner med ulike utfordringer. Her ved vann!

Frisbeegolf

Av: Frank Solås

For de som ønsker å spille Frisbeegolf finnes det to baner i Søgne som begge tilbyr spill på 18-kurvers bane. I tillegg tilbyr Nodelandsheia frisbeegolf-klubb gratis spill på sin 18-kurvers bane.



↑ Å spille frisbeegolf er sosialt og hyggelig.

TINNTJØNN FRISBEEGOLFPARK

Dette er en 18-kurvsbane som ligger i skogen like ved Vedderheia boligområde, hvor start og mål er like ved Tinntjønnhallen. Dette er Frisbeegolfgruppa i Søgne idrettslag sin hjemmebane. Banen er åpen for alle og er helt gratis å bruke. Hver torsdag fra april til oktober arrangerer klubben en lavterskel konkurranse som alle kan delta på.

ØYGARDEN FRISBEE

Denne banen blir av enkelte omtalt som Norges mest spektakulære frisbeegolfbane. Da denne banen ligger i et krevende terreng hvor en av flere utfordringer er kast over et vann! Dette er

også en 18-hullsbane, som har samarbeid med Frisbeegolfgruppa i Søgne IL.

Rett ved kurv nummer 1 driver man med produksjon av Friseekurver hvor bedriften faktisk er godkjent som leverandør til internasjonale konkurransebaner.

Øygarden frisbeegolfbane ligger ca. 14 km kjøring fra Lunde. Du kjører Repstadveien forbi Tinntjønnbanen og fortsetter videre på Eiksåsveien til Eiksåskrysset, ta til venstre i krysset hvor du finner banen like ved Solåsveien 96.

NODELANDSHEIA FRISBEEGOLF

Denne banen som ble åpnet vinteren 2024 ligger like ved Tunballen skole på Nodelandsheia. Her er det også etablert en barnevennlig 9-hullsbane på flaten, mens resten av banen går i noe ulendt terreng, ca. 600 meter inn bak Svartjønnheia/Tunballen skole. Banen driftes av Nodelandsheia frisbeegolf klubb og det er gratis å spille på banen.

INTERSPORT[®]

SØGNE

Velkommen inn for en hyggelig prat og en god handel!

Følg oss på Facebook og Instagram.



**Alt til sport og fritid
får du hos Intersport Søgne**

ÅPNINGSTIDER

Mandag–fredag 09–18 • Lørdag 10–16
Sykkelvekstedet er åpent hele sommeren



INTERSPORT SØGNE

Rådhusveien 33, Tangvall
Tlf. 90 60 91 99

intersport.no

#Slush

#Smeigedager

#Surfebølge

#iskaffe

#Hinderløype

#Minner

#Varmkulp

#Stupetårn

#Spa

Deg + Badeferie = Sant?

Badelandet for hele
familien, vennegjengen,
turtelduene, pansjonisten
og mosjonisten. Velkommen!

AQ

Tangen 8, 4608
Kristiansand
www.aquarama.no

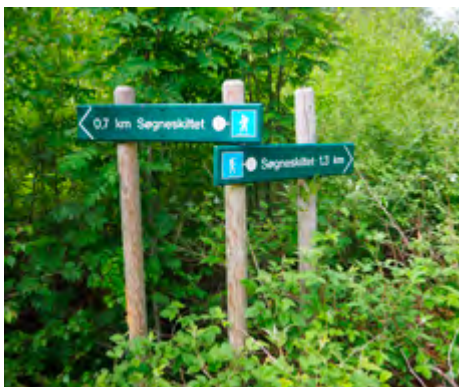


TUR TIL SØGNESKILTET



↑ Fra Søgneskiltet ser du langt til havs!

SØGNE-skiltet på Rannesheia (115 moh) er blitt en attraksjon. For å komme dit kan en følge en godt merket sti.



↑ Når du starter på turen kan du velge den bratte eller mer slake turen.

Den begynner ved kunstgressbanen på Tangvall hvor det også er greit å parkere for de som kommer med bil. En flott tur for både store og små, som tar om lag 45 minutter opp i rolig tempo for en voksen.

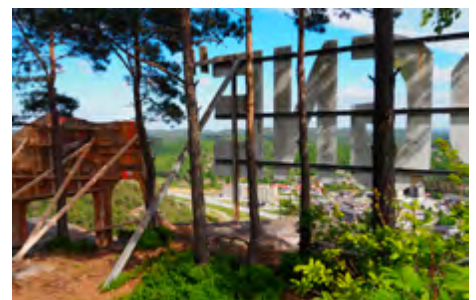
Etter noen hundre meter kan en velge å gå opp en bratt sti hvor det henger tau en kan holde i. Eller en kan gå litt lenger runde hvor det ikke er så bratt. Anbefales som en rundtur, der en tar den bratte opp og den enklere ned igjen.

På toppen får en oppleve elefant og Søgneskilt på nært hold, og ikke minst en unik utsikt. Gapahuk og benk gir anledning til å sitte å studere utsikten og nyte medbrakt nistepakke om en ønsker det.

Både Søgneskiltet og elefanten har havnet på bygdas tak etter stunt fra humoristiske søgneungdommer. Søgneskiltet dukket opp i 2011, elefanten ved årsskiftet 2024/25. I 2015 ble bokstavene i finer byttet ut med metall og er blitt permanent.



↑ Søgne skiltet kan sees på lang avstand, som i Hollywood.



↑ Søgneskiltet har selskap av en elefant.

Slakteren i Søgne

deler sine beste grilltips

Av: Frank Solås

PLASSERING AV GRILLKULL

Legg grillkull i begge ender av grillen ved en stor grill, og la midten av grillen, ca halvparten, være fri for kull, slik at området kan bruke som mellomstasjon for det som er ferdiggrillet.

RENGJØRING

Risten skal alltid rengjøres etter bruk. Brenn opp mest mulig rester før risten skrubbes. Rester av kullet trenger man ikke tømme ut etter hver grilling.

NÅR STARTE GRILLINGEN

Ikke begynn grillingen for tidlig. Vent mellom 20 og 30 minutter etter opptenning. Begynner man for tidlig risikerer man at det ikke er nok varme og at maten kan smake tennvæske.

NÅR SKAL EN SNU GRILLMATEN

Det er viktig at den som står for grillingen følger godt med og prøver seg frem, slik at en ikke snur maten for tidlig. Snus maten for tidlig så risikere man at en del henger igjen i rista. Eksempel på dette er at skorpa på burgeren slipper og blir hengende igjen i rista.

SNITTE PØLSENE

Skal det grilles spesialpølser av svin, så anbefales det å snitte pølsene før grilling.

GODT TILBEHØR

En god blanding med tilbehør kan være: Minipoteter som grilles og tilsettes krydder og smør sammen med forskjellige typer grønnsaker.



Mat i full fart!

Pølser | Chips | Kylling | Løvbiff
Snadderloff | Biffsnadder | Hamburger
Milkshake | Braincooler

"Kjesken"

Bestilling: 380 51 206

Sentrumsveien 3, 4640 Søgne
Sommeråpent alle dager 10.30 - 23.30 i uke 25-32

VI HAR STORT UTVALG AV GRILLMAT!



EIKESTØL AS | Lundeveien 107, 4640 Søgne | Telefon 38 05 07 00
Åpent: Mandag-fredag: 9-17 | Lørdag: 9-14



Uansett hva du skal grille, finner du utvalget hos oss.
LENGE LEVE GRILLSESONGEN!

COOP MEGA SØGNE

8-22 (20)

Alltid

15%
BONUS

Sunnhet til folket!



på ALL fersk frukt
og grønt til alle
KIWI PLUSS-kunder.



KIWI mini
pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI'S PRISLØFTE
"VI GIR OSS
ALDRI
PÅ PRIS!"



*Stekt makrell er
smaken av sommer!*



Stor sommermenu med herlige retter!

Søndagsbuffet kl 13-18

Gunders

KAFÉ

Sommerens åpningstider

(20. juni - 1. september)

Man-lør 13.00-19.00

Søndag 13.00-18.00

Besøk vår isbar,
åpent 7 dager i uka!



Vi har et godt utvalg

i bake- og konditorvarer, bakst,
smurt mat, kaffe og kaker.

**SØGNE
KONDITORI**
AVDELING AV GRIM BAKERI OG KONDITORI

Vi tar imot bestillinger på kaker, kringler, bakst
og smurte baguetter/rundstykker.

Telefon 918 66 000

BESØK OSS PÅ TANGVALL!

Alltid noe godt hos Frk. Lyng



Smakfulle lunsjretter, saftig bakst, herlig kaffe og stort utvalg av cateringmenyer



Frk.lyngs.kjokken

Frk. Lyngs Kjøkken

Velkommen innom!

Telefon: 414 94 141 | Sentrumsveien 30 | bestilling@frklyng.no



Toast og pizza sammen med god drikke!

Mulighet for uteservering

Mandag og tirsdag stengt
Søndag, onsdag og torsdag 17.00 - 23.00
Fredag og lørdag 17.00 - 02.00

XO
PUB

Rådhusveien, Tangvall, 4640 Søgne
973 05104 • Xo@outlook.no • Facebook: XO pub

2. ETG. PÅ
TANGVALL
ARENA



Velkommen til Edgars og det gode bakverk laget av ekte råvarer av beste kvalitet.

I utsalget vårt i 2. etg. på Tangvall Arena kan vi friste med
et spennende brødutvalg, deilig hvetebakst, barista kaffe
og fristende kaker i kjent Edgars stil.

Edgars Bakeri AS - Tangvall, Søgne
Telefon: 469 38 321
Epost: sogne@edgars.no

Åpningstider:
Mandag-Fredag: 10:00-20:00
Lørdag: 10:00-18:00


edgars
BAKERI KONDITORI

Styrke og ro

– bevegelse som gir påfyll i sommer

Tekst og foto: Annelin Skjellerup Kløvimo

Trening i ferien kan være enkel, lystbetont og akkurat passe – tilpasset deg og ditt ferietempo. Det er ofte i sommerens roligere rytmer at kroppen har det enda bedre med å bevege seg, fordi du fjerner et stressmoment som er tid og arbeid.

Med enkle øvelser for å styrke kroppen og roe nervesystemet, kan du gi deg selv påfyll, balanse og bevegelse – uansett om du er på hytta, på stranden eller hjemme i hagen. La sommerferien bli en tid der du både kan *lade og styrke deg selv*, i ditt eget tempo.

Fem styrkeøvelser du kan gjøre hvor som helst

Du trenger kun deg selv, en matte og kanskje en strikk om du ønsker ekstra motstand. Her er fem effektive øvelser som styrker hele kroppen.



↑ **GLUTE BRIDGE (SETEHEV)**
Aktiverer setet og baksiden av lårene. Ligg på ryggen, bøy knærne og løft hoftene. Hold i 1–2 sekunder og senk rolig ned.
12–15 repetisjoner x 3 sett



↑ **DIAGONALE LØFT**
Styrker kjernen og balansen. Stå på alle fire og strekk motsatt arm og ben ut. Hold og bytt side.
10–12 per side x 3 sett



↑ **FRA PLANKE TIL KNEBØY**
Du starter i planke og bøyer knærne som en knebøy. Du kjenner at du aktiverer mage og lår. Veldig god øvelse også for skuldre.
10–12 repetisjoner x 3 sett



↑ **PLANKE MED SKULDER TOUCH**
Stå i høy planke og før én hånd til motsatt skulder. Hold hoftene stabile.
10 per side x 3 sett



↑ **PILATES SVØMMING**
Ligg på magen og løft motsatt arm og ben i små bevegelser. God for rygg og sete.
30 sekunder x 3 sett

Tre myke yoga- øvelser for ro og nærvær

Disse yoga stillingene roer ned kroppen og nervesystemet ditt – perfekt som avslutning etter styrketrening, eller som en egen, myk praksis i ferien.



↑ LEGS UP THE WALL

Ligg med bena opp langs en vegg og kjenn hvordan hele kroppen lander. Bare la pusten flyte inn og ut av kroppen og gi slipp på stress og det du ikke trenger lenger. Denne beroliger nervesystemet ditt, gir avlastning til ben og korsrygg, støtter sirkulasjon og restitusjon.

5–10 minutter



↑ BARNETS POSISJON

Fold kroppen fremover og hvil pannen i matten. En hvilestilling som gir trygghet og ro. Virker beroligende på nervesystemet og gir en mild strekk i rygg og hofter.

2–3 minutter



↑ SITTENDE FOROVERBØY

Strekk deg rolig fremover mot bena og gi slipp på spenninger i hele baksiden av kroppen. Jordende og beroligende for sinnet. Gir dyp strekk i rygg og baksiden av kroppen. Virker også stressdempende.

1–2 minutter

Ta vare på deg selv litt ekstra i sommer

Det å bruke litt tid på kroppen – med styrke, stillhet og pust – kan gi deg mer energi, mer balanse og et mykere møte med hverdagen når den kommer tilbake. Du trenger ikke gjøre alt – litt bevegelse og tilstedeværelse kan være mer enn nok.

La denne sommeren bli en pause der du kommer tettere på deg selv.

YOGASKOGEN

DITT PUSTEROM I SOMMER

TREN I 2 MND FOR KUN 849,- UTEN BINDING

SE DROP IN PRISER OG FLERE SOMMERTILBUD

Instagram: Yogaskogen
www.yogaskogen.no
Adresse: Lundeveien 124, Søgne

34 ÅPEN UKE
GRATIS
TRENING



GJØR DET FINT HJEMME!

Solskjerming
perfekt tilpasset
dine vinduer,
ønsker og
behov



**HOS OSS FINNER DU ALT DU
TRENGER FOR Å GJØRE DET
FINT HJEMME** – maling, tepper,
parkett, laminat gulvbelegg,
tapet, gardiner og utsyr. Spør
oss om råd – vi hjelper gjerne!

SØGNE

Linnegrøvan 19
man-fre 09-17
torsdag 09-19
lørdag 09-14

SØRLANDSPARKEN

Barstølveien 5B
man-tor 10-19
fredag 10-18
lørdag 10-16

f **@**
97 63 80 00
fargerike.no


FARGERIKE
Corona



modena.no

**FLISER
SKIFER/NATURSTEIN
MURPRODUKTER
BELEGNINGSSTEIN
PEISER OG OVNER**

Kom innom butikken
vår og vi vil med glede
dele våre erfaringer og
kompetanse med deg!

**MODENA SØGNE
PROFFSENTER**

Linnegrøvan 25, 4683 Søgne
Tlf. 38 70 17 25
sogne@modena.no

Åpningstider
Man-fre: 06.30 - 15.30
Lørdag: Stengt

modena

Brillefin på Tangvall

Tekst og foto: Ragna Marie Henden

Har du gode solbriller når sola skinner og lyset er sterkt? Fritidsnytt stakk innom Brillefin på Tangvall for å få råd og tips til forhåpentligvis mange og gode soldager.



↑ Du finner Brillefin ved den nye aktivitetsparken på Tangvall.



↑ Andreas og Katrin inviterer til besøk hos Brillefin!

Rett bak de nye lekeapparatene finner vi Brillefin, en optiker med butikk for briller og linser, i et stort og lyst og lekkert lokale med massevis av briller utstilt.

Hyllene er merket med kjente merker og også noen mer sjeldne. Her finner vi blant annet et norsk merke som heter Röst, lette titaninnfatninger som har en lekker skisse av fjell inni brillestanga.

IKKE KJEDEBUTIKK

– Vi er ikke med i en kjede, noe som gjør at vi kan ta inn akkurat de merkene og varene vi ønsker, forteller optiker Andreas Bergh og kona Katrin, som startet Brillefin på Tangvall 20. november 2023. Før det hadde de butikk i Kristiansand, og før det i Oslo.

– Vi kom over fine lokaler her på Tangvall, og valgte også å flytte butikken hit, da vi bor

i Søgne, forteller Andreas. Dialekten røper at han ikke er fra Sørlandet, men nordfra. Født i Kirkenes, og er tredje generasjon optiker. Kona Katrin snakker godt norsk, og er fra Ukraina. Paret og datteren på fem år trives i Søgne, forteller de.

– Det er jo spennende å drive butikk her, og i perioder har det vært mye arbeid utenfor og vi har vært noe innestengt. Men nå er det kommet en fin lekeplass og benker, så jeg håper folk ser oss og kommer inn, sier Katrin.

SOLBRILLER BESKYTTER ØYNENE

Vi er kommet for å høre om solbriller, og her er rådene og utvalget godt.

– Det er viktig å skåne øynene med solbriller mot sterkt UV-lys, både ved sjøen og på fjellet. Lyset kan skade øynene og gi øyesykdommer, kreft og aldersrelaterte sykdommer som AMD. Vi må beskytte øynene på samme måte som vi bruker solkrem på huden, anbefaler optiker Andreas.

– Noen liker polariserte glass, og det er fint om du er på sjøen og kan se i vannet, men er ikke nødvendig. Det er flere fargetyper med filter på glass å velge mellom, og her liker folk forskjellige varianter. Vi har også flere typer solbriller som skifter farge om du går inn og ut, og du slipper å ta av deg brillene når du er inne. Så har vi også solbriller med tilpasset styrke. Alle våre solbriller har fullt beskyttelsesfilter, og vi har i ulike prisklasser. Det er jo store kvalitetsforskjeller på markedet, sier optikeren.

SVØMMEBRILLER FOR LINSEBRUKERE

Her får du også tilpasset og kjøpt linser, og for linsebrukere anbefaler Andreas å bruke svømmebriller når du er under vann med linser.

– Vi selger også svømmebriller med styrke, forteller Andreas.

KULE BRILLER FOR BARN OG SPORTSBRILLER

– Barna bør også bruke solbriller, og her hjelper det gjerne med noen kule noen for å få de til å bruke solbriller, mener mor Katrin, som selger flere typer barnebriller.

Paret viser også spesielle sportsbriller som har plass til en spesiallaget egen brilleinnfatning inni, hvor en kan sette inn brilleglass med riktig styrke. Noe som er nyttig for de som driver mye med sport og er avhengig av briller.

KUNDER FRA ARENDAL TIL STAVANGER

– Valg av optiker er jo gjerne tillitsbasert og en går til den samme i mange år. Vi fikk med oss kunder fra Kristiansand hit, og har også fått en del nye. Når noen er fornøyde så gir de anbefalinger videre. Vi har kunder fra både Arendal og Mandal, og også hyttefolk fra Stavanger som synes vi har produkter som frister og kommer gjerne igjen. Her får du innfatninger og briller som du ikke får hos de store kjedene, og vi er opptatt av kvalitet, forteller Andreas.

Så her er det hjelp å få til både å se godt, beskytte øynene mot sola og å være brillefin.



↑ Her får du sportsbriller som kan ha innfatning med brilleglass inni.

Mulighetene er mange for en hyggelig og god ferieshopping i Søgne. Du finner butikker i store kjeder, men også nisjebutikker uten kjedetilknytning med unike utvalg. Her er noen tips fra Fritidsnytt.



Bondens kolonial

Bondens Kolonial er et gårdsutsalg på Tangvall. Her finner du ekte, kortreiste sesongvarer fra produsenter i Agder. – Vi selger blant annet grønnsaker, bær, poteter, ost, egg, pølser, hamburgere, kjøtt fra lam, svin, storfe og hjort, syltetøy, eplemost, sjokolade, saueskinn og ulike gavepakninger, forteller Toralf Pettersen, som driver butikken sammen med sin far Terje, og i sammenslutningen 4640.



Gave & Interiørhuset

Trenger du noe til hytta, huset, klær, interiør og pyntegjenstander bør du ta turen innom Gave & Interiørhuset på Tangvall. Butikken bugner av varer fra mange leverandører.

Intersport Søgne på Tangvall

Butikksjef Morten Langenes inviterer inn i en butikk hvor de har det meste du trenger til aktiviteter i sommer. Godt utvalg i løpesko, klær, redningsvest, dykkermaske og snorkel og mye mer, til både barn, kvinner og menn. Og ikke minst er Intersport Søgne kjent for å fikse sykler kjøpt og godt – og for god service!



Gaven gull og sølv

Ved Hølleveien, mellom Tangvall og Høllen, finner du Gaven gull og sølv, som har eksistert her i 45 år, og feirer jubileum i august. Butikksjef Reidun Haaland Knudsen inviterer inn i butikken som selger alt fra sølvbestikk, smykker, bunadssølv og en stor avdeling med gaveartikler til barn og også mye fint i pynt og interiør.



Vippsebua ved Stauslandstunet gård

I Vippsebua på Stauslandstunet gård får du kjøpt kortreiste grønnsaker og bær rett fra åkeren. Bua er døgnåpen. Bodil og Per Try har her en betydelig landbruksproduksjon. De er en av de aller største landbruksbedriftene i Agder, og disponerer ca. 1000 dekar dyrka mark. Her produseres mest poteter og jordbær, men også korn, grønnsaker og frukt.



Urban Pioneers Tangvall

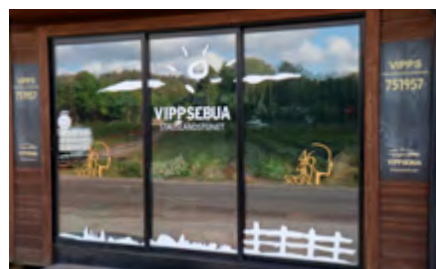
I andre etasje på Tangvall Arena finner du daglig leder Linn Hofseth som selger det lokalproduserte merket Urban Pioneers (UP). Her er det klær for både kvinner og menn, og også flere merker. UP designes på systua i Høllen vest i Søgne, produseres i Kina, og selges i flere butikker i Norge. Merket kjennetegnes av et klassisk design i god kvalitet, mykt og behagelig å ha på. Linn selger også vesker, sko og tilbehør.



Hæla i taket på Tangvall

Skal du ha sko, klær og vesker som matcher, kan det være smart å ta en tur innom Hæla i taket på Tangvall, inviterer Ragny Moltu Repstad, som har drevet butikken her i 23 år.

– Da jeg startet butikken hadde jeg bare sko, men har utvidet til også klær og vesker, da mange ser etter en helhet som matcher. Her finner du også ulike merker og prisklasser. Butikken er ikke tilknyttet noen kjede, og kan dermed ta inn de merkene hun ønsker, og har et rikt utvalg.



Modus Søgne

Dette er også en klesbutikk utenom kjede på Tangvall. Butikken har eksistert i mange år, og dagens unge eiere har drevet butikken i 10 år. Modus er kjent for et godt utvalg klær for både kvinner og menn, og selger en rekke merker, også det lokalproduserte Urban Pioneers. Butikksjef Charlotte Pedersen inviterer inn til en hyggelig handel.



WWW.THELOOKBOOK.NO

Bruk rabattkode: **SOMMER20**

Få -20% på alt fra
merket Urban Pioneers

Gyldig 19.06–30.06

Kjøp en og få en!

Gjelder enstyrke og progressive
Kvalitetsglass fra Essilor

Komplett
synsundersøkelse

590,-

Inkluderer OCT skann,
trykkmåling og
fundusfoto



Tilbudet gjelder ved kjøp av komplett brille med Premium glass fra Essilor, kan ikke kombineres med andre tilbud. Man betaler for den dyreste. Få med en innfatning til en verdi opp til 2000,-. Velger du en dyrere innfatning betaler du bare mellomlegg.

Autorisert optiker
Andreas Bergh


BRILLEFIN
TANGVALL

Torvgada 18, 4640 Søgne
Tlf. 400 50 140
www.brillefin-tangvall.no

REPLAY
GABBA
SCOTCH & SODA
MOS MOSH GALLERY
SELECTED HOMME
SECOND FEMALE
STEVE MADDEN
MUCHACHOMALO
Y.A.S
JDY
NEUW DENIM
SELECTED FEMME
ORELIA LONDON
URBAN PIONEERS
MBYM
NOELLA
OROBLU
MILLI & ME
FIVE UNITS
PLAIN UNITS

*Nå bugner
det av
sommervarer!*

STORT UTVALG AV
HERRE- OG DAMEKLÆR
FRA KJENTE MERKER!

MODUS

Modus Søgne
Sentrumsveien 32
4640 Søgne

modus_sogne
Modus Søgne

Man-fre Lørdag
10-18 10-16

MYKLESDSIGN NO - FOTO: NOELLA



DIN LOKALE GULLSMEDBUTIKK

på Hølleveien

Stort og variert utvalg - noe for en hver!

GULL, SØLV OG DIAMANTER Bunadssølv | Dåpsgaver |
Bestikk | Glass | Interiør Smykkereparasjon | Graving |
Klokker | Reimer | Batterier



Åpningstider:

Åpent 09:30 - 17:00
Torsdag 09:30 - 18:00
Lørdag 10:00 - 15:00



Poppisbarna
www.poppisbarna.no

Tangvall
ARENA

SENTRUMSVEIEN 37, 4640 SØGNE

name it Lil'Atelier KIDS ONLY

BRUK SOMMEREN TIL Å LEVE SAKTERE

– og finne tilbake til deg selv

Tekst og foto: Annelin Skjellerup Kløvimo

– en viktig påminnelse
om å skape mer indre ro,
tilstedeværelse
og pusterom.

Sommeren er mer enn bare sol, is og strandturer. Sommerferien er også en gylden mulighet til å stoppe opp, lande i deg selv og finne tilbake til det som gir deg ekte påfyll. I en hverdag som ofte går på høygir, kan det å leve saktere være nøkkelen til både mer glede og mindre stress.

Hva betyr det egentlig å leve saktere?
Slow living handler ikke om å gjøre mindre,

men om å gjøre det som betyr noe – mer bevisst og mer til stede. Det handler om å skru ned tempoet, skape mer rom for pauser og være til stede i øyeblikket. Når vi lever saktere, kan vi lytte mer innover, kjenne etter hva vi faktisk trenger og gi oss selv tillatelse til å bare være. Dette kan være utfordrende å kjenne på, da vi er så vant til å leve i et høyt tempo.



Seks tips til hvordan du kan bruke sommeren til å finne ro:

1



START DAGEN I STILLHET

Før du griper mobilen, eller skal ut på aktiviteter med barna – sett deg ute med en kopp kaffe eller te. Lytt til fuglene. Pust med magen. La kroppen få lande før dagen begynner. Løsrive deg litt mer fra klokka.

2



VÆR MER I NATUREN

Naturen roer nervesystemet ditt og gir deg bedre kontakt med deg selv. Kom deg ut i skogen, vær nære havet, ute i fjellet eller bare i hagen – Gå barbert i gresset, legg deg i lyngen, eller ta et bad i sjøen. Bare vær der, uten å skulle noe.

3



SETT GRENSER FOR SKJERMTID

Skap rom for ekte tilstedeværelse ved å legge bort skjermen deler av dagen. La blikket hvile i horisonten, ta frem tegnesaker, malesaker, kutte opp grønnsaker til middagen ute rundt bordet. Bytt ut tv-spill med brettspill.

4



LAG DEG SMÅ DAGLIGE PAUSER

En kopp te i kveldssola, møt opp på matta for en myk stretch før leggetid, skriv en taknemlighetsliste i notaboken din. Disse pausene gir både struktur og rom for ro.

5



ØV PÅ Å GJØRE ÉN TING AV GANGEN

Multitasking skaper bare stress. Når du spiser – spis. Når du lytter – lytt. Når du hviler – hvil. De små tingene er ofte det mest betydningsfulle.

6



GI DEG SELV MER PASS TIL Å KJENNE ETTER

Hva trenger du egentlig? Hva gjør deg godt? Sommeren er en tid for å lytte innover, kjenne etter og justere kursen – før høsten kommer med nye forventninger og høyere tempo igjen.

Ta roen med deg inn i høsten

Når du lever litt saktere i sommer, legger du også et fundament for en høst med mer balanse. Du trenger ikke revolusjonere livet – men de små valgene du tar hver dag, kan gjøre en stor forskjell. Det starter med tilstedeværelse. Med bevissthet. Og med pauser – som gir plass til deg. Viktigst av alt – ta vare på deg selv litt ekstra denne sommeren.

Du fortjener det.
Annelin



VOKSNE



VALÉRIE PERRIN
Cappelen Damm,
2025

Tata

Agnés får vite at tanten hennes er død, funnet i en leilighet Agnés ikke visste om. Men tanten døde jo for tre år siden! Hvem hviler da i tantens grav på gravlunden i Gueugnon? Som nærmeste slektning må Agnés identifisere den døde, og det er ingen tvil. Men hvorfor fikk tante Colette alle til å tro at hun har vært død i tre år? Colette, som aldri fortalte noe om seg selv, har etterlatt seg en koffert full av kassetter. Ved hjelp av dem begynner Agnés å nøste i tantens fortid, og dermed sin egen.

Perrin er en fantastisk forteller, og denne boken bekrefter det. Romanen er engasjerende, overraskende og rørende. Vi har alle en historie å fortelle, selv de stilleste blant oss.



ANDREV WALDEN
Kagge forlag,
2024

Jævla menn

Andreiv hadde en gang sju pappaer på sju år. Dette er fortellingen om de årene og om oppveksten med alle pappaene. Vi starter julen 1983, Andreiv er sju år og får vite en hemmelighet av mamma. Pappaen er ikke pappa likevel, og snart skal de flytte. Det er starten på de sju årene der menn kommer og går. Det er en fortelling om mammaer som prøver så godt de kan, men som ikke lykkes helt, om flyttinger og kjærlighet og om lengsel etter en pappa. Mest er den om menn. Andreiv rekker å lære mye om dem.

Mye kan sies om denne romanen, jeg nøyer meg med dette: Det er en fascinerende oppvekstroman, på tross av tittelen. Den er full av humor og rare betraktninger og språklige krumspring, den er både optimistisk og sår. Les den, og bli klok, provosert og rørt.



JENNY ASHCROFT
Vigmostad & Bjørke,
2025

Fyrtårnets hemmeligheter

Vi er i 1934. Violet Ellis' far er død. Den velstående James Atherton tilbyr henne jobb som hans sekretær. Hun takker med glede ja, men må dermed bli med til den avsidesliggende øya Aoife's Bay på Cornwall-kysten. Violet blir raskt betatt av James, på tross av ryktene som svirrer. For hvordan døde egentlig Elizabeth, konen hans? Uroen vokser, Violet føler seg overvåket. Og så dukker det opp en rekke anonyme brev.

Dette er en historisk roman iblandet mysterier, kjærlighet og skumle hemmeligheter. Plottene og karakterene kjenner vi fra bøker som *Rebecca* og *Jane Eyre*. Romanen har tempo og driv, en sjarmerende hovedperson og er et godt valg for årets sommerlesning.

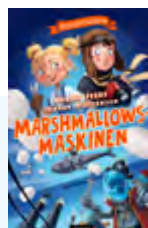
BARN



HELENA BROSS
Cappelen Damm,
2010

Ring 113!

Serien *Klassen min* er perfekt for deg som har begynt å lese selv. Vi blir kjent med elevene som akkurat har begynt på skolen. I boka *Ring 113!* synes Ida og Maja det er veldig gøy med trampoline, men så får Maja kjempevondt.



BOBBIE PEERS
Aschehoug,
2019

Marshmallowsmaskinen

Ella liker å bygge ting. En dag treffer hun en gutt som heter Felix. Han flyr rundt med et luftskip. Han har gått litt på skole, men synes det er gøyere å dra rundt for å oppdage ting. I denne første boka oppdager de en ubåt som har havnet oppe i lufta. Klarer Ella og Felix å hjelpe den ned igjen i havet igjen? Disse to kan du treffe i flere bøker i serien om Oppdagerklubben.



MO WILLEMS
Figenschou,
2015

Vi er i en bok!

I bøkene om elefanten Gerhard og grisen Gisse kan du kose deg med hverdagslige eventyr der en enkel og humoristisk historie også stiller noen filosofiske spørsmål. Her er det få ord på hver side. Bøkene finnes både i engelsk og norsk versjon. La barnet lese selv eller les, snakk og le sammen med barnet!



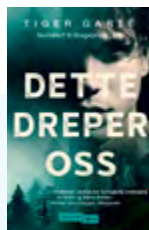
UNGDOM



NORA DÅSNES
Aschehoug,
2021

Ubesvart anrop

Det er gått omtrent en måned siden 22. juli. Rebekka kjente ingen av dem som døde på Utøya. Hun må jo klare å leve som før, prøve å fokusere på skateboard, skole, gutter, fester og venner. Men hun var i Oslo da bomba gikk av, hun tenker fortsatt på det hele tida. I denne tegneserien klarer tegneren ved hjelp av farger å fortelle fra hverdagen i Oslo og minnene fra 22. juli. Hvordan var det å skulle begynne på videregående høsten 2011 og prøve å «ta hverdagen tilbake»?



TIGER GARTÉ
Vigmostad Bjørke,
2021

Dette dreper oss

Samuels far er en seriøs prepper. Han har i lange tider forberedt et sted skikkelig langt inne i skogen. En dag mener han tiden er kommet for å ta med seg Samuel og dra til dette stedet. Ingen skal vite hvor de er. Far er redd for pandemi, atomkrig og myndigheter. Spørsmålene blir mange: Klarer de å få tak i nok mat? Er det noen som er etter dem? Eller er det faren som har klikka? Hva skjer hvis Samuel går for langt fra «skjulestedet»?



NINA BORGE
Gyldendal,
2022

Fumbler

Om FIFA, forelskelse og fattigdom. Rikke spiller fotball, og hun skjønner ikke hvorfor Emil og Sondre har sluttet med skikkelig fotball. Emil og Sondre blir invitert på FIFA-turnering sammen med de kula gutta. Sondre ser det som en mulighet til å være med de populære mens Emil håper at her kan det være penger å vinne. Penger må satses, noe han ikke har. Snart må han håndtere gjeld, vennskap og stadig flere løgner.

Velkommen til å låne bøker på bibliotekene våre i sommer!

Du kan låne bøker på Finsland, Nodeland og Tangvall bibliotek uansett om du bor her eller er turist. Bøker kan leveres på bibliotek andre steder i landet.

Alle over 15 år kan få tilgang til Meråpent bibliotek på Tangvall (hver dag fra 7–22).

Du kan hente Sommerles-premier selv om ikke du bor her i kommunen.

HAR DU HUSKET Å MELDE DEG PÅ SOMMERLES I ÅR?

Premier kan hentes i biblioteket etter Level 10, 20 og 30.

Hver mandag henger vi opp nytt kodeord. Kom innom for å finne nytt kodeord og låne bøker som passer for deg!

Kanskje er det noen nye mysterier å løse i biblioteket?

ÅPNINGSTIDER FOR BIBLIOTEKENE TANGVALL, NODELAND OG FINSLAND

TANGVALL BIBLIOTEK

Uke 26–33 (23.6–7.8)

Mandag, onsdag, torsdag og fredag:
10–15.30

Tirsdag: 10–17

Lørdag: Stengt

Etter sommeråpningstidene

Mandag, onsdag og torsdag: 10–17

Tirsdag: 10–19

Fredag: 10–15.30

Lørdag: 10–15

NODELAND BIBLIOTEK

Uke 27–32 (30.6–10.8)

Mandag og fredag: Stengt

Tirsdag, onsdag og torsdag: 10–15.30

Før og etter sommeråpningstidene:

Mandag: 12–17

Tirsdag: 10–17

Onsdag: 12–19

Torsdag og fredag: 10–15.30

Lørdag: Stengt

FINSLAND BIBLIOTEK

Stengt uke 28–31 (7.7–3.8)

Før og etter sommerstengt:

Mandag: 13–16

Onsdag: 16–19





↑ Styret i Søgne Handelsforening inviterer til den årlige Tangvalldagen!

Program for Tangvalldagen 12. juli

Av: Ragna Marie Henden

Søgne Handelsforening ønsker velkommen til en festdag for liten og stor på Torvet på Tangvall. Alle butikkene har tilbud med sommersalg!

– Handelsforeningen har laget et program vi håper er gøy for liten og stor, og spesielt glad er vi for å ha fått Bjørn Henrik Brandtenborg fra The Voice, sier Birthe Larsen, som organiserer og inviterer sammen med resten av styret til en dag det bruker å komme masse folk, både turister og fastboende til Tangvall.

– Den tradisjonsrike Tangvalldagen har vært arrangert så lenge jeg kan huske, og var i to dager før, Tangvalldagene, den gang jeg var ung, forteller Birthe.

– Og så lenge jeg kan huske har det nesten alltid vært fint vær denne dagen, og det må være passelig fint vær, ikke for fint, så alle vil på strand, mener Birthe, og vi banker i bordet begge to for passelig fint vær.

Tangvalldagen arrangeres av Søgne Handelsforening, og i samarbeid med Tangvall Arena og Søgne ungdomslag, støttet av Søgne og Greipstad Sparebank.

PROGRAM PÅ SCENEN PÅ TORVET:

12.00: Trylleshows ved Steinar Thelen
13.00: Musikkbingo for barna, med premier
14.00: Trylleshows ved Steinar Thelen
14.45: Bjørn Henrik Brandtenborg fra The Voice
15.30: Stian Aamodt med gitarist
16.30: Live musikkbingo for voksne ved Kjetil Åsvald Åsen, med premier.
18.00: SydVest'n trekkspillklubb
19.30: Skumparty i regi av ungdomslaget på Heimklang

Ansiktsmaling kl. 12–17

Ballongdama kl. 14–18

Søgne ungdomslag selger mat på Torvet

Velkommen til en gøy dag for liten og stor!

SOMMERKONSERTER

10. juli: Sommer på Tangvall

Musikk og bingo, utenfor O'Learys, åpner kl. 17

På scenen: Kjetil Åsvald Åsen & Johnny Sandaker leverer musikken

– med både allsang og godfølelse fra første akkord.

Live Musikkbingo + livemusikk = sommerkos!

Arrangementet er gratis og åpent for alle over 18 år.

12. juli: Tangvalldagen

Se program til venstre denne side.

19. juli: Allsang på Tangvall

Utenfor O'Learys, kl. 16–23

se intervju neste side, og annonse side 8.

24. juli: Sommer på Tangvall

Konsert utenfor O'Learys, åpner kl. 17

På scenen: Erik Riis Jacobsen – kjent for sin varme stemme og

sterke tilstedeværelse. Stein Roger Sordal & Bjarne Sevrinsen

– en duo med trøkk, humor og høy allsangfaktor.

Høllengutten inviterer til Søgne Beachparty!

Av: Ragna Marie Henden

– Jeg er vokst opp her i Høllen og synes det er ekstra stas å få arrangere et beachparty her i de flotteste omgivelser på Høllensanden. Det blir garantert god stemning, med musikk, dans, allsang, mat og drikke lørdag 23. august, inviterer Kim Erlend Løvslett.



↑ Kim Erlend Løvslett.

Vi møter Kim på gressletta i Høllen hvor han peker og forteller, og vi kan levende se for oss at her blir det topp, med flott utsikt utover sjøen. Han forteller at billettsalget til konserten allerede er godt i gang når vi treffes i slutten av mai.

– Dette vil nok mange ha med seg, og jeg tror det er positivt for bygda her med slike arrangementer de kan gå på lokalt, og som trekker en del folk. Det blir bord, benker og sol, og ja vi er sikker på sol, helt fram til samme dag, sier Kim. Han har telt klart til å rigges i tilfelle regn.

For å skape god stemning kommer Onsdagsbandet fra Mandal, et konsept de spiller på der hver onsdag på sommeren, og ikke minst den såkalte allsangkongen Svein Lindland.

FLYTTER FRA ÅROS

I fire år arrangerte Kim og flere Beachparty på Åros frem til 2020.

– Så bestemte vi oss i år for å gjenoppta dette og flytte arrangementet til Høllen. Det er jo som å flytte festen «hjem» igjen, sier Høllengutten, som fortsatt bor i Søgne.

– Vi gleder oss veldig til Søgne Beachparty som åpner kl. 18 og varer til kl. 23, lørdag 23. august, inviterer Kim.

23. juli: VAMP

Amfiet på Søgne gamle prestegård, kl. 19–20.30
Arrangør er Søgne gamle prestegård og VAMP, med Songvaar Fyrs venner som crew!
Se egen sak side 64.

26. juli: Brunch @ O'Learys Søgne X Need Music

Mat og konsert inne/ute O'Learys kl. 13–18
Klar for en dag med deilige smaker, fantastisk musikk og party stemning? Brunch @ O'Learys med artister fra Need Music, gir deg en eksklusiv mulighet til å nyte en herlig brunch mens dyktige artister fra Need Music skaper den ultimate musikalske atmosfæren.

16. august: Høllesanden Live

Høllesanden
Se egen annonse side 118.

23. august: Søgne Beachparty

Høllesanden, kl. 19–23
Søgne Beachparty er tilbake etter en liten pause, og flytter festen fra Åros til flotte Høllesanden. Onsdagsbandet og allsangkongen Svein Lindland blir med lager fest for alle fra 18 år oppover.
Arrangør av Onsdagsbandet, Tonica musikk og Kim Løvslett.

Høllesanden Live

Av: Frank Solås

Etter at Høllesanden Live først planla en to-dagers festival i slutten av mai endte det hele med en endags festival lørdag 16. august i Høllen.

– Etter noen år med opplegg både fredag og lørdag så har vi funnet ut at det er mest hensiktsmessig med alt på en dag. Da blir det full pakke hele dagen med arrangementer for de yngre på dagen og konserter for de voksne på kvelden, forteller festivalsjef for Høllesanden Live, Svend Åge Lauvrak.

Utenom konsertbilletter på kvelden tilbyr de gjestene forskjellige pakker hvor også mat er inkludert i billetten.

– Vi håper på minst 1500 gjester på plenen ved Høllesanden i midten av august, hvor Stage Dolls og Igjenting er de største trekkplastrene. Vi satser selvfølgelig på topp sommervær, men har klar reserveløsning i form av store telt i tilfelle det skulle bli regnvær, forsikrer festivalsjefen.



↑ Svend Åge Lauvrak.

Sørlandets matfestival

I tidsrommet 10.–12. juli arrangerer Sørlandets matfestival Torvfest og streetfood opplevelser på Øvre torv i Kristiansand sentrum.

Ifølge festivalsjef Svend Åge Lauvrak så er dette et arrangement med lav-skuldret atmosfære, hvor man kan kose seg med mat og drikke fra rundt 20 streetfood-utstillere på øvre torv i Kristiansand sentrum. Torsdag er det lokale band som opptrer, mens fredagen står i countrymusikkens tegn, hvor det hele avsluttes lørdag kveld med det kjente bandet Return.



↑ Kha Huynh inviterer til Allsang og Sommer på Tangvall!

Folk elsker å synge med!

Av: Ragna Marie Henden

– Jeg ønsker å lage liv i Søgne og skape noe for befolkningen her, som også trekker turister og folk fra Mandal og Kristiansand, sier Kha Huynh, daglig leder av O'Learys på Tangvall. Lørdag 19. juli inviterer han til Allsang på Tangvall, en stor utekonsert høy allsangfaktor!

– Det blir dagsfestival fra kl. 16–23, fylt med musikk, allsang og sommerstemning! Vi stenger av hele området foran O'Learys Søgne denne dagen og rigger med masse bord og benker! Ta med deg venner og godt humør – dette blir en dag du ikke vil gå glipp av, inviterer Kha!

PLASS TIL 1000

– Dette er tredje sommeren vi er her på Tangvall, etter åpningen 20. april 2023. I fjor hadde vi Brunch-arrangement på dagen ute her som ble en suksess. Nå satser vi enda større med en dagsfestival, hvor det er plass til 1000 mennesker, inviterer Kha.

– Jeg kommer fra Kristiansand, hvor jeg jobbet ni år på Harveys, hvorav fem år som leder, og til Søgne med oppstart av ny restaurant, med bowling og shuffleboard. Det har vært positivt så langt, folk er veldig hyggelige – og patriotiske, sier Kha og smiler godt, og inviterer til allsang, sommerstemning og brunch på Tangvall!

PÅ SCENEN 19. JULI – ALLSANG PÅ TANGVALL

Arne Hurlen – Frontfigur i Postgirobygget, med hits alle kan synge med på Glenn Lyse – Idol-vinner og frontfigur i Stavangerkameratene
Bob Kåre – Vokalist i Luxus Leverpostei med musikalske overraskelser
Arthur Stulien – En ekte livefavoritt med bredt repertoar
Johnny Sandåker – Formidler låter med hjerte og varme
Ronny Myrene – Konferansier
Suprise artist blir publisert på festivaldagen

Se mer info annonse side 8.

HØLLESANDEN LIVE

LØRDAG 16. AUGUST - HØLLEN/SØGNE



Kun 550 kr
pr billett

BILLETTER FINNER DU HER:

Søgne og Greipstad
Sparebank



SØRLANDETS MATFESTIVAL

PRESENTERER: **TORVFEST & STREETFOOD**

10.-12. JULI PÅ ØVRE TORV - KR SAND

Lørdag 12. juli

Åsvald Åsen



SORDAL

Return



Fredag 11. juli



Åsmund Åmli Band

Diddi Velle

Torsdag 10. juli



Kardang



LUXUS LEVERPOSTEI

Søgne og Greipstad
Sparebank

BILLETTER FINNER DU HER:



Søgne-skjærgården startstrek for regatta med 50 seilskuter!

Av: Ragna Marie Henden

Ett av høydepunktene under Tall Ships Races i Kristiansand er skuteparaden lørdag 2. august kl 12 fra Kristiansand havn. Da seiler 50 skuter ut Vestergabet til Søgne-skjærgården. I området ved Hellersøya i Søgne er startstreken for regattaen videre til Esbjerg.



↑ Tore Løvland og Marianne Osmundsen Tronstad ønsker velkommen til Tall Ships Races!



↑ Foto Tor Erik Schrøder.

Det forteller prosjektleder Marianne Osmundsen Tronstad og assisterende prosjektleder Tore Løvland, som rigger til stor gratis folkefest i havna for gjestende skip og folk på Sørlandet fra 30. juli til 2. august.

– Tall Ships paraden den siste dagen blir en sjelden opplevelse med 50 seilskuter fra hele verden i parade fra Kristiansand havn til området rundt Songvaar fyr. Her rigger de seil før regattaen går til Esbjerg. Paraden på sjøen blir en opplevelse å følge med båt eller fra land, forteller Tore og Marianne, og viser bilder fra forrige utseiling ut Vestergabet, med hundrevis av småbåter som fulgte skutene under Tall Ships Races i 2010 og 2015.

Starten på regattaen blir trolig fra området ved Songvaar Fyr i 16–17 tida lørdag 2. august. OBS! eksakt tid og sted vil oppdateres på nettsiden for Tall Ships Races, hvor du også finner hele programmet: tallshipsraceskristiansand.no

Men før skuteparaden er høydepunktene mange under seilskutefesten i havna.

GRATIS FOR ALLE Å DELTA!

– Det er vanvittig mye forskjellig program disse dagene som gjester og folk kan få oppleve helt gratis, sier Tore.

– Hele arrangementsområdet er fra Christiansholm festning og til Color Line med flere scener

med gratis konserter og program hver dag. Det blir et eget barneområde i Gjestehavna med aktiviteter hver dag fra kl. 11.–19. Bjørnis kommer, Vitensenteret og Elias-båtene, og det blir konserter fra barnescenen. Og ikke minst, barn over 10 år kan få være med på fridykking med Åros undervannsklubb og Søgne dykkerklubb. Publikum inviteres også på båtut med Søgne dykkerklubb for å dykke etter søppel i havet, søppel som etterpå blir stilt ut i Gjestehavna.

CREW PARADE TORS DAG

Torsdag 31. juli kl. 15 er det Crew parade, hvor mannskapene på skutene går i tog fra Øvre Torv, opp Kirkegata og ned Markensgate.

– Vi har prioritert å løfte fram mange av våre lokale og regionale artister og grupper på de ulike scenene. Hver kveld avsluttes med en midnattskonsert på toppen av Odderøya. Torsdag 31. juli er det selveste Sofie Fjellvang fra Søgne som opptre kl. 24 med et ensemble fra Kristiansand symfoniorkester, forteller Marianne, og legger til at selv om midnattskonserterne er gratis, så må en skaffe seg billett, hvor det kun er billettavgiften på 50 kroner som må betales. Av sikkerhetshensyn er det begrenset antall billetter til midnattskonsertene.

GÅ OM BORD I SKUTER

– Alle skutene legger til ved bryggene i kaiområdet. Her blir det mulighet for å komme om bord. Hver skute har egne åpningstider som de

annonserer ved skutesidene, og vi legger det på våre nettsider, forteller Marianne. Fullrigger Sørlandet og Christan Radich ligger til kai sammen med skip fra 17 forskjellige land.

TRANSPORT

– Vi anbefaler å bruke kollektivtransport eller sykkel for å komme til folkefesten, sier prosjektledelsen.

For syklistene lages det en stor sykkelparkering på parkeringsplassen ved Vestre Kiosk i havna ved Busstasjonen. Her blir det også et lite sykkelverksted.

AKT styrker kollektivtransporttilbudet, og for oppdatert informasjon må du sjekke AKT sine rutetider.

For folk fra Søgne, Greipstad og Finsland anbefales å benytte Park and Ride på Tangvall, Brennaasen, Grauthelleren og i Hannevika.

Fra Nodeland er det jo fint å ta toget.

VI GLEDER OSS!

– Dette blir kjempegøy, og vi gleder oss. Nå har vi planlagt og jobbet med forberedelser siden vi fikk tildelt arrangementet i 2022, og tripper bare for å komme i gang, sier Marianne og Tore.

Vi ønsker lykke til – og gleder oss! Ship o'hoi!




THE TALL SHIPS RACES
Kristiansand 2025



**HELLO
SAILOR!**



BLI MED PÅ TALL SHIPS RACES 30. JULI TIL 2. AUGUST 2025!

Igjen skal byen vår fylles med storslåtte seilskuter fra hele verden. Det blir eventyrlige opplevelser, åpne skip, spennende aktiviteter, konserter og opplevelser for hele familien – og alt er gratis!

Takk til våre lokale helter som gjør folkefesten mulig:

Gaver/støtte:

Samarbeidspartnere:

Dampbageriet | Geheb | HMH | Ramirent | Maxi Catering | Live Production | Aquarama | Fjordline | Glencore Nikkelverk | Simpson Spence Young | Govi | Aksell | Nosleep till Brooklyn
Otra | Gumpens Auto | D3, Caledonien | Pizzabakeren | Aanesland | The Event | Flak | Byggmakker Vågsbygd | Norengros Kjosavik | Norva24 | Redningsselskapet | Røde Kors
Christiansholm | Returkraft | CafeBar | Tress Design | Dive In Carwash | **Gaver/støtte:** Ivar Mjåland Eiendom | Kristiansand Næringssselskap (KNAS)

Medarrangører

Kristiansand havn | Kristiansand gjestehavn

www.tallshipsraceskristiansand.no



Man-fre: 08.30–18.00 | Lør: 09.00–15.00

Telefon: 38 05 18 40

Rådhusveien 35-37 Sentrumsgården, 4640 SØGNE



Mobil: 90 10 22 70

E-post: post@magnelia.no



MUR OG BETONGARBEID
BRYGGER | PEISER | FLISER | BAD

Trenger du en elektriker?



Vi tar oppdrag både
til vanns og til lands!

SØGNEelektriske AS

Telefon 38 05 30 30 | Vakttelefon hele døgnet
Linnegrøvan 24, 4640 Søgne | Man-fre kl. 07.00-15.00
www.sogneelektriske.no



Ren bil til hyggelig pris!

Vask, polering, lakkrens, keramisk
lakkforsegling og innvendig
vask/rens av bil og båt.

Tlf. 990 21 705



BAKKE polering

Birkedalsveien 37, 4640 Søgne | erlendbakke@outlook.com

Alt innen ventilasjon
og blikkenslagerarbeid!

Ring 915 77 864



Lys opp tilværelsen med AB Elektrisk!

Vi er elektrikerne som får ting til å skje.

Uansett om det er å fikse en feil, installere ny belysning,
eller montere solcelle anlegg eller billader, eller full installasjon,
er vi eksperter på å håndtere alt med strøm.

La oss få jobben gjort, slik at du kan nyte et strålende resultat.

Velg AB Elektrisk - vi er spenning i hver eneste ledning!



elektrikerkjeden

Tlf: 380 500 77 / epost: post@abelektrisk.no



Betongarbeid
Murarbeid
Peis-/flisarbeid

Verdal & Trysnes

mur og betongarbeid

Birkedalsveien 53 | 4640 Søgne | vtas.no



932 29 133

BEHOV FOR EKSTRA LAGRINGSPASS?

HØLLEN VEST LAGERHOTELL

leier ut lagringsplasser på 17 m³
i tempererte lokaler. Lokalene har
innvendig laste- og losseplass utstyrt
med jekk, trykkluft mm.



Birkedalsveien 77, 4640 Søgne | johansafemarin@gmail.com

SAS

Har du behov for
en elektriker?



38 05 10 12



si-as.no

Søgne Legesenter

Åpent 08.00–15.00
Telefon 38 05 39 40

KOMMUNAL LEGEVAKT

116117

Rådhusveien 7, 4640 Søgne - 1. etg. Helsehuset, Tangvall

f Instagram Følg oss på Facebook og Instagram

Bygger du hus eller
trenger nytt bad?
- ny varmepumpe eller varmeanlegg?

Vi utfører alle typer rørlegger tjenester, og er
også totalleverandør av komplette bad og våtrom.
La oss hjelpe deg med installasjon av varmepumper,
gulvvarme, vanlig utstyrsmontering og serviceoppdrag.



RØRLEGGERMESTER
**STEINAR
AAMODT**

Bademiljø Rørleggermester Steinar Aamodt AS
Mjåvannsvegen 301, 4628 Kristiansand
post@steinaraamodt.no

Ring oss på 920 22 134

**Bade
miljø**



Murerarbeid av høyeste kvalitet til avtalt tid.

MODUS
— MUR —

Se våre
tjenester
- bli inspirert!



BAD OG VÅTROM | MUR OG PUSS | PIPER OG PEISER | FLISELEGGING

modusmur | Konsultasjon? Ring 415 13 334 - gunnar@modus.no

SØGNE OG SONGDALEN BEGRAVELSESBYRÅ



Innehaver: Kjell Dahl
Eikestølveien 154
Telefon: 38 05 01 35

**Vakttelefon
900 44 994**

Vår vakttelefon er
betjent hele døgnet.

Songvaar
Flinke folk

Vi får mennesker til å vokse videre

Har du uføretrygd og lyst på jobb?

- Leverandør til industri og næringsliv
- Produsent av læremidler til skoleverket
- Produsent av tre-emballasje, merkestikker og opplagsutstyr
- Spesialister på inkludering og tilrettelegging

Verdifulle – Engasjerte – Smidige

Kontakt oss

post@songvaar.no telefon: 380 51 430 • www.songvaar.no

første steg FOTTERAPI



**Utfører alle type fotbehandlinger
Hjemmebesøk • Gavekort**



*Hilde
Eftestad*

Aut. Fotterapeut
med ferdypning
innen diabetes.



Friske føtter - bedre helse!

922 19 922 | Hølleveien 40 | www.forstesteg.no



**Mydlands
Elektriske as**
REG.ELEKTRO INSTALLATØR

Din lokale elektriker!

Ring oss for en hyggelig prat og et godt tilbud.



Vi tilbyr:

- Tradisjonell installasjon
- Smarthus installasjon
- Utelys
- Interiør belysning
- Downlight

Tlf: 381 67 378 Mob: 909 52 652
Mail: Jan@mydlands-elektriske.no Hjemmeside: www.mydlands-elektriske.no

EN VERDIG AVSKJED

VELKOMMEN TIL OSS

Samtale med pårørende gjennomføres
på dagtid, kveld eller helg.
På vårt kontor eller hjemme hos dere.
Alt etter hva dere ønsker.



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Skippergata 47A, 4611 Kristiansand • Tlf 461 90 056
post@annelinebegravelseesbyraa.no • annelinebegravelseesbyraa.no



Vi er her når du trenger oss.

TLF. 38 17 74 50 • WWW.ANDÅS.NO •  

Φ
HEDER

ANDÅS
BEGRAVELSESBYRÅ



SØRLANDS
ADVOKATENE



Advokat Tore Øydne

Medlem av den norske advokatforening

Strafferett | Familierett/arv | Barnevern
Utlendingsrett | Erstatning/forsikring
Fast eiendom | Fri rettshjelp

Telefon 922 11 778

E-post oydne@sorlandsadvokatene.no

Besøksadresse Østre Strandgt. 29, 4610 Kristiansand S
sorlandsadvokatene.no

ADVOKATENE LIPPENS & OMDAL

Trenger du testament, fremtidsfullmakt eller hjelp med arveoppgjør? Vi holder til i 2. etasje over Søgne konditori på Tangvall.

Vi bistår også innenfor følgende områder:

Fast eiendom | Arv og skifte | Samlivsbrudd | Barnesaker
Barnevern | Kjøps- og kontraktsrett | Håndverkertjenester
Kontrakt, oppgjør og tinglysning ved salg av fast eiendom



Håkon Omdal

Mob. 41 00 78 00
ho@lippensomdal.no



Richard Lippens

Mob. 95 00 70 70
rl@lippensomdal.no

Tlf. 38 16 62 20 | www.lippensomdal.no

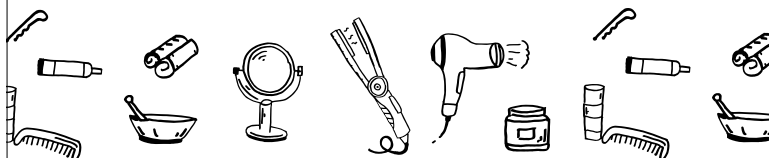
BliFi
HÅRSENTER

Kom og få
en vårfrisk
frisyre



Solrun ønsker
velkommen til
BliFi Hårsenter!

Jeg disponerer egen
plass i lokalene til
Din Frisør på Nodeland.



Nodeland Senter, Songdalsveien 65

Tlf. 38 18 23 73

27.
aug.

FOREDRAGSHOLDER
Jan Pedersen



Går vi mot en energikrise i Norge og Europa? Er «Norgespris» redningen for husholdninger i Norge?

Jan Pedersen (f. 1950) har arbeidet 48 år i kraftbransjen i mange roller, blant annet som administrerende direktør i Kristiansand Energiverk og konserndirektør i Agder Energi. Fra 2014 til 2019 ledet han Agder Energi sitt Brusselkontor og bidro da i utarbeidelsen av den 4. energipakke i EU. De siste 5 årene har han deltatt i prosjekter som skal styrke forbrukernes rolle i kraftsystemet. Pedersen vil reflektere over begrensninger og muligheter i det norske og i det europeiske energimarkedet. Hva skjer når det innføres fastpris for husholdningene? Hva er mulighetene når vi monterer termostatstyrt varme, elbillader, solpanel og batteri på eiendommen?

Kultursalen, Søgne gamle prestegård, **onsdag 27. august kl 11.00.**



Senioruniversitetet
i Søgne

Følg oss på Facebook!
[senioruniversitetetisogne.no](https://www.facebook.com/senioruniversitetetisogne.no)



Lindebø Brygge – Sjønær livsstil på Flekkerøya

Velkommen til Lindebø Brygge – et nytt og eksklusivt leilighetsprosjekt ytterst i sjøkanten på idylliske Flekkerøya, kun 15 minutter fra Kristiansand sentrum.

Prosjektet består av 28 moderne leiligheter fordelt over et stilrent bygg med parkeringskjeller. Her får du panoramautsikt mot havet, optimale solforhold med kveldssol – og en planlagt marina mellom bygget og sjøen som virkelig setter prikken over i-en.

Bak står PK Entreprenør – en lokal, trygg og erfaren «Søgneentreprenør» med over 40 år i bransjen, kjent for høy kvalitet og godt håndverk.

Forventet byggestart, **høsten 2025**. Meld deg på interesselisten i dag! Sikre deg en plass i dette unike prosjektet – et liv i vannkanten venter.



SØGNE SENIORDANS

Bli med å dans!

Til deg som er tilflytter til Søgne eller har bodd her i mange år. Vi har plass til flere i seniordansen.

Seniordans er en allsidig mosjon og hyggelig samvær med andre dansegledede voksne.

Dansen er enkel for alle å være med på! Ingen prestasjonskrav. Timen ledes av en instruktør som hele tiden forteller deg hva du skal gjøre.

Stikk innom for å se på eller bli med – alene eller med en venn.

Vi starter i august, tirsdag 19.08 på Heimklang og onsdag 20.08 på Kleplandstunet.

Heimklang, Lundeveien 84

Tirsdager kl. 10.30–12.45

Anne Lise Schaldemose 472 672 33

Kleplandstunet, Kleplandsveien 30

Onsdager kl. 17–19

Kari Wethrus Jensen 915 344 98

Velkommen – ingen aldersgrense



SØGNE HAGELAG

Blomsterlykke

Tirsdag 19. august kl. 18 besøker vi Renate Fardal Olsen som dyrker nydelige snittblomster til selvplukk.



Hun viser oss rundt, forteller litt om hva hun driver med og gir oss litt tips.

Vi møtes på Sebbetåa (Langenesveien 40).

Sopptur

Tirsdag 16. september kl. 17.30 Sopptur rundt Kvernhusvannet. Vi møtes på parkeringsplassen ved Krossnesveien (på vei til Årosskogen)

Hilde Johannessen guider oss rundt (1,5 t) og etterpå blir det soppkontroll (1 t) ved Speiderhytta. Ta med; liten kniv, evt kost. På grunn av eventuelle farlige sopp, er det viktig å ha med mange små bokser/kurver så ikke de ulike soppene blir blandet. Værforbehold- følg med på Facebook



SONGDALEN HAGELAG

Hagebesøk i Heidis blomsterhage

Mandag 18. august kl 18-20

Omvisning med selvplukk og det blir mulighet til å lære litt om hvordan du lager egne buketter. Hun driver blomsterdyrking etter økologiske prinsipper.

Vi planlegger felleskjøring fra Nodeland. Se vår Facebook-side for mer informasjon.

Emil

Solli-Tangen

Sommerkveld
i Søgne Hovedkirke

02. august
19.00

少林流空手道

KARATEKLUBBEN SØR

Søgne og Songdalen

Bli med og tren

Shorin Ryu karate!

Karatetrening er mer enn fysisk aktivitet:
Innsatsvilje, tålmodighet og høflighet
er verdier du tar med deg resten av livet!

Første trening
26. august i Lundehallen!

Barn (fra 10 år), ungdom og voksne er velkomne!



Felless gudstjenester Søgne, Greipstad og Finsland menigheter

Søndag 22. juni kl. 11

Søgne gamle kirke

Søndag 29. juni kl. 11

Greipstad kirke

Søndag 6. juli kl. 11

Søgne hovedkirke

Søndag 13. juli kl. 11

Finsland kyrkje

Søndag 20. juli kl. 11

Greipstad kirke

Søndag 27. juli kl. 11

Søgne hovedkirke

Søndag 3. august kl. 11

Søgne gamle kirke

Søndag 10. august kl. 11

Greipstad kirke

Greipstad og Finsland menigheter

Onsdag 13. august

Korøvelse Restart Mass Choir på Greipstad menighetshus kl. 19.

Torsdag 21. august

- Formiddagstreff på Greipstad menighetshus kl. 11. Besøk av Odd R. Jørgensen.
- Barneklubben Jump og Minikjelleren kl. 17.30. Kjelleren fra 8. klasse kl. 19.

Søndag 24. august

- Kl. 11: Oppstartsgudstjeneste i Finsland kyrkje v/Svein A. Egeland.
- Kl. 17: Oppstartsgudstjeneste på Greipstad menighetshus v/Svein A. Egeland og Anne B. Øvensen.

Onsdag 27. august

- Bønnesamling i kjelleren på Greipstad menighetshus kl. 10.
- Åpent barnetreff på menighetshuset kl. 10–12.
- Ungdomskoret (fra 8. klasse) over kl. 17.
- Korøvelse Restart Mass Choir på Greipstad menighetshus kl. 19.

Torsdag 28. august

- Barnekoret Joy (2.–7. klasse) over kl. 17.30.

Onsdag 3. september

- Bønnesamling i kjelleren på Greipstad menighetshus kl. 10.
- Åpent barnetreff på menighetshuset kl. 10–12.

Torsdag 4. september

- Barneklubben Jump og Minikjelleren kl. 17.30. Kjelleren fra 8. klasse kl. 19.

Søndag 7. september kl. 11

- Gudstjeneste i Greipstad kirke v/Svein A. Egeland.

Onsdag 10. september

- Bønnesamling i kjelleren på Greipstad menighetshus kl. 10.
- Åpent barnetreff på menighetshuset kl. 10–12.
- Ungdomskoret (fra 8. klasse) over kl. 17.
- Korøvelse Restart Mass Choir på Greipstad menighetshus kl. 19.

Lørdag 13. september

Menighetshusets dag i Greipstad fra kl. 11. Se program på menighetens hjemmeside.



greipstad.menighet.no



sognemenighet.no



Vi tilbyr mosjon, naturopplevelser og sosialt samvær

Turene har utgangspunkt fra Søgne Stadion kl. 10.30 onsdager eller torsdager. Alle må møte opp der. Det kan bli endringer i forhold til det oppsatte program. Det er ikke forbehold om fint vær.

Program turgruppa

Turene er tilrettelagt for personer som liker å gå i skog og mark. Turgruppa går vanligvis mellom 4–7 km, og baserer seg på personer som kan klare seg selv. Vi legger stor vekt på det sosiale. Derfor er det obligatorisk med en kaffe- og matpause. Ta med matpakke og termos.

- 06.08 Onsdag Kjosdalen Kr. 30,-
- 14.08 Torsdag Lastaheia Kr. 20,-
- 20.08 Onsdag Tømmerrenna Kr. 50,-
- 24.08–26.08 Høstturen
- 28.08 Torsdag Stemtjønn (Aud Halland) Kr. 30,-
- 03/09 Onsdag Nomeheia (Sissel Nielsen) Kr. 20,-
- 11.09 Torsdag Tronstavannet (fra Repstad til Skogen) (Kåre Dalhøy) Kr. 20,-
- 17.09 Onsdag Fidjan (Otto Kragh) Kr. 40,-
- 25.09 Torsdag Øyliheia (fra Grauthelleren) (Marie Holmesland) Kr. 30,-

Program rusleturer

Turer som arrangeres er tilrettelagt for personer som ikke har helse til de vanlige turgruppe-turene, men ønsker frisk luft, mosjon og sosialt samvær. Ruslegruppa går vanligvis turer på 2–4 km på mindre krevende stier og veier.

Turene har utgangspunkt fra Søgne Stadion kl. 10.30 på tirsdager. Alle må møte opp der da det kan bli endringer i forhold til det oppsatte program. Det er ikke forbehold om fint vær.

- 05.08 Tirsdag Koseviga fra Langenes Arbeids kirke, (Beregn god tid) Kr. 20,-
- 12.08 Tirsdag Kjosdalen Kr. 30,-
- 19.08 Tirsdag Kjosetjønn Kr. 20,-
- 29.08 Tirsdag Flekkerøya Kr. 30,-
- 24.08–26.08 Høstturen -
- 26.08 Tirsdag Strandstien Kr. 20,-
- 02.09 Tirsdag Furulunden - Risøbank Kr. 40,-
- 09.09 Tirsdag Linnegrøvvann (Høsttur Søgne og Sogdalen LHL)
- 16.09 Tirsdag Eidsveden Kr. 30,-
- 23.09 Tirsdag Flekkerøya Kr. 40,-
- 30.09 Tirsdag Tjomsevannet fra Sommerveien Kr. 20,-

Sang og hyggelkvelder

Velkommen til Heimklang med sang, underholdning og musikk for medlemmer 65+.

Arrangementene er åpne for alle. Inngangspenger kr. 100,-. Inkluderer enkle smørbrød og kaffe, underholdning og musikk samt sanglede.

Første i høst:

Fredag 26. september Old Boys Kvartetten spiller



SONGDALEN FRIKIRKE

Gudstjenestene i juli er på Dvergsnestangen

- 6.07 kl 11 og 17 Tale ved Kjetil Ausland.
Ansvarlig: Øvrebø Frikirke
- 13.07 kl 11 og 17 Tale ved Rune Tobiassen.
Ansvarlig: Østsida Frikirke
- 20.07 kl 11 og 17 Tale ved Alf B. Eikaas.
Ansvarlig: Songdalen Frikirke
- 27.07 kl 11 og 17 Ansvarlig: Kristiansand Frikirke

Gudstjenester i august

- 17.08 kl. 19 Kveldsgudstjeneste
- 24.08 kl. 11 Gudstjeneste med Awana søndagsskole og nattverd.
- 31.08 kl. 11 Gudstjeneste

Konfirmasjon

Gudstjeneste for årets konfirmanter er 6. september.

Er du født i 2011, og ønsker å konfirmere deg?

Kontakt Håkon Kringlebotn på hakon.kringlebotn@frikirken.no eller 90076228

Songdalen FSK Speidergruppe

Songdalen FSK Speidergruppe tilhører Norges Speiderforbund og Frikirkens Speiderkorps (FSK).

Speideren har ukentlige samlinger med turer i Songdalen og omegn, og samlinger innendørs. Vi har enheter for barn/unge mellom 6-26 år, og møtes hver tirsdag (unntatt skoleferier).

Første speidertreff etter sommerferie er 26. august.

Kontaktperson: Nils Tore Augland, 918 67182, nils.tore.augland@glitrenett.no

Følg med på Songdalen Frikirkes facebook-side for løpende informasjon om våre tilbud og aktiviteter.



LASTAD GRENDEHUS

Strikkekafé

Siste onsdag i måneden kl. 17 inviterer Lastad grendehus til strikkekafé.

27. august | 24. september | 29. oktober | 26. november

Inngang kr. 50,- som dekker kaffe/te, kake og lodd!

Velkommen med valgfritt håndarbeid!



SONGDALEN BLUES & ROCK KLUBB

Mr. Blues til Sygna kultursenter

– Reidar Larsen & Blåtonelaget spiller i september

Lørdag 13. september blir det musikalsk stjernetreff i Sygna kultursenter når selveste Reidar Larsen & Blåtonelaget entrer scenen. Konserten markerer et høydepunkt i 10-års jubileet til Songdalen Blues & Rock Klubb – en feiring av både bluesen og klubbens engasjement for levende musikk i bygda.

Reidar Larsen er et navn som klinger velkjent blant musikkelskere over hele landet. Han regnes som en av de største veteranene og bærebjelkene i norsk blues, med en karriere som strekker seg over flere tiår og inkluderer både Spellemannpris, gullplater og utallige konsertopptredener i inn- og utland.

Billetter er allerede i salg og kan kjøpes via songdalenblues.hoopla.no. Dørene åpner kl. 19.30, og kvelden sparkes i gang med oppvarmingsbandet Rusty Nails.

Velkommen til stjernetreff i Sygna!



SØGNE SKOLEKORPS

Trenger du en salgsvogn?

Trenger du å låne en salgsvogn til foreningen/laget ditt? Søgne skolekorps tilbyr utleie av salgsvogn som passer perfekt til både små og store oppdrag.

Fordeler med vår salgsvogn:

- Romslig og velutstyrt vogn med vask, kjøleskap osv.
- Alltid i topp stand og klar til bruk
- Fleksibel leieperiode: Lei for en dag, en uke eller lenger

Kontakt: Irene Larsen Linjord mobilnr. 95253780





Sommer i sanda 2025

Søgne Idrettslag Volleyballgruppa arrangerer Sommer i sanda for åttende året!

Dette er et gratis, drop-in, all-idrett konsept hvor det også tilbys mat/drikke musikk, hang out lounge for de som ikke vil trene, men for eksempel spille brettspill eller lignende.

Arrangementet er fra 7. juli til og med 31. juli, de fire første ukedagene hver uke, fra kl. 11–16.

Det blir to dager med utvidet åpningstid og «kvelds-turnering» i sandvolleyball. Ellers tilbys frisbeegolf, tennis, bordtennis, badminton, trampolineball med mer og ved dårlig vær er det åpen hall i Tangvallhallen også med styrketreningsmulighet.

Arrangementet gir også sommerjobb til 10 ledere, både unge voksne og eldre ungdommer.

Det er åpent for alle fra 12 år!

Prosjektet støttes av Søgne og Greipstad Sparebank og forskjellig lokale bedrifter.



Bli med!

Søgne klatreklubb har over 300 medlemmer og holder til i Tangvallhallen, i Gamle Høgskolevei 1. Her har vi åpen drop-in klatring for medlemmer mandager og torsdager i skoleåret, med barneklattring (2–12 år) fra kl. 17.30–19.15, og ungdoms- og voksenklattring fra kl. 19.15–21.



Tirsdag er det trening for ei ungdomsgruppe og onsdag holder mellomtrinns-gruppa sin trening (Innmelding og ventelister).

Medlemskap i klubben koster kun 150,- kr. pr. år, og da får du en klubb t-skjorte tillegg til at du får låne utstyr gratis. Det er også sporadisk åpent i helgene når klatrevaktene åpner opp.

Utendørs klatrefelt

Det finnes også flere fine utendørs klatrefelter i Søgne som vi vedlikeholder, blant annet Kapelløya i Ny Hellesund, på Oftenes og Volleberg. Sjekk ut førere for feltene på www.brattelinjer.no

Søgne Via Ferrata til Søgneskiltet

I tillegg står Søgne Via Ferrata åpen for bruk for de som har kompetanse og eget utstyr. Denne ligger bak Tangvallhallen, inn under gamle E39 og går opp til Søgneskiltet. Løypa ble åpnet i 2018 og Søgne klatreklubb har mulighet for å leie ut utstyr eller guide på bestilling.

Velkommen med i klatreklubben!

Se mer info: sogneklateklubb.no



Sommermarked på Lunde Lørdag 28. juni kl 11–14

Foreløpig program:

- Mange flotte salgsboder
- Blomsterlotteri
- Sang av Sarah Christiansen
- Salg av lapper, saft og kaffe og pølser fra Slakteren i Søgne

Velkommen!



Søgne Misjonskirke

- | | | |
|-------------|--------|---|
| 08.06 | kl. 11 | UiO-team Every HeartSummer
– taler og deler, med tolk
Intervju med Dennis Aateigen. |
| 15.06 | kl. 11 | Garasjen «take-over» |
| 22.06 | kl. 11 | Johnny Omdal taler |
| 29.06 | kl. 11 | Pastor Ingjerd Sand taler |
| 01.07–09.08 | | Sommerferie |
| 10.08 | kl. 11 | Tormod Bakkevold taler |

Vi har sommerferie i juli, og starter opp med første gudstjeneste 10. august.

Velkommen!

#Folkepubben #SkagenSøgne

ALLTID
KONGEN
PÅ PRIS

SOMMER

På Skagen!

KONGEN
PÅ GOD
STEMNING

SOMMERBUFFET VOKSEN 299,- BARN 149,-

VÅR SOMMERBUFFET INNEHOLDER ALT FRA GRILLMAT TIL SKALDYR. SPIS SÅ MYE IS DU VIL! KAFFE INKLUDERT



STOR FISKESUPPE 199,-

VÅR FISKESUPPE ER TILBAKE, KREMET, MED MYE FISK



SKAGEN SMØRBRØD 149,-

DEILIG, STORT DANSK SMØRBRØD MED SKAGENRØRE



HØLLEN BRYGGE
4640 SØGNE


Skagen
SØGNE



*Seer i
Høllen!*

Juni: Åpent torsdag til søndag fra 14:00

Juli: Åpent onsdag til søndag fra 14:00

www.SkagenPub.no